

広報

2023(令和5年)

なかの

8

No.221

特集

〔中野シヨンシヨンまつり・中野祇園祭〕
信州中野の夏祭り



マイナンバーに関する 休日窓口を開設します



マイナンバーカードの交付、マイナポイント取得手続などのマイナンバーに関する業務を行う休日窓口を開設します。

開設日 8月27日(日)・9月10日(日)・24日(日)

時間 午前8時30分～正午

場所 中野市役所1階 市民課

※休日窓口は予約制(先着順)となります。

各開設日の2営業日前までにお電話でお申し込みください。

※当日は、各種証明書の交付、転入、転出などの窓口業務はお取り扱いができません。

詳しくは、市民課窓口係までお問い合わせください。

市民課 ☎ 0269(22)2111(内線236)

ページ

03	特集 ～中野ションションまつり・中野祇園祭～ 信州中野の夏祭り
09	保育所の建て替え・民営化方針を決定しました
10	小内八幡神社随神門および輪橋を市指定有形文化財に指定しました/わくわくWork
11	市民会館リノベーション情報
12	ウィッグ・乳房補整具など購入費用を助成します
13	「こどもの人権相談」強化週間
14	粋
16	活き生き!健康メモ/保健だより
17	コロナワクチン情報/シニア情報
18	子育て案内/わが家のアイドル
20	まちかどトピックス
22	暮らしの情報掲示板
28	文化なかの
30	図書館だより
31	博物館だより
32	キラリ★中野のチカラ/今月のプレゼント



人口の動き

人口:40,987人 (-16)
 男:19,965人 (-1)
 女:21,022人 (-15)
 世帯数:16,013戸 (+21)

【2023年7月1日現在】

※2020年国勢調査を基に推計

10言語翻訳、読み上げ機能で
 広報なかのをもっと身近に。

カタログ ポケット



※本紙に掲載した写真・イラストなどの著作権は、著作者に帰属します。個々の写真、イラストなどの二次利用をご希望の方はご相談ください。



中野市議会

○令和5年9月定例会の会期日程(予定)
 9月1日(金)～9月25日(月)
 ○市政一般質問
 9月8日(金)、11日(月)、12日(火)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

中野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



今月の表紙

今月の特集は、中野ションションまつりと中野祇園祭です。大いに盛り上がった信州中野の夏祭り。今回はその様子をお届けします。



特集

〜中野シヨンシヨンまつり・中野祇園祭〜

信州中野の夏祭り

毎年7月中旬から下旬にかけて行われる中野祇園祭と中野シヨンシヨンまつり。どちらのお祭りも信州中野の夏の訪れを感じさせる風物詩となっていました。

2020年度以降、規模の縮小や開催の見送りなど、十分な活動が行えませんでした。社会情勢の変遷とともに以前のお祭りのかたちに戻りつつあります。特に中野シヨンシヨンまつりは、4年ぶり47回目の開催となりました。

今回は、そんな中野祇園祭と中野シヨンシヨンまつりの様子をお伝えします。

中野シヨンシヨンまつりの成り立ち

高度経済成長期、これまで地域のつながりを支えてきた伝統的なお祭りが衰退していくなか、市民全員が一つになる場が求められていました。

そうした中、中野青年会議所が中心となって市民の皆さんの声を聞き、住民の連帯と総和楽を目標に計画立案されたものが後の「シヨンシヨンまつり」でした。

『シヨンシヨンまつり』の呼称

この呼称は、現在も宴会の時などで行われている中野市独特の手締め「天領締め」の「ヨー！シヨンシヨンシヨン」を由来としたものです。また、お祭りの呼称を決める会議では、ふと湧いたこの案が全員の賛成のもと決定したというエピソードもあります。

なお、「シヨンシヨン」という言葉の語源は、この地域が江戸幕府の天領だったころにあるとされており、「シャンシャンシャン…」という江戸言葉の掛け声がなまったものであると言われています。



第47回 中野シヨンシヨンまつり

夏の風物詩となっている「中野シヨンシヨンまつり」。昨年までは、新型コロナウイルス感染症の影響で開催を見送っていましたが、今年は4年ぶりの開催となりました。当日は好天にも恵まれ、多くの方が来場しました。

