

今年は上田方面へ視察研修



塩田の里交流館「とっこ館」研修風景



中野市公民館報

2015
No.126
(通巻No.658)

9

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

平成27年度

優良先進公民館視察研修開催

8月10日(月)に、上田市塩田公民館を会場に優良先進公民館視察研修を実施しました。公民館職員を含め24名の参加がありました。研修では、館の沿革、施設と事業の概要などを説明いただきました。

特に、映像資料も用いて説明いただいた地域ボランティアによる地域の子どものたちを支援する「しおだっこ応援団」事業については、学習支援から学校施設環境支援に至るまで、その支援内容は広範囲にわたり、地域の皆さんの地域の子どもたちに懸ける思いの強さを実感しました。

この他に塩田の里交流館「とっこ館」、池波正太郎太平記館、豊上製菓(株)工場などを見学し、大変有意義な研修になりました。

今月号の特集

公民館の夏休み子ども教室

あおぞら

夏のこの時期、たまの休日は草刈りか、除草剤を撒くのが私の日課となっています。

今年春から『マイマイガの毛虫』が大量に発生していて、特に桜の木や柿の木は、下から上まで大量発生ということで、朝一番に消毒を済ませます。

休憩をしようとする『ブクも無くなる』ので引き続き除草剤を撒きます。

前回撒いてから1か月位経ったかな。どうしても、梅雨の時期は草が伸びるのも早いですね。ビーパーでの草刈りは、体力的に辛いので日を改めてからにしようかな。

同じ場所を年3回位草刈りしますかね。我が家は9月の初旬でビーパーによる草刈りは終了です。

その後は少し位草が伸びても気にしないことにしています。

ひと通り草刈りを終えると、もう最初刈った場所はだいぶ生えています。刈り終えた後、その場所を見ると気持ちがいいので楽しみです。

ドライブの途中、『道路沿い』とか『田んぼの畦道』とか『段々畑の土手』とか、とにかく上手に刈り込んである景色に出会うと、嬉しい気分になります。

(長嶺)

休みを満喫



7月・8月の夏休み期間中に各公民館で行った子ども教室を紹介します

中央公民館

夏休みの貴重な体験

夏休み子ども講座「公民館教室」を8月4日(火)～5日(水)にわたり開催し、市内小学生23名の参加がありました。

初日の午前中は、中野華道会の指導による「生け花」を行い、

参加者が一人一作品、ペットボトルを花器にした大人顔負けの生け花を作成していました。また、中央公民館長によるマジックショーの披露があり、大いに



生け花



中央公民館長によるマジックショー



体育レクリエーション



ホクト株式会社



ベイックックコーポレーション株式会社

食べた後、午後は、ベイックックコーポレーション株式会社の精米工場で普段学校給食で出るご飯の精米工程を見学しました。子どもたちからは、「2日間の体験はとても楽しかったです」と感想がありました。

盛り上がりました。午後は、北信レクリエーション協会春原輝明さんの指導で体や頭を使ったレクリエーションを行いました。子どもたちが普段体験できない、動いて楽しむレクリエーションを体験してもらいました。

2日目の午前中は、ホクト株式会社にいき、キノコの製造工場を見学しました。そこで、キノコの収穫体験もさせてもらいました。お昼を川中島古戦場で食べた後、

北部公民館

子どもたちの成長を育む

北部公民館では、夏休み子ども講座として8月7日(金)に「宝物づくり～陶芸教室」を、8月12日(水)に「社会見学に行こう!」を開催しました。



陶芸教室

「宝物づくり～陶芸教室」では、小学生19人が緊張の面持ちで陶芸家の先生の説明を聞き、慣れない手つきで粘土をこね、焼き物の形をつくっていました。その真剣な顔と、つくりあげたときの何とも言えないうれしそうな表情が忘れられません。今回の陶芸体験が、子どもたちにもづくりの楽しさと思い出という宝物を授けてくれたと思います。



長野県災害対策本部室

「社会見学に行こう!」では、防災をテーマに小学生20人が長野県庁、長野市防災市民センター、防災メモリアル地附山公園を見学しました。長野県庁での災害対策本部室の大画面に映しだされた災害現場。県庁食堂で食べたカレーライスの味。防災市民センターで体験した震度7や火災の怖さ。地附山公園での開放的な風景。どれも子どもたちにとって非日常体験で、大きな学びと気づきがあったと感じました。

夏休みは子どもたちの成長を育む様々な出来事、経験があると思いますが、公民館活動もその一助になれば幸いです。

特集 公民館レポート



公民館で夏

西部公民館

7/28・7/31・8/3

HIP HOP DANCE にチャレンジ

8/2 走り方教室



意外と難しい足の動き…



うまくできるかなあ～

8/4 わくわく食育教室



生き物は大変なんだな～

8/2 電子工作講座



どうするんだっけ～？



自由研究に使えるかも～

今年も3教室を開催

西部公民館では、夏休みこども教室を開催しました。

今年も各教室とも沢山の子どもたちが参加してくれました。

7月28日(火)他2日間で行われた「HIP HOP DANCE」にチャレンジでは、AI先生の動作や説明を聞きながら見ながら音楽に合わせて真剣な眼差しで取り組んでいる姿が印象的でした。

