

# 「トクする、タメになる、楽しめる」 公民館講座を目指します



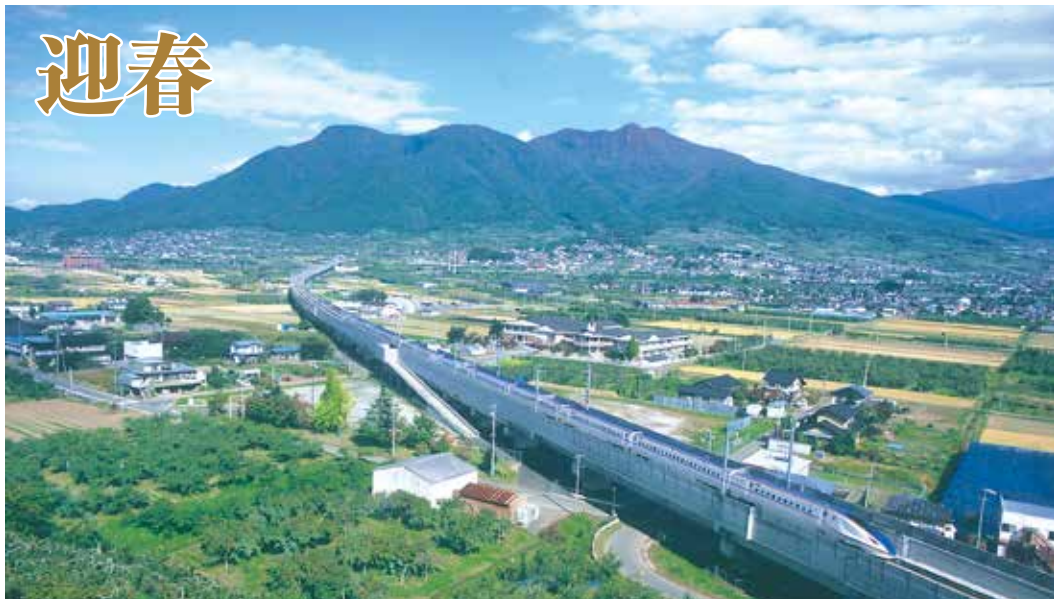
中野市公民館報

2016  
No.129  
(通巻 No.661)

発行  
中野市中央公民館

編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342



撮影：大島二良（中野市吉田）

迎春

平成28年がスタートしました。大晦日から元日にかけては同じ一晩でもいつもと違う時間の流れを感じます。私は毎年時刻が新年に改まってから「今年は〇〇に挑戦する」「今年こそは〇〇の上達を目指す」などの決意をして近所のお宮に初詣に行きます。二礼二拍手二拝のお参りをすると心が引き締まります。例年、決意の実行は三日坊主に近い形で終わってしまっていますが、努力する過程が大切だと思っています。

さて、仕事とは違う自分の趣味を持ち、仲間と一緒に活動し教養を高めることは毎日の生活を充実させ、人生を豊かにします。今年に心を新たに様々な講座、サークル活動等の公民館事業に参加し楽しい思い出を作ってみませんか。市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

人はだれしも、トクをして、タメになって、楽しいことが好きです。公民館に足を運んでくださる利用者の皆さんが「トクした」「タメになった」「楽しめた」と思えるような講座作りを努力してまいります。利用してくださった方々の笑顔が増え、幸せな気分になり、充実した一年になるお手伝いをしたいと考えています。

中央公民館 館長 小田切和彦

今月号の特集

・辰野勇氏まちづくり講演会  
・日本体育大学の集団行動

## あおぞら

安保法案が衆参両院で採決され、成立した。合憲、違憲が問われる中、党派を超えてこの法案に疑問を感じる国民の間で、連日、国会議事堂前、日本各地で反対の集会、デモ等の輪が広がった。国民の世論の多くがこの法案に対し理解を示していないにもかかわらず、与党は承知の上で、国会会で法案を通し、数多くの有識者の見解も無視してまで、こうまで結論を早めたいと思うと残念でならない。

