

楽しんで子育て♪



託児もあるので、安心して参加できます



ボールなどを使って、親子で楽しみました



中野市公民館報

2017 **7**
No.148
(通巻 No.680)

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

「親子で簡単ダンス」開催

中央公民館では、家庭教育学級「楽しんで子育て」を開催しています。

6月15日(木)には、講師のA I先生の指導により、「親子で簡単ダンス」を開催しました。

参加した28組の親子は、気持ちよさげに体を動かし、皆さん楽しそうでした。参加者からは「久しぶりに気持ちよく体を動かせました」「親子で楽しめました」などの感想がありました。子育ての悩みや不安は、誰もが抱えていることと思います。講座では、そういう思いをリフレッシュしたり仲間同士のコミュニケーションの場にもなっています。

今後も、「育児のヒント」「てづくりおやつ」「子どもの病気の対処法」などの講座が開催されます。7月以降も若干名募集していますので、興味をもたれた子育て中の方は、中央公民館までご連絡ください。

平成30年度 成人式のお知らせ

平成30年度の成人式は、平成30年5月4日(みどりの日)に中野市市民会館を会場に開催する予定です。

対象者は平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方です。

成人式実行委員募集

一生に一度の思い出に残る成人式を自分たちの手でプロデュースしてみませんか。

対象 11月から月1～2回程度、平日夜の会議に出席可能な方。

内容 中野市公民館と協力し、成人式の企画運営や当日の受付、進行などに従事していただきます。

申込み 随時受付中

問合せ 中央公民館 ☎22-2691



西部公民館

すくのみ学級開催



親子でのびのび、自由に参加できます

西部公民館では、家庭教育学級「母と子のすくのみ学級」を開催しています。学級は、「音楽と楽しく遊ぼうリトミック」「親子で簡単ダンス」「ママストレッチ」「音楽でリフレッシュ」「ベビーマッサージ」の各講座で構成。5月から始まった講座では、最初はお母さんにくっついていたり、少しずつ離れて踊るようになってきたり、最後までくっつきっぱなしの子も、先生の声や音楽を体感している様子がみられました。まだ歩き始めていない子も、お母さんの抱っこで楽しんでいきます。みんなと一緒に歌ったり踊ったり、親子で楽しみましょう。参加をお待ちしています。

北部公民館

トレッキング講座



昨年度の講座の様子

北部公民館では、自然体験教室の一環として「トレッキング講座」を開催します。公民館活動では、女性がとても元気ですが当講座では男性も多く参加いただいています。昨年度の参加者の方の感想を少しご紹介させていただきます。「自然の中での講師の先生の案内に、心と心地良さでした」「初めての参加でしたが、充実した楽しいトレッキングでした」「初めての参加でしたが、久しぶりに集団で歩いてとても楽しく過ごせました」等、参加いただいた皆さんには、充実した一日となり大変好評でした。

トレッキング講座は、それそのものの楽しみだけでなく、自然・風景・気象・歴史・文化・交流などを五感で感じることの素晴らしさを通じ、これまでの自分を「トレッキング（乗り越え、前進する）」する機会となり、きつと自らが大きく羽ばたくきっかけとなります。

今年度第1回は、8月23日（水）に「箱山（鴨ヶ嶽ルート）」を予定しております。詳しくは、今月号の伝言板をご覧ください。皆様のご参加お待ちしております。

豊田公民館

ふるさとの寺めぐり お寺で写経会



永江さんのお話を聴く参加者の皆さん



写経会の様子

豊田公民館では、豊田地域のお寺を訪ねて、ご住職のお話しをお聴きし、お寺の行事を体験する「ふるさとの寺めぐり」を、シリーズ講座として、今年度から新たに企画しました。

第1回目は、5月20日（土）に、北永江地区にある曹洞宗のお寺、天正寺において、写経会を行いました。

ご住職の永江文樹さんから、北永江地区やお寺にまつわる様々な故事来歴などのお話しをお聴きしました。また、ここは永田小学校発祥の地でもあり、三門入口の右側には、「永田小学校発祥之地」の石碑があります。

