

健康ポイントアプリ

運動が体に良いと分かっているけどなかなか続けられない…という方はいませんか？
アプリで楽しくポイントをためながら健康づくりに取り組んで、景品をもらいましょう！



スマートフォン
限定！

健康長寿のまち中野市

健康づくりポイント事業



📱 健康づくりポイント 申請の流れ

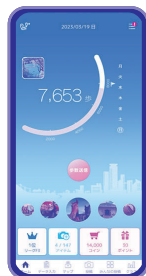
Step 1 アプリを入れる

団体コード
2111

【 iPhone 】



【 Android 】



アプリ登録について
市役所2F健康づくり課にて
使い方をご説明します。
お気軽にお声かけください。

Step 2 ためる

日々のウォーキングや
健診・健康づくりのイベント・
教室への参加でポイントが
たまります。

血圧・体重の記録
でもポイントがたまる！

年齢別のランキングなどもあり
毎日のウォーキングが楽しくなる！

Step 3 もらう

ウォーキングミッションに参加してクリアしたり
ポイントをためると**商品券**や**お食事券**が当たる！

(景品についての詳細はアプリ内の告知をご確認ください)

定期的ウォーキングミッションが開催されます

中野市魅力発信
VTuber
信州なかの



📅 取り組み期間

令和6年4月1日～
令和7年**1月31日**(金)

👤 対象者

16 歳以上の
中野市民

💬 利用者の感想

- 歩数が増えるのが楽しく、毎日のウォーキングの励みになった！
- 食事券が楽しみで歩くのを頑張れた
- 今日は何のくらい運動したかな？とアプリで振り返るようになった

中野市 健康福祉部
健康づくり課 健康管理係

TEL **22-2111** (内線242・386)

FAX **22-2295**