

# 故郷の山 高社山へ



高社山の山頂にやっと到着しました

中野市公民館報

2015  
No.125  
(通巻 No.657)

**8**

発行  
中野市中央公民館

編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## 平岡地区高社山登山

登らなければ、見れない景色がある。

澄みきった空気を通して見る私たちが住む中野市は緑に囲まれ、とても美しい。

5月31日(日)初夏の清々しい空の下、平岡育成会、児童、保護者ら120人が高社山の山頂を目指した。

赤岩登山口からのルートは長く、途中には険しい場所もある。登りも下りもきつい。ようやくたどり着いた山頂で、美味しい空気とお弁当でお腹を満たし、景色を満喫して下山。一年生も二年生も、日頃運動不足のお父さんも頑張って登りました。「楽しかった」、「もう、二度と登りたくない」、「機会があれば、別の山にも挑戦したい」と感想は様々でした。登山は苦手という方も多いですが、故郷(ふるさと)の山に是非一度くらいは登ってみてはいかがでしょうか。

今月号の特集

バラまつりボランティア  
文化祭チャリティバザー  
中野立志館高等学校

## あおぞら

私が子どもの頃、夜、家でしょっちゅう酒盛りが行われていた。大工だった父がお客さんや職人仲間を連れて来て10畳の居間でサバ缶

つついてコップ酒、大声で談笑し、そのうち歌が始まる。「炭鉱節」、「中野小唄」を手

拍子で大合唱、私はその部屋にしか無かったテレビに貼り付くように「8時だヨ!全員集合」とかを観ていた。自宅

の隣の作業場では毎日木材を加工する機械の音や、トンカントノミを叩く音が響いていた。通学の道すがら足場の架

かった建築現場が幾つもあった。父が作っている家を見つくと嬉しかった。日曜日でも無

く仕事をして一緒に遊んで貰った記憶もほとんど無い。世の中が活気に溢れ、忙しく、

未来にワクワクしていた時代だったと思う。あの頃の父の年にならば。沈んだ景気、テロ、少子高齢化、原発問題、

息子達が親になるまでには、もうちよつと良い思い出を作

ってあげたいと思うのですが。  
(はくさん)

## 愛されているお祭り

私は6月に中野市で毎年行われている『信州なかのバラまつり』のボランティアに中野立志館高校の地域委員として参加させていただきました。

ボランティアに参加させていただいたのは、2回目です。昨年は、入り口でパンフレットの配布をしました。初めてだったので少し不安でしたが、ご来場いただいたお客様がとても優しく話しかけてくださったので、安心しました。

今年は、入場券に印を押す作業をしました。今年も昨年同様、多くのお客様が来てくださった公園が賑やかに、とても楽しかったです。



バラまつりは老若男女問わず、たくさんの方が見に来られていて、とても愛されているお祭りなのだと思えます。実感することができました。

(櫻井瑞樹)

## チャリティーバザー



中野立志館高校の文化祭では地域委員会が毎年、教室を一つ使ってバザーを開いています。私はその係長になりました。

バザーは、生徒や保護者の方から集めたものを商品として売ります。人形やアクセサリーが主ですが、目玉として高価なお皿やハンドタオル

等も売りに出します。会場作りや物品集めはもちろん、値段設定や物品の管理も、すべて生徒で行っています。そうして得たお金は、全額をさまざまなところへ寄付しています。昨年は一本木公園に、地域の憩いの場となるようベンチに姿をかえて寄付しました。今年は大地震で大きな被害を受けたネパールに寄付する予定です。

バザーは、多くの人の協力で成り立つ催し物ですが、今年もたくさんの方にきていただいてホッとしています。これを機に、来年もバザーを通じて、中野立志館高校と地域の和が深まると思います。

(鈴木瑞花)

## 中野市国際交流の集い 実行委員&ボランティア募集!



昨年は多くのスタッフが集まりました

中央公民館では外国出身の皆さんと市民の皆さんとの交流を図り、互いに異文化理解を深めていただくための「国際交流の集い」を開催するにあたり企画・運営などをしていただき、実行委員およびボランティアスタッフを募集しています。

国際交流に興味のある方はぜひご参加をお願いします。

### ●中野市国際交流の集いとは?

世界各国の料理、踊り、文化の紹介などを通して、中野市・近隣市町村在住の外国人の皆さんと市民の皆さんが交流するイベントです。

今年は、11月1日(日)に中央公民館で開催を予定しています。

### ●条件

- ・中野市及び近辺に在住・在勤・在学の方
- ・平日夜間や休日の会議・事業準備・事業に参加できる方
- ・無償(原則として交通費も支給いたしません)

