

# 歌は人生の糧



腹から声を出して、エネルギーをたくわえよう

中野市公民館報

2015  
No.124  
(通巻 No.656)

発行  
中野市中央公民館

編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## カラオケ教室開講

歌を楽しむ会主催の「カラオケ教室」が、6月2日(火)から豊田文化センターで、大勢の皆さんの参加で始まりました。教室は、おおいに盛り上がり、生徒の皆さんはイキイキとしていました。

歌は時代を映す鏡であり、歌声には人と地域を動かし、心と体を豊かに元気にしてくれる大きな力があります。

歌を楽しむ会では、「支援の輪」をモットーに、地域に恩返しができるよとの思いから9月27日(日)に、豊田文化センターホールで「チャリティーステージ発表会」を開催します。

出演者からの参加料の一部を、地域や助けが必要な方々へ支援しようという趣旨のステージです。

ご賛同の皆さん、ぜひ、ご参加ください。

今月号の特集

## 公民館レポート

## あおぞら

中野市の気候は、「気温の年間差が大きく、冬期はマイナス10℃以下にまで下がり、夏期は30℃以上にまで上がる内陸性気候」とされます。飛行機旅行で、

北の国からいきなり南国の青空の下に行けば、温度差に体がびっくりしてしまうでしょうが、日々同じ土地に住んでいれば、冬の寒さ、夏の暑さにも、四季の変化の中で体が慣れ、(文明の利器に頼りながらも)適応できるでしょう。

熱い大きな釜に兵器が入れられ、そこから自動車や列車が出てくる絵を、学校の授業で見たことがあります。敗戦から間もない頃の冊子「あたらしい憲法のはなし」の挿絵ですが、その後、警察予備隊が創設され、保安隊、自衛隊と名称が変わり、近年ではその役割に、海外派遣、周辺事態、集団的自衛権といった要素を加えることが国会で議論されてきました。

戦争が終わって70年、世情の変化が国の方策に出ているのでしようが、人為的要因で旅行が控えられるようなことのない世の中であればよいと思います。

(竹)

# 特集 公民館レポート

## 西部公民館

### 家庭教育学級 を開講

西部公民館では「健康・長寿」を今年のテーマに、家庭教育学級・生きがい講座・シニア大学などの講座を進めています。

「家庭教育学級」母と子のすくいのび学級」は未就園児とその家族のための講座です。

初日の5月11日(月)は、「音楽と楽しく遊ぼう リトミック」があり、ピアノ伴奏に合わせてリトミックを楽しみました。



この講座では、「お母さんだけのためのらくらくヨガ」や「バルーンで遊ぼう 音楽リフレッシュ講座」も予定しています。次回は7月6日(月)です。

この他にもいろいろな講座やサークルがありますので、お気軽にご参加ください。



## 北部公民館

### 子どもたちの 自然体験



「しよくぶつをいっばいたべられてよかったです。」「新幹線も沢山見れて楽しく参加できました。」「(4月25日『鳥と植物の観察』)

「どろが、ぐちゃぐちゃあしがとれなくなつてなえをうえるのたいへんだったけどたのしかったです。」「田植えの先生が優しく、あたたかく、それがなによりありがたかったです。」(5月23日『田植え』)



本年度の親子体験教室「あるある探検隊」は19組の親子が参加しています。4月の壁田城址での自然観察、5月の田植え、6月の笹もちづくり、今後も高原での遠足、稲刈り、はぜかけ、稲こきなどを予定しています。

冒頭の参加者の感想にもあるように、自然体験を通して、子どもたちに自然のありがたさや伝統行事を伝えていければと思います。なお、定員まで若干余裕がありますので、参加を希望される方は、北部公民館までご連絡ください。

## 中央公民館

### 家庭教育学級 「たのしんで子育て」

中央公民館では子育て中の方を対象に6月から12月まで全11回の予定で平成27年度家庭教育学級「たのしんで子育て」を開催しています。

毎日の忙しい子育ての中で、悩むことも数多くあると思います。そういった思いを講座の中でリフレッシュしたり、講師や託児の方々に相談もできます。また、この講座で仲間を大勢作って、大きな輪につながっていくことも期待しています。

第1回目の講座は6月4日にAI(中山愛)先生の



ご指導で「親子で簡単ダンス」を行いました。「いいないばあ」や「アンパンマンのマーチ」など小さいお子さんでも楽しめる曲に合わせてスキンシップやダンスを楽しみました。

