

迎春



春を迎えて咲き誇る芝桜と霊峰富士

中野市文化芸術協会員 フォトサクラ 久保田(松川)



中野市公民館報

2018 **1**
 No.154
(通巻No.686)

発行 中野市中央公民館
 編集 文化なかの編集委員会

〒383-0025
 中野市三好町一丁目4番27号
 TEL 0269-22-2691
 FAX 0269-26-2342

明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

今年、平成30年。明治維新から百五十年、そして感動の長野オリンピックから20年目にあたる節目の年です。

「平成」は、国内がバブル景気に沸いていた最中に始まり、その後の日本経済の浮沈を経て、最後はアベノミクスで終わろうとしています。また、大地震など深刻な災害が多く発生した30年間だったと感じています。

30年前、普及が始まったばかりだった携帯電話は、今では皆が持つ時代に。スマホが主流となり、コミュニケーションも通話からSNS利用に代わってきています。当時は予想すらできなかったことです。IT技術が私たちの想像をはるかに超えて進化してきたからでしょう。

そんな平成も、あと1年4か月で終わろうとしています。新しい年を迎えた今、皆様におかれましては、これまでの30年を見つめ直し、来たるべき時代に備えて、何か新しいことにチャレンジしてみたいかがでしょうか。

公民館では、多くの講座を開設しており、またサークル活動も盛んです。私たち公民館職員も、皆様の活動を支援しておりますので、お気軽に声を掛けて下さい。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

西部公民館 館長 小林 久勝

平成30年度

成人式のお知らせ

平成30年度の成人式は、平成30年5月4日（みどりの日）に中野市市民会館を会場に開催する予定です
対象者は平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方です

成人式実行委員募集

一生に一度の思い出に残る成人式を自分たちの手でプロデュースしてみませんか
対象 月1～2回程度、平日夜の会議に出席可能な方
内容 中野市公民館と協力し、成人式の企画運営や当日の受付、進行などに従事していただきます
申込み 随時受付中 問合せ 中央公民館 ☎22-2691



北部公民館

みんなで学び、みんないきいき講演会

北部公民館では、12月2日(土)に北部公民館講演会「みんなで学び、みんないきいき講演会」を開催しました。日本食肉流通センター理事長小林裕幸先生を講師にお迎えし「食肉のパワーでみんなも元気、地域も元気！」と題して、「知っているよ、で知らないお肉の基礎知識」「中央官庁って、どんなところ?」「これからの中野市の発展について考える。」の三つのテーマについて講演をいただきました。



講演中の小林裕幸先生

野市の特徴として、パワーポイントを使いながら分かりやすく説明をさせていただきました。気候や立地条件は「特別なことではない」にもかかわらず、中野市の農業がこれまで発展した理由と、これからの発展について、新しいことに挑戦する先駆者とそれに呼応する進取の気鋭に富んだ農家があることなどをグラフを用いて解説していただき、改めて中野市の農業などについて理解することができました。

会場の皆さんからの質問にも、丁寧にご回答いただき終始和やかな雰囲気の中での講演会となりました。



会場の様子

豊田公民館

南木曾発祥の伝統の防寒具「ねこはんてん」

豊田公民館では、12月15日(金)に、防寒着の「ねこはんてん」を製作する講座を開催しました。

「ねこはんてん」は、和服布を利用し、手縫いで作る、袖のない綿入の防寒着で、着ている動きやすく、作業の支障にならず、背中や腰が冷えません。

細かいところも丁寧に縫っていきます



当日は、中野友の会の皆さんにご指導をいただき、参加者の皆さんは、教わりながら丁寧に製作を行いました。

これからの寒いシーズンを過ごすにあたり、ねこはんてんを活用する機会は大いに増えるのではないでしょう。完成したねこはんてんを着てみました



こんにちは 分館

替佐分館は、豊田地区の替佐城址がある自然豊かなところ。替佐城は、千曲川と替佐の市街地を見下ろす孤立丘陵の尾根筋に築かれた城です。現在は、替佐城址整備保存会にて城址公園として素晴らしく整備されています。桜の時期は山一面がピンクに染まります。

