

# 音楽で脳が イキイキ!

音楽療法を取り入れた脳の体操です。  
なつかしい歌を楽しく歌い、歌いながら手足の運動をします。  
笑ったり、失敗したり、うまくできなかつたりすることが脳にとっても良い  
刺激を与えます。楽しく歌って、笑って長生きしましょう!

【日 時】 **6月5日(水曜日)**

午後**2時**～午後**3時30分**

【講 師】 **日本音楽療法学会音楽療法士**

**山崎 みや子 先生**

【会 場】 **豊田文化センター**

【定 員】 **65歳以上の方 20名**

【持ち物】 **ハンカチ**

【申込受付】 **5月13日(月曜日)午前9時から**

お申し込み・お問い合わせ 豊田公民館 0269-38-2922

※午前9時～午後5時の間にお申し込みください。