# こんにちは 分館

西町分館は、男性16名、女性12名、計28名の委員により、役員、分館長、主事、総務、教養、文化、体育、婦人、各部長、副部長2名の構成で運営しています。

## 西町分館

区主管・分館主管の事業があり、3月31日～4月1日に西町区最大の祭りである「ひな市」が、天候にも恵まれ、賑やかに開催されました。

ル大会、健康講座、シヨシヨン祭り、マレットゴルフ大会、芸能文化祭、人権講座、年3回の分館報「土雛」発行、ゴルフ大会等の事業を計画しています。

西町分館は、男女共同参画を考慮し、選出される委員は、男女約同数を基本としています。

西町伝統芸能は、保存会の皆さんのお陰で、こどもクラブに着実に継承されています。

区民の皆様のご理解とご協力により、活動しています。

(西町分館長 湯本 政樹)



大灯籠びな行進

## ふるさとの歴史

新町入り口に「中野騒動ゆかりの地」という碑が建っている。明治3年(1870)12月19日、年貢負担の軽減などを求めて起こした中野騒動の一揆勢は、午後8時近く新町口から中野県庁へ向かった。一揆勢の動きを知った県庁役人大塚政徳など3人は新町口へ出張って説得にあたった。

## 中野騒動ゆかりの地の碑

は「願いは聞き届けるので、まずは静まれ」と説得した。しかし、大勢の一揆勢は悪口雑言をはきながら役人へ向かって砂礫を投げた。恐れをなして役人たちは逃げ出し

り回す者、小石を投げける者などがいて、大塚氏は刀を抜く間もなく息絶えてしまった。碑には、時代の犠牲者であったと記されている。

そのあと、大塚氏を倒した一揆勢は勢いづいて新町、湯町を駆け練って、この町の茶屋や旅館屋などを放火乱暴した。そのため類焼を含めて30軒ほど消失した。さらに西町通りへ出て米屋と庄屋に放火してから、中町に向かった。

(河野 實)

『白井手記』によると、大塚氏

(河野 實)

## 平成28年度 成人式のお知らせ

平成28年度の成人式は、平成28年5月4日(みどりの日)に中野市市民会館を会場に開催する予定です。

対象者は平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方です。



平成27年度 成人式実行委員のみなさん お疲れ様でした!

## 成人式実行委員募集

一生に一度の思い出に残る成人式を自分たちの手でプロデュースしてみませんか。

**対象** 11月から月1～2回程度、平日夜の会議に出席可能な方。

**内容** 中野市公民館と協力し、成人式の企画運営や当日の受付、進行などに従事していただきます。

**申込み** 7月1日(水)から

**問合せ** 中央公民館 ☎22-2691

# 夏は公民館へ行こう！

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	夏休み子ども講座 おやこの楽しい食育教室	7月28日(火) 午前10時～午後1時	中央公民館 料理実習室	中野市食生活改善推進協議会のみなさん	<定員>36名 <対象>親子(子どもは市内小学生) <参加費>200円 <持ち物>エプロン、三角巾、ふきん <申込み>受付中
	夏休み親子きり絵教室	8月7日(金) 午前9時30分～ 11時30分	中央公民館講堂	中野きり絵の会のみなさん	<定員>30名 <受講料>無料 <持ち物>なし <申込み>7月13日(月)～
	公民館教室 【生け花・体育(レクリエーション)・ホクト見学・ベイクック見学】	8月4日(火)、5日(水) (2日間) 4日 午前9時30分 集合 午後3時00分 解散 5日 午前9時20分 集合 午後2時50分 解散	・中央公民館 ・ホクト(株) ・ベイクックコーポレーション(株)	・中野華道会 ・北信レクリエーション協会 春原 輝明 先生 ・ホクト(株) ・ベイクックコーポレーション(株)	<定員>20名 <対象>市内小学生(3年生以上推奨) <参加費>500円 <申込み>受付中
	万葉集を読み味わう	8月18日(火)、25日(火) 9月1日(火)、8日(火) 15日(火)、29日(火) 全6回 午後2時30分～4時15分	中央公民館講堂	信州大学 教授 西 一夫 先生	<定員>50名 <受講料>無料 <持ち物>なし <申込み>7月21日(火)～
公民館ギャラリー 書道展 墨雲会・小筆書道の会 7月1日(水)～7月31日(金)					
北部公民館	夏休み子ども講座 宝物づくり～陶芸教室 (内容) 陶芸で楽しみだけのお皿やコップをつくろう！	8月7日(金) 午前10時～正午	北部公民館	陶芸サークル ゆうゆう会	<定員>20名 <対象>市内小学生 <受講料>500円(材料費、傷害保険料) <持ち物>汚れてもよい服装、エプロン、タオル、飲み物 <申込み>7月7日(火)～ <その他>作品の受渡しは、1か月半～2か月後になります。
	夏休み子ども講座 社会見学に行こう！ (内容) 防災を体験して、学び、考えよう！	8月12日(水) 午前9時～午後5時15分	・長野県庁 ・長野市防災市民センター ・防災メモリアル地附山公園	・長野県職員 ・長野市職員	<定員>20名 <対象>市内小学生 <受講料>420円(昼食代、傷害保険料) <持ち物>飲み物、おやつ、酔い止め薬 <申込み>7月8日(火)～ <バス乗車場所>中央・北部・西部・豊田の各公民館 <その他>昼食は、県庁の食堂でカレーライスを食べます。