日本国民の世論よりアメリカにすがりつき、ひたすら貢ぐことにより、今後益々「対米従属」が強まることは言うまでもないであろう。アメリカは国益次第で日本を見放す可能性もあり得るのに？与党は今後も国民に丁寧な説明していくとのことであったが、「そのうち忘れるぐらい」の心づもりであろうか、全く誠意が感じられない。沖縄基地問題を含め、今回の政府の強硬姿勢の「いらだち」を繰り返さないためにも、「一人一人が自分で考えて行動しなければいけない」と思うよい機会を得たと感じる今日この頃である。

(竜の子)

## 辰野勇氏まちづくり講演会を開催

11月21日(土)午後2時より豊田文化センターホールで、アウトドア総合ブランドのモンベルグループ代表の辰野勇氏をお迎えし、「野遊びのススメ」〜エコツーリズムと地域活性化〜と題して講演会を開催しました。この講演会は中野市と教育委員会が郷土の自然と文化を生かし、地域住民が生き生きと活躍できる街づくりを実現しよう」と計画したものです。当日は池田市長をはじめ信越自然郷9市町村長など、200名を超える多くの皆さんにお集まりいただきました。辰野氏は16歳の時に読んだ本に感動し、「アイガー北壁の登頂と山にかかわるビジネスを始めようと決意。21歳の時に史上最年少です

イスの名峰アイガー北壁の登頂、その後マッターホルン登頂などアウトドアで数々の偉業を達成し、28歳の誕生日に2人の仲間とモンベルを創業しました。当日はモンベルグループの活動や長い経験に裏打ちされた豊富な知識を通して実践されているいくつかの地域おこしの具体例を取り上げながら、熱のこもった語り口で、時にユーモラスにご講演をいただきました。夢の実現には集中力、持続力、判断力が必要であり、将来を見据えた「決断」が最も大切であるとお話でした。

また、地域おこしには自然と人、お客さんを迎える心が大切で、地元と来訪者や移住者との間にBe Do(その地域の居心地の良さ)、Do(その地域の行事等に参加し主役になる)、Buy(買い物をしてもらいお金を地域で使ってもらう)のウィンウィン関係が大切であるというお話をされました。「この地域には来訪者に満足してもらえる資源が豊富にある。」との言葉に、参加した皆さんは自然が豊かな郷土の良さを見直すよい機会となりました。



地域おこしは Be Do Buy のウィンウィンの関係を

豊田市長をはじめ信越自然郷9市町村長など、200名を超える多くの皆さんにお集まりいただきました。辰野氏は16歳の時に読んだ本に感動し、「アイガー北壁の登頂と山にかかわるビジネスを始めようと決意。21歳の時に史上最年少です

## 「日本体育大学の集団行動」が中野市市民体育館で公開練習

11月2日(月)から7日(土)にかけ、日本体育大学集団行動の公開練習がありました。

公開期間中は大勢の見学者が学生たちのすばらしい行進の演技に見入りました。70人以上の集団がぶつかることなく交差する場面や後ろ向きで行進しながら入れ替わる場面などでは大きな拍手が起きていました。池田市長も会場を訪れ、学生を激励し集団行動の様子を見学しました。

指導している清原先生(日体大名譽教授)は、「現代の子どもや若者に不足しがちなコミュニケーション力がチームワークの重要な集団行動によって身につく」と言

つておられます。また、学生たちが4月から発表会までの8ヶ月間の練習で歩いた距離は東京から鹿児島県くらい長さだということです。今回の合宿では見学に来た小学生や園児、一般の方へも指導の時間が設定されました。小学生は「回れ右、回れ右前へ進め」などの号令の中、緊張した面持ちで清原先生や学生から集団行動の基礎を教わっていましたが、ミニ発表会では拍手をもらい満足そうな笑顔になっていました。練習の最後は学生たちによる唱歌「故郷」の歌声が体育館いっぱいに響き渡る毎日でした。



集団行動の実演



日体大の学生から指導を受ける中学生



清原先生と小田切館長



中野市合併10周年記念事業 なかの21市民講座

# 「川は楽しい」

## 中本 賢さん (俳優)

自然は未来への  
たからもの

**とき** 平成28年 **1月31日(日)**  
午後1時30分～3時

**場所** 中野市  
**中央公民館  
講堂**

**定員** **300名**  
(当日受付順)



**入場料  
無料**

※駐車場が狭いので、  
車の方はなるべく  
相乗りでお出かけ  
ください。

多摩川の環境整備の取り組みや川遊びを通じての講師の体験談から郷土の自然の大切さを再発見し、今の大人たちが次世代を担う子どもたちへ、如何に自然のたくましさやその大切さを伝えていただくべきかをご講演いただきます。

