

# 交流の輪



最後の一つ入るかな

# 文化 なかの

中野市公民館報

2011

No.76  
(通巻No.608)

# 7

発行  
中野市中央公民館  
編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## 大運動会

平成23年度第27回 新保区民大運動会が、6月5日(日)新保チビッコ広場会場に300名余りが参加し盛大に開催されました。

午後1時から開会式が行われ優勝杯の返還につづき、区内のコースを子ども、大人ごと走るミニマラソンには50人以上が参加しました。他に、パン食い競争、借り物競争など運動会らしいバラエティに富んだ14種目が行なわれ、グラウンド内は大きな笑いに包まれていました。

また、来年度の延徳小学校来入児の子ども達の旗ひろいが行なわれ、微笑ましい姿に盛大な拍手が送られていました。

最後の種目の玉入れが終わる頃には雷が近づいてきましたが、無事に全種目を終える事ができました。

続いて構造改善センターに会場を移し表彰式と懇親会がにぎやかに行われました。

今月号の  
特集

## 公民館レポート

## あおぞら

「エコ生活」

昨年までは、暑くなると思わずエアコンのスイッチに手が伸びた。今年の夏はそうはいかない。この電力不足を日本中で補わなければ、

ふと、子どもの頃の夏の風景を思い出した。太陽の光をさえぎるための朝顔の緑のカーテン。庭先の打ち水。日が落ちると、うちわ片手に夕涼み。決して今ほど快適ではなかったけれど、自然に逆らわず、自然を受け入れながら知恵を出し工夫しながら生活していた。とはいえ、今からその生活に戻ろうとするには、かなり無理がある。もちろん、私たち自身が道具の快適さを知ってしまっただけでなく、ここ数年の猛暑で体調管理が難しい。熱中症も心配だ。

今年の夏、先人の知恵や工夫を拝借しながら、文明の利器の使用を控えようと努力する私たちの小さな力は、きっと節電への大きな力につながっていく。便利さに駆り立てられていた自分の生活を振り返る機会を与えられた。

(チロリン)

### 田植え体験

北部公民館の「あるある探検隊」は5月28日(土)、赤岩の田んぼで、地元の赤岩M21の指導をいただき田植えを行いました。

この日は曇り空でしたが、泥の中はあたたかく、初めて田植えを体験する子ども達も真剣に植えていました。途中で蛙も登場してかわいい歓声があがっていました。田植えが終わって、昨年の隊員が育てたお米で作ったおにぎりをみんなで食べました。

参加した隊員からは、「田んぼに入ったときは、最初は気持ちわるかったけど、なれてきたら、どんどん気持ちよくなってきました。どしゃぶりに水を踏まないと、田植えをいっばいやったあとのおにぎりは、すごくおいしかったです。」と感想をいただきました。