さて、当分館は12の常会から、分館委員、女性委員、青年委員の3名が選出され運営に携わっています。組織として分館長、主事、会計をはじめ、スポーツ委員、夏祭り委員、

文化祭委員、女性委員、青年委員の構成となっています。それぞれの委員長が中心となって各事業を実施しています。

替佐分館

当分館事業は、5月のスポーツ大会、8月の「替佐こらっしやえ」夏祭り、10月の豊田公民館と共催の文化祭が、三大事業となります。

スポーツ大会は、地域の交流と親睦を深め4種目の競技を行い、上位チームには、豊田地区球技大会出場への選抜も視野に入れて、毎年熱戦を繰りひろげています。そして「替佐こらっしやえ」夏祭

り。お盆に帰省された皆さんと、楽しい一夜を過ごすために、分館委員が売り子となって、焼きそば、かき氷、生ビール等の販売。それにバナナのたたき売り、ビンゴゲーム、そして盆踊りと盛大に開催できました。豊田公民館文化祭には屋外で、替佐分館による焼きそば、団子、飲み物などの販売、そして無料のきのこ汁を提供し、大勢のご来場者に喜んで頂いた貴重な2日間でした。いずれの事業も分館の皆様のご協力を頂いて成り立っています。今後大勢の皆様にご参加して頂ける分館活動を進めて、地域の絆を深めて参りたいと思います。

(分館長 小畑義信)



盛大に開催された夏祭り

ふるさとの歴史

ここでは北信濃の山城について考えてみたい。山城の始まりは、南北朝時代よりと史記にある。次の室町時代を過ぎ戦国時代に入る。

替佐城はこの頃より、甲越の戦場となる。城は豊井小学校より比高一〇〇m。規模は南北一〇〇m、東西四〇〇m。この巨大な山城は、武田信玄の築城と伝えられている。それ以前は国人、土豪の城であった。当時は上杉謙信の傘下であり、築城は上杉手法の畝状の堅堀の跡らしき処もあるが、風化して現状では消滅かと考えられる。永禄七年(一五六七)

以降は武田信玄が替佐城を占領し、築城も武田手法に変わっている。この城の原型は群馬県甘楽町小幡にある、国峰城を模したものと考えられている。替佐城の造りは、主郭、二の郭、三の郭と、ほぼ西高東低の階段状に

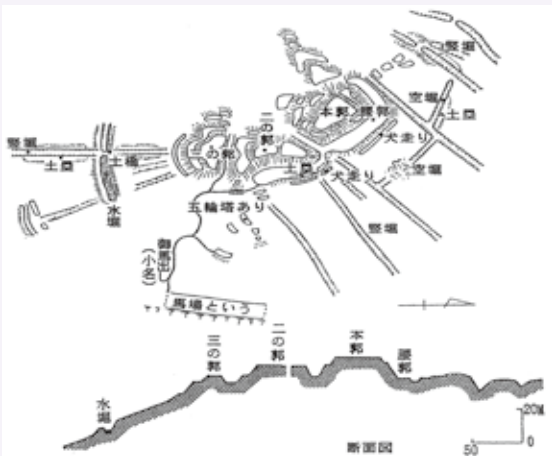
あ、替佐城

並んでいる。また大手から主郭を見ると、馬の背を分けるように城の北側に五条、南に二条の堅堀は、上杉方の飯山城を意識したものと考えられる。この放射状堅堀は、信玄独特の工法である。馬場は幅二〇m、長

さ一一〇m、平地で大手の北に位置する。搦手は城の西にある。また城の南斜面には矢竹の群生が見られる。「お馬だし」は大手の入口にあり、この東側一体を対面所といわれる役所跡がある。替佐城の所有者は中野市となっている。管理は地元の替佐城址整備保存会が行っている。城の一部は公園となり、春はさくら、秋はもみじの名所となっている。

山城は戦国の昔からあった。武士の城か、ムラの城かの各論もあったが、元和元年(一六一五)徳川家康公の一国一城の令をきっかけに山城の終焉を迎えた。

(小林修一)



替佐城の図面

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎22-2691 ■北部 ☎26-0677 ■西部 ☎23-1024 ■豊田 ☎38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