### プロフィール

1956年東京都浅草出身。東京の下町に生まれ隅田川を見ながら育つ。1976年コメディグループ「ザ・ハンダース」を結成し活動する。1980年に独立俳優業へと進み、1990年に芸名を「アパッチけん」から本名の「中本賢」に戻す。「釣りバカ日誌」、「下町ロケット」など多くの映画・テレビに出演し、個性派俳優として現在も活躍を続けている。  
1985年に、多摩川の近くに引っ越したのをきっかけに川遊びのおもしろさを知り、川の環境整備にも活動を広げ、その地道な活動は、多摩川流域の浄化活動へ発展するまでになり、各方面からも高く評価されている。  
2008年10月から川崎市の教育委員に就任し、現在も続けている。

「なかの21市民講座」は、21世紀のこれからをどのように生きていったら良いかを考える講座です。

**主催** なかの21市民講座運営委員会

問合せ：中野市中央公民館 中野市三好町一丁目4番27号 電話 (0269) 22-2691

## こんにちは 分館

片塩区は、西部公民館がある安源寺に隣接して平野地区に属し、北信濃ふるさとの森文化公園の所在地であります。

東組、中組、北組、西組、南組の5組で構成され、世帯数は160戸余りです。

片塩分館は、分館長、主事、顧問、協力員5名の計8名で、毎年区民の皆さんが参加しやすいよう、試行錯誤しながら様々な事業の企画・運営をしています。

事業活動としては、年1回の分館報発行、区民球技大会、秋祭りの夜店、子どもみこし、敬老会、文化祭、人権講座など、多種多様です。

### 片塩分館

また、毎年「趣味作り講座・菊作り」を行い、文化祭には、その菊を展示して区民の皆さんにも観覧いただいています。

これからも子どもたちや多くの区民の皆さんが参加しやすい事業をめざし一層努力していききたいと思います。

(片塩分館長 永峰 勝)



昨年の子どもみこしも大勢の参加が

## ふるさとの歴史

弘化4年(1848)の大地震で、片塩村は甚大な被害を受けた。人口355名中21名死亡、負傷者113名、全壊家屋86戸中83戸、半壊3戸、潰土蔵33戸で家屋は全

## 弘化の地震・被害大の片塩村

減に近く、負傷者も多い。

これは立ヶ花橋上流で千曲川を横断し、長嶺丘陵東側沿いに北上し、古牧橋下流で再度千曲川を横断し、飯山市へ連なる長丘活断層が走っているためである。

活断層というのは、過去の地震活動の傷跡で、将来も活動する可能性のあるものをいう。「過去の地震活動」というのは、ここ12万年の間に活動した断層という意味に絞られている。

泥がたまる場所で揺れ、後者は段丘の上で揺れが少ないためである。揺れの大きさは表層の地盤が泥層か礫層(小石)かで決まる。

昭和63年、通産省の長丘断層

ボーリング調査等から、弘化4年クラスの地震は950

年に1回ぐらいの周期だということ。

9世紀末の仁和4年(888)の大災害がそれにあたる。

弘化4年から950年後という

2800年代であり、この頃大

地震が起こる可能性があること

になる。(松沢邦男)

片塩に次いで被害の大きいのが七瀬・江部・田麦で、牛出・栗林・安源寺・草間・立ヶ花は

長嶺丘陵沿いに立地しているにも拘わらず、被害は軽微であつ

た。その理由は前者が中野扇状

地末端で断層の下盤側で細かな

平成28年度

# 中野市成人式

日時 5月4日(水) みどりの日  
会場 中野市市民会館  
時間 午前9時30分 受付 10時 開式  
対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方



平成28年2月1日現在、中野市に住民登録をしている平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方へ中野市成人式の案内状をお送りします。中野市以外に住民登録をしている方で、中野市

成人式へ出席を希望される方は、中央公民館までご連絡ください。案内状をお送りします。

また、平成28年度の中野市成人式の企画運営は、各地区から選出された21名の新成人からなる成人式実行委員が行います。

実行委員は、素晴らしい成人式となるよう会議を重ねています。実行委員長の水沢瑠惟さんからは、「成人式を楽しく過ごしてもらえよう実行委員一同一生懸命企画していますのでお楽しみに！ぜひ出席してください！！」というメッセージがありました。

## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	郷土の味 やしょうまづくり	※一般対象 2月4日(木) 午前10時～午後1時  ※親子対象 (小学生以上) 2月6日(土) 午前10時～午後1時	中央公民館 料理実習室	中野市食生活改善推進協議会の みなさん	<定員>30名 <受講料>無料 <材料費>1人200円 <持ち物>エプロン、三角巾、 ふきん、タッパー <申込み>1月7日(木)から
	近代文学講座 演題「高倉健と五代前のおばあさま」	2月13日(土) 午後1時30分～3時	中央公民館 講堂	近代文学研究者 堀井正子先生	<受講料>無料 <申込み>不要 ※どなたでも参加いただけます
<b>中央公民館ギャラリー 書道作品展 (信墨会) 1月4日～1月29日</b>					
北部公民館	New 笑いヨガ健康講座 (全3回シリーズ)	2月25日(木)、3月10日(木)、 3月24日(木) 午後1時30分～3時 (内容)笑うことで免疫力アップ! 体操とヨガの呼吸法を組み合わせた有酸素運動です	北部公民館	認定ラフター ヨガティーチャー 清水順子先生	<定員>20名程度 <受講料>無料 <持ち物>上履き、運動のできる 服装、飲み物 <申込み>1月12日(火)から
	公開講座 カルチャーセミナー (全10回シリーズ)	第8回 2月2日(火) 午後1時30分～3時 (内容)信州大学出前講座「昔話・民話のナゾを解く」	北部公民館	信州大学教授 藤森ゆうじ先生	<定員>40名程度 <対象>中高年世代の方 <受講料>無料 <その他>公開講座ですので、 どなたでも参加できます(事前 申込は不要です)
		第9回 2月16日(火) 午後1時30分～3時 (内容)文学を楽しむ	北部公民館	近代文学研究者 堀井正子先生	
西部公民館	世代交流事業 やしょうまづくり講座	2月7日(日) 午前9時30分～正午	西部公民館	中野市食生活改善推進協議会 顧問 原 楫先生	<定員>25名 <材料費>200円 <持ち物>エプロン・バンダナ ・マスク
豊田公民館	自分でできる フットリフレらくらく リフレクソロジー	2月26日(金) 午後7時～8時30分	豊田公民館	リフレクソロジスト 山崎美津子先生	<定員>15名 <対象>女性 <受講料>無料 <持ち物>バスタオル、フェイスタオル
	足裏健康法 リフレクソロジー体験	3月2日(水) 午後1時30分～3時	豊田公民館	リフレクソロジスト 山崎美津子先生	<定員>15名 <対象>女性 <受講料>無料 <持ち物>バスタオル、フェイスタオル
	高齢者学級 (健康でいつまでも) 上今井でも音楽で 脳がイキイキ!	2月26日(金) 午後2時～3時30分	上今井 公民館 1階軽運動室	山崎みや子先生	<定員>15名程度 <対象>上今井地区の方優先 <受講料>無料 <内容>歌ったり、音楽にあわせてからだを動かし、脳を活性化します



雪だるま（柳沢）／小林 幸成



えびす講（栗林）／宮澤 聡

はなさと  
**花郷**  
Flower Home



そびえ立つ（赤岩）／月岡尚雄



紅白…サザンカと雪（岩船）／土屋好之

## 花と季節の写真募集

宛先

☎383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館  
☎22-2691  
Eメール c-kominkan@city.nakanano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を集めます。未発表写真に限り、四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！

現在、会員は6名ですが、40年以上稽古を続けている会員もいます。曲を覚え腹の底から声を出すことにより、健康を増進し老化防止につながっています。

また、おめでたい席等で謡われています。謡曲には、幾多の流派がありますが、私たちは「観世流」を継承しております。

## 輝いています

「真謡会」は謡曲を趣味とする仲間の会で、週1回間山公民館で稽古を行い、定期的に発表会や文化祭等で稽古の成果を披露しています。

謡曲は、能、狂言の流れの中から北信地域では「北信流」として宴席での座のお決まりとして、



稽古は週1回