

# 心をひろく

12月4日(月)から12月10日(日)までは、「第75回人権週間」です

1948(昭和23)年12月10日の第3回国際連合総会において、「世界人権宣言」が採択され、その日を「人権デー」として定めました。

日本では、49(昭和24)年から、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」として、人権尊重思想の普及高揚に努めています。市でも、人権週間中は、街頭啓発や人権・悩みごと相談所を開設して、啓発や人権擁護の活動を行っています。



▲人権週間ポスター

## 人権尊重都市宣言の制定

市民に人権意識の輪が広がることを目的に、2022年3月に「人権尊重都市宣言」を制定しました。人権尊重都市として、人権センターから人権啓発・人権教育を発信し、宣言にあるとおり、あらゆる差別のない、明るい人権のまちづくりを推進していきます。

## 犯罪被害者等支援条例の制定

6月に「中野市犯罪被害者等支援条例」を制定し、犯罪に遭われた方の支援や市民に犯罪被害者へ理解を深めるため、啓発をしています。人権センターでは、犯罪に遭われた方の相談窓口を行っておりますので、ご相談ください。

## 多文化共生のまちづくり

10月22日の長野県総合防災訓練の中で、これからの多文化共生のまちづくりのため、災害発生時の「災害多言語支援センター設置訓練」「外国人のための防災講座」を実施しました。

市では、これからの多文化共生社会に向けたまちづくりを推進していきます。



▲外国人の方へ向けた対応の訓練を行いました

人権センターは、市民の福祉の向上、人権教育・交流の拠点として、さまざまな事業を通して、一人一人の人権が尊重される、差別のない明るい社会の実現を目指しています。

問 中野市人権センター  
豊田人権センター  
☎ 0269(2)2287  
☎ 0269(38)3522

## 人権相談窓口

相談先	電話番号・開設時間
中野市人権センター人権相談専用電話	0269-26-2287(直通) (平日 8:30~17:15)
みんなの人権110番(法務省)	0570-003-110(平日 8:30~17:15)
子どもの人権110番(法務省)	0120-007-110(平日 8:30~17:15)
外国人のための人権相談(法務省) Human Rights Counseling for Foreigners	0570-090-911(平日 9:00~17:00) (weekday 9:00~17:00)
長野県人権啓発センター 人権相談専用電話(長野県)	026-274-3232 (火曜日~日曜日8:30~17:00)
新型コロナ誹謗中傷等被害相談窓口(長野県) ※実際に被害を受けた方向けの相談窓口	026-235-7100(平日 8:30~17:15)
新型コロナウイルス対策ダイヤル(長野県弁護士会)	026-232-2104(平日 9:00~17:00)

## 差別をなくす市民集会

差別のない明るいまちをつくることは、みんなの願いです。性の多様性をテーマに、公認心理師で、元タカラジェンヌの東小雪さんをお迎えして講演をいただきます。

**日時** 2024年1月20日(土) 午後2時～3時30分

**場所** 中央公民館 講堂

**演題** 「LGBTを理解する」

**講師** 東小雪さん



1985年、石川県生まれ。宝塚歌劇団退団後、レズビアンをカミングアウトし、東京ディズニーシーで初の同性結婚式を挙げ、日本初の同性パートナーシップ証明書を取得した。現在は、LGBT・女性の生き方などの講演で活躍中です。  
**申し込み** 中野市人権センターへ電話または電子申請（後日入場券を送付）

**定員** 250人（市民または市内へ在勤・在学の方のみ）

**受付開始** 12月18日(月)

申し込み  
電子申請



## 人権センターまつり

人権センターは、地域のコミュニティーセンターで、人権啓発の拠点です。

講演では、多文化共生をテーマに長野県多文化共生相談センターの方から、外国人が感じる日本の暮らしなどについて、お話をお聞きします。

▶ **日時** 12月16日(土) 午前9時～午後3時

**場所** 中野市人権センター

▶ **開会アトラクション** 中野オカリナの会の演奏

**場所** 第2・第3会議室

**時間** 午前9時45分～10時

▶ **講演** 「多文化共生・異文化理解の基礎

～ブラジル編～」

**講師** 清水 春美さん

(元長野県多文化共生相談センター・ポルトガル語相談員)

小山 直美さん

(長野県多文化共生相談センター・センター長)

