

～来てよかったね、また来たいね～

# 楽しみ、学び、より豊かな社会へ



「中野の歴史を掘り起こすと、ものすごい土地だなということがわかります」(池田市長)



中野市公民館報

2017

No.144  
(通巻 No.676)

3

発行  
中野市中央公民館  
編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## 高齢化社会の地域づくり

北部公民館では、2月7日(火)に「みんないきいき!北部生きがい大学」を開催し、2期目を迎えた池田茂市長から「21世紀の高齢化社会」と題してご講演をいただきました。また、講座終了後の「茶房いきがい」でも、膝を交えてなごやかに交流を深めていただきました。

講演では、きんさん、ぎんさんや日野原重明先生を例に、生きがいや楽しみを持つことの大切さや人口減少・高齢化社会においても、制度面だけでなく、一人ひとりの「自利利他(※)」の精神が社会をより豊かにするのではないかと話されました。

明るい未来を感じさせる市長のお話に、「市政を身近に感じる事ができ、一層前向きに生きていく力をもらえた」との声を多くいただきました。誇りの持てる地域づくりのため、皆さんとともに、努力して参ります。

※「自利利他」：自らの努力により得たものを他人にも還元することにより、自分自身も成長し、何かしらの得ることになるという相互扶助の精神にも通ずる仏教用語。

## 第36回 中野市民書道展

毎年、ひな市に市内の書道愛好者の作品が一堂に会す書道展です。奮ってご応募ください。

**出品資格** 市内在住・在勤している方

**出品数** 1人1点まで(未発表の作品に限ります)

**出品規格**

●一般の部	} 条幅半折の大きさで、裏打ち仮巻き着装
●高校生の部	
●小中学生の部	

**申込み** 3月24日(金)まで 所定の出品申込書により中央公民館へお申込みください。

**展示期間** 3月31日(金)～4月1日(土) 午前9時～午後5時

**展示会場** 中央公民館 講堂



# なかの21市民講座

## 公民館レポート



### “満員御礼”

### 貴乃花部屋女将

### 花田景子さん講演会

公民館では、「これからいかに生きるべきか」を市民の皆さんと共に考える「なかの21市民講座運営委員会」を組織して毎年開催しています。

今年度は、1月28日（土曜日）午後3時から、中央公民館講堂において、貴乃花部屋女将 花田景子さんを講師にお迎えし開催しました。

講演開始3時間前にはすでに受講者が続々と来館され、講演開始時には講堂は満員御礼状態となりました。

まず、横綱の妻として三つのカルチャー・ショックを受けたことを挙げられました。その一つは本場所中の「精神力」「生活を律する」「ストイックな対応」を15日間継続しなければならぬ、想像を超える重圧。二つ目に横綱の日々の健康管理と体重管理。三つ目はマスコミとの闘い。自分分は報道する側から立場が逆転したこと、真実と異なる報道への困惑があったとお話をされました。



身振り手振りを交えて講演される花田景子さん



満員御礼の会場

また、女将としての部屋の力士の育て方や、コミュニケーションの難しさについてお話をいただきました。後半には、平成13年5月場所の横綱



花田景子さんと「なかの21市民講座運営委員会」の皆さん

綱武蔵丸との取り組みについての裏話や、その時の取り組みのビデオが会場に流れると、思わず会場からは大きな拍手・歓声が沸き上がりました。最後の質問の時間には、会場からプライベートに関する質問も飛び出しましたが、にこやかな対応をいただき、終始和やかな雰囲気の中で講座となりました。

# 平成28年度分館報コンクール

2月2日(木)に中央公民館で平成28年度分館報コンクール審査会を開催しました。

今年は、42分館、1分館協議会から出展された分館報について審査をいただき、最優秀賞には東吉田分館が選ばれました。審査委員からは「全分館の分館報に目を通させていただき、各分館の特徴がそれぞれ生かされ

ている。特に東吉田分館は、分館報とは別にホームページもあり、素晴らしい。また、特別付録も手作り感があり親しみやすい」などの感想が寄せられました。なお、表彰式は、2月18日(土)分館長・主事研修会で行われました。

