

# 春休みの宿題を進めちゃおう!



むずかしい宿題は、先生に教わりました



中野市公民館報

2016  
No.134  
(通巻 No.666)

# 5

発行  
中野市中央公民館

編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## 春休み1日子ども教室

豊田公民館では、3月23日(水)「春休み1日子ども教室」を開催しました。永田、豊井小学校の15名の児童が参加しました。

自己紹介をして、ミニゲームで仲良しになった後、春休み帳を中心に宿題を進めました。わからないところは、教師OBの5名の先生に、教わりました。

お昼には、食育グループのメンバーと一緒ににぎりを作ったり、いもちち、ニラせんべいを焼いて、楽しい昼食となりました。

午後は、中野スマイルスポーツクラブの先生に教えていただきながら、大きなボールを使ったり、新聞紙を利用した軽スポーツをして身体を動かしました。

最後はみんなで、フライパンでポップコーンを作り、おいしくいただきました。春休みの1日、子どもたちはとても楽しかったようです。ボランティアでお手伝いいただいた先生方、大変ありがとうございました。

公民館では「地域で子どもを育てる、協働の輪」をこれからも広めていきます。

今月号の特集

- ・ 公民館レポート
- ・ 市民書道展

平成28年度 北部公民館 親子体験教室 **あるある探検隊**

平成28年度の「あるある探検隊」の隊員を募集します！  
自然観察と農業、伝統行事の体験をとおして、親子のふれあいを深め、思い出という宝物を見つけませんか？ [詳細は次頁をご覧ください。](#)

北部公民館講座

子どもたちの笑顔が満開

北部公民館では、春休み子ども講座として、3月17日(木)に「社会見学に行こう!」を、3月23日(水)に「ほくぶわくわく学校」を開催しました。

「社会見学に行こう!」では、環境をテーマに小学生21人が、CPR 飯山工場、ナビア平岡、東山クリールセンターを見学し、ごみのリサイクルや焼却方法、下水道の浄化、汚泥処理などを学びました。大きな工場に驚きの表情を見せたり、ごみや下水からできた製品を興味深そうに眺めていたり、子どもたちが普段知ることのない世界を体験できました。



CPR 飯山工場のパレット製造機械

「ほくぶわくわく学校」では、小学生16人が、土びな絵付け体験、シーザーサラダづくり、スポーツ鬼ごっこを行いました。招き猫、月の兎サルの中から自分の好きな土人形を選んで思い思いの色を塗っていきましました。シーザーサラダは包丁を使わず簡単な調理でおいしく作る事ができました。スポーツ鬼ごっこは皆が初めてであり、とても白熱した試合になりました。

公民館活動を通して、子どもたちのあふれる笑顔を見られることは、この上ない喜びです。それは、将来の希望を見出す瞬間でもありました。



自分で絵付けした土びなが宝物に!

「あるある探検隊」 隊員募集中!

北部公民館では、地域の皆さんを講師にお迎えし、親子体験教室「あるある探検隊」を開催しています。

現在、5月以降の参加隊員若干名を追加募集しております。

〈今後のスケジュール〉

- 5月21日 田植え
- 6月25日 笹もちづくり
- 8月下旬 高原ミニ遠足
- 9月中旬 稲刈り・はぜかけ
- 10月中旬 稲こき
- 11月中旬 農家の冬支度
- 1月下旬 ものづくり

やしやうまづくり

※毎回土曜日に開催予定

〈場所〉赤岩地区内の田んぼ、北部公民館ほか

〈講師〉赤岩M21の皆さん、畔上正雄先生ほか

〈対象〉市内小学生親子20組

〈受講料〉子ども一人500円(年間保険料ほか)



秋の稲刈りが楽しみな田植え



8月は高原ミニ遠足を予定してます

# 第三十五回市民書道展

中央公民館と書道如水会は3月31日(木)、4月1日(金)の両日、書道愛好家の技術向上、文化の普及を目的に、第35回中野市民書道展を開催しました。

例年どおり今年も、市内の小中学生、書道グループに所属されている皆様の作品が一堂に展示され、多くの方々が見学に訪れました。

今年出展された方は、118名(一般の部25名、小中学生の部93名)。その中から、一般の部では特選5名、秀作5名、入選7名。小中学生の部では47名の皆さんが入選されました。



書道如水会長賞の授与



多くの方々が見学に訪れました

4月2日(土)の表彰式では、特選5名と秀作5名の方々に賞状の授与がありました。

なお、一般の部で入選された方は左記のとおりです。

【中央公民館賞】 望月けさ子

【書道如水会長賞】 下村登志子

【特選】 阿部 久枝 今井美枝子

養田 敏子

【秀作】 野本美智子

山岸 武子

佐藤 初美

【入選】 六川 教子

武田 朝子

土屋摩智子

渡邊 恒子

中村 久子

阿部 直美

桜井きみこ

郷道 敏行

鈴木 眞子

## きり絵体験教室

中野きりえの会では、中野ひな市に合わせ3月31日(木)、4月1日(金)に毎年恒例の、きり絵の作品展示を行いました。31日には、市民を対象にした「きり絵体験教室」が行われ、たくさんの方々の参加がありました。きりえの会の皆さんの指導により、素敵な作品が出来上がり、参加した皆さんは大切に持ち帰りました。