**場所** 第2・第3会議室

**時間** 午前10時～11時30分

▶ **利用者作品展示**

**場所** 第1会議室

**時間** 午前9時～午後3時

### 人権センターの活動

#### ○地域交流事業

健康教室や各種講座などを通して、地域での交流を図り、仲間作りを支援します。

併せて、参加者に対して、人権啓発を行っています。

#### ○地域交流事業の講座のご案内

(両講座とも、市内在住・在勤の方が対象)

#### ▼ルームフレグランスづくり講座

(定員15人)

お好みの香りでオリジナルのルームフレグランスを作ってみませんか。

**日時** 2024年1月25日(木)

午後1時30分～3時30分

**場所** 中野市人権センター

**材料費** 1100円

**講師** 熊代 俊恵さん

**申込方法**

電話または来館

**申込期限**

12月22日(金)



#### ▼藤のフルーツかご作り講座

(定員15人)

フルーツや小物入れにぴったりなかごを作りましょう。

**日時** 2024年2月8日(木)

午後1時30分～3時30分

**場所**

中野市人権センター

**材料費** 1000円

**講師** 畔上 正雄さん

**申込方法**

電話または来館



# 文化なかの

公民館HP



※「申し込み不要」の記載のないものを除き、受講には事前に電話での申し込みが必要です。  
 ※受講の申し込みは、原則市内在住・在勤の方を優先とします。

## ふるさとの歴史を掘る ～平安から戦国 豊田の中世～

**期日** 1月18日、2月1日、15日  
 (全3回 毎回木曜日)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**内容** 考古学の視点から、「中世」の豊田地域、さらには中野市域の歴史を考えます。  
**講師** 学芸員 柳生 俊樹  
**定員** 30人



## 伝統行事 ものづくり体験

**期日** 1月6日(土)  
**時間** ①午前10時～11時  
 ②午前11時～正午  
**内容** 豊作と無病息災を祈り、まゆ玉を作りましょう。  
**講師** 信州中野ふるさと交流団  
**定員** 各回20人  
 (小学2年生以下保護者同伴)  
**持ち物** お盆、エプロン、はさみ  
**材料費** 100円  
**申し込み** 12月22日(金)まで

## 一生動けるカラダをつくる！健康ストレッチ講座

**期日** 1月16日、30日、2月13日、27日(全4回 毎回火曜日)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**内容** 正しいストレッチの方法と効果を学びましょう。  
**講師** 柔道整復師 北原 将悟さん  
**定員** 15人 **持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、運動のできる服装と靴  
**申し込み** 12月11日(月) 午前9時～

江戸時代、天領(幕府領)となった中野市域には、天領を治める陣屋(代官所)が設けられた。中野陣屋は良く知られているが、この他にも金井・西条・新野陣屋があったことはあまり知られていない。

1624(寛永元年、福島正則が病死した際、中野地方の旧福島領は天領となった。この時、中野村には旗本河野氏の陣屋があったので、新たに金井村と西条村に陣屋を設けて支配することになった。

金井陣屋については、1656(明暦2)年の深沢村開発関係文書に、「これは金井村御陣屋近山五郎左衛門様なり」と記されていることから、その存在が確認されている。



▲金井陣屋跡候補地  
 (「金井区史」より)  
 Aは湯本氏屋敷辺り  
 Bは公会堂西側辺り

寺島正友  
 一高井 常任委員

『長野県町村誌』の金井村の頁には、「金井陣屋は元標より寅(北東)の方にあり、東西30間、南北25間であった。金井陣屋が1665(寛文5)年に西条陣屋へ移った際、金井陣屋のあった場所は畑と

江戸時代、天領(幕府領)となった「など」と記されている。また、「寛永のころ、旅屋堰は陣屋の用水堰として開いた」との伝承もある。

こうした『長野県町村誌』の記述や伝承、さらに現在の用水堰の形から、金井陣屋のあった場所は、金井(字道嶋)517番地の湯本氏屋敷辺りが有力な候補地としてあげられている。しかしこれとは別に、地元では金井公会堂西側の金井1082番地辺りも候補地としている。