### ●申し込み・問い合わせ

中野市国際交流の集い実行委員会事務局  
中央公民館(担当 高野) ☎ 22-2691



# 公民館レポート

## 北部公民館

### 「大人の遠足」 地域を再発見



す。古くから地域の生活・生産を支え、地元住人の心よりどころになっていいる特別な地でもあります。

滝の沢では、草刈りのおてんま（地域住民の共同作業）を行って、心温まる交流をすることができました。地域の皆さんによって里山の景観や文化といったものが維持されていると改めて感じました。

今後もこのような公民館活動に参加してもらおうことで、地域の良さを知り、これからの地域づくりを考えるきっかけになればと思っています。

北部公民館では、新たな地域づくり講座として「トレッキング入門講座」を6月28日（日）に開催しました。  
当日の朝は、何とも言えない高揚感に包まれ、好天の中トレッキングメンバー18人がその第一歩を踏み出しました。  
道すがら北信五岳をはじめとした山々と眼下を流れる大河・千曲川を見ながら、悠久の自然からの恵みと非日常体験である里山歩きの魅力に気づくことができました。



目的地の滝の沢（柳沢区）は、清水が湧き出る風光明媚な地で

## 中央公民館

### 分館報づくり講習会開催

中央公民館では、7月4日（土）に各分館等で発行している分館報をより良いものにしてもらうため、講師に信濃毎日新聞社読者センターの山寄文智さんを昨年引き続きお招きし、「分館報づくり講習会」を開催しました。

今年は31名の参加があり、関心の高さがうかがえました。

山寄さんからは「見出しや写真、伝えたいことから書いていく文章の工夫が必要。見出しは特に重要で、端的な表現は読む人の興味を引きやすく、人は目に留まるとつい、読んでしまう。伝える工夫を生かしていきいきとした分館報づくりを」と丁寧にわかりやすく説明がありました。

講習会終了後も山寄さんに分館報の構成などを熱心に聞く分館もありました。

今回の講習会で得たものを今後の分館報づくりに活かしていただき、1月に行われる「分館報コンクール」入賞を目指し頑張ってください。



今年は31名の参加者が

## 豊田公民館

### ブレア先生ありがとうございました

豊田公民館の初級英会話教室は、毎週火曜日夜7時から開講しており、小学生から大人まで楽しく英会話を学んでいます。

2年間講師を務めていただいたアンソニー・ブレア先生が、7月でALTの任期を終え、退職されました。

最後の講座は、受講生が中心となり、感謝の気持ちを込めてパーティを開催しました。

ブレア先生からは「今日はおいしい料理をたくさん作ってくれてありがとう。最初の頃は授業がうまくいかずに、へこんでいるときもあったけど、教え方がだんだんとわかってきて、僕自身もレベルアップができてとても良かった。皆さんもこれからはいろいろな国に行ったり、留学したり、世界の人とふれあって欲しい。この2年間皆さんと一緒にいれてとても楽しかった」とメッセージをいただきました。

ひとりひとり感謝のメッセージを伝えて別れを惜しむなど、ブレア先生がとても慕われていたことが伝わる暖かいパーティでした。



# こんにちは 分館

こんにちは、篠井分館です。私たちの地区は、市の中央部の南側に位置しています。北側は高社山を背負い、西側には、北信五岳を一望できる里山に抱かれています。

館長、主事、協力員5名で運営しています。

篠井分館の事業は、4月に敬老会を行いました。大勢の参加者があり、大盛況で終わることができました。

## 篠井分館

6月は文化公園マレットゴルフ場で、篠井地区マレットゴルフ大会を行いました。心配された雨も降らずに、怪我もなく無事終えることができました。

多くの区民の皆さんに参加していただき、大会後の懇親会も大いに盛り上がりました。

7月の地区対抗球技大会のほか、8月以降も分館事業が行われますが、和の気持ちを大切に、地区の皆さんの協力のもと進めていきたいと思います。

(篠井分館長 高見 忍)