歩きづらいけど楽しかった

### 親子で楽しむ

#### すくのび学級

5月30日(月)に西部公民館で開講した「すくのび学級」では、21組の親子が参加し、ピアノに合わせて歌ったり、タンバリンや鈴を手にリズム遊びを楽しみました。

また、リトミックを体験しながら音楽と親しみ、スキンシップやコミュニケーションを図りました。講座中にはお母さん同士の情報交換等もされているようでした。

音楽と親しみ、仲良くし、身近におくことで、日々の生活が豊かになります。

西部公民館の「すくのび学級」は途中からでもご参加いただけます。



歌に合わせてポーズ

### 笑顔で子育て

豊田公民館では、今年第1回目の家庭教育学級「笑顔で子育て」を5月18日に開催し、15組の親子の参加をいただきました。

ホールで音楽に合わせて運動したり、お母さんといっしょに手遊びして遊びました。パラシュート遊びでは、みんなで縮めたり広げたり、お山をつくったり中に入っ

て元気に遊んでいました。いっぱい運動したあとは、和室で絵本の読み聞かせをしてもらいます。みんな絵本の前へと集まっています。お話を夢中になっていました。



パラシュート遊び

「笑顔で子育て」は、いつでも参加を受け付けていますので、気軽にお出かけください。7月は20日、8月は24日の開講を予定しています。

午前10時30分開始ですが、いっぱい運動したい子には10時からホールを開放しています。

### 身近なハイテク

#### 初級携帯電話教室



次回の講座は伝言板をご覧ください

最新テクノロジーの塊、携帯電話。携帯電話の所有も老若男女問わず一人一台の時代です。しかし、子どもから急かされて買ったスマホ世代にとっては、小さい画面に小さいボタンがたくさんあるやっかいな物です。子どもに使い方を聞いても、「何回も同じこと聞いて！」と言われ、お店へ聞きにくいのも気が引けます。中央公民館では、5月16・18・20日と全3回コースで携帯電話教室を開催しました。自分の電話番号の見方から文字入力、写真の撮り方、メールのやり方、災害伝言板についてと、聞きたくても聞きにくいことを7人のスタッフが丁寧に教えてくれました。参加者13人全員が携帯電話で写真を撮って、写真添付メールを送信している姿は感動的でした。

# こんにちは 分館

西江部区は、平野小学校を中心に広がり、西組、南組、中組、北組の4組で構成され、世帯数390戸余りです。西江部分館は、館長、主事のもと、教養部・体育部・文化部の計28名で、毎年区民の皆様が参加しやすいよう、試行錯誤しながら企画運営しています。事業活動としては、年2回の分館報

## 西江部分館

発行、区民研修旅行、各種球技大会、シヨンシヨン祭り参加、敬老会、文化祭、教養講座、人権講座、ものづくり講座など多種多様な活動をしています。なお、昨年度の区民研修旅行は、新潟市のしろね大凧と歴史の館を区民40名ほどで訪れ、楽しい一日を過ごしました。

西江部分館では、地域文化の向上、地域学習、地域の親睦を深める事を主眼とし、地域の「和」づくりを進め、地域活性化に貢献できるよう活動をしています。

西江部分館長 外谷孝司



区民研修旅行

## ふるさとの歴史

西江部集落の西北端の片塩境（片塩信号南）に、昔栄えた真言宗のお寺「明王院建竜寺」があった。

この寺は、鎌倉時代の初め、建保年間（一一二一〜一九）に、

高梨氏の家臣竜田鎌之助が西江部にお堂を建て、

## 村寺だった建竜寺(西江部)

た。そのかわりに広い地所をもつ

先祖伝来の不動明王を安置したのが始まりだという。そして、戦国時代に江部氏および高梨氏の後援によって、建て替え、荒廃、再建を繰り返し返して、堂から寺になったと考えられている。本尊は、「経読み不動」との伝説が

伝わっている。あるとき、住職の留守中に堂内から読経の音が高らかに聞こえるので、隣の人がのぞいてみると読経の主は不動様だったという。

江戸幕府の政策で寺請制度が始まったが、建竜寺は檀家をもっていなかった。そのかわりに広い地所をもつ

ていた。江戸時代中頃の安永七年（一七七八）には、二町歩ちかくもあり、その半分以上が年貢免除地で、土地からの収入で住職・作男が暮らし、寺の修理もおこなっていた。また、住職が加持祈祷によって村びとの心身の悩み

を救ったり、村びとに読み書きを教えて、まさに村の寺だった。

文化11年（一一八四）に没した秀純和尚は、「冬水」と号して俳句をつくり、一茶との交わりも深かった。一茶が江戸から柏原への帰途、あるいは中野・湯田中や高井・六川への途次によく立ち寄っている。

昭和42年（一九六七）、本堂・庫裏を全焼。ときの住職は兼務していた上田市川西の高仙寺に移り、地所も処分されて、何百年という由緒ある寺が消え、道路を隔てた東側の空き地に、寺の守護神だった砂田八幡さまにその名残をとどめているのみである。（阿部 敏明）