このように、金井陣屋があったことは確認されているものの、陣屋のあった場所は、今のところ特定されていないのである。

江戸時代、中野市域に設けられた天領陣屋(一)  
 所在地が特定されていない金井陣屋

## ふるさとの歴史



## 第2回色鉛筆画教室・中級編

**期日** 1月12日、19日、26日、2月2日、9日、16日  
(全6回 毎回金曜日)

**時間** 午後6時30分～8時30分

**内容** 複雑なモチーフに挑戦し、細密な色鉛筆画の技術を学びます。

**講師** 田中 健太郎さん

**定員** 10人(中学生以上)

**材料費** 600円

**持ち物** 24色以上の色鉛筆、鉛筆(2B)、30cmの定規

**申し込み** 12月13日(水) 午前9時～



▲▶講師の作品

## 中野市中央公民館シニア大学【一般公開講座】 映画鑑賞

**日時** 1月18日(木) 午後2時～4時

**内容** 沢田研二さん主演の「土を喰らう十二ヵ月」を上映します。

**定員** 30人

**申し込み** 12月12日(火) 午前9時～

## 北部公民館 ☎ (26) 0677

### 米粉のロールケーキ作り講座

**期日** 1月17日(水)

**時間** 午後1時30分～3時30分

**内容** 米粉生地のロールケーキ作りを学びます。

**講師** 宮下 彩花さん

**定員** 16人 材料費 700円

**持ち物** エプロン、三角巾

**申し込み** 12月11日(月) 午前9時～



## ギャラリー展示 中野みずゑ会

**展示内容** 絵画作品

**期間** 12月28日(木)まで



## 脳トレ&健康体操講座2

**期日** 1月17日(水)、26日(金)、2月2日(金)、9日(金)、16日(金)、21日(水)(全6回)

**時間** 午後2時～3時30分

**内容** 脳トレと軽運動で健康を維持しましょう。

**講師** 春原 輝明さん **定員** 30人

**持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、運動のできる服装と靴

**申し込み** 12月11日(月) 午前9時～

## ピラティス講座2

**期日** 1月11日、18日、25日、2月1日、8日、15日(全6回 毎回木曜日)

**時間** 午後7時～8時

**内容** 姿勢や骨盤を整え、体幹やインナーマッスルを鍛えるエクササイズ。無理なく安全に身体を整えます。

**講師** 宮崎 栄子さん

**定員** 20人(初めて受講される方優先)

**持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、運動のできる服装と靴

**申し込み** 12月13日(水) 午前9時～

## シニアスマホ体験教室 「シニア世代の皆さん、スマホを体験してみませんか？」

**期日** 1月22日(月)

**時間** 午前10時～正午

**内容** スマートフォンを使ってみたいけれど不安があるシニア世代の方が、スマートフォンの便利な機能について、実際に触って体験できます。

**講師** ドコモショップ中野店

**定員** おおむね60歳以上のスマートフォンをお持ちでない方 15人

**申し込み** 12月18日(月) 午前9時～

## ▶新春！おみくじ

カウンター横にておみくじをひくことができます。大吉が出た方にはプレゼントを差し上げます！

期日 2024年1月4日(木)、5日(金)

## ▶図書館福袋

福袋の中に入った本を貸し出します。貸出期間は2週間です。用意した福袋が無くなり次第終了となります。

期日

2024年1月4日(木)、5日(金)(市立図書館)

2024年1月4日(木)～8日(月)(豊田分館)

# 図書館だより

Nakano City Library Information



開館時間 (休館:月曜日、毎月最終金曜日)

●平日 午前9時～午後7時

●土・日・祝日 午前9時～午後5時

市立図書館 ☎ 0269(26)5841

市立図書館



## 年末年始休館について

年末年始のため、下記期間中は休館となります。

期間 12月29日(金)～2024年1月3日(水)

※図書館ホームページの利用やブックポストへの返却はできません。

## 0～3歳のおはなし会 & えほんの時間

### ●おはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。読む絵本は毎回4冊程度です。

期日 12月14日、21日、28日  
(毎週木曜日)

時間 午前11時～11時30分



●おはなし会(豊田分館)  
読む絵本は2冊程度です。

期日 2024年1月10日(水)

時間 午前11時～11時10分

定員 6人

### ●えほんの時間

絵本の選び方や紹介など。交流の場としてもご利用ください。

期日 12月12日(火)

