

主体的な介護予防へ



先生の演奏に合わせて、歌ったり楽器を使ったりします

以前は女性の方の参加が圧倒的に多かったのですが、最近では、男性の方の参加も少しずつ増えており、主催者側としても大変喜ばしいことと思っております。

この学級は、定期的で開催しており、講師には、日本音楽療法学会音楽療法士・山崎みや子先生をお迎えし、歌ったり、音楽に合わせて身体を動かすなど、音楽を通して脳を活性化する「音楽療法」により、高齢者の方の生活・認知機能全般の増進を図ることを目的としています。

豊田公民館では、10月31日（火）に、高齢者学級「音楽で脳がイキイキ！」を開催しました。

高齢者学級 「音楽で脳がイキイキ！」

中野市公民館報

2017
No.153
(通巻No.685)
12

発行
中野市中央公民館
編集
文化なかの編集委員会
〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

今回の学級は、来年の3月16日（火）に、開催します。多くの皆さんにご参加いただき、介護予防の一助となれば幸いです。



風船を使った体操も行います

の文化祭

中央・北部・西部・豊田

中央公民館 中央公民館

芸能祭・文化展

中央公民館は、10月15日(日)に芸能祭を開催し、中野市文化芸術協会に加盟する、芸能部門17団体が、日ごろの成果を発表しました。

太鼓の演奏や、子どもたちのバレエやバントワリング、円熟された舞踊などを披露し会場を沸かせました。

また、11月11日(土)、12日(日)には、文化展を開催し、芸術部門10団体が書道、華道、絵画、写真などの作品300点を展示しました。

当日は、晩秋の寒い天候でしたが、来館された約500名の皆さんは、作品を鑑賞し芸術の秋を満喫されていかれました。



力強い作品が出品された書道



来館者の目を楽しませた生花



子どもたちの元気な演技

北部公民館 北部公民館

文化祭

北部公民館は、10月28日(土)、29日(日)に第31回北部公民館文化祭を開催しました。

作品展では、科野小学校と科野地区から書、絵画、盆栽、写真などの作品をはじめ、地域住民の皆さんや利用団体の皆さんが、絵手紙、陶芸、手芸などの作品で作品展を盛り上げていただきました。

また、「廃線から十五年なつかの木島線」と題し特別展も行い、木島線の写真を見て懐かしむ方の姿が見られました。



特別展～廃線から15年
なつかの木島線

芸能祭では、謡曲演劇、ダンス、ウクレレ、マジック、合唱、吹奏楽、バントワリングなど日ごろの成果を発揮し、来場者へ楽しさと感動を与えていただきました。また、整体や点前茶席などもあり、にぎわいました。



ハワイアントリオ/ボランティアフラサークル などで
「ウクレレ・フラダンス」



レク・ダンス
「ダンス」



赤岩高社組
「謡曲演劇」

～来てよかったね、また来たいね～

公民館

西部公民館 西部公民館 文化祭

西部公民館では、11月4日(土)5日(日)の2日間、第27回文化祭を開催しました。

作品展示は2日間にわたり開催。地域の方、当館で活動している団体、当館主催の講座参加者、高丘小学校児童、中野平中学校生徒、つどい苑利用者の皆さんから出品された、立体工作や焼き物など、多種多様な作品が並びました。5日(日)の芸能発表では、琴と尺八の演奏で始まりバントワ



華やかな衣装で成果を披露



スポットライトをあてての舞踊



一期一会の会による点前茶席



安源寺子供会が植えた花々

リングや舞踊など18の演目が披露されました。幼児から人生の大ベテランまで、老若男女が多数参加。日頃の練習の成果を発揮し、来場者を楽しませてくれました。同じく5日(日)に点前茶席があり、大勢の方がお抹茶でのおもてなしを体験しました。また、玄関前では安源寺子供会が植えた花々が来館者を出迎えました。

