

手作りの品々に囲まれては…



文化祭に向けて頑張ってますー



中野市公民館報

2015
No.127
(通巻 No.659)
10

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

陶芸教室にようこそ!!

西部公民館では、陶芸教室を7月6日(月)から10月19日(月)まで全8回にわたり開催しています。

受講者のみなさんは、中野圏造先生や和窯会員の方々に手ほどきいただきながらお皿やコーヒーカーップなど制作しています。

陶芸教室は、普段暮らしの中で使用している陶器の制作を通じて日常の中に楽しみを発見していただき、自分の中の新たな感性に気付いていただけたら幸いと思いい企画をしました。

この講座も回を重ねるごとに陶器の形が出来るようになっていき、受講者の方々の個性が輝く作品となってきています。

第25回西部公民館文化祭作品展への出品に向け、みなさん頑張っています。

今月号の特集

・ミュージカルを楽しもう!
・紹介できなかった
夏休み教室etc

あおぞら

もうすっかり秋の訪れを感じる季節となってきましたが、今年の夏は毎日真夏日が続く暑い夏でした。

不思議なもので、あれだけ毎日、「暑い」、「暑い」と言っていたのに、いざ涼しくなると何だか夏の暑さが懐かしく思えてきます。

さて、秋と言えば〇〇の秋という言葉があります。スポーツ、読書等色々な秋がありますが、私は何と言っても食欲の秋。秋になると沢山の食物が旬を迎えます。今では、保存の技術、栽培技術等の向上のおかげでほぼ一年中大抵の食材が手に入るので、いつが旬なのかなんてあまり考えないでいましたが、一番美味しい時期が旬なのです。しかも、栄養価も一番高くなるそうです。食べない手はありません。旬なものを食べて季節を感じられるような食生活を送りたい物です。

くれぐれも食べ過ぎには、ご用心を。

(ゆどうふ)

こども音楽講座

ミュージカルを楽しもう!

専門講師に学ぶ「子ども音楽講座」 7月28日(火)～7月31日(金)



みんなでハイポーズ

先日、講師の嶋崎裕美先生（東京学芸大学准教授）から中央公民館へ次のようなメールをいただきました。「かつて上の学年の受講生らに助けられていた受講生が、今や中学生、高校生になり、今度は小学生をサポートしている姿を見て、継続することの意義というものを強く感じました。最終日の通し稽古後は、全員が目輝かせ、自信に満ちた笑顔になり、私たち

も大変嬉しく、子どもたちを誇らしく思いました。」先生の熱い気持ちと中野市子どもたちへの期待が伝わってくるメッセージです。中央公民館では、昨年に引き続き今年も7月28日（火）から31日（金）までの4日間「子ども音楽講座 ミュージカルを楽しもう！」を実施し、市内の小中学生・高校生20名が参加しました。初日には池田市長による激励もあり受

講生の励みになりました。初日はゲームなどの遊びから入り、歌練習、踊り練習、そして最終日の通し稽古（親、祖父母の前で発表）と日を追うごとに子どもたちの顔つきや動き、声の出し方など向上していく様子がよくわかりました。

受講生は普段の学校生活では体験できない全く知らない学校の人や幅広い学年の人たちと交流しながら専門の講師に学ぶことができました。どの受講生もこの貴重な体験から自己肯定感が持て自分の中の可能性を広げた4日間になりました。

参加者の感想の一部を紹介します。「初参加で最初はドキドキしていたけどゲームやみんなとふれ合える時間がいっぱいあって楽しくできました。高校生のゆうなちゃん



レッスンに集中

と、あいりちゃんとも仲良くできて楽しいです。」（初日終了後）大人にとってもいつもと違う視点で子どもたちを見ることができました。

発表会を見た祖母の感想です。「孫が初めてミュージカルに参加、初日から鬼たいじ...私も覚え

ました。歌、踊り、振りに一生懸命やっている姿をみて、とても感動しました。また機会がありましたら、お仲間に入れて欲しいです。先生方ありがとうございました。」この講座を受講した子どもたちが中野市の音楽や芸術をリードして行ってくれる将来が楽しみです。



嶋崎裕美先生による指導



矢嶋美紗希先生による指導



最終日の通し稽古

夏休み親子切り絵 教室開催

8月7日(金)に、中央公民館教育講座「夏休み親子きり絵教室」を開催しました。

講師はおなじみの中野きりえの会のみなさんです。今回は受講生20名全員が初心者で、デザインナイフの持ち方から指導していただき、椿、アヒル、ひまわり等様々な作品が出来上がりました。受講生からは「家に飾りたいです」、「きれいでできてうれしいです」、「楽しかったです」等の声が寄せられ、みな満足そうに作品を持ち帰りました。来年もぜひご参加ください。お待ちしております。



椿ができました

夏の市民登山教室 夏の南アルプス(北岳)