時間 午前11時～11時30分

## ビデオ上映会

## としょかんプチ☆キネマ

会場 市立図書館2階 AV ホール

ユニコ 魔法の島へ

上映日時 12月17日(日) 午後2時～

NHK 特集 コンコルド

上映日時 12月20日(水) 午前10時～

富士ファミリー

上映日時 2024年1月10日(水) 午前10時～

## 今月の新着図書



結び方包み方 - イラストでよくわかる -

編:快適ライフ委員会  
彩図社

「結ぶ」「縛る」「つつむ」「たたむ」がイラストでわかりやすく載っている。日常生活、アウトドア、緊急・防災別に分かれて紹介。



物語のカギ - 「読む」が10倍楽しくなる38のヒント -

著:渡辺祐真/スケザネ  
笠間書院

物語を味わうためのカギ = 視点が多く詰め込まれた本。物語のいろんな楽しみ方を案内している。

署長シンドローム  
(今野敏)

777

(伊坂幸太郎)

歩きながら考える

(ヤマザキマリ)

スキー場は夏に儲ける!

(和田寛)

弱い力でも使いやすい頼もしい文具たち (波子)

竹自転車とサステナビリティ (岩瀬大地)

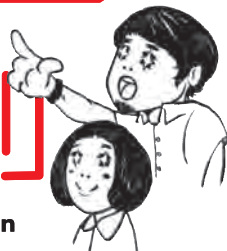
普通の若者がなぜテロリストになったのか (カーラ・パワー)

★読書や読み聞かせを通して、本に親しみましょう。

毎月「家庭読書週間」を実施しています。12月の実施期間 12月17日(日)～23日(土)

# 博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日

開館時間 午前10時～午後4時

観覧料 常設展示室  
一般300円 高校生以下150円  
※未就学児、中野市内小中学生・70歳以上は無料

問 申 市立博物館  
☎ 0269 (22) 2005  
F 0269 (38) 1290

\ check /



## 年末年始のお知らせ

12月29日(金)～2024年1月3日(水)の間は休館となります。

### キッズ キッズアカデミー

#### IchigoJam「LEDクリスマスツリー」をつくろう



こどもパソコンIchigoJamのステップアップ工作を行います。クリスマスツリー型基板にLEDなどの電子部品をはんだ付け工作し、LEDをランダムに光らせたり、MMLを使って「ジングルベル」などの音楽を流すプログラミングを学習します。

日時 12月16日(土) 午後1時30分～4時

講師 DC60Hz (電子工作支援サークル)

参加費 550円 定員 15人 ※要予約

持ち物 IchigoJam本体  
※IchigoJam本体をお持ちでない方は貸し出しを行います。

### 歴史 エントランス企画展12月16日から展示替え

#### あつまれ！天神掛軸



北信地域には、年の瀬に、その年に生まれた子どもへ掛軸を贈る「天神様」と呼ばれ、親しまれてきた風習があります。江戸時代から盛んになった天神講とも関係しているこの行事は、北信地域でどのような特色をもって続いてきたのでしょうか。

今回は、さまざまな種類の天神掛軸を展示します。地域の伝統行事に触れてみましょう。

### 師走の色は

12月は年末、師も走るくらい忙しいといわれる師走です。さて、この師走の色のイメージは何色を思い浮かべますか？例えば、クリスマスツリーの緑色や飾りの白色や赤色もあります。緑は常緑樹に代表される永遠の象徴、白は純潔、赤は神の愛、3色それぞれ意味を持っています。

日本の行事では冬至の日に、カボチャや小豆を食べたり、ゆず湯に入ったりします。太陽の力が最も弱まる日とされる冬至では、カボチャやゆずの黄色は太陽の色とされ、魔除けの効果があると信じられていました。また、赤色も古くから魔除けの色とされ、小豆の色は粥を染めるのに適した食材といえます。北信地域には、12月に天神掛軸を贈る風習があり、明治時代のものをみると、その色彩は鮮やかなものも多くみられます。天神様を中心に赤色や黄色、緑色など多色刷りでつくられ、縁起物として親しまれていました。

このように、行事や地域・国によって色に込められた意味はさまざまですが、12月や正月に使われる色は特に意味を持っているように思えます。身の回りの色に意識を向けてみると新しい発見があるかもしれません。みなさんのイメージする師走の色は何色でしょうか？

