

# 地域伝統行事体験で新年をスタート!!



地域の伝統行事「ものづくり」を体験した参加者のみなさん



中野市公民館報

2017

No.143  
(通巻No.675)

2

発行  
中野市中央公民館

編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## 伝統行事ものづくり体験

豊田公民館は1月7日(土)に、地域伝統講座「伝統行事ものづくり体験」を、温泉公園もみじ荘で開催しました。

「ものづくり」とは年の初めに、米粉で農作物をかたどった団子をつくり、ミズキの枝にかざり豊作を願う行事です。この団子かざりを、どんど焼きに持って行き、焼いて食べると風邪をひかないといわれています。

ものづくり体験の開催にあたっては、地域との交流を通じて地域活性化に熱心に取り組んでおられる、「信州中野ふるさと交流団」のみなさんにご協力をいただきました。

当日は、市外の方を含め40名の参加があり、親子での参加者も多く、「貴重な体験ができました」などの声が聞かれました。



きれいにかざられた「団子かざり」



「ものづくり」に挑戦している参加者

## 西部公民館

西部公民館では1月14日(土)講師に原楫先生(中野市食生活改善協議会顧問)をお迎えし、世代間交流事業「郷土料理に親しもう」を開催しました。当日は、今季最大の寒波の影響で雪が降る日になりましたが、沢山の方が受講されました。

今年は、岡山県の郷土料理である「清呂おはぎ」を調理しました。「清呂おはぎ」は、もち米を潰さずにそのまま使い、こしあんの中に詰め、周りに青のり、きな粉、ゴマなどをまぶします。

原先生の丁寧な指導の下、先生や受講生同士の会話も弾み、手際よく調理でき、早めの試食となりました。

食後の体操も講師の先生と一緒に、外の天気とは対照的に、最後まで暖かくにぎやかに充実した講座となりました。



岡山県の郷土料理「清呂おはぎ」を調理しました

## 豊田公民館

なつかしの風景ををご覧ください。

ふるさと撮影会写真コンテスト

豊田文化センターのギャラリーに「豊田村合併30周年記念事業」として昭和61年6月1日に開催された、「ふるさと撮影会写真コンテスト」の写真16点を展示しました。2月末日まで展示しています。

なつかしの風景ですので、昔を思い出しながらか覧ください。



なつかしの風景を思い出してください

北部公民館

く来てよかったね、また来たいねく

子どもたちの笑顔が生きがい

1月14日(土)に開催した第8回教室『ものづくり・やしょうまづくり』をもって、本年度の親子体験教室「あるある探検隊」のすべての事業が終了しました。

この一年で自然や農業、伝統行事の体験を通して、地域の皆さんと交流を重ねることで、親子の絆、地域とのつながり、思い出という宝物を、参加いただいたそれぞれの親子の皆さんはもとより、協力いただいたすべての皆さんが手にすることができたと信じています。

来年度も引き続き子どもたちの未来を育む事業に取り組んでいきたいと考えています。それに関わる大人も子どもたちの笑顔とともに成長することができると。そんな世代を超えたふれあいが私たちに生きがいを与えてくれていると思います。



こうすれば上手に切れるよ♪



きれいに飾付けができました！

# 平成29年度 中野市成人式

平成29年2月1日現在、中野市に住民登録をしている平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方へ中野市成人式の案内状をお送りします。

中野市以外に住民登録をしている方で、中野市成人式へ出席を希望される方は、中央公民館までご連絡ください。平成29年3月ごろに案内状をお送りします。



平成29年度 成人式実行委員の皆さん



平成28年度 成人式

日時 平成29年5月4日(木) みどりの日  
 会場 中野市市民会館  
 時間 午前9時30分 受付 10時 開式  
 対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方

# こんにちは 分館

こんにちは！西笠原分館です。

西笠原分館は世帯数60戸ほどですが、3世代家族も多く地域みんなで仲良く暮らしてします。

分館の行事は、1月のどんど焼きから始まります。気候によってはスキー教室を開いたり、マレットゴルフ大会、自然体験教室など小さい子どもか

## 西笠原分館

らお年寄りの方まで参加できる行事を多数開催しています。

去年は8月に志賀高原の池めぐりに行きました。あいにくのお天気でしたが、日ごろの運動不足を解消すべく、息を切らしながら散策し、温泉に入り、美味しい料理をいただきました。忙しい毎日を忘れ、のんびりした時間を過ごしながら親睦を図ることができました。

夏休みには、小学生とクリーンウォークを行います。子ども達自

らが地域内の清掃を行うことで地元への愛着を深めてもらうことがねらいで、数年前から続けています。

秋の四ヶ郷球技大会への参加12月のしめ縄教室までと公民館の行事は盛沢山です。地域の宝である子ども達、そして、今まで地域を守り支えてくださったお年寄りの皆さんにも参加して楽しんでいただける公民館活動にしたいと考えています。

(西笠原分館役員)