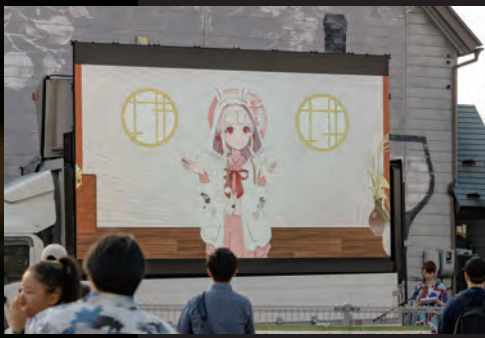
会場では、マスクを外せたことを喜ぶ声が多く、ハイタッチなどの人との触れ合いを楽しむ姿も多く見受けられました。

シヨンシヨンまつりの開始に先立ち、陣屋前広場公園の飲食ブースや踊り会場の沿道では、多種多様な出店や露店が来場者を楽しませていました。また、公園内に設置されたステージでは、3つのチームがダンスを披露しました。いよいよ、シヨンシヨンまつりが開始。会場には中野市魅力発信VTube「信州なかの」ちゃんも駆けつけ、大いに盛り上げてくれました。今年は40連、約2000人が参加し、沿道は多くの観客でにぎわっていました。そして、シヨンシヨンばやしが流れると会場は沸き立ち、一斉に踊り始めました。

全ての連が活気にあふれ、時折シヨンシヨンばやしを口ずさみながら踊る姿は、4年前と変わらない、熱気に満ちた光景でした。

また、会場の中央に位置するステージでは、シヨンシヨンまつりが始まって以来、初めて市内の高校生が踊り、お祭りをさらに華やかにしてくれました。

踊り終了後、お祭りの終わりを告げる花火が打ち上げられ、夜空を彩る花火に、その場にいた多くの人が感嘆の声を上げていました。





大賞

踊り連コンテスト

CPサロンリバーズ連



大賞

仮装連コンテスト

豊田中3年28人29脚連

待ちに待ったお祭り！

以前と比べ、参加されている人の少なさは感じたものの、久しぶりにみんなで声を出して踊れたことが本当に嬉しかったです！

今回、「美しさを、力に。」を意識して踊りました。まさか、大賞をいただけるとは思っていませんでしたが、それを体現することができたのかなと思います。



やまだ ようこ
連長 山田 洋子 さん



最高です！

東京リベンジャーズとセーラー服の仮装で、学生らしく元気で最高の連になるように意識しました。

これまで、できなかった鬱憤を晴らすように、会場が活気にあふれていたの、とても楽しかったです！

また、こうして大賞をとることができて嬉しかったです！

代表 わりた ゆうた 割田 雄大 さん(左)
こはし りゅうせい 小橋 竜成 さん(右)



初めてのションションまつり

人がいっぱいいてびっくりしたけど楽しかった。花火もきれいだった。

よしみ あやな 吉見 彩那 さん(左)・たくま 拓真 さん(右)



ションションまつりでは初の試み

これまで、中央ステージに高校生が上がったことがないと聞いていたので、少し緊張しました。

ですが、皆さんの盛り上がりで私たちも楽しんで踊ることができました！



お祭りの盛り上げに一役

見ている人が笑顔になるように踊っている側も笑顔を意識しました。皆さんが楽しんでくれたので、すごく嬉しかったです。

チェヴィーズ CHEVYZ (左から)

わかつき にいな 若槻 虹菜 さん
たかはし るな 高橋 月菜 さん
くぼ たさえ 久保田 冴恵 さん



中野立志館高等学校 ダンス部 (左から)
いそべ まひる 磯邊 万妃瑠 さん・たむら ころ 田村 心 さん・ふくやま はな 福山 巴菜 さん



⑨



⑩

伝統行事「中野祇園祭」が7月15、16日に開催されました。中野の高梨政盛が越後での合戦で上杉顕定を討ち取り大勝したことを記念し、行われた馬乗り行事に由来すると言われている500年以上の歴史を持つお祭りです。



①



⑧

中野祇園祭



②



⑦

- 【写真の説明】
- ① 中町子供神輿
 - ② 西町大獅子
 - ③ 西町子供みこし
 - ④ 中町祇園屋台
 - ⑤ 東町みこし
 - ⑥ 東町子どもみこし
 - ⑦ 東町天王神輿
 - ⑧ 松川川崎踊り
 - ⑨ 馬乗り行事
 - ⑩ 黒姫会謡曲

初日は、みこしや大獅子がまちを練り歩き、中野陣屋前広場公園では松川川崎踊りなどが披露されました。2日目には馬乗り行事が行われ、それぞれの地区から選ばれた子どもが若武者に扮し、凛々しい姿で馬にまたがり市街地を巡行しました。



