

地域出張講座『音楽で脳がイキイキ!』



熱心に聴講する受講生

中野市公民館報

2016
No.133
(通巻 No.665)

4

発行 中野市中央公民館
編集 文化なかの編集委員会
〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

今月号の特集

平成28年度 公民館運営方針

おなかの底から笑って、長生きを

豊田公民館では、公民館が遠くて来られない方にもっと講座へ参加してもらおうと地域出張講座を始めました。

2月26日(金)に上今井公民館で、高齢者向けの認知症予防講座「音楽で脳がイキイキ!」を開催しました。

内容は、音楽療法を取り入れた脳の体操です。なつかしい歌を楽しく歌いながら手足の運動をします。笑ったり、失敗してしまうできなくても、脳に良い刺激を与えます。今回は20人が参加し、楽しい一時を過ごしました。

地域出張講座をこれからも続けていきます。皆さん、ぜひお出かけ下さい。お待ちしております。

なお当館では、この講座を推奨しておりますので、分館講座等で開催してみたいかがでしょうか。

平成28年度 中野市成人式

日時 5月4日(水) みどりの日
会場 中野市市民会館
時間 午前9時30分 受付 10時 開式
対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

平成28年2月1日現在、中野市に住民登録をしている平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方へ中野市成人式の案内状をお送りします。

中野市以外に住民登録をしている方で、中野市成人式へ出席を希望される方は、中央公民館までご連絡ください。案内状をお送りします。

公民館のめざす方向

平成28年度 運営方針

中野市の公民館は、県内の公民館とともに戦後いち早く先駆的な活動を展開し、日本の社会教育、生涯学習の歩みの中で、地域に根を張り暮らしに溶け込んだ公民館活動を行ってきました。

市内各地の地域づくりや、文化の伝承・創造、環境保全、地域に根ざした経済活動の活性化、介護、福祉、男女共同参画等の地域課題解決のため、そして市民の学びのニーズに応えていくなど公民館の活動は重要です。そのため

にも市内各公民館が連携しあい、特性を發揮しながら運営の推進を図っていきます。

特に、地域に開かれた公民館を目指し、課題を求め・つどい・まなび合い・絆を結び・文化を創造します。

①特色ある文化資源の発見と再生・創造②教育・福祉・観光などの分野との連携③子どもたちの文化芸術活動や体験活動の推進と情報発信④人材の育成⑤公民館と分館活動の活性化などに取り組みます。

重点施策

◎なかの21市民講座の推進

豊かな心を育み幸福に暮らせる地域づくりに資するため、実行委員により講座の企画・運営にあたります。

◎中野市成人式の実施

新成人による実行委員の企画・運営により実施します。

◎市民ニーズに応えられる講座などの開催

講座の企画にあたっては、専門委員や関係者と協議し実施します。

◎分館活動活性化と分館報発行等の支援

分館講座・分館報づくり講習会などにより、分館活動を支援します。

◎子ども音楽講座「ミュージカルを楽しもう！」の開催

◎公民館活動の向上をめざす研修

研修会等に積極的に参加します。

◎社会教育関係団体の育成及び活動支援

北部公民館

- 北部地域の話題や歴史・文化をテーマとした学習活動の推進
- 家庭教育学級、親子体験教室、カルチャーセミナー、生きがいづくり講座などの開設
- 社会教育団体育成及び活動への支援
- 地域文化活動等への支援

中央公民館

- 公民館活動を推進するために必要な公民館全体にかかわる事務・事業の推進
- 分館との連絡調整
- 市民のニーズに応えられる講座や学級の開設
- 子ども音楽講座「ミュージカルを楽しもう！」の開催

豊田公民館

- 生きがいを持って活動し、地域を元気にする住民を援助する公民館を目指します
- サークルや社会教育団体の運営・活動への支援
- 講座の開催(教養、生きがいづくり、高齢者の健康長寿、子どもの健やかな成長、子育て支援講座)
- 住民参加型の文化祭の開催

西部公民館

- 「いつでも誰でもを基本として子どもからシニアまで、気軽に寄って学習できる、行ってみたい公民館」の推進
- ・シニア大学、生きがいづくり講座、子ども地域づくり講座、家庭教育学級の開設、文化祭の開催
- 地域文化活動等への支援
- ・文化祭の開催、分館対抗球技大会の開催

分館協議会長・非常勤主事 文化なかの編集委員 分館長・分館主事

◆中野市分館協議会◆

会長 小林 芳文
副会長 佐藤 幹夫
副会長 滝野 文昭

●中野地区●

非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
中町 中村 幸一
西町 丸山 隆
東町 小林 輝雄
松川 大塚 祥司
東松川 横田 陽一
普代 宮下 疆
栗和田 堀米 隆浩
一本木 久保田忠幸
西条 島田 賢治
上小田中 頓所 幸雄
下小田中 小林 久勝
東吉田 小林 司