8月には志賀高原の池めぐりを楽しみました

## ふるさとの歴史

笠原村(中野市)は江戸期から明治8年まで続いた村だが、笠原は古い村である。

笠原の地は赤岩字向い原の高台から向う原(高社中学校)まで続いている。

ここは、緩やかな高社山麓である。地元では、ここにかつて笠原の牧があったと伝えている。牧官を笠原平五頼近という。夜

## 史跡豊かな笠原

り、当時のことを知る手掛かりは前述の地名だけである。

字立などの地名から想像すると、牧官は武士であると思われる。頼近は平家方として治承14年

る。頼近は平家方として治承14年

間瀬川下流の河床の字立(館)自場・天神前等は牧官笠原氏当時の地名だという。応永13年(1406)の夜間瀬川の流路変更による

(1180)宇治川の合戦に加わったが源義仲軍に破られて引き返している。

ところで笠原の牧は中野の笠原だけでなく、伊那の笠原にもあって、「みすずかる」といって信濃の代表的な牧であった。

さて、夜間瀬川の流路変更により、応永13年以降、笠原の地にしばしば濁川が流入した。

笠原は水害防備に力を入れるは





めになった。市、県は約1200mの夜間瀬川左岸に防水設備を施したりしたが、洪水の侵入は守りきれなかった。現在では市、県により連続堤防となったので、洪水の恐れはなくなった。家々の東側に石垣、防水林等を築いているが、夜間瀬川の流入防止の施設である。昔の苦勞をせる物的施設である。残しておきたいものである。(田中 毅)

## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考	
中央公民館	<b>中央公民館ギャラリー</b> <b>中野市シニア大学クラブ活動作品展 2月1日(水)～2月28日(火)</b>					
北 部 公 民 館	<b>公開講座</b> みんないきいき！ <b>北部生きがい大学</b>	第9回 2月7日(火) 午後1時30分～3時 (内容) 超高齢化社会を迎えた、これからの地域づくりについてお話しします。ご期待ください！	北部公民館	中野市長 池田 茂さん	<受講料>無料 <持ち物>上履きのある方はご持参ください。 <その他>公開講座ですので、どなたでも参加できます。	
		第10回 2月14日(火) 午後1時30分～3時 (内容) 日本の伝統文化である「折り紙」を楽しむ、脳と身体を若々しく！	北部公民館	町田 たつ江さん		
		第11回 2月21日(火) 午後1時30分～3時 (内容) 世界の音楽と儀仗奏楽の旅 閉講式 午後3時～3時15分	北部公民館	楽狂老人KOKOBA 小林 正雄さん		
	<b>茶房ikigai</b> <b>いきがい</b>	 2月7日(火)、2月14日(火) 2月21日(火) 午後3時～4時 (内容) 北部生きがい大学の各回終了後に、お茶を飲みながら交流する場を設けます。	北部公民館		<参加費>無料 <その他>お茶をご用意しますので、お気軽にご参加ください。	
	<b>【北部でわくわく！親子教室】</b> <b>安藤さんのマジックショー</b>	 3月25日(土) 午前10時～11時30分 (内容) 安藤先生のもっとも不思議なマジックの世界へ皆さんを誘います。(安藤マジックの体験もありますよ！)	北部公民館	安藤 照治さん	<対象>市内小学生親子 <定員>親子30組 <受講料>無料 <持ち物>上履きのある方はご持参ください。 <申込み>2月13日(月)から	
豊 田 公 民 館	<b>～童謡詩人～</b> <b>金子みすゞ</b> (内容) 金子みすゞがつむいだ詩の世界を読み解きます。	3月6日(月) 午後1時30分～3時30分	豊田公民館	近代文学研究者 堀井 正子 先生	<定員>50名程度 <受講料>無料 <持ち物>筆記用具 <申込み>随時受付中	
	<b>音楽で脳がイキイキ！</b>	 (内容) 歌ったり、音楽に合わせてからだを動かし、脳を活性化します。	3月15日(水) 午後2時～3時30分	豊田公民館	山崎みや子先生	<定員>30名程度 <受講料>無料 <申込み>随時受付中
	<b>野鳥探検隊</b> (内容) 市内の各所で野鳥の観察を行います。	 3月26日(日) 午前8時～午後1時	市内各所の探鳥ポイント(※集合は豊田公民館)	信州野鳥の会 出野 富永 先生 霜村 吉明 先生	<定員>15名(申込み順) <対象>市内小中学生と保護者の方 <受講料>無料 <持ち物>昼食(おにぎり)、飲み物、雨具(カッパ等) ※双眼鏡、図鑑を持っている方は、ご持参ください。 <申込み>随時受付中	

新春輝きの朝(上今井荒山) / K-MITSU-I



リンゴの綿帽子(江部) / 江部丸

# 花郷

はなさと  
Flower Home



ラッセル車(信州中野駅近く) / 和大奈優



どんど焼き(草間) / 宮澤 聡

## 花と季節の写真募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限ります。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集!

宛先 中央公民館 ☎383-0025 中野市三好町一丁目4番27号 ☎22-2691 Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

## 輝いています

### 「深沢の道祖神粥」

深沢地区では朝から、小学生が家をまわり、お米を頂き、そのお米をコミュニティセンターで豆を入れて炊き、各家庭に配ります。

その際、小学生が家の前で「ドローク ジンノヤーツリゲ(道祖神の夜移り粥)、お椀持って戸を開けろ」と大きな声で伝えます。

このお米で作るご飯(お粥)は美味しく、今年も健康で過ごせる様に願います。この行事が末長く続く様に願います。



盛大だったどんど焼き



小学生が各家庭にお粥を配りました



中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。