③



⑥



⑤



④

保育所の建て替え・民営化方針を決定しました



問 保育課 ☎0269 (22) 2111 (内線292)

対象の保育所

高丘保育園



1976 (昭和 51) 年建築、築 47 年

平野保育園



1978 (昭和 53) 年建築、築 45 年

建て替え・民営化する理由

- 01 建物の老朽化への対応を早急に行うため
- 02 民間活力による保育の質の向上、多様性に対応するための選択肢を増やすため
- 03 民営化することで市の財政負担を軽減するため

建て替え方法

民設民営とし、整備方法については、民間事業者が選定した新たな用地に園舎を整備する移転整備とします。

中野市保育所整備計画の一部改訂 (素案) に係る意見募集

方針に基づき、建て替え・民営化を進めるため、中野市保育所整備計画を一部改定します。

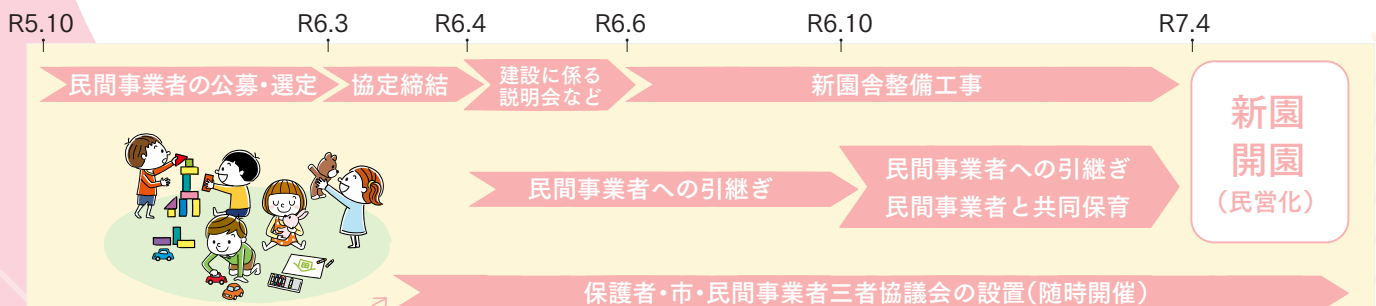
計画をより良いものとするため、改定(素案)に対するご意見を広く市民の皆さまから募集します。

募集期限 9月7日(木)まで

市公式 HP



今後のスケジュール (予定)



Point

保護者・市・民間事業者三者協議会とは

保護者の皆さまのご意見・ご要望をお聞きしながら、スムーズに民間へ移管するための話し合いの場として設置するもので、民営化後も運営に対する指導・助言などの場として継続的に開催します。

小内八幡神社随神門 および輪橋を 市指定有形文化財に指定しました

問 生涯学習課

☎0269(22)2111(内線424)

市公式HP



中野市指定有形文化財に指定した物件

- ・小内八幡神社随神門 (安源寺 572-1)
- ・小内八幡神社輪橋 (安源寺 572-4)

指定日 6月30日

所有者 小内八幡神社

小内八幡神社随神門

虹梁の絵様彫刻を透彫のようにつける手法から越後系の大工の関与が考えられ、1834(天保5)年の棟札が現在の随神門の造営を示していると判断できます。江戸時代末期の姿を今に伝える貴重な建築物です。



小内八幡神社輪橋

輪橋の擬宝珠柱などの様式からみて、1665(寛文5)年の棟札にある橋がそのまま残されていると考えられています。木造の輪橋は市内の神社では他に類例がなく、江戸時代前期の姿をそのまま今に伝える貴重な建築物となります。



弊社の企業理念は「仕事を通じて「成長」と「貢献」を志し、一隅を照らす」です。仕事とは事に仕えること。どんな仕事においても与えられた役割を自覚し、使命感を持って取り組んでいます。また、己自身や会社の成長が、地域社会への貢献に繋がるという信念をもって、私達の仕事に関わる人達に喜ばれ、明るく照らしていくことを目指しています。

特徴や魅力を
教えてください！

市から発注される上下水道工事や土木工事、住宅などの給排水設備工事を施工する会社です。

どんな企業ですか？



今回お伺いしたのは

有限会社 北斗技研



所在地: 新保108-1
電話番号: 0269(26)1413
代表者: 代表取締役社長 金子 雄三
従業員数: 9人
業種: 上下水道工事

わくわく Worker

巨人ファンです！



湯本 将太 さん
(中野市・入社8年目)