参加者からは「いろいろな工程があることを学び勉強になりました」「来年もまた参加したい」などの感想が寄せられました。



作品名「福助サーン」



きり絵作りを体験する参加者

## 日本語教室 ボランティア スタッフ募集



中野市在住・在勤の外国人のために、ボランティアが中心となって、日本語教室を中央公民館で開催しています。

現在、イギリス、韓国、中国、カナダ、フィリピン、タイ、ブラジル、ベトナム、アメリカ、インドネシア、カンボジアの11か国の方々が受講されています。

是非、ボランティアスタッフとして参加してみませんか。

※昼コースは、毎週火曜日(祝日除く)午後1時30分から午後3時30分まで

※夜コースは、第2・第4の日曜日の午後7時から午後9時まで  
問合せ 中央公民館

☎22-2691

# こんにちは分館

新野分館は、中野市でも南部に位置し、区内には、作曲家、中山晋平先生の生家、記念館があり、全国から大勢の方々が、訪れます。

例年、秋の礼祭には、市の文化財に指定されている、「式三番叟」もあり、ビデオ撮影されるほどです。今年度は御柱の年で、5月に予定されており、秋の礼祭はないようです。

## 新野分館

新野分館は分館長、主事のほか2部12名で運営され、誰でも気軽に参加できる事業を計画しています。

年間の分館事業は、館報の発行、グランドカーリング、晋平盆踊り、敬老会、文化祭、人権教育懇談会、どんどん焼きなどを行い地域交流の場としています。

今年も同様に企画しましたので、大勢の皆さんの参加を、心よりお待ちしております。

(新野分館長 中山文男)



文化財に指定されている「式三番叟」

## ふるさとの歴史

新野は間山から十二川・裾無瀬川が左右に流れ、その間に肥沃な土地が続いている。

これを基盤として、古代から豊かな歴史が残されている。西方山頂に築かれた金鏡山古墳(五世紀後半)は、石室は在地型であるが発見された遺物は、鏡・玉・刀剣・鍬・斧・鋸・馬具・須恵器など豊富で、畿内から搬入された物が多くみられ、筆者は中央から派遣された人物の墓と考えている。これ

## 新野区の歴史 古代・中世

が高井郡五郷の一つ「日野郷」の中心地の成立につながったとも考えられる。

「吾妻鏡」(鎌倉幕府の公式記録)には、建久元年(1190)の頼朝入洛の随兵の後陣34番に新野太

(1213)の和田義盛の乱に新(神)野左近将監景直らが犠牲となっており、御家人(開発領主)として鎌倉に在府して活躍していたとみられる。

しかしその後、小布施方面から中野をめざす高梨氏に新野氏と大熊氏とともに滅ぼされてしま

った。新野氏の歴史上に残る期間は274年である。この新野氏の遺物が小曾屋城跡から発見された陶磁器類とみられる。(中野市立博物館保管)

郎がみえ、同六年の東大寺供養結縁のための頼朝随兵中にも新野太郎がある。弘安元年(1278)の「鎌倉幕府下知状」(市河文書)の訴訟文章に「養子新野太郎景経」の名前がある。また建暦3年

(檀原 長則)

## 輝いています

平岡地区分館協議会の研修会が、3月26日(土)に開催されました。研修会では、各分館による活動の説明や、情報交換が行われ、他の分館の様子を知る良い機会になりました。

その後、「紙芝居の世界」という演目で、小野智恵子さんという講師にお迎えし、紙芝居の実演をしていただきました。小野さんの朗読の迫力もさることながら、笛を吹いたり、絵の引き抜き方を変えたりと、随所に工夫がされていて、参加者全員、紙芝居の世界にすっかり引き込まれてしまいました。久しぶりに童心に返り、楽しい時をすごせました。

