

# 心をつなぐ伝統の盆野球



社会人のチームと豊田中学校生徒の試合

文化  
なかの

中野市公民館報

2011

No.78  
(通巻No.610)

9

発行  
中野市中央公民館  
編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## 豊田公民館

### 盆野球大会開催される

中野市豊田盆野球大会実行委員会の主  
催で、8月14日(日)市営豊田野球場と  
豊田中学校グラウンドで開催されました。

この大会は、50年以上続いてきた伝統  
があり、かつてはお盆の8月14、15日と  
2日間開催され、参加チームも20チーム  
以上を数えた時もありました。中野市と  
合併後も大会が続けられ、現在は豊田公  
民館に事務局があります。

故郷を離れている方も、お盆の帰省時  
だけ懐かしい同級生や友人とドリームチ  
ームで野球が出来る楽しさがあるとい  
います。

今年も7チームが参加しました。社会  
人のチームと豊田中学校生徒の試合には、  
世代を超えた選手の笑顔があふれていま  
した。

今月号の  
特集

## 公民館レポート

## あおぞら

「ケアマネという仕事」  
介護支援専門員の仕事を  
することになった。通称ケ  
アマネは、利用者のことを  
理解し本人の強みを見出し  
て、本人の抱える課題と資

源(家族の援助や公的サービス  
など)を調整するのが仕事であ  
る。だから、まず利用者のことを  
理解することが必要である。しか  
し、利用者がこれからのように  
暮らしていきたいのか、その心を  
理解するのは難しい。話を聞いて  
も、周りへの気づきもあり、本  
音を語るとは限らない。また生き  
てきた時代や環境が違う。そのた  
め、行動に対する共感がわかず、  
なかなか利用者の心が見えてこ  
ない。そうはいつても自分で考え  
て動き出さないと、時間ばかりが過  
ぎていく。訪問して本人・家族の  
話を聴き・伝え・調整したりして、  
なんとか本人の思いがわかってく  
る。それでやっとケアプランと呼  
ばれる介護サービス計画を立てる  
スタート地点にたどり着く。そこ  
からやるべきことが山ほどある。  
つくづく感じるが、ケアマネには、  
くじけない心とやる気が必要だ!!!  
(麦わら海賊団)

# た夏休み

7月・8月の夏休み期間中に、各公民館で行った、子ども教室を紹介します。

## 中央公民館

中央公民館では、夏休み子ども事業として、布ぞうり教室を7月28、29日、親子きり絵教室を8月1日に開催しました。



布ぞうり教室

布ぞうり教室では、12名が参加し、ナイロンひもと柄模様の木綿布でぞうりを編み、はな緒を付けて完成するまで楽しみながら真剣に取り組んでいました。参加者からは「力のいる作業は大変だったけど、最後までできてうれしかったです。みんなに見せたいです」「娘と参加しましたが、ていねいに教えていただき無事に作る事ができました。娘も集中して作って楽しかったようです」と感想をいただきました。

「つたようです」と感想をいただきました。

夏休み親子きり絵教室では、

中野きりえの会のご協力をいただき、親子や友だち同士の27名が参加し、動物や植物などの原画をデザインカッターを使って慎重に切り、作品が完成した時は本当に嬉しそうでした。

参加者からは「馬がむずかしかったです。とつても疲れたけど上手にできてよかったです。楽しかったのでまたやりたいです」「初めての経験を冲縄から来た孫2人とさせていただき本当に感謝です。よいお土産ができました」と感想をいただきました。



親子きり絵教室

## 北部公民館

北部公民館では、8月4日・

9日・10日の3日間「夏休み子ども教室」としてそれぞれ講座を実施しました。1日目の「新聞工作」をはじめとして、「ランプシェード作り」「おもしろ実験教室」全てで参加者が20名を超える好評ぶりでした。



