

親子で自然体験をしませんか？



夢中になって野鳥を探す子どもたち



中野市公民館報

2016
No.135
(通巻No.667)

6

発行 中野市中央公民館
編集 文化なかの編集委員会
〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

壁田城址で鳥と植物の観察

北部公民館の親子体験教室「あるある探検隊」は、13組の小学生親子が参加しています。4月23日(土)には、壁田城址を散策しながら、鳥と植物の観察を行いました。好天に恵まれ、汗ばむ陽気の中、双眼鏡で鳥を探したり、植物の名前を覚えたり、子どもたちの楽しそうな姿が印象的でした。

5月には田植えを行い、6月の笹もちづくり、その後も高原での遠足、稲刈り、はぜかけ、稲こきなど、今後は、来年1月まで6回の開催を予定しています。

このような自然体験を通して、親子のふれあいを深め、子どもたちに自然のありがたさや伝統行事を伝えていければと思います。なお、6月以降の参加隊員を若干名追加募集していますので、参加を希望される方は、北部公民館(☎26-0677)までご連絡ください。

今月号の特集

平成28年度成人式

平成28年度 北部公民館 親子体験教室

あるある探検隊

たんけんたい

<今後のスケジュール>
6月25日：笹もちづくり 8月下旬：高原ミニ遠足 9月中旬：稲刈り 10月中旬：稲こき ほか
<場所> 北部公民館、赤岩地区内の田んぼ ほか
<講師> 赤岩M21の皆さん、畔上正雄先生 ほか
<対象> 市内小学生親子 20組
<受講料> 子ども1人500円(年間保険料ほか)

隊員募集中!



会場は華やいでいました



華やかな衣装と笑顔



来賓祝辞を真剣に聞いている新成人



代表者あいさつをされた新成人のみなさん

平成28年度成人式

安心してください成人ですよ ～とにかく明るい成人式～

中 野市成人式が5月4日、「安心してください成人ですよ」とにかく明るい成人式」をテーマに市民会館ホールで開かれました。

今年度の対象者は501名。その内、362名（男178名、女184名）が式典に出席しました。当日は明け方まで降っていた雨が止んで、新成人を祝うかのような素晴らしい青空となりました。

会場では、華やかな衣装の新成人の、再開を喜ぶ明るい笑顔にあふれていました。

式典が開始されるまでの間、新成人の思い出の映像が上映されました。ふるさと中野市の風景、思いで深い中学校時代の写真と映像、恩師からのメッセージや友人の出演に、新成人から大きな歓声が湧き上がっていました。

式典では4名の代表者が、家族や友人、お世話になった人への感謝の言葉や故郷への想い、新成人としての抱負や決意を述べました。

市と教育委員会、多くの来賓からお祝いと激励の言葉を贈られた新成人はみな、真剣に話を聞いていました。

第二部記念行事では、成人式実行委員会が企画した抽選会が行なわれ、おおいに盛り上がっていました。

未来を担う、新成人の元気あふれる姿、希望に満ちた笑顔を見ると、中野市の未来も、今日の青空のように明るいと感じさせる、成人式となりました。

一生の思い出に残る成人式に

成人式実行委員

成人式実行委員会は、各地区から推薦、自推の新成人21名で構成されました。

中野市中央公民館と協力し、新成人の一生の思い出に残る式になるよう、企画運営しました。

苦労を重ね、アイデアを出し合いながら会議を重ねるごとに、委員同士の連携も深まってきました。

今年度の成人式のテーマは二十歳になり一社人として、これからは自己の判断責任を持ち、行動力を高めてとにかく明るい二十歳【私たち】の記念とするため、「安心してください成人ですよ」とにかく明るい成人式」としました。

当日は元気いっぱい、あふれる笑顔で、実行委員の得意の発芸などで会場を盛り上げ、とにかく明るい成人式となりました。



- 丸山 大誌
 - 豊川 ありさ
 - 小川 風人
 - 原沢 佳奈
 - 浦野 耀太
 - 小林 隆弘
 - 水沢 瑠惟
 - 海島 椋
 - 酒井 誠志
 - 小野 宏暉
 - 西澤 久尚
 - 松崎 孝輔
 - 高山 直樹
 - 久野 将希
 - 斉藤 恵
 - 清水 竜星
 - 田邊 泰章
 - 浦野 菜月
 - 和田 悠
 - 外谷千歌子
 - 森山 佳菜
- (順不同)



