

# 中野市は切れ目なく、妊娠・出産・子育てをサポートします！

妊娠期

出産

子育て期

## 中野市こども家庭センター

なかの子育て応援アプリ 子育て情報やイベント情報を随時発信しています！



- ★妊娠届提出・面談
- ★母子健康手帳の配布

出産応援給付金  
(5万円)

- 伴走型相談支援**
- ★妊娠8か月ごろアンケート・面談
  - ★マタニティクラス
  - ★もうすぐパパママ教室
  - ★出生届提出

- ★赤ちゃん訪問
- ★産後ケア事業

子育て応援給付金  
(5万円)

- ★乳幼児健診
- ★子育て支援の教室(育児教室等)
- ★健康相談
- ★子育て支援の施設やサービス(保育所・幼稚園他、子育て支援センター等)

### ※出産・子育て応援給付金

保健師・助産師による面談など継続的な「相談支援」と、出産・育児用品購入や子育て支援サービスなどの利用負担軽減を図る「経済的支援」を併せて行います。

## 妊娠・出産・子育てサービスの一部

### 産後ケア事業

授乳がうまくいかない、泣き止まない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない…そんなあなたの色々な不安に寄り添いサポートしていく事業です。生後1年未満のお子さんとそのママが対象で、宿泊型、通所型、訪問型を選んでご利用いただけます。ご利用にかかる費用を一部中野市が助成しますので、ぜひご利用ください。

### 新生児聴覚検査費用助成事業

赤ちゃんが生まれて初めて受けた聴覚検査(初回検査)の費用を助成します。(1回限り上限5,000円)

### オプション新生児スクリーニング検査の助成事業

長野県が実施する「先天性代謝異常検査」の追加検査として「オプション新生児スクリーニング検査」の費用を助成します。この検査では原発性免疫不全症と脊髄性筋萎縮症を対象とします。早期発見、早期治療ができることで発症を抑えたり、症状を軽減できます。対象者：令和6年4月1日以降に生まれたお子さん。

### 不妊・不育症治療補助事業(一部改正あり)

不妊・不育症治療を行っている夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療に要する医療費の一部を助成金として交付します。(保険適用外の治療費のみ対象) 同一の夫婦(事実婚含む)に対して

- ・不妊治療 年間(年度)30万円を限度に治療費の一部を補助(回数制限なし)
- ・不育症治療 年間(年度)10万円を限度に治療費の一部を補助(回数制限なし)

### 多胎妊婦健康診査受診助成事業

規定の妊婦健康診査14回を超えて自費で受診した際にかかった費用の一部を助成します。1回につき、上限5,000円で、5回が限度です。

### 妊娠初回受診料助成事業

低所得の妊婦が、産科医療機関を受診して妊娠の判定検査に要した費用に対し、10,000円を限度に助成します。

### 未熟児養育医療給付事業

出生時の体重が2,000g以下またはその他の理由により、指定医療機関の医師が入院を必要と認めた場合、その医療費の一部を公費で負担する制度です。

### 健康をこどもにつなぐ事業/葉酸サプリメント給付事業

葉酸は水溶性ビタミンB群の1つでビタミンB12とともに赤血球の生産を助けるビタミンです。女性の健康を考えるうえでも大切な栄養素の1つです。婚姻届出時、ご希望の方にサンプルをプレゼントします。

お問い合わせ先:中野市役所 健康づくり課 母子保健係(市役所2階2番窓口)

平日:午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝祭日・年末年始は休み)

電話:0269-22-2111(内線388・385)