新聞工作

新聞工作では、最初に先生の

作品を見せていただき会場が驚きと興奮に包まれました。工作は全員で「トンボ」を作りました。力作が出そうなか、多くの参加者からは「また作りたい!」などの声が多く上がりました。

2日目のランプシェードでは、「和紙」と「籐」を使いました。籐で骨組を組んだり、上からボンドで和紙を貼ったりと普段慣れない作業に参加者は真剣に取り組んでいました。全員ができた



ランプシェード作り

あがった後、暗くした部屋へ移動して輪になって点灯させたときはとてもきれいでした。

最終日のおもしろ実験では、おなじみの「空気砲」「スライム作り」や、「弾むしゃぼん玉作り」「片栗粉と水を使って「ダイタタンシー」という現象を体験しました。参加者は楽しみながら「化学」の不思議に触れることができました。



おもしろ実験

3日間の講座を通じて参加者からたくさん「笑顔」をいただきました。

# 特集

# 公民館 レポート

# みんなで頑張っ

## 西部公民館

西部公民館では夏休み子ども教室を開催し、絵手紙教室は7月29日、8月1日に23人、実木草くらふと講座は8月2日に16人、シャドーボックス講座は8月3、4日に20人、走り方教室は8月12日に40人と、大勢の子ども達が参加してくれました。

実木草くらふと講座では、身近にある木の実や草等でトトロやうさぎ等様々なキャラクターを作りしました。シャドーボックス講座では、平面だった絵が完成すると立体に見えるようになって、子ども達は夢中になって作っていました。走り方教室では、



実木草くらふと教室



走り方教室



シャドーボックス講座

運動会で早く走れるようにと、みんな一生懸命に学んでいます。それぞれの講座で夏休みの貴重な時間を元氣いっぱい楽しんでいました。

## 豊田公民館

豊田公民館では、チャレンジ子ども教室として、8月1日に豊田保健センターで親子クッキング教室を開催し、18名の参加がありました。

講師の矢沢玉枝さんの指導でチヂミ（韓国風お好み焼き）、ソンピョン（松の香りもち）、くだものとゼリーのカラフルポーチを作りました。

昼食会では、「おいしい!」もう一度やりたい」という感想が寄せられました。

8月3日はバードウォッチン



親子クッキング 料理って楽しいね



バードウォッチング 浜津ヶ池での探鳥

グを開催し、豊田地域や浜津ヶ池周辺で野鳥の探索を行ない12名の参加がありました。赤坂溜池では幸運にも「溪流の宝石」カワセミに出会うことができ、子どもたちは美しいカワセミに目を輝かせていました。

8月5日は信州中野天文同好会の協力をいただき、「星空を見よう」を開催し26名の参加がありました。当日は、あいにくの曇り空でしたが、一瞬雲の間からこと座のベガ（夏の大三角のひとつ。織姫星）を見る事ができ、ひきつづきプラネタリウムで「銀河鉄道の夜」を鑑賞しました。

# こ ん は 分館

新野区は  
中野市の南  
部に位置し

て、東洋のフォスターといわれた作曲家の中山晋平先生の生家と記念館が在るところです。本年度分館では晋平先生が延徳小学校代用教員時代、下駄履きで山道を歩き延徳小学校へ通われた道に、「お話遠足の会」の呼びかけで記念館から延徳小学校を往復しようと5月5日に実施しました。子どもを含め約20名で記念館を出発し約5分で山道入口に。案内板があり「明治37年7月から翌年11月まで、小学校代用教員として自宅から学校まで通った約2キロの山道です」「晋平さんが青春