### ★プラネタリウム投影情報

	午前11時～	午後1時30分～	午後3時～
土曜日・日曜日 ～12月24日(日)	クレヨン しんちゃん 星空と学校の 七不思議だゾ！	ゆるり星空めぐり 星のいろいろ	クリスマス ファンタジーⅢ
冬休み 特別投影 12月27日(水)、28日(木)、 1月4日(水)～8日(月)	クレヨン しんちゃん 星空と学校の 七不思議だゾ！	クレヨン しんちゃん 星空と学校の 七不思議だゾ！	クレヨン しんちゃん 星空と学校の 七不思議だゾ！

各回45分：番組(30分)+  
季節ごとの星空解説番組(15分)

観覧料：一般600円 高校生以下300円 未就学児無料  
※中野市内在住の小中学生・70歳以上は無料



Column

Planetarium

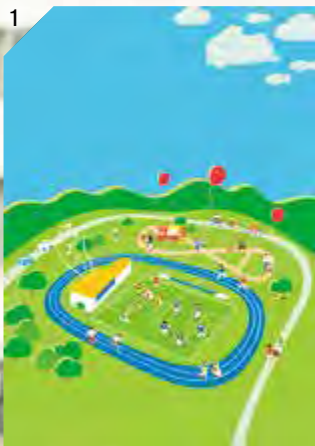
# 佐野 萌美

さの・もえみ 中野市出身。旧永田小学校卒業。  
10月1日にオープンしたふるさと交流拠点施設「タカギセイコーふるさとパーク」のポスターをデザインをした。

Instagram



## 母校に恩返しをしたかったと思った



1 / タカギセイコーふるさとパークのポスターデザイン



2 / オープニングイベントの様子(佐野さん・一番左)

「昔から絵を描くことは好きだったので、高校生の時に美術部に入りました。そこで、絵を描いているうちにその難しさに突き当たったんです。でも、当時は言葉遊びも好きで、文芸部にも所属していて、絵だけでなく自分の好きなことを一緒にできるもの考えた時に、デザインにたどり着いたんです。」と語った。

「実は完成までの約二年間のうち、約八割は話し合いでした。関係する大勢の方たちとの考え方や視点のすり合わせは大変でしたが、デザインの道を進むうえで必ず経験することで、今回のルーツに関する事でこの経験ができたのは貴重でしたし、これからの財産になると思っています。」

「『ふるさと』交流拠点施設という事もあり、唱歌『故郷』に関連付けたいと考えました。私自身、『故郷』が好きで、歌詞にある『山』に囲まれた青いトラックが『川』に見えるようにと思いデザインしました。」

「『ふるさと』交流拠点施設という事もあり、唱歌『故郷』に関連付けたいと考えました。私自身、『故郷』が好きで、歌詞にある『山』に囲まれた青いトラックが『川』に見えるようにと思いデザインしました。」

「『ふるさと』交流拠点施設という事もあり、唱歌『故郷』に関連付けたいと考えました。私自身、『故郷』が好きで、歌詞にある『山』に囲まれた青いトラックが『川』に見えるようにと思いデザインしました。」

「『ふるさと』交流拠点施設という事もあり、唱歌『故郷』に関連付けたいと考えました。私自身、『故郷』が好きで、歌詞にある『山』に囲まれた青いトラックが『川』に見えるようにと思いデザインしました。」

「『ふるさと』交流拠点施設という事もあり、唱歌『故郷』に関連付けたいと考えました。私自身、『故郷』が好きで、歌詞にある『山』に囲まれた青いトラックが『川』に見えるようにと思いデザインしました。」

### 応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名、参考になった記事などを書いてご応募ください。

※当選はプレゼントの通知をもって代えさせていただきます。

締め切り 12月22日(金)必着

〈インターネットの場合〉

スマホから二次元バーコードで簡単に応募できます。

リンク先 <https://onl.sc/PZzNe5>

〈Eメールの場合〉

koho@city.nakano.nagano.jp 宛

〈ハガキの場合〉

〒383-8614 (住所記載不要)

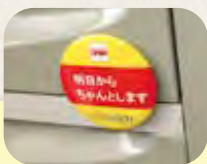
中野市庶務課 秘書広報係 宛



応募フォーム

### 今月のプレゼント 長電バス株式会社

## 《伝言版》ミニバス停 3個1セット 3名様



缶バッチサイズのマグネットです！

プレゼント提供者

### 長電バス 株式会社

〒381-0011  
長野市大字村山 471-1  
☎ 026 (295) 8008



▲全6種のうちランダムで3つを1セットに!