## 【審査結果】

- 最優秀賞 東吉田分館
- 優秀賞 栗和田分館
- 間山分館
- 安源寺分館
- 吉田分館
- 竹原分館
- 金井分館
- 岩井分館
- 長丘分館協議会
- 努力賞

長丘分館協議会



間山分館



栗和田分館



東吉田分館



竹原分館



吉田分館



安源寺分館



長丘分館協議会



岩井分館



金井分館

## 平成29年度 中野市成人式

平成29年2月1日現在、中野市に住民登録をしている平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方へ中野市成人式の案内状をお送りします。

中野市以外に住民登録をしている方で、中野市成人式へ出席を希望される方は、中央公民館までご連絡ください。

日時 平成29年5月4日(木)  
みどりの日

会場 中野市市民会館

時間 午前9時30分 受付  
10時 開式

対象 平成8年4月2日  
～平成9年4月1日生まれの方

平成28年度 中野市公民館開放事業

## 春休みは公民館で勉強しよう!

期間 3月21日(火)～24日(金)  
3月27日(月)～29日(水)  
午前9時～午後5時

場所 @中央公民館 @北部公民館  
@西部公民館 @豊田公民館

春休みの小学生・中学生を対象に、市内の4つの公民館を無料開放します!公民館で勉強してすごしませんか?お弁当を持参しても結構です。一日ゆっくりと公民館をご利用ください。

★事前の申込みは不要です。開放する期間中にお気軽にお越しください。  
★講師はおりませんので、自主学習になります。

問い合わせ先  
中央公民館 ☎ 22-2691  
北部公民館 ☎ 26-0677  
西部公民館 ☎ 23-1024  
豊田公民館 ☎ 38-2922



# こんにちは 分館

深沢分館は、高社山麓の南西に位置し、館長はじめ、4名の役員で運営しております。

例年、春は料理講習会を行っていますが、今年は、片所達也シェフにお願いしました。参加した皆様の料理のレポートが増えた事と思います。

## 深沢分館

1月には道祖神祭りを、小学生と保護者の参加で行い、秋には4名の補導員さんの協力も得て、敬老会を実施しています。秋の視察研修旅行も毎年行っています。今年、3年に一度行う深沢堰の研修を、区民の皆様と中学生全員参加のもと行いました。まず奥志賀の剣沢けんざわとカヤの平に行き、佐藤忠一氏から、江戸時代に水

田を開く為の苦勞と努力の解説を聞き、最後に須賀川地区乗廻にある深沢堰分水槽の説明を受けました。毎年ここで、水神祭が行われている事を聞き、当方も今も水は大切であることが再確認できた視察研修旅行でした。バスの中で世代間交流を行い、宿の温泉で疲れをとり、帰途につきました。

(平成28年度 分館長 風間 辰男)



深沢堰分水槽も視察しました

## ふるさととの歴史

深沢村は近世の延宝2年(1674)に幕府からおおやけに認められた村です。東は夜間瀬村宇木と接し、西は越村と複雑な境界をなし、村境は高社山頂に至らない、面積の比較的狭い山麓の村です。

## 深沢村の歴史

て、木島平村方面との水争いを解決し、須賀川の倉下川から高社山麓を引水して、村中を流して両側に家を配置し、村上に諏

村の生産高は元禄郷帳298、余石、天保郷帳332、余石と漸増しています。(江戸期は大体1人

1石といわれます。)享保元年(1716)夜間瀬35村入会山の山札(入山の権利)合計1,093枚のうち、深沢では80枚負担して、須賀川の奥まで秣まゆなど採取していました。現在は、村中の道路は県道に編入され、広域農道が開通し、ぶどう栽培などが盛んで土蔵や、作業場の立派な家が多く見られます。

(檀原 長則)