豊田公民館 地域社会の特性や可能性を具現

豊田公民館では、第13回豊田公民館文化祭を10月13日(金)から15日(日)にわたり開催しました。文化祭では、各種サークル等の皆さんによる作品展や体験交流広場を例年通り開催したほか、今年度は新企画である「ホール開放」も実施し、訪れた多くの方から好評を博していました。また、最終日の「音楽祭」では、皆さんの一年間の活動成果が遺憾無く発揮されました。



毎年好評の作品展&体験交流広場



音楽祭(豊田中学校3年生による合唱)

この地域を中心に活動する皆さんは、文化祭も含め公民館行事への積極的な協力を惜しまず、総員

で創意工夫をこらし、鋭意努力を重ね、最終的にはその目的を相当に高いレベルで達成し、それを誇りや喜びとしていようと感じます。

公民館文化祭は、制度に峻別されない活動で自発的に推進できる場であり、地域社会の様々な特性や可能性を具現できる場であるといえるのではないのでしょうか。



子どもたちに人気だった消防士体験

どこの村にも祭りがある。

山にいる神に、春には山から里に降りて農作物を見守ってもらい、秋には豊かな実りを感じ、村中で喜び合ひ、また山へ帰ってもらおう。これが春、秋の祭りである。

田麦神社のうつり変わり

このように神社は地域住民の共同生活の中から生み出され、地域の生産と生活を守る鎮守として祭られてきたものであり、地域の生産活動のリズムと密接に結びつきながら維持されてきたといえる。

田麦の神社や堂宇を正徳元年（一七一）村差出明細帳によれば、諏訪宮、飯縄宮、神明宮、観音堂、十王堂などがある。

明治元年、神仏分離令が出され、神と仏を峻別し神

道が国教化された。この時、由緒不明の社や堂宇などは整理された。

日露戦下で神社は戦勝祈願、武運長久祈願により、国民の生活と新しい分野で結びつきを作り出した。このような機運の中で明治三十九年から神社の大々的統廃がなされた。長丘村では同四二年、壁田、厚貝、田麦、七瀬、大俣それぞれの神社を壁田城山に長丘神社として統合した。統合はしてみたが不都合なことがいっぱい出てきた。

距離的問題、各地区祭礼の方法的差異、何よりも「おらほうのお宮」という所属意識の希薄さなどである。

その結果、旧神社の建物を残しておいた田麦と大俣はそれを使い、以前と同じように祭りを行い、国民全体の祝日のような場合のみ長丘神社へ参拝した。このような変則的な参拝が昭和三四年まで続いたのである。

(松沢 邦男)

なかの21市民講座



羽生善治 プロフィール

1970年 埼玉県所沢市出身。6歳から将棋を始める。
 1982年 6級で二上達也九段に入門。
 1985年 15歳でプロ入り。
 1989年 初タイトル竜王を獲得。
 1996年には7つのタイトルをすべて獲得した。
 名人、棋聖、王座、王位、棋王、王将の6つの永世資格を持つ。
 (襲名は引退後。)



テーマ

先見力と決断力

入場無料

講演会

羽生善治氏

日本将棋連盟棋士、永世名人

平成30年

1月20日(土)

午後3時～4時30分(開場2時30分)