本堂で永江さんのお話しを聴いた後、庫裡へ移動し、参加者の皆さんは、心をこめて一字一字丁寧に、自分のペースで写経（般若心経）を行っていました。

第2回目は、7月29日（土）に、上今井地区の曹洞宗のお寺、普賢寺において開催します。次回は、座禅を中心とした内容の講座になります。お子さんの夏休み期間でもありますので、ぜひ親子で座禅を体験してみませんか。イス座禅もできますので、どうぞお気軽にご参加ください。

こんにちは 分館

栗和田分館

こんにちは、栗和田分館です。
栗和田は、山ノ内町との境にあり世帯数は307戸ほどの地区です。

分館の運営は、分館長、主事、顧問含め15名の委員で行っています。

年間行事は1月1日の「元旦登山」より始まります。

元旦登山は早朝より箱山山頂を目指します。今年も天気に恵まれご来光に照らされながら、お神酒を頂くことができました。

5月3日には春祭りがありました。山菜の天ぷらや蕎麦などの振る舞いもあり楽しんで頂けたと思います。

6月にはマレットゴルフ大会、7月には教養講座、人権教育懇談会、9月には運動会、11月には文化祭と行事は続きます。

文化祭では臼と杵でおもちをつきます。おもちつきは、子どもたちに大人気です。

また、年間3回分館報「はこやま」も発行し全戸配布しております。

これからも、子どもからお年寄りまで楽しんで参加できる公民館活動を通して、地域の絆を深めたいと思います。

(分館長 小林尊志)



「元旦登山」に参加した皆さん。早朝より山頂を目指しました

ふるさとの歴史

かつて、栗和田など中野町では、夜間瀬川の清流を取り入れ、水路によって飲料水はもとより雑用水、農業用水などに利用していた。そのため、ひとたび消化器系の伝染病が発生すると、またたく間に広がり、猛威をふるうことになった。

大正期にはいつてから、毎年のように中野町をおそった腸チフスは、町民に水道の必要性を痛感させた。しかし、水源をどう確保するかが大きな課題であった。

そこで、大正十一年四月、地質学の権威八木貞助博士を長野市から招いて、中野町を潤すだけの水源を探すことになった。栗和田地籍の切石山と県道の中間に井戸を試掘した結果、良い水が満々と湧出してきたのである。これが現在の栗和田水源地である。

好水源の発見により、水道設置は、いっきに現実性をおびるものになった。

大正十三年十一月、多くの困難や曲折をへて水道工事に着手し、ようやく昭和二年三月に完成を見るにいたった。当時としては県下市町村にさきがけたものであった。

栗和田水源地の深い水源と相まって、送水管も地下一桁の深さに埋設されたので、外気温に左右されない「夏冷たく、冬あたたかい水」が得られ、これが中野町水道の特徴として、近隣の市町村から羨望されるほどであったという。

(寺島正友)