講座名	日時	場所	講師	備考
中央 公民館	わら馬づくり 講習会 1月30日(火) 午後1時30分～4時30分	中央公民館 講堂	大宮 誠吉 先生	<対象>市内在住又は在勤の方 <定員>25名 <材料費>200円 <持ち物>先が細いハサミ <申込み>1月10日(水)～
	郷土の味 やしょうまづくり ※小学生以上親子対象 2月3日(土) 午前10時～午後1時 ※一般対象 2月6日(火) 午前10時～午後1時	中央公民館 料理実習室	中野市食生活改善推進協議会のみなさん	<定員>各30名 <受講料>無料 <材料費>1人250円 <持ち物>エプロン、三角巾、ふきん、タッパー <申込み>1月10日(水)～
公民館ギャラリー 書道作品展 信墨会 1月4日(木)～1月31日(水)				
西部 公民館	シニア大学 (第5回) 落語で笑って 健康に 1月12日(金) 午後1時30分～3時	西部公民館	飲々亭冷奴 先生 理髪家文正 先生	<対象>どなたでも(市内在住) <受講料>無料 <申込み>随時受付中
	シニア大学 (第6回) 音楽に合わせて 身体を動かす、 冬の脳トレ体操 1月19日(金) 午後1時30分～3時	西部公民館	リトミック指導 小林 寿美 先生	<対象>どなたでも(市内在住) <受講料>無料 <申込み>随時受付中
	シニア大学 (第7回) 高齢者と 交通事故 1月26日(金) 午後1時30分～3時	西部公民館	県公安委員会・ 中野警察署	<対象>どなたでも(市内在住) <受講料>無料 <申込み>随時受付中
	シニア大学 (第8回) 住職法話 2月2日(金) 午後1時30分～3時	西部公民館	普賢寺住職 深沢 舜英 先生	<対象>どなたでも(市内在住) <受講料>無料 <申込み>随時受付中

講座名	日時	場所	講師	備考
【公開講座】 みんないきいき！ 北部生きがい大学 第10回 マジックショー ～安藤さんの不思議な世界 <内容>不思議なマジックの世界へ皆さんを誘います	2月6日(火) 午後1時30分～2時45分 閉講式 午後2時45分～3時	北部公民館	安藤 照治さん	<受講料> 無料 <その他> 公開講座ですので、どなたでも参加できます。

平成29年度 中野市シニア大学 一般公開講座のご案内

幸せな人生を歩むために とても必要なこと



講師
 上田情報ビジネス専門学校
 副校長
比田井 和孝 先生

【比田井 和孝 先生 プロフィール】
 1969年5月18日 長野県望月町(現佐久市)生まれ。望月中学校、野沢北高校、東京理科大学を卒業。現在は上田情報ビジネス専門学校 副校長。日夜学生の幸せを考え、バリバリ実行していく熱血漢で、その行動力と人柄を慕って、様々な職種の方々が全国から彼の元を訪れる。「就職対策授業」では、形ばかりの就職指導ではなく、物事に対する姿勢や「人として大切なこと」を説く。学生達は、そのアツい授業に思わず引き込まれ、感動し、時には涙することも。この授業で見違えるように変わった学生も多い。また、全国各地からの講演依頼が後を絶たず、講演実績は230,000人を超え、「号泣しました…」「人生を変え一日になりました」など、感動の声が毎日続々と寄せられている。

日時 平成30年2月1日(木)
 午後1時30分から(受付1時から)

場所 中央公民館 3階 講堂

受講料 無料

【どなたでもお気軽にご参加ください】



イチク／草間（宮澤）



柿のれん／中野（清子）

花郷

はなさと
Flower Home



ウロコ雲／中野市内(畔)



初雪を眺めるネコ／日野地区(とらじ)

花と季節の写真募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限ります。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！

宛先 中央公民館

☎383-0025 中野市三好町一丁目4番27号 ☎22-2691
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

なかの21 市民講座「羽生善治氏講演会」について

講演会への問い合わせが多数あり、当日の混乱を避けるため、往復はがきによる申込みに変更しました。申込みが多数の場合は抽選により決定します。

抽選になった場合は、1月9日（火）以降に結果を送信します。

当選者は、返信用はがきを必ずご持参ください。入場券の代わりになります。

※申込み期限は1月5日（金）です。（必着）