中央公民館では8月22日(土)から24日(月)の3日間、夏の市民登山教室を開催し、男性20名、女性12名の計32名が南アルプス北岳(3,192m)へ登りました。

初日は、夏の日差しと吹き抜ける爽やかな風を感じながら、長野県側からバスを乗り継ぎ、山梨県の広河原の登山口から樹林帯の中を白根御池小屋まで登りました。2日目は、日本で2番目の高さとなる北岳山頂まで登りました。晴れていれば山頂から富士山などが眺望できるのですが、霧による視界不良のため周りの山々を見ることはできませんでした。

3日目は、宿泊場所であった北岳山頂直下の北岳肩ノ小屋から下山する日程でした。行き帰りのバスの中から甲斐駒ヶ岳などの南アルプスの山脈を眺めてきました。伊那市仙流荘の名湯も満喫することができ、有意義な登山教室でした。



北岳を制覇しました

地元の造り酒屋さんと旬の食材を楽しみ一緒に地域のこれからの語らねえ会

西部公民館開館25年記念事業として、7月23日(木)午後6時からこの講座を開催しました。

まずはじめに、受講者が地元の神農ポークを使った冷しゃぶにきのこのこと旬の野菜を組み合わせたさっぱりサラダを作り、中野市管理栄養士の有賀恵子さんからは、地元食材の栄養素についても教えていただきました。

続いて、作った料理やお酒を飲みながら、明治13年創業 天領酒造株式会社 4代目当主の中嶋博司さんからは、お酒についてたくさんのお話をお聞きしました。

普段当たり前のよう
に食している
食材ですが、地元にもこんな美味しい食材やお酒があることを改めて感じる
ことができました。



地元のお酒や食材を皆さんで楽しみました

第39回中野市婦人のつどい『ありがとうの笑い文字講座』



日時：平成27年11月27日(金) 午後1時30分～3時
場所：中野市中央公民館 3階講堂
講師：住井 さなえ 先生(笑い文字普及協会 笑い文字講師)
受講料：無料 ただし教材費(ハガキ、筆ペン朱・黒、額、ファイル等)として500円が必要になります
主催：中野市女性団体連絡協議会・中野市中央公民館
申込み：10月26日(月)から
問合せ：中野市中央公民館 ☎ 22-2691 どなた様もお気軽にご参加ください



こんにちは 分館

東笠原分館は、平岡地区西部に位置する戸数67戸の分館です。

主な事業は、1月のどんと焼きに始まり、4月は組対抗のビーチボール球技大会。普段運動不足の大人たちは、声は出るが足は出ずの笑いの絶えない大会でした。5月と10月は、お菓師様（菓師講）。6月は、婦人会主催の茶道教室があり、地区公民館の大広間に茶室を設けて作法を学びながら美味しくお茶を頂きました。7月の区民交流会は、新潟県柏崎市方面に行きました。平成19年の新潟県中越沖地震で甚大

東笠原分館

な被害を受けながらも平成22年に日本酒ミュージアムを竣工された原酒造さんで、震災当時のお話や日本酒製造の説明をして頂きました。その後、地元で人気を博す地域限定販売酒はもちろんのこと、レアな日本酒等を試飲させて頂いたとき、改めて日本酒の魅力を感じました。ソフトボール・ビーチボールバレー・ゲートボールを3会場に分かれて行う10月の四ヶ郷地区対抗球技大会は、親睦に趣を置いた大会です。11月は文化祭があり、作品展



区民交流会



茶道教室

と芸能祭の2部構成で行います。分館事業は、区民の参画で成り立っています。今後も魅力的な分館活動にしていきたいと思しますので、ご理解とご協力をお願いします。
(東笠原分館長 阿部 仁士)

ふるさととの歴史

寛文11年（1671）夜間瀬川の大洪水により、平安時代から由緒ある笠原神社や村落などが流失し、当時の様子が不明になっている。

そこで、慶安検地帳の地名などを使用しながら、その歴史を検証してみたい。東笠原の字地は向ひ原、下川原、天神前、火打田、的場、散法院、堰添、境、向ふ原である。

延喜式（927）神名帳所載の笠原神社のあった天神前は川に切断され、一部河原になっている。火打田、的場も同様である。火打田は神

地名から笠原神社を考える

供炊殿跡、的場は神事の射場跡であり、大規模な神域をなしている。終戦後、天神前地籍の川原を畑へ開墾したところ直径1・0〜1・5メートルほどの自然石が30個ぐらいでてきた。約1間置きに整然と並ん

だものであったという。旧笠原神社の礎石と思われる。

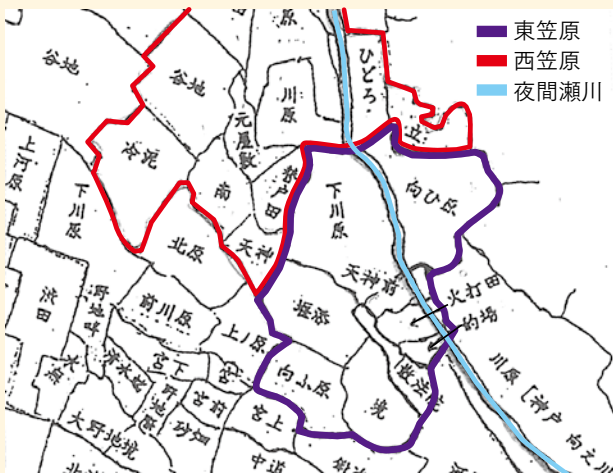
向ひ原の隣りが立、つまり「館」で笠原氏の居館跡と考えられ当時盛んに神事がなされたものだろう。替戸田は「垣外」（垣根の外の意味）で、屋敷の周りに垣根があったの