青空の下で記念撮影



成人式実行委員が企画した抽選会



自撮り中です



同級生との記念撮影



快く撮影に応じる新成人のみなさん



こんにちは 分館

大熊分館を紹介します。当分館は172世帯で区民の皆様の文化活動のお手伝いをさせていただいています。

まず3月末の敬老会が活動の始まりです。今年は写真のように実施いたしました。ハワイアンバンドとフラダンスでのおもてなしでしたが、途中分館役員（館長・主事・男子役員）の口紅・頬紅化粧の特別参加もあり好評で喜ばれました。今後の活動は、年2回発行の分館報、分館対抗球技大会、市民祭、ハイキング、講

大熊分館

演会、どんど焼きまでの活動となります。分館役員は館長1名、主事1名、厚生部4名、社会部3名、教養部2名、体育部3名の14名で構成されて、任期は2年となっております。

分館活動の中で市民祭は、例年表彰の対象になるように活発な活動となっております。今年も期待は大きいですが、例年並みの活動ですが、役員の工夫により、各活動も充実したものになるように努めたいと考えておりますので、区民の皆様には多く参加をいただきたいと思っています。

（大熊分館長 金子 昇司）



喜ばれた敬老会でのフラダンス

ふるさととの歴史

農業外稼業である水車稼ぎは、河川、用水を利用し、杵、石臼を連動させて粉摺、精米、製粉をするもので、バツタリと呼んだ。

大熊村では沢水を利用した水車が、大正中期には十六か所あった。この内三か所は明治一〇年代に新規に、営業権が三ツ和村役場に提出され、許可されたもので、それ以外は江戸時代からのものであった。

大熊村は仙化山の西南、急傾斜地の按部に形成された集落であるので、沢水の量は豊富ではないが、

大熊村の水車稼ぎ

年中枯れることなく清涼で、水勢があり、水車利用には好適であった。生活用水は無論、水尻は田用水として使用されてもいた。水車稼ぎの初見は天和期（一六八一〜八三）で安永年間（一七七二〜八〇）には緊迫する藩財政のため、

租税増収をねらい、これに冥加金（雑税）が課せられた。大熊村の水車の殆んどは、近所の家々四〜五軒で共同利用するという形のもが多く、利益を目的とする営業のものではなかった。

従って年間を通して利用するといものは少なく、必要に応じて稼動させるものであり、冬の再稼働の場合、水車についた水柱をとるのは子どもの仕事であり、なかなか大変であったようである。

大正七年大熊村へ電気が入り、動力源も電動機の時代に入った。水車による精米や製粉を、電動機に切り換えようという動きがでてくると、水車稼ぎは当然の成り行きとして、その殆んどは姿を消していった。それに代ったものが大正一三年の延徳精米所である。

（松沢 邦男）

輝いています

「おらほーの御柱祭」

長丘地区の御柱祭が4月24日（日）田麦区、4月29日（金）壁田区において行われました。両地区とも伝統を尊重した中で御柱祭で、とても盛大でした。「山出し」に始まり「里曳き」「立て御柱」まで事故、ケガ人も無く終了しました。役員、地域の皆様お疲れ様でした。

▼壁田区の御柱祭



▲田麦区の御柱祭



今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎22-2691 ■北部 ☎26-0677 ■西部 ☎23-1024 ■豊田 ☎38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