## 新野分館

時代通った山道で何を考え感じそして教員を辞して島村抱月の書生として上京したのか(案内板より)そんな思いに馳せ森林浴をしながら30分ほどで延徳小学校に到着しました。小学校では竹とんぼの妙技、薬師堂では紙芝居を見せてもらい子どもたちも喜んでいました。それから往路を辿り記念館へ戻りました。記念館ではハンドベルの演奏、シャボン玉飛ばし、吹き矢などいろいろ催しがあり楽しい半日でした。新野区では8月14日晋平祭り盆踊りが晋平記念館で盛大に行なわれます。また、自治会では9月4日晋平の里祭りなどが行なわれます。新野区、分館では地元出身の先生の業績を称えいろいろな事業を行っていききたいと思えます。

(新野分館長 中山謙二)



晋平先生の古道を辿る

## ふるさととの歴史

嘉永六年(一八五三)六月三日、ペリーが黒船を率いて、当時鎖国を国是としていた日本に、開国を迫り浦賀に来航した。ペリーは翌年の来航を告げ退去した。

幕府は海岸防備が急務となり品川沖に台場を築き、ペリーの再来航に備えようとした。七月十九日、品川沖に砲台を築くための石積職人の調査が、中野代官所から組合村々へ出された。中野代官所配下の村々から百余名の職人が必要であり、名簿提出は同月二十五日であった。

当時、河川や山林管理、村の治安等広

## 新野を含む五か村組合村

域村々の協力の必要性から、新野・間山・高遠・更科・小田中は五か村組合村を形成していた。いわゆる村連合である。新野村名主清蔵はじめ組合村の名主は急拠連絡をとり合い調査し、職人の手当や必要物件を用意した。日当など

の経費は幕府持ちだが、それ以外の諸雑費は郡中代から五か村組合村名主へ伝達され、そこで割り振られた。

二十四日、更科村嘉吉・栄次郎、小田中村歌之助・量作、高遠村政蔵、計五名の名簿が提出された。新野・間山両村からは出ていない。しかし、諸雑

費は五か村均等に負担したのである。

台場築造は八月から始まり、当初海中に十一か所予定したが、幕府の財政難・防備計画の変更などで五か所の築造に止まり、第二砲台は中野代官所支配下の新野をはじめとする五か村組合村からの石積み職人が関係した。第二番台場の完成は安政元年(一八五四)、日米和親条約締結が三月であり、その直後の四月末であった。現場で八か月近く働いた職人たちが解放される期日、帰路の諸雑費などは組合村の名主をとおして伝達され処理された。代官所としても組合村は能率的な上位下達の組織として、利用価値があったのである。

(松沢 邦男)

## 八ヶ岳山系赤岳へ登る



尾根から山頂への道

中央公民館では7月30、31日と市民登山教室を開催し、男性21名、女性14名の計35名が八ヶ岳山系赤岳へ登りました。曇りから雨、そして東の間の日差しから雨へと山の天候の厳しさを感じる中、山頂へ至る地藏尾根では赤茶けた土と賽の河原のような地形に霧が深く立ちこめ、赤岳山頂では美しい滝雲を眺めるといふ、荘厳な美しさを感じる登山になりました。

