

精いっぱいプレーと応援



中野市公民館報

2017 **8**
 No.149
(通巻 No.681)
 発行 中野市中央公民館
 編集 文化なかの編集委員会
 〒383-0025
 中野市三好町一丁目4番27号
 TEL 0269-22-2691
 FAX 0269-26-2342



ナイスブロック！ フェア・プレーとチームワークを遺憾なく発揮



荒井会長から上位4チーム
 に対し表彰を行いました



開会式に整列した選手のみなさん

豊田地区球技大会が開催

豊田公民館では、7月2日(日)に、豊田地区分館協議会と共催で、球技大会(※会場・中野市B&G海洋センター)を開催しました。

競技は、ソフトボール、ソフトバレーボール、マレットゴルフ、ゲートボールの4種目を予定していましたが、雨の影響で屋外のコンディションが不良だったために、屋内競技のソフトバレーボールのみ実施になりました。

ソフトバレーボールには、12チーム、約100名の選手が参加し熱戦を繰りひろげました。

会場には選手のお子さん、お孫さんの他、各地区の皆さんが家族ぐるみで応援に駆け付け、大会を盛り上げました。参加した選手からは「応援してもらって嬉しかった。毎年楽しみにしているので来年も参加したい」などの感想が聞かれました。

また、当日は、豊田農産物加工施設利用組合おやき部のみなさんと、地域おこし協力隊員の田中善大さんがおやき・アップルケーキを販売しました。こちらも追加販売も含めて完売となり大好評でした。

このような大会を通じて、地域のみなさんが、そろってスポーツで汗を流すことは、地域交流や地域の活性化、そして何よりも心身の若返りになることでしょう。

豊田
公民館

和太鼓教室



豊田公民館では、毎年、和太鼓の打ち方の基礎から学べる教室を開催しています。

和太鼓の指導は、歴史、風土共に、祭りや芸能が盛んである伊那市「まつり工房」朝倉理絵先生の主導のもと、豊田もみじ太鼓と豊田故郷太鼓のみなさんが協力して行っています。

今年の和太鼓教室は、6月から10月まで毎月1回、全5回の開催を予定しています。教室は、既に



パチの持ち方を説明する朝倉先生（前列中央）



大人からお子さんまで大勢のみなさんが参加しています

始まっていますが、途中からの参加や都合の良い日のみの参加も十分可能ですので、気軽にお申込みいただければと思います。

日本の伝統文化を感じられる和太鼓の力強い音色を、この教室でぜひ体験されてみてはいかがでしょうか。和太鼓の教室を公民館の講座として実施しているのは、豊田公民館だけです。この機会をお見逃しなく！

中央
公民館

分館報づくり講習会開催

中央公民館は7月8日（土）、信濃毎日新聞社読者センターの山寄文智さんを講師にお招きし、「分館報づくり講習会」を開催しました。

この講習会は、各分館等で発行している分館報を、より良いものにしてもらうために開催しています。今年分館の役員さんを中心に24名の参加がありました。

山寄講師は、誌面のレイアウトの取り方から、見出しの付け方、写真の撮り方などを中心に丁寧に説明していました。

特に役員の就・退任の挨拶文を書く上での注意点などは、大変参考になり、参加者からは「挨拶文は何を書いていいか困っていたので、受講してよかった」との感想が聞かれました。

今回の研修会で得たものを今後の分館報づくりに活かしていただき、「中野市分館報コンクール」入賞を目指して頑張ってください。



山寄講師（写真左側）に質問する参加者



皆さん熱心にメモをとっていました

こんにちは 分館

東山分館

東山区は市の南東の山裾、市営住宅を含む約220戸の造成地区です。春には区内各所で咲き誇る桜並木が、行き交う人々の目を楽しませてくれます。

分館は、例年13名の役員で活動しています。新役員の初仕事は、1月15日のどんど焼きでした。慌ただしく準備をして、迎えた当日は大雪！幸い前週に組立てた為、飾りつけをして準備完了。燃え上がる炎に無病息災などを願い、無事に行うことが出来ました。