8月2日(日)には「電子工作講座」と「走り方教室」が行われ、電子工作講座では、電子工作支援サークルDC60Hzの

皆さんから説明を受けた後、ハンダ付け作業などを体験し、電子オルガンを組み立てました。

自分たちで組み立てたオルガンの音色にみんな満足そうでした。

走り方教室では、高木学先生の動きを観察しながら何度も足の動きを確認し、汗を流していました。

8月4日(火)の「わくわく食育教室」では、身近な牛乳について、酪農家の矢野光政さんから日々の苦労話をお聞きし、中野市管理栄養士有賀恵子さんから「牛乳は体にとって重要な栄養素である」ことを学びました。その他、身近な食育推進会の皆さんの指導で牛乳を使った調理実習も行いました。

子どもたちは、夏休みの合間に貴重な体験をすることができたのではないのでしょうか。

豊田公民館

ふるさと自然体験く野鳥探検隊

8月1日(土)

豊田公民館では、夏休みを利用して、親子で参加できる小学生向けの体験型教室を開催しました。

野鳥探検隊は中野を離れ、戸隠の森へ行ってきました。

信州野鳥の会の出野富永さんと霜村吉明さんの案内で、戸隠森林植物園のみどり池からいこいの森へ入り、小川のこみち、水芭蕉のこみち、バリアフリー歩道を巡りました。

ゴジュウカラやアオジなどいろいろな鳥の声を聞くことが出来ました。参加者は、戸隠の豊かな自然を体験することが出来ました。

途中、クマが水芭蕉の根を食べた跡やイノシシの掘り返した跡もあつたり、イワナ、蝶、トンボも見ることができました。



野鳥探検隊



おやきづくり体験

あちやま! 美味しい! おやきづくり体験

8月2日(日)

「あちやまおやき」を作っている豊田農産物加工施設利用組合のおやき部の皆さんに教わりながら、おやき作りを体験しました。

信州各地で作られているおやきも、地域によっては作り方に違いがあります。

おやきの生地をこねて丸めて団子にしてから、平たく伸ばしてやさしく「あずき」「野沢菜」「かぼちゃ」等を包み込んで蒸して焼いてからラッピングで完成です。包み込むの大変でしたが、かわいくとも美味しくそいうなおやきがたくさんできました。

家に持ち帰った手作りおやきは美味しかったかな?

こんにちは 分館

私たちの分館活動は、館長、主事の他に文化・厚生・教養の三部長を中心に、区と連携した組織で運営しています。

昨年3月に念願の新公民館が完成し、区民のみならずが安心して暮らせる生活環境を支え、共に助け合いながら協力する心と、戸数の増加を加味した共有時間を重視した活動を進めています。

主な行事内容は、1月に大雪の中での「元日歩こう・走ろう会」、小中学生を中心とした「書初め・お楽しみ会」と「どんど焼き」を皮切りに、5月は区との共催で区民総出の「区民健康

若宮分館

祭り」を実施。本年度は夜間瀬川河川敷まで歩いて行き、和気あいあいにマレットゴルフを楽しむ、表彰式・親睦会で交流し大いに盛り上がりました。

6月は子ども会の協力で「粉物大作戦・昔と今のおやつ体験」をテーマに、大勢の子どもたちが自ら

粉を練り、ニラせんべい・すいとん・白玉団子を作り、親子で貴重な体験を楽しみながら味わうことができました。



▲粉もの大作戦



▲シオンシオン祭り

は夏の納涼祭の開催、9月は敬老会、12月はしめ縄・おんべ講習会を実施し、諸々の行事を通じて区民みんなが気軽にふれあいできる、地域密着型の喜ばれる楽しい分館活動にできればと思っております。

(若宮分館長 矢澤 則夫)

ふるさとの歴史

永正7年(1510)高梨政盛は上杉顯定を討つため、部下を連れて越後へ向かった。その前に若宮八幡宮を参拝した。その時、首のない雀が空から落ちてきた。

並みの大将なら縁起でもないというところだが、剛勇の政盛は「首のない雀」が落ちるとは

若宮八幡宮と高梨氏

首を取ることができた。長森原には「管領塚」が遺跡として保存されている。

ところで、永正7年高梨政盛が若宮八幡宮を参拝したという

敵将の首が落ちることを示すと言って、越後へ向かった。

長森原(現新潟県六日町)の戦いは、彼が言うとおりの敵将の

が、その当時、八幡宮はまだなかった。八幡宮が存在するようになったのは、江戸時代の始め寛永2年(1625)ごろである。

したがって、雀の話は高梨政盛の剛勇を際立たせる何物でもない。ちなみに現在の若宮は団地化が進み、昔を知る人たちは若宮の発展に目を見張っている。

(田中 毅)

中野市国際交流の集い 実行委員 & ボランティア募集!