どなたでもお気軽にご参加ください

## 書道如水会講習会

日時 10月4日(火)  
午後2時~4時  
会場 中央公民館 講堂  
講師 小出 聖州 先生

## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央 公民館	絵画教室	9月28日・10月5日・12日・ 19日・26日 午後1時30分～3時30分 (全5回 毎回水曜日)	中央公民館 教室(2階)	<洋画家> 坂入 進一 先生	<定員> 15名<受講料>無料 <持ち物> 絵画用具一式 スケッチブックF6またはF8 <申込み> 9月12日(月)から
	歴史講座 ～中世諏訪大社と 北信濃の武士と郷村～	10月13日(木)・27日(木) 11月8日(火) 午後7時～8時30分	中央公民館 講堂(3階)	湯本 軍一 先生	<定員> 70名程度 <受講料>無料 <申込み> 9月12日(月)から
	2011 国際交流の集い	10月16日(日) 午後2時～4時30分	中央公民館 講堂(3階)		<参加費>100円(食器代含む) 外国出身の方々と日本人の国際 交流パーティを開催します。文化の 紹介や歌や料理を楽しみながら 楽しいひと時をすごしましょう。 友人、ご家族などみなさんお誘い あわせて、ぜひご参加ください。 子ども達もぜひ来てください。
<b>公民館ギャラリー 23 墨友会の水墨画展</b>					
北部 公民館	いきがづくり講座 絵手紙教室	9月29日を初回として 10月27日まで 毎週木曜日 午後7時～9時まで 全6回	北部公民館 会議室 (1階)	イラストレーター 市川 典子 先生	<定員>15名 <参加費>無料 はがき代として1回100円程度 <持ち物> 絵手紙用紙の具等一式。 ない方は初回はお貸しします。 自分で描いてみたい素材
西部 公民館	いきがづくり講座 布ぞうり教室 ～エコにもなる素敵な 布ぞうりを作ろう～	9月26日(月)・29日(木) 10月3日(月)・6日(木) 午後7時～9時	西部公民館 会議室 (1階)	鶴田 和子 先生 阿部 朝子 先生	<定員>20名 <教材費>300円 <持ち物> はさみ、裁縫用具、 30cmのものさし、古布(柄模様 の木綿でこたつ掛なら1枚程度) <申込み> 9月6日(火)から
	いきがづくり講座 薬膳料理教室 ～おいしくて体も喜ぶ 薬膳料理を作ろう～	10月3日(月) 午後10時～午後1時	西部公民館 料理教室 (2階)	薬膳マイスター 米沢 説好 先生	<定員> 15名 <教材費> 500円 <持ち物> エプロン <申込み> 9月6日(火)から
豊田 公民館	高齢者学級 健康でいつまでも ～からだと脳のトレーニング～ <内容> ①講話「元気で長生き」 講座「きもちeからだほぐし体操」 ②講座「きもちeからだほぐし体操」 ③④⑤講座「音楽で脳がイキイキ！」	①9月22日(木) 午後1時30分～3時30分 ②10月7日(金) 午後2時～3時30分 ③10月14日(金) ④10月28日(金) ⑤11月11日(金) 午後1時30分～3時	豊田公民館	①中野市保健師 外山さつき 先生 ①～②(財)長野県 健康づくり事業団 五十嵐 宏美 先生 ③～⑤ 山崎みや子 先生	<定員> 30名 <受講料>無料
	フラダンス教室	10月26日・11月2日 9日・16日・30日 (全5回 毎回水曜日) 午後2時～3時30分	豊田公民館	碓井 美子 先生	<定員> 30名 <受講料>無料
	ストレッチ& ピラティス	10月11日・25日 11月8日・22日 12月6日 (全5回 毎回火曜日) 午後3時30分～5時	豊田公民館	脇坂れい子 先生	<定員> 30名 <受講料>無料 <服装> 運動ができる服装



夜の女王／栗和田（オリオン座）



夏の終り／新井（月岡尚雄）



アザミ&スジボソヤマキチョウ／長丘丘陵（湯本明雄）



キカラスウリ／柳沢（倉田昭平）

## 花と季節の写真募集

宛先

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館

☎22・2691  
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）。  
氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

## 新コーナー誕生 “輝いています”

地域で文化活動を熱心に行ない、地域文化の高揚や地域住民の交流を深めている方を編集委員が取材し紹介するコーナーです。

# 輝いています

「楽しいよね」と生徒さん。  
いけ花を通して生活を癒やし、そして地域の人々との交流をと小畑さんは願っています。



生徒さんのお花を指導している小畑さん

お盆前の8月12日、豊田人権センターには十数人の生徒さんが集まってきました。  
小畑ひろ子さんは毎月1回、ここで北斗流活花教室の講師をしています。この日はお盆用のいけ花を練習しました。熱のこもった練習があつという間に過ぎ、その後には持ち寄った料理を囲んだお茶の間も。