## 第38回中高女性団体研修会

# 音楽と心の健康

～音楽で心をひらき、心をほぐす～

平成27年7月11日(土) 午後2時～午後4時

中野市豊田公民館(豊田文化センター)

入場無料

※受付 午後1時30分～ 一般の方もぜひご参加ください。



声楽家・作曲家  
清泉女学院短期大学准教授

## 山崎 浩 先生

【主催】中高女性団体研修会実行委員会

【問合せ】中野市中央公民館

電話 22-2691

中野市豊田公民館

電話 38-2922

# 今月の伝言板

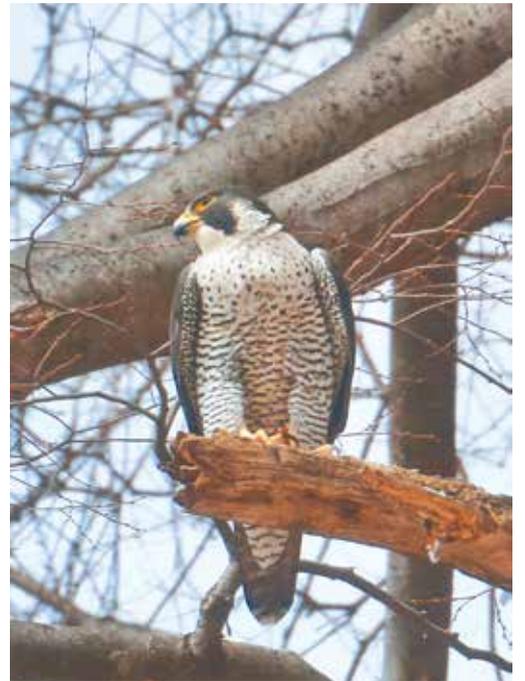
	講座名	日時	場所	講師	備考
西部公民館	いきがい 地元の造り酒屋さんと旬の食材も楽しみ一緒に地域のこれらを語らね会 日本酒を学び旬の食材とともに味わい語りませんか？	7月23日(木) 講座 午後6時～ 料理実習 午後6時30分～ 交流会 午後7時～	西部公民館	天領誉酒造(株) 四代目当主 中嶋 博司 先生  中野市 管理栄養士 有賀 恵子 先生	<定員>16名 <対象>成人(講座から交流会まで参加できる方) <材料費>1,000円 <持ち物>エプロン、バンダナ ※飲酒を伴いますので、車でのお越しはご遠慮ください。 <申込み>受付中
	づくり 陶芸教室へようこそ!! 手作りの品々に囲まれては…	7月13日(月)、27日(月) 8月3日(月)、17日(月) 9月7日(月)、28日(月) 10月5日(月)、19日(月) 全8回 午後7時～8時30分	西部公民館	中野 園造 先生	<定員>10名程度 <材料費>1,500円 <持ち物>汚れてもよい服装(エプロン) <申込み>受付中
	講座 美の世界への誘い 植物細密画講座 丁寧に観察してありのままの姿を描いてみませんか…	8月4日(火)、18日(火) 9月1日(火)、15日(火) 29日(火)、10月6日(火) 全6回 午後6時30分～8時	西部公民館	金崎 明美 先生	<定員>10名程度 <材料費>300円 <申込み>受付中
	夏休み 身体を動かし心もリフレッシュ楽しさいっぱいヒップホップダンス!! HIP HOP DANCEにチャレンジ	7月28日(火)、31日(金) 8月3日(月) 全3回 午前9時30分～10時30分	西部公民館	AI(中山愛)先生	<定員>30名程度 <対象>市内小学生 <参加費>無料 <持ち物>体育館用上履き、運動しやすい服装、汗ふき用タオル、水分補給用の飲み物 <申込み>受付中
	子ども教室 作って弾いて楽しんで、脳もイキイキ! 電子工作講座 電子オルガンを奏でてみよう!	8月2日(日) 午前9時30分～正午	西部公民館	電子工作支援 サークル DC60Hzの皆さん	<定員>15名程度 <対象>市内小学生 <教材費>1,400円 <持ち物>なし ※はんだ付けを行うため、3年生以下の方は保護者同伴 <申込み>受付中
	子ども教室 和食、洋食、洋菓子の世界で活躍する5人の皆さんが牛乳から健康パワーを引き出します! わくわく食育 身近な牛乳をもっと知ろう ～身近な牛乳を使った料理に親子でチャレンジ～	8月4日(火) 午後1時30分～3時30分	西部公民館	身近な食育推進会(ミューズ、吟、せきざわ、ラ・ステラ、セルクルの店主)の皆さん	<定員>8組16名 <対象>市内小学校高学年の親子 <材料費>1組800円 <持ち物>エプロン、バンダナ <申込み>受付中
豊田公民館	チャレンジ ふるさと産業体験 あちやまおやき 工房体験	8月2日(日) 午後1時30分～4時	中野市 豊田農産物加工施設 (道の駅ふるさと豊田隣り)	豊田農産物加工施設利用組合 おやき部のみなさん	<定員>10組 <対象>市内小中学生と保護者 <材料費>1人500円 <持ち物>エプロン、三角巾、マスク、きれいなくつ、タッパー(持ち帰り用) <申込み>7月27日(月)まで
	チャレンジ ふるさと自然体験 天体観測 ～夏の星座と流星 (内容)天体望遠鏡で星の観察	8月13日(木) 午後8時～9時30分	豊田公民館	信州中野天文同好会のみなさん	<定員>50人 <対象>どなたでも(中学生以下の方は保護者同伴) <受講料>無料 <申込み>受付中
	子ども教室 ふるさと自然体験 野鳥探検隊 (内容)鳥の野外観察	8月1日(土) 午前7時45分～午後1時	戸隠 森林植物園 (豊田公民館集合バス移動)	出野 富永 先生	<定員>20名 <対象>市内小中学生と保護者 <受講料>無料 <持ち物>おにぎり、水筒、雨具、(持っている人は、図鑑、双眼鏡、イラスト帳など) <申込み>7月24日(金)まで