講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

講座名	日時	場所	講師	備考
初めての囲碁教室	8月1日(火)～8月5日(土) 8月7日(月)～8月10日(木) 午後3時～5時	中央公民館	田子隆一先生 (日本棋院アマ6段)	<対 象>市内小中学生 <定 員>20名 <受講料>無料 <持ち物>不要 <申込み>7月11日(火)～
夏休み 社会見学に行こう!	1回目 8月2日(水) 生け花体験～陣屋～ プラネタリウム鑑賞～ 土人形絵付体験 2回目 8月4日(金) 中山晋平記念館～土人 形絵付体験～陣屋～プ ラネタリウム鑑賞～高 野辰之記念館 午前9時 中央公民館 集合 午後4時頃 中央公民館 解散	中央公民館 ほか	<申込み> 7月13日(木)9時～ 受講料を添えて 申込み下さい ※電話での受付 はいたしません ※1回の申込み は3名までとし ます ※参加につつま しては、どちら か1回のみとし ます	<対 象>市内小学生(3年 生以上推奨) <定 員>各30名 <受講料>1人800円(昼食 代、保険料、材料費) <持ち物>飲物、酔止薬など <その他>昼食は陣屋(ぼん ぼこの湯)にてカレーライス (ラーメン)を食べます
夏休み 親子きり絵教室	8月4日(金) 午後1時30分 ～3時30分	中央公民館 講 堂	中野きり絵の会 のみなさん	<対 象>市内親子 <定 員>15組 <受講料>無料 <持ち物>不要 <申込み>7月10日(月)～
初めての スマートフォン教室	8月22日(火) 午後2時～午後4時	中央公民館 講 堂	和田正通信 サービス	<内 容>スマートフォンの 基本操作を中心に学びます <申込み>7月10日(月)～ <定 員>20名(先着順) <受講料>無料 ※スマートフォンはお貸します
公民館ギャラリー 書道展 墨雲会 小筆書道の会 共同展示 7月3日(月)～7月31日(月)				
君だけの宝物 ～陶芸作品づくり ☆2回シリーズです (内容)粘土をこねて、手びねり 作品とろくろ作品を作ります	第1回 8月2日(水) 「形を作ろう!」 第2回 9月2日(土) 「色付けをしよう!」 全2回 午前10時～正午	北部公民館	藤本勉先生 ゆうゆう会の皆 さん	<対 象>市内小学生(2回 とも参加できる方) <定 員>20名 <参加費>500円(材料費、損害保険料) <持ち物>参加費、汚れてもよ い服装、エプロン、タオル、 飲み物、上履き <申込み>7月13日(木)～
笑って!作って! 北部でおもしろ夏休み ①楽しいマジック (内容)安藤さんの不思議 マジックショー!簡単マジ ックを体験しよう ②マイ箸づくり (内容)紙やすりを使って 木を削り、世界に一つだけ のマイ箸をつくろう!	8月9日(水) 午前9時～正午	北部公民館	①マジック 安藤照治先生 ②マイ箸づくり NPO法人 よませ自然学校長 畔上正雄先生	<対 象>市内小学生(小学3 年生以下は、保護者同伴) <定 員>35名 <参加費>300円(マイ箸づ くり材料費、損害保険料) <持ち物>参加費、飲み物、 上履き <申込み>7月13日(木)～
有酸素運動って 若さと美容のビタミン!? 楽しく輝く トレッキング講座 (内容)有酸素運動をしな がら、山々の景色、自然の 空気を味わい、若さと健康 を保ちましょう	8月23日(水) 「地域の山を訪ねて～ 箱山から鴨ヶ嶽～」 午前7時30分～正午 ※集合場所は北部公民館 ※雨天時は公民館で講習 会を行ないます	箱 山 鴨 ヶ 嶽	NPO法人 よませ自然学校長 畔上正雄先生 中野山岳会長 鈴木一成先生	<定 員>20名(成人) <参加費>100円(損害保険料ほか) <持ち物>受講料、帽子、雨 具、軽食、飲み物、保険証 <申込み>7月20日(木)～ <その他>現地へは、バスで 移動します