| | 講座名 | 日時 | 場所 | 講師 | 備考 |
|-------|--|--|---|---|---|
| 中央公民館 | おやこの 楽しい食育教室 | 8月1日(月) 午前10時～午後1時 | 中央公民館 料理実習室 | 中野市食生活改善推進協議会の みなさん | <定員>30名 <対象>親子(子どもは小学生) <材料費>1人300円 <持ち物>エプロン、三角巾、布巾 <申込み>7月1日(金)から |
| | 公民館ギャラリー 書道展(書道どんぐりの会・25書道友の会) 6月1日～6月30日 | | | | |
| 北部公民館 | 楽しく子育て! 子育て いきいきサロン (内容)子育てについて学んだり、情報交換したり、仲間をつくる場です。 | 6月23日(木)、7月13日(水) 8月24日(水)、9月14日(水) 9月下旬、10月下旬 11月上旬、12月中旬 1月下旬、2月下旬 3月上旬 全11回 午前10時30分～正午 ※終了後は、和室でゆっくりお過ごしください。 ※回によって時間変更になる場合があります。 | 北部公民館 | ①笑いヨガ②子どもの心の健康と発達③調理実習④ママヒップホップなど各回ごとの講師が担当します。 | <定員>20組 <対象>未就園児の育児中の方 <受講料>材料費の実費負担あり <その他>託児あり <申込み>6月6日(月)から |
| | 夏の高原歩きです! トレッキング 入門講座 (内容)テーマは「大人の遠足」です。高原を歩いて、健康づくりと景観の再発見を。 | 7月2日(土) 午前7時30分～正午(予定) | 志賀高原 (自然探勝コース:蓮池～木戸池) ※集合場所は北部公民館 | 特定非営利活動法人よませ自然学校長 畔上正雄先生 中野山岳会長 鈴木一成先生 | <定員>20名 <受講料>100円(傷害保険料ほか) <持ち物>雨具、飲み物、軽食、帽子 <申込み>6月6日(月)から <その他>現地へは、バスで移動します。 |
| | 誰でも気軽に! スポーツ吹矢 健康講座 (内容)誰でも楽しみながら健康に。健康講話と腹式呼吸法を使ったスポーツ吹矢講習を行います。 | 7月11日(月)、25日(月) 8月8日(月)、22日(月) 9月12日(月) 全5回 毎月曜日 午前10時～正午 | 北部公民館 | 特定非営利活動法人ホリスティック健康マイスター協会理事長(理学博士) 中嶋研二先生 | <定員>30名 <受講料>100円(初めての方のみ。マウスピース代) <持ち物>上履き、運動のできる服装、飲み物 <申込み>6月6日(月)から |
| 豊田公民館 | 家庭教育学級 笑顔で子育て &英語で遊ぼう (内容)親子で一緒にスキップをし、手あそびや英語で楽しみましょう。 | (笑顔で子育て) 6月22日(水)、7月13日(水) 8月24日(水) (英語で遊ぼう) 9月7日(水)、10月5日(水) 11月9日(水)、12月7日(水) 2月22日(水) 毎回水曜日 午前10時30分～午前11時30分 ※終了後は、和室でゆっくりとお過ごしください。 | 豊田公民館 | 笑顔で子育て 応援隊 スタンキー真由子先生 高橋佐弥香先生 | <定員>15名程度 <対象>未就園児及び保護者 <受講料>無料 <申込み>随時受付中 |

参加者募集 市民登山教室

登山を通じ山や自然環境について考えてみませんか。

日時 8月20日(土)～21日(日)

目的地 北アルプス「蝶ヶ岳」(2,677m)

定員 35名

参加費 20,000円

申込み・問合せ 中央公民館 ☎22-2691
(定員になり次第締切)



ふるさとのホタルを楽しむ会

ホタルの生態を観察し、身近な環境について考えていただく講座です。

開催日 6月18日(土)、19日(日)

集合 西条区民会館前

午後7時30分～

観察場所 西条ほたる川

講師 中野ホタルの会

問合せ 中央公民館 ☎22-2691



平成28年度

中野市民作品展

とき 平成28年 **7.16(土)~18(月)**

AM 9:00~PM 6:00 (18日はPM 4:00まで)

ところ 中野市 **中央公民館 三階 講堂**

作品募集

申込み受付 / 6月13日(月) ~ 7月1日(金)まで に中央公民館へ

募集対象者 / 中野市内に、お住まいもしくはお勤めの方

作品部門 / 絵画、工芸、書、写真、彫刻、木彫り、手芸、手まり、ちぎり絵、切り絵、陶芸、その他各種作品

出品作品数 / 1人3点まで (小作品は3点をこえても可)

作品搬入・展示 / 7月15日(金) 午後3時 ~ 午後8時

作品搬出 / 7月18日(月) 午後4時 ~ 午後8時
および 7月19日(火) 午前中

主催 中野市中央公民館 電話 22-2691 FAX 26-2342

宛先

〒383-0025 中野市三好町一丁目4番27号
中央公民館 ☎22-2691
Eメール c-koinkan@city.nakanonagano.jp

花と季節の写真募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限りです。

氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集!

はなさと
花郷
Flower Home



ファイブハートの桜草 / 深沢(土屋好之)



桜と望む高社山 / 田麦 (かーたん)



中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。