5月7日には、「区民グランドカーリング大会」と「こどもの日お菓子プレゼント」を行いました。絶妙なショットや空振りに拍手と声援が上がり、楽しく美味しいひと時をすごして頂けたかと思えます。今後、人権教育懇談会、盆踊り、敬老会などの他いくつかの事業を計画しています。

少子高齢化や生活様式、意識の変化などにより、参加者は減少傾向にあります。多



盛り上がった「グランドカーリング大会」。皆さん楽しいひと時をすごしました

くの皆さんに参加して頂ける様に努力し、より良い地域づくりに繋がればと思えます。

(分館長 小島 利一)

ふるさとの歴史

東山住宅団地は、大字更科と小田中地籍に属している。造成は昭和41年(1966)から始まった。そして市営住宅と分譲住宅が造成された。造成工事に際し、樫の埋もれた木や、ナウマン象の臼歯が発見され、今の志賀高原と同じ寒冷な気候と、崖崩れがあったことをしめしている。しかし現在は地層が安定している。小田中の姥懐地籍は北に山を背負い温暖な気候で、雪が少なく、春は桜が早く咲き見事である。

東山住宅団地

造成に際し両区の申し合わせとして、通学区は日野小学校と決められ、町部を通らないので安全な通学ができる。

47年から3カ年計画で分譲128戸が造成され、市営住宅128戸と合わせて250戸を超える住宅地となっている。

分譲住宅では新しく家を建て直す家もあり、集会所も新築されている。

(檀原 長則)

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

講座名	日時	場所	講師	備考	
中央公民館	中野市シニア大学(第8回) 【公開講座】 映画鑑賞 (内容)映画「あん」の鑑賞	8月24日(木) 午後1時30分～3時30分 (受付1時から)	中央公民館 講 堂		<受講料>無料 <申込み>不要 <その他>どなたでもお気軽 にご参加ください
	中野市シニア大学(第9回) 【公開講座】 (演題)夏目漱石 ～善光寺の出会い～	9月7日(木) 午後1時30分～3時 (受付1時から)	中央公民館 講 堂	近代文学研究家 堀井正子先生	<受講料>無料 <申込み>不要 <その他>どなたでもお気軽 にご参加ください
	初級・中級英会話 教室(後期)	9月5日(火)から3月中旬 毎週火曜日 ※祝日を除く 午後7時～9時	中央公民館 教 室 第2会議室	中野市ALT (外国語指導助手) イザベル先生 ゴンザレス先生	<対 象>中学生程度の英語 力のある者 レベルに合わせて中級からの 授業も行います <受講料>無料 <申込み>9月5日(開講日) に会場で受付ます。以降、随 時受付をします
公民館ギャラリー 木彫り展 木彫りを楽しむ会 8月1日(火)～8月31日(木)					
北部公民館	みんないきいき! 北部生きがい大学 【公開講座】 演奏会 (内容)実りの秋に向けて フルートとピアノの芳醇な 調べ	9月5日(火) 午後1時30分～3時 (受付1時から)	北部公民館	羽生田聖子さん (フルート) 小林 夏実さん (ピアノ)	<受講料>無料 <申込み>不要 <その他>公開講座ですので、 どなたでもお気軽にご参加 ください
	踊って美しく リフレッシュ! フラダンス講座 (内容)フラの魅力は、健康増 進とリラックス効果です。放た れる感情、あふれる笑顔でリ フレッシュしましょう!	9月13日(木)、9月20日(木)、 9月27日(木)、10月6日(金)、 10月11日(木)、10月18日(木) (全6回) 午前10時30分～正午	北部公民館	阿部 磨弥先生	<対 象>成人女性 <定 員>20名程度 <受講料>無料 <持ち物>運動のできる服 装、タオル、飲み物 <申込み>随時受付中 <その他>託児はありません ので、ご了承ください