であろう。

散法院は本誓寺のあった場所、笠原神社の神宮寺である。散法院の近くに薬師前という地名もあったことから薬師如来との関わりも否定できない。東笠原公民館はかつて観音堂があった場所でもある。

笠原神社の祭神は少彦名命であるが、その本地が薬師如来であったものか。人々が仏に求めるものは病や苦悩からの救い、現世利益である。「朝に観音、夕べに薬師」神仏習合の中でこのような時期もあったのだろうか。

(松澤 邦男)



中野市合併 10周年記念 講演会の開催

日時：平成27年11月21日(土) 午後2時～3時30分

場所：中野市豊田文化センターホール (豊田公民館)

講師：モンベルグループ代表 辰野 勇氏
演題：「野遊びのススメ」

～エコツーリズムと地域活性～

主催：中野市・中野市教育委員会

問合せ：中野市中央公民館 ☎22-2691

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	年賀状作成講座	11月9日(月)、10日(火)、11日(水)	中央公民館講堂	新技術振興会のみなさん	<定員>20名 <受講料>無料 <持ち物>ノートパソコン(無線LAN付き) <申込み>10月5日(月)から
	地域の歴史講座	11月11日、25日、12月9日 毎回水曜日 午後7時～8時30分	中央公民館講堂	北信濃歴史研究会 湯本 巖 先生 寺島 正友 先生 小林 元広 先生	<定員>60名 <受講料>無料 <申込み>10月13日(火)から
	はじめてのタブレット教室	11月20日(金) 午後2時～3時30分	中央公民館第2会議室	ドコモショップ中野店	<定員>9名(定員になり次第受付終了) <受講料>無料 <持ち物>なし(タブレットはお貸しします) <内容>基本操作・ナビ(地図)操作など <申込み>10月13日(火)から
	さわってみよう初級携帯電話教室	11月27日(金) 午後2時～4時	中央公民館第2会議室	ドコモショップ中野店	<定員>12名(定員になり次第受付終了) <受講料>無料 <持ち物>携帯電話(ない方はお貸しします) <内容>基本操作(電話のかかた・写真・メール等について) <申込み>10月19日(月)から
	公民館ギャラリー 水彩画展 (中野みず系会) 10月1日～10月30日				
北部公民館	カルチャーセミナー(全10回シリーズ) ※第4回以降も随時お知らせします	第1回 10月27日(火) 午前11時50分～午後2時10分 (内容) 給食センター、ワイン工場見学 ※申込期限 10月22日(木)まで	北部学校給食センター たかやしろファーム&ワイナリー		<定員>40名程度 <対象>中高年世代の方 <受講料>無料(ただし、第1回のみ有料。給食試食代268円) <その他>第2回、第3回は公開講座ですの、どなたでも参加できます
		第2回 11月10日(火) 午後1時30分～3時 (内容) 北茨城市との姉妹都市35周年「雨情と晋平」	北部公民館	中山晋平記念館 下田 由人 館長	
		第3回 11月24日(火) 午後1時30分～3時 (内容) 金子みすゞの魅力	北部公民館	清泉女学院短期大学 准教授 山崎 浩 先生	
豊田公民館	ワインの夕べ ～赤ワインを極める～	11月14日(土) 午後3時～5時	豊田公民館	日本ソムリエ協会 宮澤 利彦 さん	<定員>30名 <対象>成人※試飲あります <参加費>1,200円(実費) <申込み>11月2日(月)まで
	文学のみちしるべ 出合いの寺 善光寺 ～高倉健と五代前のおばあさま～	11月5日(木) 午後1時30分～3時30分	豊田公民館	近代文学研究者 堀井 正子 先生	<定員>50名 <受講料>無料 <持ち物>筆記用具



ダリアの季節（一本木公園）／月岡尚雄



ズッキーニ（柳沢）／小林幸成

はなさと
花郷
Flower Home



キツネノカミソリ（田麦 光林寺）／長嶺



庭に咲いた山ユリ（草間）／宮澤 聡

花と季節の写真募集

宛先

中野市三好町一丁目4番27号
中央公民館

☎ 222・2691
Eメール c-kominkan@city.nakanonagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！

輝いてます



大勢のみなさん朝からがんばってます

県道安源寺く上今井線、栗林地籍の道路脇広場で同好会のみなさんが8年位前からゲートボールを続けています。天気が良ければ毎朝6時からやっています。朝日の輝きの中、スポーツをする光景は元気をもらえます。