平岡分館協議会では、この他にも年3回の協議会を開催し、情報交換や、意見交換等を行っています。



▲久しぶりの紙芝居は楽しい

## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	源氏物語を 読み味わう <small>〈内容〉「みおつくし」から読む</small>	6月3日、6月24日 7月8日、7月22日 8月5日、8月19日 9月16日、9月30日 全8回 毎週金曜日 午後2時30分～4時	中央公民館講堂	上田女子短期 大学 教授 西山 秀人 先生	<定員>50名 <受講料>無料 <持ち物>小学館発行 古典コレクション「源氏物語4」 <申込み>5月9日(月)～
	料理教室	6月16日、7月14日 8月18日、9月29日 10月27日 全5回 毎週木曜日 午前10時～午後0時30分	中央公民館料理実習室	よねざわ せつこ 米澤 説好 先生	<定員>30名 <食材費>3,000円 <持ち物>エプロン、三角巾、ふきん <申込み>5月9日(月)～
	さわってみよう 初級携帯電話講座 <small>〈内容〉基本操作(電話のかけ方・写真・メール等について学びます)</small>	6月8日(休) 午後2時～3時30分	中央公民館教室	ドコモショップ 中野店	<定員>12名 <受講料>無料 <持ち物>携帯電話(ない方はお貸しします) <申込み>5月11日(休)～
	はじめての タブレット教室 <small>〈内容〉基本操作(インターネットの閲覧・地図ソフト等について学びます)</small>	6月15日(休) 午後2時～3時30分	中央公民館教室	ドコモショップ 中野店	<定員>9名 <受講料>無料 <持ち物>タブレット(ない方はお貸しします) <申込み>5月12日(休)～
	家庭教育学級 楽しんで子育て <small>〈内容〉子育てについての講演、おしゃべり会、おやつ作りなど</small>	6月9日(休)～12月上旬 全11回予定 午前10時～11時30分	中央公民館講堂ほか	テーマごとの 講師が担当	<定員>30名 <対象>育児中の方、これから育児をされる方 <受講料>無料 <材料費>1,000円 <申込み>5月9日(月)～ 材料費を添えてお申込み下さい。
公民館ギャラリー 日本画展(萌芽会) <small>ほうが</small> 5月2日～5月31日					
北部公民館	女性限定! ストレッチとダンス をして健康講座 <small>体力に応じて、無理なく楽しく、幅広い世代の方にご参加いただけます。</small>	第3回 5月24日(火) 第4回 6月14日(火) 第5回 6月28日(火) 午前10時30分～正午	北部公民館	A I (あい) 先生	<定員>20名程度 <対象>女性 <受講料>無料 <持ち物>運動のできる服装、フェイスタオル、バスタオル、靴下、飲み物 <申込み>随時受付中 <その他>託児はありませんので、ご了承ください。
西部公民館	ゆったりヨガ教室	6月13日、6月27日 7月11日、7月25日 8月8日、8月22日 全6回 毎週月曜日 午前10時30分～正午	西部公民館	黒岩 あずさ 先生	<定員>20名程度 <対象>成人女性 <受講料>無料 <持ち物>水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル <その他>託児あります。
	ゼロから始める ハワイアンフラ講座	6月7日、6月21日 7月5日、7月19日 全4回 毎週火曜日 午前10時30分～正午	西部公民館	メアフラスタジオ 代表 島貫 美佳 先生	<定員>20名程度 <対象>成人女性(お子様連れでも可) <受講料>無料 <持ち物>水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装
豊田公民館	ふるさとの歴史を読みとく 古文書・歴史探訪	6月9日、7月14日 8月4日、9月8日 10月13日、11月10日 全6回 毎週木曜日 午後7時～8時30分	豊田公民館	寺島 正友 先生	<定員>20名程度 <受講料>無料 <持ち物>筆記用具 <内容>豊田地域の古文書を中心に、くずし字の読み方を学びながら、ふるさとの歴史を学びます。
	高齢者学級 (健康でいつまでも) 音楽で脳がイキイキ!	5月31日(火) 午後2時～3時30分	豊田公民館	山崎みや子 先生	<定員>25名程度 <受講料>無料 <内容>歌ったり、音楽に合わせてからだを動かし、脳を活性化します。

中野市中央公民館子ども音楽講座

# 平成28年度 参加者募集

# ミュージカルを楽しもう!



今年度タイトル

## 『ザ・ももたろーず』

## ようこそ鬼ヶ島ツアーへ!

講師	【統括・指導】嶋崎 裕美 先生 【歌・演技指導】 中西 勝之 先生 【振付・ダンス指導】 矢嶋 美紗希 先生 【ピアニスト】 田邊 祥子 先生 他		
内容	うた・ダンス・お芝居の総合的な表現力を育む、ミュージカルを学ぶ音楽講座		
対象者	・小学校4年生～中学校3年生 *ただし、過去に当講座を受講したものはこの限りでない ・原則として4日間連続した講座のすべてに参加できること*応相談 ・中央公民館まで通えること(親の送り迎えが可能)		
募集人数	20人程度		
日時	【夏休み中の連続する4日間】		
	第1回	8月9日(火)	11:00 ~ 17:00
	第2回	8月10日(水)	11:00 ~ 17:00
	第3回	8月11日(木)	11:00 ~ 17:00
第4回	8月12日(金)	11:00 ~ 17:00	
会場	中野市中央公民館 講堂 他		
受講料	無 料		
申込み	受付開始	5月9日(月)～	
	募集締切	6月6日(月) ※ 定員になり次第締め切ります。	



平成27年度講座風景

—嶋崎裕美先生のご紹介—  
東京学芸大学准教授・ソプラノ歌手

東京学芸大学、表現教育教室の教員として研究・教育を行うとともに、これまでオペラ、オペレッタ、ミュージカルの舞台やコンサート等の表現活動を行っている。



【問合せ・申込み】 中央公民館 中野市三好町1丁目4-27 電話 22-2691

宛先

〒383-0025  
中野市三好町二丁目4番27号  
中央公民館  
☎22-2691  
Eメール  
c-koninkan@city.nakanonagano.jp

### 花と季節の写真募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限り、氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集!



はなさと  
**花郷**  
Flower Home

レンギョウと猫  
／田麦(ハチ)



中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。