問合せ
申込み
中央公民館
☎ 22-2691

**成人式
実行委員募集**
一生に一度の思い出に残
る成人式を自分たちの手で
プロデュースしてみませんか
対象 11月から1月2回
程度、平日夜の会議に出席
可能な方
内容 中野市公民館と協力
し、成人式の企画運営や当
日の受付、進行などに従事
していただきます

平成30年度 成人式のお知らせ

平成30年度の成人式は、平成30年
5月4日(みどりの日)に中野市市民
会館を会場に開催する予定です。
対象者は平成9年4月2日～平成
10年4月1日生まれの方です



講座名	日時	場所	講師	備考	
豊田公民館	初級英会話クラス (内容) 英会話やミニゲームを中心に、クッキングやパーティー等の特別授業も行います	8月22日～3月13日 (※毎回 火曜日) 1時間目：午後7時～7時45分 2時間目：午後7時45分～9時 ※講師の都合等により休講となる場合があります	豊田公民館	中野市ALT (外国語指導助手) マリッサ先生	<対象> 小学校4年生程度の英語力を有する市内在住及び在勤の方(※小学生の受講は上記の英語力を有し、1時間目のみで、保護者の同伴が必要となります) <受講料> 無料 <申込み> 随時受付中
	ふるさとの寺めぐり「お寺で法話会」 (内容) 豊田地域のお寺を訪ねる第3回目の講座です。今回はご住職の法話を中心とした内容となります	9月2日(出) 午前9時30分～11時30分	真宝寺 (永江1923-1)	真宝寺住職 永井 恵真さん	<定員> 20名 <受講料> 無料 <申込み> 随時受付中
	家庭教育学級 「英語であそぼ」 (内容) 親子でスキンシップ! 英語で楽しく遊びましょう	9月13日、10月18日、11月15日、12月6日 (※毎回水曜、午前10時30分～11時30分。 日本間の部屋は、午後1時まで開放します)	豊田公民館	スタンキー 真由子さん 高橋佐弥香さん	<対象> 未就園児と保護者の方 <定員> 15組程度 <受講料> 無料 <持ち物> 飲み物 <申込み> 随時受付中。都合の良い日のみの参加もOKです

夏休みは公民館で勉強しよう!



期間 8月7日(月)～10日(木)

午前9時～午後5時

場所

- 中央公民館
- 北部公民館
- 西部公民館
- 豊田公民館

夏休みの小学生・中学生を対象に、市内の4つの公民館を無料開放します! 涼しい公民館で勉強してすごしませんか? お弁当を持参しても結構です。一日ゆっくりと公民館をご利用ください



- ★事前の申込みは不要です
開放する期間中にお気軽にお越しください
- ★講師はおりませんので、自主学習になります

問い合わせ先

中央公民館 ☎22-2691
 北部公民館 ☎26-0677
 西部公民館 ☎23-1024
 豊田公民館 ☎38-2922



高社山からの目覚め／田麦（ゆもとかずえ）



バラの街の庁舎建築中／中央公民館前（清子）

花郷

はなさと
Flower Home



あやめ／草間（宮澤 聡）



増水した千曲川／豊田(よしみ)

花と季節の写真 募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限ります。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！

宛先 中央公民館 ☎383-0025 中野市三好町一丁目4番27号 ☎22-2691 Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

輝いています

今回は、6月18日に開催された、中野市消防団総合技術大会の「応急救護」に参加された消防団第8分団の方々について紹介します。

第8分団は、科野地区の赤岩部、越部、深沢部の計68人で活動しています。

応急救護は、今年から追加された種目の1つで、1チーム4人で行います。1人が傷病者役になり、他の3人が、傷病者役の頭、腕、足を三角巾で固定をして、応急担架で搬送するというものです。ただ固定する場所は、大会当日にカードで決められるため、頭、腕、足に適した、3種類の固定方法全てをマスターしておく必要があります。そのため、各部より選出された3人と、部長会から選出された1人の計4人は、5月の連休明けから大会までの約1カ月間、週2、3日都合を合わせて練習をしてきました。



消防団は地域の安全を守っています

6位という結果に来年度の飛躍を誓っています。

（文化なかの編集委員 春原 昇）