

ワークショップ参加者募集!

だれでも演劇。 どこでもダンス。

～はじめての一步～

会場 中野市中央公民館体育室

※どちらの講座も年齢上限はありません。

参加
無料



Workshop 1 :

だれでも演劇。～はじめての一步～

ワークショップ

5/27(土)・28(日)、6/17(土)・18(日) (全4回)

午後1時～午後4時

発表 6/25(日) 午前

かしわざい あきら

講師：演劇百貨店代表／演劇家 柏木 陽

対象：中学生以上 *親子参加の場合は、小学生以下も参加できます。

Workshop 2 :

どこでもダンス。～はじめての一步～

ワークショップ

6/3(土)・4(日)・10(土)・11(日) (全4回)

午後1時～午後4時

発表 6/25(日) 午前

いだ あさみ

講師：振付家・ダンサー 井田 亜彩実

対象：小学5年生以上



お申し込みは

電話/QRコードからどうぞ!

締め切り 5/22(月)

(0269)
22-2111
(内線394)



中野市市民会館
ソソラホール

主催 信州なかの文化芸術祭実行委員会
公益社団法人全国公立文化施設協会
中野市

だれでも演劇。 どこでもダンス。

～はじめての一步～

会場 中野市中央公民館体育室
※どちらの講座も年齢上限はありません。

演劇！面白そうだけど、演技ってどうやるの？
ダンス！ステキでカッコイイけど、踊るなんて無理！
そんなあなたのためのワークショップです。
演劇の面白さ、ダンスの楽しさを
気軽に誰でも体感できるプログラムで開催します。
演劇、ダンスのはじめの一步、さあ始めましょう。

*6月25日に一本木公園で開催される「マルシェde体験フェスタ」での
ステージ発表を予定しています。

Workshop 1 :

だれでも演劇。～はじめての一步～

ワークショップ

5/27(土)・28(日)・6/17(土)・18(日) (全4回)

午後1時～午後4時

発表 6/25(日) 午前

講師：演劇百貨店代表／演劇家 かしわぎ あきら 柏木 陽

対象：中学生以上 *親子参加の場合は、小学生以下も参加できます。



柏木さんからのメッセージ

演劇は誰にでも出来て誰でも楽しめる遊びだと思
います。なのに多くの人が持つ演劇のイメージは難しく
大変なものだという印象ではないでしょうか。私が作
るのは気軽にカンタンな演劇です。集まって、おしゃ
べりして、「こんな出来事が起こったの」と、ちょっとや
ってみせてくれれば演劇は始まっていきます。気軽に
カンタン演劇をみなさんと作っていきたいと思います。
ぜひお集まりください。

演劇百貨店代表／演劇家
演劇集団「NOISE」に参加し、演出家・劇作家の故・如
月小春とともに活動。
2003年にNPO法人演劇百貨店を設立し、代表理事
に就任。全国各地の劇場・児童館・美術館・学校など
で、子どもたちとともに独自の演劇空間を作り出し
ている。平成28年度演劇教育賞(日本演劇教育連盟)
受賞。和光大学、桐朋学園大学非常勤講師。

柏木 陽さん
プロフィール

Workshop 2 :

どこでもダンス。～はじめての一步～

ワークショップ

6/3(土)・4(日)・10(土)・11(日) (全4回)

午後1時～午後4時

発表 6/25(日) 午前

講師：振付家・ダンサー いだ あさみ 井田 亜彩実

対象：小学5年生以上



井田さんからのメッセージ

踊る事はわたしにとって生きる事です。
綺麗な花を見つけて心がきゅうっとなったり、
びゅーっと吹いた風が気持ちよくて、
その一部になったように感じたり、
踊るカケラは私たちの日常に溢れています。
そのカケラを紡いで体いっぱい踊ってみませんか？
体がウキウキ弾んできたなら誰もがダンサーです。
探検のような、そんな場になったら素敵だと思います。

振付家・ダンサー／「Arche」主宰
筑波大学・大学院にて舞踊学を学ぶ。イスラエルのプ
ロダンスカンパニー「MARIKONG」に所属後、ダ
ンスカンパニー「Arche」を旗揚げ。D.LEAGUE
22-23シーズンより、日本初プロダンスリーグ「D
リーグ」[LIFULL ALT-RHYTHM]に所属。信州大学
教育学部非常勤講師。これまでに「横浜ダンスコレク
ション2021コンペティション」奨励賞受賞など、国
内外で受賞。

井田 亜彩実さん
プロフィール

2024年春 リニューアルオープン予定

中野市市民会館
ソソラホール



Facebook 始めました!

【お問い合わせ・お申し込み】 締め切り 5/22(月)
信州なかの文化芸術祭実行委員会事務局
(中野市役所文化スポーツ振興課文化振興係)

電話 0269-22-2111(内線394)またはQRコードから



* 演劇、ダンスの両方の参加も可能です。