村社深澤神社

## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	<b>きり絵体験コーナー</b> 	3月31日(金) 午前10時30分～ 午後3時	中央公民館 教室	中野きり絵の会 の皆さん	<受講料>無料 <申込み>不要 *カッター、材料等は用意して あります
	<b>日本語指導 ボランティア研修会</b> (内容)外国 の方への日 本語指導者 の養成と指 導力向上を 図るための研修会です。 	3月11日(土)～ 午後2時～4時	中央公民館 教室	松本市地域日本 語教育システム コーディネーター 佐藤 佳子 先生	<対 象>中央公民館で行って いる日本語教室のボランティ アスタッフとして参加していただ ける方。 <受講料>無料 <申込み>事前に申し込みが必要 です。(3月9日(木)まで)
	<b>初級・中級 英会話教室</b> 	4月4日(火)から 毎週火曜日※祝日を除く 午後7時～9時	中央公民館 教室 第2会議室	中野市英語 指導助手(ALT) 2名	<対 象>中学生程度の英語力 がある者 <受講料>無料 <申込み>4月4日(開講日) に会場で受付をします。以降、 随時受付をします <その他>レベルに合わせて中 級からの授業も行います
	<b>中央公民館ギャラリー 短歌展 (中野短歌会) 3月1日(水)～3月31日(金)</b>				
北部公民館	<b>【北部でわくわく! 自然体験教室】 かんじきで 里山を歩こう!</b> 	3月26日(日) 午前9時～午後3時 (予定) ①和かんじき製作 午前9時～11時 ②雪中を歩いてみよう! 午前11時～午後3時 (内容)和かんじきを作 って、残雪の里山を散 策します。身近な里山 を歩いて、健康づくり と景観の再発見を!	・北部公民館 ・高社山麓 (越山) ※現地へは バスで移動し ます。	NPO法人 よませ自然学校長 畔上 正雄 先生	<定 員>20名 <受講料>1,500円(材料費、傷害 保険料ほか) <持ち物>雨具、防寒着、帽子、 飲み物、昼食ほか ※詳細は申込 み後、お知らせします。 <申込み>3月6日(月)から <その他>保護者の方の付き添い があれば、お子さん(小学生以 上)もご参加いただけます。
豊田公民館	<b>天体観測 「春の星雲・ 星団と木星」</b> (内容)春の夜空を天体望 遠鏡で観察します。 	4月8日(土) 午後7時30分～9時	豊田公民館	信州中野天文 同好会のみなさん	<対 象>どなたでも(※中学生 以下の方は保護者同伴) <定 員>50名 <受講料>無料
	<b>樹脂でつくる キラキラアクセサリ</b> (内容)紫外線で硬化する 樹脂を使って自分だけの アクセサリが作れます。 	3月25日(土) 午後1時30分 ～3時30分	豊田公民館	高校生手作り アクセサリサークル Plume la Ciel (プリムラシエル) 佐藤 真帆 さん 割田 結衣 さん	<対 象>どなたでも(※小学生 低学年の方は保護者同伴) <定 員>15名 <材料費>600円 <持ち物>マスク <締 切>3月21日(火)まで
	<b>オリジナル陶器 ポーセラーツ</b> (内容)シールを貼って焼 くだけで、素敵なオリジ ナルの陶器ができあがり ます。 	<基本編>3月26日(日) 午後2時～3時30分 <応用編>4月22日(土) 午後2時～3時30分	豊田公民館	ポーセラーツ インストラクター 岡村 博子 先生	<対 象>小学校高学年(※保護 者同伴)から一般の方 <定 員>16名 <材料費>作品1つにつき1,000円 程度 <持ち物>はさみ <締 切>3月21日(火)まで



雪と山と空(ぼんぼこの湯から)／まきの



寒波到来(柳沢)／小林幸成



新雪の高社山(碓近く)／K-MITSUI



大地の営みの中で(越山)／渡邊ト三

## 花と季節の 写真募集

宛先

〒383-0025 中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館 ☎22・2691  
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を集めます。未発表で最近の写真に限ります。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集!



中野市文化芸術協会会長でもある  
畔上忠治さん

## 輝いています

### 「中野市落語研究会」

中野市落語研究会は昨年創立50周年になり、10代から70代まで15名の会員で活動されています。月1回ぼんぼこの湯で開かれています。ぼんぼこ寄席は1月で250回を数え、益々活躍中です。会長の飲々亭冷奴こと畔上忠治さんは、50年のキャリアを持ち、様々な場所へ頼まれ年間80回程の高座をつとめ、笑いを届けています。「みなさんが、喜んでくれることが生きがいになっている」と話す畔上さん。「笑い」が元気の源になっているそうです。