分館主事
丸山 康雄
小林 久勝
徳竹 孝之
関 貴彦
菊池 伸一
池田 富彦
丸山 康雄
湯本 毅
北村 崇徳
小林 尊志
坂口 孝雄
六川 雄一
岩本 信重
徳竹 彰彦
阿部 純

上野 正晴
田川 昇
田村 安則
分館主事
小林 照男
池田 高志
田川 武己
牧野 健一
古川 昭子

●日野地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
酒井 安明
中山 文男
千葉 智実
田川 昇
加藤 紀夫

●延徳地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
佐藤 幹夫
清水 紀男
山本 金司
酒井 信幸
高田 幸雄
武田 敏夫
竹内 和幸
小林 康代

●平野地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
高木 秀樹
土屋 徳彰
重倉 豊
押鐘 清隆
竹内 伸治
吉見 和彦
丸山 英臣
小林 明彦
阿部 秀夫

●高丘地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
塚田 悦夫
町田 省吾
分館主事
藤澤 正徳
小林 孝徳
有賀 陽一
芋川 定隆

●長丘地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
山岸 広明
山岸 静雄
石井 孝明
分館主事
柳沢 益雄
田上 幸博
岩井 芳文
岩井東 須藤 勇
牧ノ入 土屋 道子

●平岡地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
清水 幸美
市川 弘
畔上 和之
栗林 治
高橋 健一
高橋 幸正
町田 幸正
松野紀世彦
霜鳥 雄樹
阿部 幸治
山田 雄男
清水 宏彰
猪原 誠二

●豊田地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
小林 伸健
滝野 文昭
町井 秀明
岡田 基
丸山 松良
割田 好成
小林 和久

●科野地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
池田 和博
風間 辰男
上原 隆弘
分館主事
豊田深沢
荒井 米男

●倭地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
和野 吉史
山岸 幸博
宮沢 久雄
分館主事
武田 晋弥
山田 善英

●豊田地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
奥手山 祢津 豊
美沢 純男
穴田 誠一
津金 誠一
毛野川 瀧澤 志朗
南永江 小林 博幸
北永江 青木 秀雄
西組 片桐 輝雄
三俣 滝野 文昭
赤坂 田中 豊美
豊田深沢 荒井 米男

●科野地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
赤岩 湯本 明雄

●平岡地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
赤岩 湯本 明雄

●高丘地区●
非常勤主事
分館協議会長
文化なかの編集委員
分館名 分館長
立ヶ花 小林 定司

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

	講座名	日時	場所	講師	備考
北部公民館	地域の良さを知る！ トレッキング 入門講座 [大人の遠足～春 spring] (内容)春の田園と城山を歩いて、健康づくりと景観の再発見を。	4月17日(日) 午前9時30分～午後2時	トレッキングコース： 北部公民館～赤岩～柳沢～壁田(城址)～笠原の周遊コース	よませ自然学校校長 畔上 正雄 先生 中野山岳会 鈴木 一成 先生	<定員>20名程度 <受講料>100円(傷害保険料ほか) <持ち物>雨具、飲み物、弁当、帽子 <申込み>4月8日(金)～
	健康と美容のために ストレッチとダンス をして健康講座 (内容)ストレッチとバレエ風オリジナルダンスで楽しく健康に！	4月26日(火) 5月10日(火)、24日(火) 6月14日(火)、28日(火) (全5回) 午前10時30分～正午	北部公民館	A I (あい) 先生	<定員>20名程度 <対象>女性 <受講料>無料 <持ち物>運動のできる服装、長めのタオル、靴下、飲み物 <申込み>4月11日(月)～ <その他>託児はありませんので、ご了承ください。
西部公民館	近世文書(古文書)講座 一緒に読み解きませんか？ (内容)地元に残る近世の古文書を勉強します。一緒に歴史を楽しみましょう。	5月9日(月)～2月6日(月) (全10回・毎月曜日) 午後7時～8時30分	西部公民館	豊井小学校 高木 元治 先生	<定員>20名程度 <受講料>無料 <申込み>4月11日(月)～
	すくのび学級 楽しく遊ぼうリトミックほか (内容)みんなと一緒に歌ったり踊ったりしながら、遊びの中で親子のスキンシップを図ります。	5月9日(月)～12月5日(月) (全11回・毎月曜日) 午前10時30分～正午	西部公民館	指定非営利活動法人リトミック研究センター指導員 小林 寿美 先生 ほか	<定員>20名程度 <対象>未就園児 <受講料>無料 <申込み>4月11日(月)～
	初級英会話教室 (内容)中学1年生レベルからの基礎英会話を遊びを交えながら学びます。	5月10日(火)～ 毎週火曜日 午後7時～9時 ※都合により、お休みになる日もあります。	西部公民館	中野市 A L T (外国語指導助手) ミシェル・アミ・ダーハー 先生	<定員>15名程度 <対象>成人 <受講料>無料 <申込み>4月11日(月)～
豊田公民館	初級英会話クラス (内容)前半 英会話を使ったミニゲームなど。後半 テーマに沿った英会話や英語でおしゃべり。	4月12日(火)～ 毎週火曜日 午後7時～9時 ※都合により、お休みになる日もあります。	豊田公民館	中野市 A L T (外国語指導助手) マリッサ・エツコ・ラウ先生	<対象>一般(小学生は保護者と一緒で前半までの参加に限る。) <受講料>無料
	笑顔で子育て in イングリッシュ 英語であそぼ (内容)子育てしながら英語を学んでみませんか。講座終了後、午後1時まで休憩ができます。	4月20日(水)、5月11日(水) 午前10時30分～ 11時30分	豊田公民館	スタンキー 真由子 先生 高橋佐弥香 先生	<定員>15組程度 <対象>未就園児(0才～3才)と保護者 <受講料>無料 <申込み>4月8日(金)～