多くの区民が参加したマレットゴルフ大会



大盛況の敬老会

## ふるさとこの歴史

寛保2年(1742)の満水には代官に具申し、最寄りの村々へ道路橋梁等の修復土木助夫2000余人の課賦あり、弘化4年(1847)の大震災では篠井家屋半数水底となる。千曲川の洪水のつど篠井川は逆流し、延徳沖の篠井、小沼等(標高328)329メートル)の低湿地は水害を被った。

## 篠井村と村を貫流する篠井川

篠井村は延徳沖の東南部に位置する近世210石前後の小集落の水田地帯である。近代初頭までこの地は遊水地と考えられ、治水など思いもよらず自然の

猛威になす術を知らなかった。低湿地と立ヶ花河床の標高差2メートル、後者の方が高い。従って僅かな雨でも湛水してしまう厄介な土地柄である。

篠井川の本流は間山雲井嶽に発し、新野を流れる裾無川、間山を流下する十二川、両者は篠井地籍字堰

向で合流し、篠井村を貫流し、延徳沖へ流入。35戸前後(明治初期)の

篠井集落の手前から分流し郵便局前までを南海川、北大熊周辺から分流し小沼集落の前・後を流れる前川と裏川。南海川が流下し眞引川という。眞引川は桜沢沖を流れ殿橋で篠井

川本流と合流する。眞引川は「新引川」で、新しく引いた川の意味であり、流域は延徳沖でも新しく開発された場所である。殿橋で眞引川と合流した篠井川は千曲川へ向かう。その間、江部川、草間川を合わせ、更に押羽川を合流し、全長5・45キロメートルである。

このように支流が多く、低湿地を蛇行する川のため、湛水すると排水が難しい。16日間も冠水した記録がある。

延徳沖の治水は千曲川の瀬直し浚渫、篠井川の排水、築堤である。多くの人たちの努力により、延徳沖の治水は良変してきている。

(松沢 邦男)

## 中央公民館

## トランベッティ・フランク先生 2年間ありがとうございました

中央公民館の初級英会話教室で2年間講師を務めていただいたトランベッティ・フランク先生が、7月でALTの任期を終え、退職されました。



フランク先生からは「中央公民館の英会話の皆さん、今まで本当にありがとうございました！皆さんと家族のような関係ができて、とても嬉しいです。私は英語を教えたり、逆に皆さんから日本語を習ったり、文化交流もできて楽しかったです。中野市に来たときにびっくりしたことは素晴らしい風景です。野沢温泉、志賀高原をはじめ、いろんなスキー場でたくさんスノーボードができました。そのうえ、長野県の美しい自然のおかげで、ハイキングが趣味になり、北信五岳全部に登り切りました。これから京都に引っ越しても、山登りをはじめ、長野での生活スタイルを続けたいと思います。冬になったら中野市にスノーボードに来るので、皆さんの家に泊まらせてください」とメッセージをいただきました。



## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考	
中央公民館	初級・中級 英会話教室(後期)	9月1日～3月中旬 午後7時～9時 (毎週火曜日)※祝日を 除く	中央公民館 教室	中野市ALT (外国語 指導助手)	<対 象>中学生程度の英語力 がある方から <受講料>無料 <申込み>随時	
	万葉集を 読み味わう	8月18日(火)、25日(火)、 9月1日(火)、8日(火)、 15日(火)、29日(火) 全6回 午後2時30分～4時15分	中央公民館 講 堂	信州大学教授 西 一夫 先生	<定 員>50名 <受講料>無料 <申込み>受付中	
	<b>公民館ギャラリー 木彫り展 (木彫りを楽しむ会) 8月3日(月)～8月31日(月)</b>					
北部公民館	フラダンス講座[hula] <内容>フラの魅力は、 健康増進とリラックス効 果です。 放たれる感情、あふれる 笑顔で毎日が楽しく!	8月25日(火)、9月1日(火)、 8日(火)、15日(火)、29日(火)、 10月6日(火) 全6回 午前10時30分～正午	北部公民館	阿部 磨弥 先生	<定 員>20名程度 <受講料>無料 <持ち物>運動のできる服装、 タオル、飲み物 <申込み>8月11日(火)から <その他>託児はありませんの で、ご了承ください。	
	絵手紙講座[心の贈物] <内容>絵手紙の魅力 は、素朴で温かな味わい です。 心のこもったお便りがあ る人を幸せに!	9月4日(金)、11日(金)、 18日(金)、10月2日(金)、 9日(金) 全5回 午後1時30分～3時30分	北部公民館	市川 典子 先生	<定 員>20名程度 <受講料>100円(はがき代) <持ち物>絵手紙用の道具(絵の 具、筆、硯、墨汁) <申込み>8月12日(水)から <その他>道具をお持ちでない方 は、初回のみ講師からお借りで きます。	
西部公民館	家庭教育学級	お母さんにも 聞かせて! ～絵本の 読み聞かせ～	8月31日(月) 午前10時30分～正午	西部公民館	小野智恵子 先生	<対 象>子育て中の方(ご家族) <受講料>無料 <申込み>随時 <内 容>絵本の時間、歌ったり、 風船を使って体を動かし、親子の スキンシップを図ります。
		音楽リフレッ シュ講座 ～子どもの情操・ 親の情操～	9月7日(月) 午前10時30分～正午	西部公民館	声楽家・作曲家 清泉女学院短期 大学准教 山崎 浩 先生	<対 象>子育て中の方(ご家族) <受講料>無料 <申込み>随時 <内 容>絵本の時間、歌ったり、 風船を使って体を動かし、親子の スキンシップを図ります。
		楽しく バルーンで 遊ぼう!	9月14日(月) 午前10時30分～正午	西部公民館	マッピー 先生	<対 象>子育て中の方(ご家族) <受講料>無料 <申込み>随時 <内 容>絵本の時間、歌ったり、 風船を使って体を動かし、親子の スキンシップを図ります。
豊田公民館	高齢者学級 <健康でいつまでも> 永田でも音楽で 脳がイキイキ! ～秋の歌を歌おう～	9月9日(水) 午後2時～3時30分	永田サービ スステーシ ョン 内会議室 (永田地区館)	山崎みや子 先生	<対 象>永田地区の方優先 <定 員>15名程度 <受講料>無料 <内 容>歌ったり、音楽にあわ せてからだを動かし、脳を活性 化します。	



### 中野市シニア大学 公開講座

中央公民館では、中野市シニア大学を開講していますが、今回は公開講座として、8月27日(木)午後1時30分から、介護する息子と認知症の母との何気ない日常生活を描いた作品「ペコロスの母に会いに行く」の映画鑑賞を行います。一般の方もぜひ、ご観覧ください。

ペコロスの  
母に会いに行く

8/  
27(木)  
1:30～

出演 岩松了・赤木春恵 原田貴和子 加藤 亮 竹中直人 大和田健介 松本若葉 原田知世 宇崎竜童 温水洋一 穂積隆信 森崎 東 監督作品



タマムシ／中央公民館前



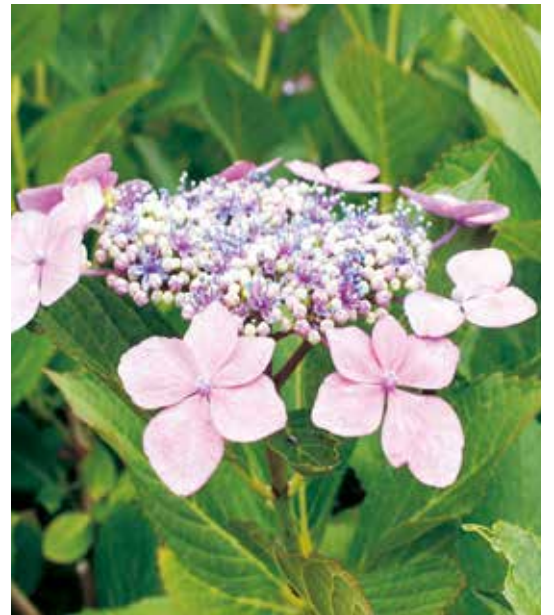
ヒマワリと箱山／一本木 月岡尚雄

# 花郷

はなさと  
Flower Home



ホテイソウ／草間 宮澤 聡



ガクアジサイ／柳沢 小林幸成

## 花と季節の写真募集

宛先

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館

☎222・2691  
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！

## 輝いてます

昔、田上区では児童が中心になり、毎年1月15日に、道陸神どうりくじんを行っていました。昭和48年、有志により、「田上道祖神復活会」を発足し、道陸神を復活させました。その後は、児童、PTAが中心になり、毎年行われるようになりました。昭和55年には、田上道祖神復活会が、道祖神の本尊を建立しました。現在は、児童、PTA、田上道祖神復活会、分館、消防団員等多くの方々の協力のもと、田上区の子どものため、地域の活性化のために道陸神を行っています。



作業は半日ばかり