今月の伝言板

	講座名	日時	場所	講師	備考
西部公民館	生きがいきづくり講座 ゆったり ヨーガ 教室 	7月11日、7月25日、 8月8日、8月22日、 9月12日、9月26日 (全6回) 毎回火曜日 午前10時～正午	西部公民館	黒岩あずさ 先生	<対 象>成人女性 <定 員>20名程度 <受講料>無料 <持ち物>水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル
	生きがいきづくり講座 ベビーマッサージ 	7月12日、7月26日、 8月9日、8月23日、 (全4回) 毎回水曜日 午前10時30分～11時30分	西部公民館	NPO法人わらべうた ベビーマッサージ研究会 インストラクター 丸山 奈美 先生	<対象>1歳未満のお子さんとその保護者 <定員>15組 <受講料>無料 <持ち物>お子さんの水分補給用の飲み物等、バスタオル <その他>予防接種後48時間は避けてください
	子ども教室 粘土でオリジナル 風鈴作り 	7月27日(休) 午前10時～正午	西部公民館	Emi 先生	<対 象>小学生 <定 員>15名(小学3年生以下は保護者同伴) <受講料>500円 <持ち物>はさみ、作品を持ち帰る箱または袋 <申込み>7月18日(火)まで
	子ども教室 エコクラフトテープ でかごを作ろう! 	8月1日(火) 午前9時30分～正午	西部公民館	田川幸子 先生	<対 象>小学生 <定 員>15名(小学3年生以下は保護者同伴) <受講料>300円 <持ち物>はさみ、洗濯バサミ20個、えんぴつ、ものさし
	子ども教室 親子で やってみよう ヨーガ♪ 	8月7日(月) 午前9時30分～11時30分	西部公民館	黒岩あずさ 先生	<対 象>市内小学生以上とその保護者 <定 員>10組程度 <受講料>無料 <持ち物>水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル
豊田公民館	ふるさとの寺めぐり 「お寺で座禅会」 (内容) 豊田地域のお寺を訪ねる第2回目の講座です。今回は座禅を中心とした内容となります。	7月29日(土) 午前9時30分～11時30分	普賢寺 (上今井2818)	普賢寺住職 深澤舜英 さん	<対 象>小学校4年生～一般の方 <定 員>20名 <受講料>無料 <申込み>随時受付中 <備 考>お寺でイスをご用意していただけるので、足や腰の具合が悪い方は、イスに座っての座禅も可能です。
	戸隠高原 野鳥観察会 (内容) 戸隠森林植物園を散策し、野鳥の観察を行います。戸隠の豊かな自然を満喫してください。	8月5日(土) 午前7時45分～1時	戸隠森林 植物園 (※集合及び 解散は、豊 田公民館)	信州野鳥の会 出野富永 先生 霜村吉明 先生	<対 象>市内小中学生と保護者の方 <定 員>20名 <受講料>無料 <持ち物>昼食、飲み物、虫よけスプレー、酔い止め薬(乗り物酔いになりやすい方)、持っている方は、双眼鏡、図鑑、イラスト帳など(※双眼鏡は、公民館でも用意します) <申込み>7月25日(火)まで
	あちやま おやき工房体験 (内容) この夏休みに、信州の伝統食であるおやきの作り方を親子で学んでみませんか。	8月6日(日) 午後1時30分～4時	豊田農産物 加工施設 (永江2211-1)	豊田農産物加工 施設利用組合 おやき部のみな さん	<対 象>市内小中学生(兄弟で園児も可)と保護者の方 <定 員>10組20名程度 <材料費>1人500円 <持ち物>エプロン、三角巾、マスク、上履き靴、おやきを持ち帰るためのタッパー <申込み>7月31日(月)まで



一面に咲く野菊／中野市民霊園（江部丸）



チューリップと仲間たち／柳沢（福笑）

花郷

はなさと
Flower Home



今年も咲いたよ／自宅の玄関前（今井のばあちゃん）



探鳥会／十三崖（宮澤）

花と季節の 写真募集

宛先

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限り、氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！

〒383-0025 中野市三好町一丁目4番27号 中央公民館
☎22・2691

Eメール c:koninkan@city.nakanonagano.jp

編集委員だより

倭地区

倭地区では、倭分館協議会（柳沢・田上・岩井・岩井東分館）と育成会が共催で、毎年7月中旬に大型バス2台で「倭大海水浴」を行っています。場所は糸魚川市の藤崎海岸で、お昼を挟んで、スイカ割りや宝探し等で、楽しんでいます。この海水浴は倭地区の年中行事になってきており、特に小学生は、子ども同士で誘い合ったり、家族の中では、一家の行事になっている家庭もあるほど地域に定着してきています。

（文化なかの編集委員 小林 芳文）