入社して8年になります。父の影響で水道の仕事に興味を持ち始め、この仕事に就きました。最近では、現場管理も任されるようになり仕事が益々楽しくなってきました。お客様の「ありがとう」の言葉が仕事の活力です。今後は資格取得に励み、仕事に取り組みたいと思います。

とある仕事の日のスケジュール



猫が好きで、自宅には2匹の猫がいます！

がん患者
の方へ

アピアランスケア助成事業

ウィッグ・乳房補整具など

購入費用を助成します

問申 健康づくり課 ☎0269 (22) 2111(内線242)

がん患者の方の就労・社会参加などを支援するため、治療に伴う外見の変化を補完するウィッグや乳房補整具などの購入費用の一部助成を実施します。

対象者

- ①～③の全てに該当する方
- ①がんの治療(手術・薬物治療・放射線治療など)を過去に受けた方、または現在受けている方
- ②2023年4月1日以降に対象補整具を購入した方
- ③中野市内に住所を有する方

助成対象品

- 頭髪補整具
ウィッグ(装着用ネット含む)、毛付き帽子
- 乳房補整具(乳房再建手術は対象外です)
乳房補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房
- その他補整具(人工乳房は乳房補整具に含まれます)
エピテーゼ(がん治療に伴う手術により欠損した部位を補完する人工物)

助成回数

1人につき、対象品の区分ごとに1回
(乳房補整具は右房、左房ごとに1回)

助成額

補整具ごとに、**購入費用の1/2(上限3万円)**

必要書類

申請の流れ

必要書類をご準備いただき、健康づくり課健康管理係までご提出ください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



- 申請書兼請求書
- 当該申請者に係る本人確認書類
- がんの治療を受けたこと、または現に受けていることが確認できる書類の写し(診断書、診療(入院)計画書、診療説明書、その他の書類)
- 助成対象補整具の購入に要した経費の額が確認できる領収書およびその明細書の写し(購入日、購入金額、金額内訳、宛名としての申請者の氏名、領収書の発行者名および購入した補整具の品名が記載されているものに限り)
- 助成金の振り込みを希望する口座に係る通帳などの写し(名義人、口座種別、口座番号および支店名が確認できるものに限り)

8月23日から29日は 「こどもの人権相談」 強化週間

問 人権・男女共同参画課 ☎0269 (22) 2111 (内線254)

8月23日(水)から29日(火)は、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間です。強化期間中は、相談時間を延長して、学校における「いじめ」や家庭内における虐待など、子どもに関するさまざまな相談を受け付けています。

「こどもの人権110番」とは

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多いです。

また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。



「こどもの人権110番」は、子どもの発する信号をいち早くキャッチし、解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話であり、子どもだけでなく、大人もご利用可能です。

相談窓口

フリーダイヤル ぜろぜろなのひゃくとおばん

0120-007-110

受付時間

平日 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

※通常時は、平日 午前8時30分～午後5時15分



法務省のホームページでも
相談を受け付けています。

こどもの人権SOS-eメール

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>



法務省HP



面談での相談場所を開設します

問 長野地方法務局飯山支局 ☎0269 (62) 2302

下記の日程で、面談での相談場所を開設します。秘密は厳守します。

日時 8月29日(火) 午前9時～正午

会場 長野地方法務局飯山支局 料金 無料



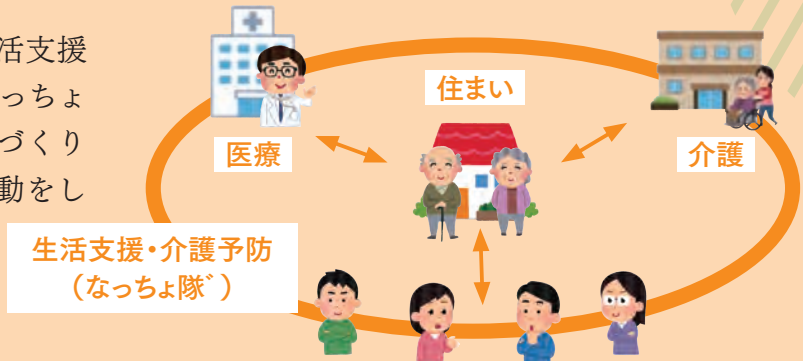
人生100年時代… できることから始めよう!