今月の伝言板

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922
 公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	パソコン ふれあいサロン (内容)パソコンを使用して、わからないところを指導員がお答えします。	4月11日(月)～3月13日(月) (5/28(月)、8/15(月)はお休み) 毎週月曜日※祝日を除く 午後1時30分～4時30分	中央公民館 団体室	新技術振興会	<定員>毎回6名 <受講料>無料 <申込み>不要 ※メニューに沿って進めるパソコン教室とは異なります。
	日本語教室	(昼コース) 4月19日(火)～ 毎週火曜日※祝日を除く 午後1時30分～3時30分 (夜コース) 4月10日(日)～ 第2・4日曜日 午後7時～9時	中央公民館	ボランティアの 皆さん	<受講料>無料 <申込み>随時受付ます。 ※昼コースのみ託児あります。
	中野市シニア大学	4月28日(木)～2月下旬 (講座は全21回) 午後1時30分～3時 (第1回目)4月28日 開講式・音楽鑑賞	中央公民館 講堂	(第1回目) ハワイアントリオ の皆さん	<受講料>無料 <申込み>4月28日(開講日)に 会場で受付します。以後、随時受 付します。
	ふるさと歴史探訪	5月11日(水)、18日(水) 6月15日(水)、29日(水) 7月13日(水) (全5回) 午前9時30分～11時30分	市内各地	テーマごとの講 師が担当	<定員>25名 <傷害保険料>1回60円 <申込み>4月11日(月)～
	生活の中の書	5月12日(木)、26日(木) 6月9日(木)、23日(木) 7月7日(木)、21日(木) (全6回) 午後1時30分～3時30分	中央公民館 教室	太田 舛次先生	<定員>15名 <受講料>無料 <教材費>実費 <持ち物>書道用具一式 <対象>書道初心者 <申込み>4月11日(月)～
	家庭教育学級 楽しんで子育て (内容)子育てについての 講演、おしゃべり会、料理 実習、ストレッチなど。	6月9日(木)～12月上旬 (全11回予定) 午前10時～11時30分	中央公民館 講堂ほか	テーマごとの講 師が担当	<定員>30名 <対象>育児中の方、これから 育児をされる方 <受講料>無料 <材料費>1,000円 <申込み>5月9日(月)～ <その他>材料費を添えてお申込 み下さい。
公民館ギャラリー 市民書道展 特選作品の展示 書道展 シニア29会書道教室					4月1日～4月28日

嘱託金崎明美	主館長 小外淵健太郎	◎豊田公民館	臨主館 時小橋和薫	臨主館 時吉芋吉	◎西部公民館	臨主館 市辻小渡村	臨主館 時林辺	◎北部公民館	嘱託 黒岩	嘱託 杉本	副主幹 芋川	副主幹 松本	教育係長 鈴木	副館長兼庶務係長 竹内	◎中央公民館	館長 小田切和彦	公民館職員名簿
			臨主館 一衛	臨主館 重雄		臨主館 桂	臨主館 来世展		嘱託 やす子	嘱託 厚隆	副主幹 由美子	副主幹 貴		館長 和彦			

※「あおぞら」につきましては、3月号をもって終了させていただきました。



桜と旧中野小／一本木(月岡尚雄)



初午風景／柳沢 (土屋好之)

花 はな 郷 さと
Flower Home



おおいぬのふぐり／竹原(ゆどうふ)



アカヤシオ／中野(宮澤 聡)

花と季節の写真募集

宛先

中野市三好町一丁目4番27号
中央公民館

☎ 22・2691

Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限りです。四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集!



▲英語レッスンの様子

輝いてます

科野小学校英語レッスン

数十年ぶりに母校を訪ね、教室へ入ると懐かしさや無邪気に駆け回っていたあの頃が走馬灯のように蘇ってきました。今回学校にお願いし、6年生の英語の授業を見学させていただきました。先生の身ぶり、手ぶりを交えたユニークな英語の教え方に児童たちが楽しそうに学んでいる姿を見て、私も思わず笑みが浮かんできました。子どもたちには、この授業で学んだことを将来、様々な場面で活かして欲しいと願っています。