## 中野市文化芸術協会 総会開催

5月19日に平成23年度中野市文化芸術協会総会が開催され役員改選が行われました。新役員は次の皆さんです。

- 会長 畔上 忠 治
- 副会長 春原 博
- 同 徳竹 彦左 門
- 同 堀内 六十三
- 監事 小林 義 忠
- 同 松本 一 雄
- 事務局長 山田 嘉 郎
- 常任幹事 9名

なお、今年の中野市総合文化祭の文化展は11月12日（土）〜13日（日）、芸能祭は11月20日（日）の予定です。



昨年の芸能祭から

# 夏は公民館へ行こう!



講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	夏休み 親子きり絵教室	8月1日(月) 9:30~11:30	中央公民館 講堂	中野きりえの会 の皆さん	<定員>30名<受講料>無料 <申込み>7月11日(月)から <持ち物>不要
	夏休み 布ぞうり教室	7月28日(木)・29日(金) 10:00~12:00	中央公民館 児童室	鶴田和子先生 阿部朝子先生	<定員>10名<参加費>300円 <対象>小学4年生~(保護者の 参加も可) <申込み>7月11日(月)から <持ち物>はさみ・古布(柄模様 の木綿、30cmのものさし)
	海釣りに行こう ※釣り具のレンタル あります	8月5日(金) 午前7時集合(中央公民館) 午後4時解散(中央公民館) 少雨決行 悪天候時は延期予定 8月19日(金)	名立漁港	安藤一生先生 公民館職員	<定員>10名<参加費>400円 <対象>小学3年生~中学生・保護者 <申込み>7月11日~29日 <持ち物>参加費・弁当・飲み物・ 帽子・タオル・カッパ・釣り具
	万葉集を 読み味わう	8月30日・9月6日 9月13日・20日・27日 10月4日 10:00~11:45 (全6回 毎回火曜日)	中央公民館 講堂	信州大学名誉教授 滝澤 貞夫先生	<定員>50名 <受講料>無料 <持ち物>不要 <申込み>7月25日(月)から
	さわってみよう 初級携帯電話教室 <内容>携帯電話を使い ながら基本操作(電話 のかけ方・写真・メール 等)について学びます	8月10日(水)・11日(木)・ 12日(金) 13:00~15:00 (全3回コース)	中央公民館 教室	ドコモショップ 中野店	<定員>16名<受講料>無料 <申込み>7月25日(月)から <持ち物>携帯電話(ない方はお 貸しします)
公民館ギャラリー 墨雲会・小筆書道の会 書道作品展(7月31日まで)					