問 高齢者支援課 ☎0269(22)2111(内線389)

少子高齢化が進み、ひとりぐらしや高齢者世帯が増えた社会の中で、住民の方中心に話し合い、活動する『なかのなっちょ隊^だ』は、“つながり”をキーワードに活動しています。

『なかのなっちょ隊^だ』とは

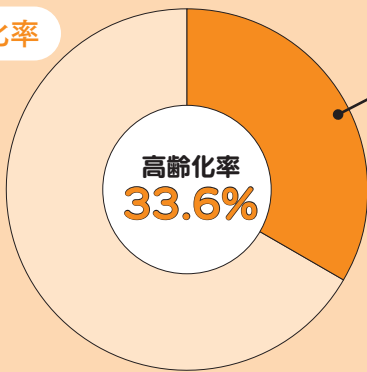
『なかのなっちょ隊^だ』は、ただ単に生活支援サービスを作ることを目的とはせず、「なっちょだい?」と声をかけあい、支え合う地域づくりを目指し、地域の人みんなで話し合い、活動をしています。



中野市の現状

中野市は現在人口の約33%が高齢者であり、今後さらに高齢者の割合が増えると予想されています。住み慣れた地域で高齢になっても元気に安心して暮らすためには、地域全体で高齢者を支えていくことが必要です。

高齢化率



(65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合) ※2022年10月時点

およそ10人に3人が高齢者



要介護(支援)認定者数

2,307人



※2022年7月時点

なかのなっちょ隊^だの目的は…地域の人みんなでやる、助け合いのまちづくり

『自助』、『互助』、『共助』の力を組み合わせ、誰かの役に立てたり、生きがいを持って生活できるような、お互い様の仕組みづくりを中野市では推進していきます。

地域のことについて話し合う

具体例

- ・ひとりぐらしで寂しい
- ・電球の交換ができない
- ・ゴミ出しができない
- …など

自分たちでできることを行う

具体例

- ・居場所づくり
- ・専門機関につなぐ
- ・ちょっとしたお手伝い
- …など

暮らしやすいまちになる

具体例

- ・あいさつができるまち
- ・孤立しない
- ・向こう三軒両隣の関係
- …など



なかのなっちょ隊[®]は つながりの輪を広げる 活動を行っています

人との関わりが少なくなるほど、心身が衰え要介護状態につながりやすいと言われています。元気に過ごすためには、人とのつながりやお喋りをして笑うことが大事です。

なっちょ隊[®]ではつながりをキーワードに地域の課題を話し合う中で「ひとりぐらしの高齢者」と「地域の災害に対する備え」があがり、課題解決に向け実際に活動しています。



ひとりぐらしの高齢者のお宅に訪問しました



からと
柄戸さん

外に出かけることが大好きな方のお家を訪問しました。ひとりぐらしだと、ふとした時に寂しさを感じるそうです。お喋りする相手や人とのつながりは大切ですね。お話を伺って、改めて外にでかけることは大事だと感じました。



畑を通じてコミュニケーションを！



お話ししてコミュニケーションを図り、一緒に畑を耕して夏野菜を植えました。地域やご近所さんとのつながりが少なくなっているのので、収穫祭などを開催して交流できる場があればいいなと思いました。



しまだ
島田さん

訪問が始まってからとても明るくなり、たくさんお喋りしてくれるようになりました！



担当ケアマネージャー
まつしほ
松島さん

独居高齢者グループ代表



かわぐち
川口さん

人とのつながり、地域とのつながりが必要になると思います。高齢者の方同士交流する場や自分の足で歩いて行ける場に集いの場が必要ではないかと考えています。

災害グループ代表



みやお
宮尾さん

まず地域を知ることが第一歩とし、防災ウォークラリーをやってみます。これをやることで、地域を知り、地域の方とコミュニケーションを図れ、お互い様で支え合える、そんな関係ができると思います。

健康にはつながりが大切です

つながりと笑顔を育むには、身近なところに仲間が集う場が必要です。

地域住民同士が気軽に集い、ふれあいを通して生きがい・仲間づくりの輪を広げ、体操や趣味活動、畑作業、お茶会などの時間をつくることで、介護予防・認知症予防にもつながります。

できるところから始めてみましょう。「ご近所さんに声をかけてみよう」、「地域の集まりに出かけてみよう」、「自分が得意とすることで、ボランティアに参加してみよう!」、「あいている時間にお茶会を開いてみよう!」、「ラジオ体操から始めてみよう!」…など、何でも良いのです!

自分自身が、『しっかり食事を摂り、運動をして体力をつけ、社会参加すること』が大切です。それが健康寿命につながります。