棚田（永田）／一本木 月岡尚雄



夏グミ／草間 宮澤 聡



はやぶさ／三俣 出野富永

## なかの21市民講座 企画運営委員大募集 中野市の未来を創造しよう！

公民館では、毎年「これからをいかに生きるべきか」をメインテーマに、未来を創造し、今以上に住みやすい「ふるさと中野市」となるよう、市民の皆さんと共に考える講座を開催しています。

そこで、講師選定等の企画段階から当日の運営まで、ご協力いただける皆さんを募集します。

自分たちの発想と原動力で、自分たちが思う理想の中野市に一歩近づけましょう。

### 【応募条件】

- ・中野市在住又は在勤
- ・年齢20代～40代
- ・性別不問
- ・月2回程度の夜間(午後7時前後)の会議にご参加いただける方

### 【問い合わせ並びに応募先】

中央公民館 ☎22-2691

## 花と季節の写真募集

### 宛先

☎383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館

Eメール c-kominkan@city.nakanonagano.jp  
☎22-2691

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！



例祭時の曲に加えポップスやクラシック等新しい曲にも意欲的に取り組んでいます。伝統を守り継承しつつ、新しい事にもチャレンジする「金井雅楽愛好会」の今後の活躍が楽しみです。

演奏を披露しています。例祭時の曲に加えポップスやクラシック等新しい曲にも意欲的に取り組んでいます。伝統を守り継承しつつ、新しい事にもチャレンジする「金井雅楽愛好会」の今後の活躍が楽しみです。

## 輝いてます

平岡、金井区の「金井雅楽愛好会」は、昭和初期に始まりました。戦争などで一度途絶えましたが、昭和30年代に有志などにより再興されました。現在は、10名で活動しています。演奏は、「笙」1人、「箏」4人、「龍笛」3人、「羯鼓」1人、「楽太鼓」1人の編成で行われます。地区内神社での春、秋の例祭時の演奏はもとより、最近では色々な所から出演依頼があり、



第28回 北部公民館文化祭