

未成年者の相談窓口

学校に行きたくない、誰も気持ちをわかってくれない…、
そんなところの悩み、誰かに話してみませんか？
話を聞いてくれる人がいます。SOSを出すことは決して恥ずかしいことではありません。勇気を出して、相談してみてください。

24時間子どもSOSダイヤル (学校生活相談センター)

☎0120-0-78310
受付時間：年中無休24時間

学校生活に関する
様々なご相談に
お応えします

長野県子ども支援センター

☎0800-800-8035
受付時間：10:00~18:00 (日・祝日を除く)

子どもたちの様々
なご相談に
お応えします

ヤングテレホン

(県警人身安全・少年課)

☎026-232-4970
受付時間：年中無休24時間

少年問題に関する様々
なご相談にお答えします。
(保護者の皆様からの相
談にもお応えします)

18歳以下専用の相談窓口

チャイルドライン

☎0120-99-7777
受付時間：16:00~21:00 (年末年始を除く)

困りごと、
悩みごとの声を
受け止めます

県内中高生専用の相談窓口

LINE相談「ひとりで悩まないで@長野」

☞受付期間

令和5年4月1日~令和6年3月31日
毎週水曜日と次の期間の日曜日 (4/9~30・7・8・9・1・3月)

☞受付時間

18:00~21:00 (終了 21:30)

※上記以外の実施期間等の内容は、長野県教育委員会心の支援課のホームページからご確認ください。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/shido/sodan/line.html>



友だち追加用URL
<https://lin.ee/EjAKtzN>