## 平成24年度 成人式のお知らせ

平成24年度の成人式は、平成24年5月4日(みどりの日)に中野市市民会館を会場に開催する予定です。

対象者は平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれの方です。



平成23年度 成人式実行委員のみなさん

### 成人式実行委員 募集

一生に一度の思い出に残る成人式を自分たちの手でプロデュースしてみませんか。

対 象 11月から月1回程度、平日夜の会議に出席可能な方。

内 容 中野市公民館と協力し、成人式の企画運営や当日の受付、進行などに従事していただきます。

申込み 7月4日(月)から  
問合せ 中央公民館 ☎22-2691



# 今月の伝言板

	講座名	日時	場所	講師	備考
北部公民館	<b>夏休み子ども教室</b> <対象>市内小学生(2年生以下は保護者同伴) <申込>7月11日(月)から 定員になり次第締め切ります。 				
	新聞工作	8月4日(木) 10:30~12:00	北部公民館	新聞作家 佐藤いづみ先生	<定員>20名<参加費>無料 <持ち物>新聞紙1日分、セロテープ
	ランプ シェード作り	8月9日(火) 9:30~12:00	北部公民館	いわすげ ネイチャーセンター 畔上正雄先生	<参加費>無料 <材料費>500円 <持ち物>作業のしやすい服装
	おもしろ実験工作	8月10日(水) 9:30~12:00	北部公民館	レクリエーション インストラクター 永井克典先生	<定員>20名<参加費>無料 <持ち物>汚れてもよい服装
西部公民館	<b>夏休み子ども教室</b> <対象>市内小学生(3年生以下は保護者同伴) <申込>7月11日(月)から それぞれ定員になり次第締切。 <定員>各20名 				
	絵手紙講座 【大切な人に絵手紙で 元気を送ろう】	7月29日(金) 8月1日(月) 10:00~12:00	西部公民館	市川典子先生	<持ち物>水彩絵の具・画材、水入れ・ 古タオル <材料費>はがき100円(1人1回) うちわ157円(1枚)
	みきくさ 実木草 くらふと講座 【色々なキャラクター くらふとを作ろう】	8月2日(火) 9:30~12:00	西部公民館	石塚 薫先生	<持ち物>はさみ <教材費>300円
	シャドー ボックス講座 【人気の立体きり絵】	8月3日(水)・4日(木) 9:30~12:00	西部公民館	湯本千絵先生	<持ち物>はさみ、モデラー(ない 方はティースプーン) <材料費>500円(1回につき)
	日本舞踊教室 【楽しく日本舞踊を習 おう】	8月8日(月)・9日(火)・ 10日(水) 10:00~12:00	西部公民館	日舞 藤華流師範 藤華水恵先生 日舞 藤華流指導員 外山美恵先生	<参加費>無料 <持ち物>浴衣、帯、腰紐、足袋(な い方は、白くつ下、腰紐のみでも可)
	走り方教室 【運動会に向けて速く 走れるようになろう】	8月12日(金) 9:30~12:00	西部公民館	高木 学先生	<参加費>無料 <持ち物>上履き、運動のしやすい 服装、タオル、水分補給の飲み物
豊田公民館	チャレンジ子ども教室 バード ウォッチング	8月3日(水) 7:00~12:00	豊田公民館 集合	出野富永先生	<定員>20名<受講料>無料 <内容>鳥の野外観察 <対象者>市内小中学生 <持ち物>おにぎり、水筒、図鑑、 双眼鏡(持っている人)、イラスト帳 など。 <申込み>7月28日(木)まで
	チャレンジ子ども教室 星空を見よう	8月5日(金) 20:00~22:00	北信濃ふる さとの森文 化公園、中 野市立博物 館	信州中野天文 同好会のみな さん	<定員>20組 <受講料>無料 <内容>プラネタリウム観覧、星の観望 <対象者>どなたでも(中学生以下 の方は保護者同伴) <申込み>8月1日(月)まで
	チャレンジ子ども教室 親子クッキング 【夏休み、みんなで 作ろう楽しい食事】	8月1日(月) 9:00~13:00	豊田公民館 集合	矢沢玉枝先生	<定員>15組 <受講料>1人 350円 <対象者>市内小中学生と保護者(小 中学生のみでも可) <持ち物>エプロン、三角巾、タッパー <申込み>7月22日(金)まで



食べる宝石／安源寺 (koba)



ウツギ／一本木公園 (月岡尚雄)



ツツジ／長嶺ツツジ山 (㊦)



のんびりもたまにはいい／奥手山 (はやぶさ君)

## 花と季節の写真募集

### 宛先

☎ 383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館  
☎ 22-2691  
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、まず四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

## 季節のコラム

### 心豊かな人生

平成二十三年版高齢社会白書によれば一人暮らし高齢者は、平成二十一年463万1千人今後も増加すると推計しています。

明治四十四年生まれの柴田トヨさんは、宇都宮市で、息子さん、訪問医、ヘルパーさんほか多くの方々との良い関係を持ちながら、身体は辛くても、ひとり暮らし二十二年しつかり生きておられます。

そんなトヨさんが、九十歳過ぎてから書き始め、平成二十二年二月までの作品を集めた処女詩集『くじけないで』(飛鳥新社)を読んでみました。

「ねえ 不幸だなんて／溜息をつかないで／陽射しやそよ風は／えこひいきしない／夢は／平等に見られるのよ／私 辛いことがあつたけれど／生きていてよかった／あなたもくじけずに」 くじけないでほか四十一編。みずみずしくユーモアがあり、心が和む詩ばかり、豊かに人生を送るヒントを教えてください。