中野市
市民会館ホール

主催 **なかの21市民講座運営委員会**

「なかの21市民講座」は、21世紀のこれからをどのように生きていったらよいかを考える講座です。

問い合わせ先

中野市中央公民館 中野市三好町一丁目4番27号 TEL (0269) 22-2691

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

講座名	日時	場所	講師	備考	
公民館ギャラリー 水彩画展 中野みず系会 12月1日(金)～12月28日(木)					
北 部 公 民 館	みんないきいき！ 北部生きがい大学 【公開講座】 箏～新春・邦楽のしらべ ＜内容＞箏の繊細な美しい音色の演奏会です。	1月9日(火) 午後1時30分～3時	北部公民館	ことの音会の 皆さん	＜受講料＞無料 ＜申込み＞不要 ＜その他＞どなたでもお気軽にご参加ください。
	寒い冬こそ！ スポーツ吹矢と 健康講話【冬期】 ＜内容＞健康講話と腹式呼吸法を使ったスポーツ吹矢を行います。	1月22日、2月26日、 3月12日、3月26日 (全4回 毎月曜日) 午前10時～正午	北部公民館	特定非営利活動 法人ホリスティ ックマイスター 協会理事長(理 学博士) 中嶋 研二さん	＜定員＞20名程度 ＜受講料＞100円(初めての方のみ。マウスピース代) ＜持ち物＞上履き、運動のできる服装、飲み物
西 部 公 民 館	シニア大学(第1回) こころを癒す 音楽講座	12月8日(金) 午後1時30分～3時	西部公民館	声楽家・作曲家 ・清泉女学院短 期大学 教授 山崎 浩先生	＜対象＞どなたでも(市内在住) ＜受講料＞無料 ＜申込み＞随時受付中
	シニア大学(第2回) 脳卒中について	12月15日(金) 午後1時30分～3時	西部公民館	J A長野厚生連 北信総合病院 神経内科 高橋 佑介先生	＜対象＞どなたでも(市内在住) ＜受講料＞無料 ＜申込み＞随時受付中
	シニア大学(第3回) 無理なくできる、 のびのび体操	12月22日(金) 午後1時30分～3時	西部公民館	NPO法人 ながの健康 サポートセンター 黒岩あずさ先生	＜対象＞どなたでも(市内在住) ＜受講料＞無料 ＜申込み＞随時受付中
	シニア大学(第4回) 新春邦楽の調べ	平成30年1月5日(金) 午後1時30分～3時	西部公民館	正派生田流 大師範 本田雅瑞慧先生	＜対象＞どなたでも(市内在住) ＜受講料＞無料 ＜申込み＞随時受付中
豊 田 公 民 館	伝統行事 ものづくり体験 ＜内容＞どんど焼きに持って行く、団子かざりをつくりましょう。	1月6日(土) 午前10時～11時(前半) 午前11時～12時(後半)	温泉公園 もみじ荘	信州中野ふるさと交流団のみなさん	＜定員＞40名(※前半20名、後半20名) ＜材料費＞100円 ＜持ち物＞はさみ、エプロン、お盆(※団子をこねます) ＜締切＞12月25日(月)まで

平成30年度

成人式のお知らせ



平成30年度の成人式は、平成30年5月4日(みどりの日)に中野市市民会館を会場に開催する予定です
対象者は平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方です

成人式実行委員募集

一生に一度の思い出に残る成人式を自分たちの手でプロデュースしてみませんか

対象 11月から月1～2回程度、平日夜の会議に出席可能な方
内容 中野市公民館と協力し、成人式の企画運営や当日の受付、進行などに従事していただきます
申込み 随時受付中
問合せ 中央公民館 ☎22-2691



虹と古牧橋／柳沢（小林）

花郷

はなさと
Flower Home



優冬桜／東山（ゆもとかずえ）



ノアザミ／草間山（宮澤）



秋祭り～高杜神社の山車～／赤岩（ロック・シツプ）



一本木公園の初秋／一本木（畔）

花と季節の写真募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限ります。
氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！

宛先 中央公民館

☎383-0025 中野市三好町一丁目4番27号 ☎22-2691
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

輝いています

桜沢区では毎年9月、区民全員参加の区民運動会（本年度で24回目）を開催しています。

当初は、2km走や綱引きなど、比較的きつい競技もありましたが、時代の変化（少子高齢化）と共に誰でも気軽に参加できる、玉入れや大縄跳びに変わりました。

横のつながりが薄れてきている昨今、運動会は、区民と区民の絆を深める一助となっています。

（編集委員 竹内 裕助）



玉入れを楽しむ子どもたち