昨年は多くのスタッフが集まりました

中央公民館では外国出身の皆さんと市民の皆さんとの交流を図り、互いに異文化理解を深めていただくための「国際交流の集い」を開催するにあたり企画・運営などをしていただく、実行委員およびボランティアスタッフを募集しています。

国際交流に興味のある方はぜひご参加をお願いします。

●中野市国際交流の集いとは?

世界各国の料理、踊り、文化の紹介などを通して、中野市・近隣市町村在住の外国人の皆さんと市民の皆さんが交流するイベントです。

今年は、11月1日(日)に中央公民館で開催を予定しています。

●条件

- ・中野市及び近辺に在住・在勤・在学の方
- ・平日夜間や休日の会議・事業準備・事業に参加できる方
- ・無償(原則として交通費も支給いたしません)

●申し込み・問い合わせ

中野市国際交流の集い実行委員会事務局
中央公民館(担当 高野) ☎ 22-2691

『訂正』

ふるさとの歴史8月号で紹介しました記事に誤りがありましたので、訂正させていただきます。

寛保(かんぼう)(誤) ↓ 寛保(かんぼ)(正)

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

講座名		日時	場所	講師	備考
中央 公民館	平成27年度 第33回 秋の市民登山教室	10月4日(日) 午前4時45分～午後9時	雨飾山 (長野県 小谷村)	中野山岳会	<定員>35名(定員になり次第 受付終了) <参加費>5,000円 <説明会>9月18日(金)午後7時 から中央公民館講堂 <申込み>受付中
	パソコン ふれあいサロン	毎週月曜日 ※祝日、年末年始を除く 午後1時30分～4時30分	中央公民館 団体室	新技術振興会	<定員>6名 <受講料>無料 ※メニューに沿って進めるパ ソコン教室とは異なります
公民館ギャラリー 水墨画展 (23墨友会) 9月1日(火)～9月30日(水)					
西部 公民館	生きがいづくり講座 ゼロからはじめる ハワイアンフラ	9月24日、10月8日、 10月22日、11月12日、 11月26日 毎回木曜日 午前10時30分～正午	西部公民館	メアフラ スタジオ 島貫 美佳 先生	<定員>15名程度 <受講料>無料 <持ち物>飲み物、タオル、動 きやすい服装
	母子のすくすび学級 音楽と 楽しく遊ぼう リトミック	10月19日、11月9日、 12月7日 毎回月曜日 午前10時30分～正午	西部公民館	小林 寿美 先生 ほか専門委員の 皆さん	<対 象>子育て中の方(ご家族) <受講料>無料 <内 容>音楽に合わせて歌っ たり体を動かし、親子のスキン シップを図ります <申込み>随時
	お母さんの ための らくらくヨガ ～ママだけの時間～	10月26日(月) 午前10時30分～正午	西部公民館	黒岩あずさ 先生	<対 象>子育て中のお母さん <受講料>無料 <内 容>育児奮闘中のお母さ んにヨガを通じてリフレッシュ してもらいます <申込み>随時 <その他>託児あります
豊田 公民館	高齢者学級 (健康でいつまでも) 上今井でも 音楽で脳が イキイキ!	10月6日(火) 午後2時～3時30分	上今井公民館 1階軽運動室	山崎みや子 先生	<定員>15名程度 <対 象>上今井地区の方優先 <受講料>無料 <内 容>歌ったり、音楽にあ わせて体を動かし、脳を活性化 します
	初級英会話学級 会話やコミュニケー ション中心のフレンドリ ーな英会話学級です	9月1日～3月中旬 午後7時～9時 (毎週火曜日) ※祝日を除く ※都合により、お休み になる日もあります	豊田公民館	中野市ALT (外国語 指導助手)	<対 象>一般(小学生以上) <受講料>無料 <内 容>前半(45分程度)は 基礎、後半(75分程度)は会話 中心で行います ただし、小学生は保護者同伴 で前半のみの参加になります



芙蓉咲く／（柳沢）小林幸成



田麦光林寺のオオウバユリ／長嶺

花郷

はなさと
Flower Home



花とアゲハ蝶／（草間）宮澤 聡



夕子アオイ（一本木公園）／（一本木）畔上二三男

花と季節の写真募集

宛先

中野市三好町一丁目4番27号
中央公民館

☎222・2691

Eメール c-kominkan@city.nakanonagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限りです。四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！



選手宣誓



ソフトバレー

輝いてます

毎年恒例の長丘分館協議会主催の地区球技大会が5月31日（日）に実施されました。大会種目は、ソフトボール、ソフトバレー、マレットゴルフの三種目に別れて、田麦、厚貝、壁田、古牧の4チームで優勝を競いました。また個人にはMVP賞を始めとして各賞も用意されました。当日は晴天に恵まれ全ての種目を実施。球技大会終了後、各分館単位で懇親会も行われました。各地域の絆も、深まったのではないかと思います。