

広報

2023(令和5年)

なかの

4

No.217

牧秀悟選手

侍JAPAN
WBC制覇

特集

子育て支援拠点施設

ハブリック

HUBLIC

N A K A N O



Pick Up!

ちいさな土人形

「幸せの虹・七色うさぎ」

をあつめよう!



問 商工観光課 ☎ 0269(22)2111(内線259)

市内対象施設で各施設オリジナルカラーの小さな土人形「幸福の虹・七色うさぎ」が購入できます。

市内の施設を巡って七色のうさぎを揃えてみませんか。

実施期間 4月29日(土)～8月31日(木)

対象施設 中山晋平記念館、高野辰之記念館、市立博物館、
日本土人形資料館、創作人形まちなか交流の家、
中野陣屋・県庁記念館、信州中野観光センター

料金 300円/個(施設見学には別途、入館料が必要です)



Follow me!
@city_nakano

人口の動き

人口:41,212人 (-46)
男:20,075人 (-5)
女:21,137人 (-41)
世帯数:15,962戸 (-8)

【2023年3月1日現在】

※2020年国勢調査を基に推計

10言語翻訳、読み上げ機能で
広報なかのをもっと身近に。

カタログ ポケット



※本紙に掲載した写真・イラストなどの著作権は、著作者に帰属します。個々の写真、イラストなどの二次利用をご希望の方はご相談ください。



中野市公式
ホームページ



中野市役所広報
facebook



中野市公式
インスタグラム



中野市議会



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

中野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

広報なかの No.217

目次 2023 Apr.

4



ページ

03	特集 子育て支援拠点施設 HUBLIC	
08	2023年度予算の概要	
10	眼光未来に徹す(市長コラム)/ 2023年度「中野のチカラ応援事業補助金」	
11	市民会館リノベーション情報/ わくわくWork	
12	職員人事	
13	豊田庁舎入庁団体の紹介/ 納税通知書は必ずご確認を/ ふるさと信州中野応援寄附金について	
14	新型コロナワクチン接種	
15	信州なかの日和/ 動画コンテスト2022結果発表	
16	活き生き!健康メモ/保健だより	
17	おたふくかぜ予防接種の助成/ 新生児聴覚検査の費用助成/ シニア情報	
18	子育て案内/わが家のアイドル	
20	まちかどトピックス	
22	暮らしの情報掲示板	
28	文化なかの	
30	図書館だより	
31	博物館だより	
32	信濃グランセローズ2023シーズン開幕/ 今月のプレゼント	

今月の表紙



3月8日～22日まで開催されたWBC2023で侍 JAPANは14年ぶりの世界一に輝き、中野市出身の牧野悟選手が代表メンバーとして世界を相手に活躍されました。

表紙写真:MEXSPORT/アフロ

特集

子育て支援拠点施設 ハブリック HUBLIC NAKANO

4月1日にオープンした子育て支援の新たな拠点「HUBLIC NAKANO」(以下「HUBLIC」)。今回は施設のご紹介と利用に関する情報をお届けします。

DATA

問 合同会社WIP(指定管理者)

☎ 0269(38)1197

✉ office@hublicnakano.com

子育て課

☎ 0269(22)2111(内線356)

住所 壁田1572 (旧長丘小学校)

開館時間 午前9時～午後5時

閉館日 毎週金曜日・12月29日～1月3日

利用料 無料(一時預かり保育は除く)



▲3月30日にしゅん工式が行われました

HUBLICの最新情報、イベント情報などは公式ホームページおよびInstagramからご確認いただけます。

公式HP



Instagram



HUBLICとは

Hub(中心地・拠点)+Public(公共の、周知された)

公共性、そしてみんなが集まる中心地・拠点として、地域みんなで人と地域を育てる思いが込められています。季節や天候に関わらず、安心して子育てができる環境を提供します。室内遊具、本の広場、カフェ、一時預かり保育、チャットルームなど、いつでも気軽に親子で遊べ、子育ての仲間作りや情報収集ができます。

位置図





FLOOR MAP

旧長丘小学校校舎の北側を整備したHUBLICの施設をご紹介します。



THE GATE (エントランス)

親子で楽しい時間を作る場所、新しいつながりなどの意味が込められたエントランス。

扉を開いて外と中をつなげることや、逆に仕切ることによって室内の心地よさを保ちます。

野菜などの販売
や展示物の展示
場所としても使
用ができます。

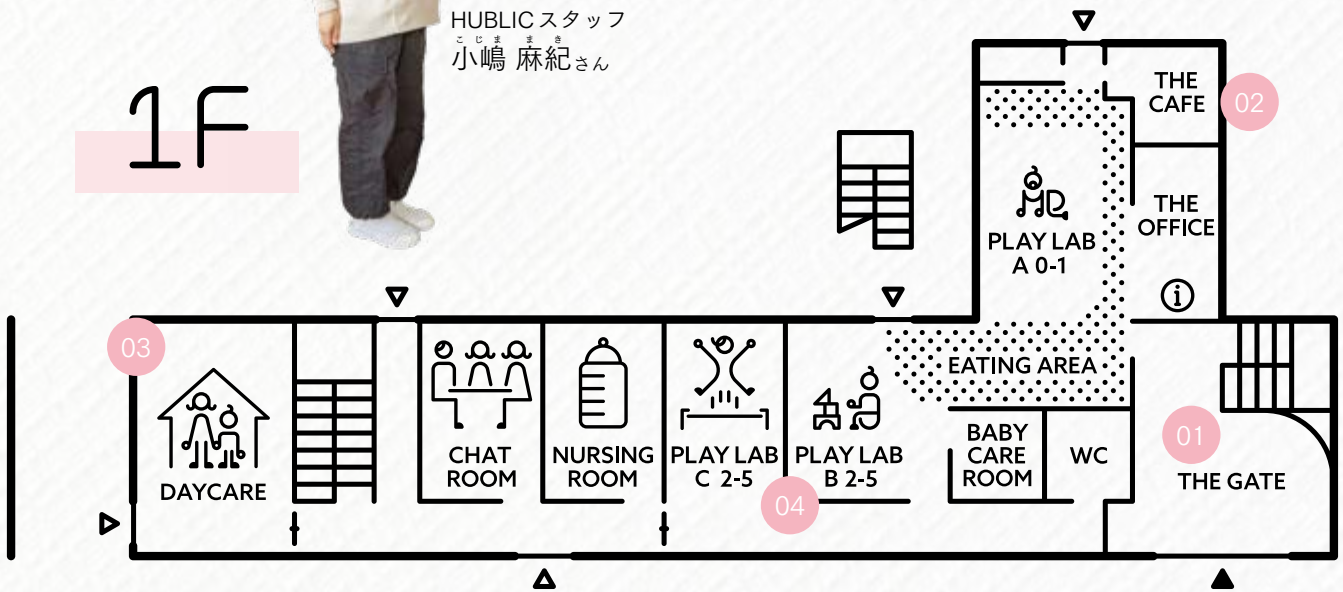


HUBLICスタッフ
小嶋 麻紀さん

01



1F



出入口



03



DAYCARE (一時預かり保育)

一時預かり保育の受け入れも行っていきます。詳しくは7ページをご覧ください。

憩いのスペース
としてご利用く
ださい！

HUBLICスタッフ
かどもと 角本 弥生さん



THE CAFE (飲食スペース)

飲食物の提供スペースとしてご利用いただけます。飲食物の提供をしてみたい方もお気軽にお問い合わせください。

02



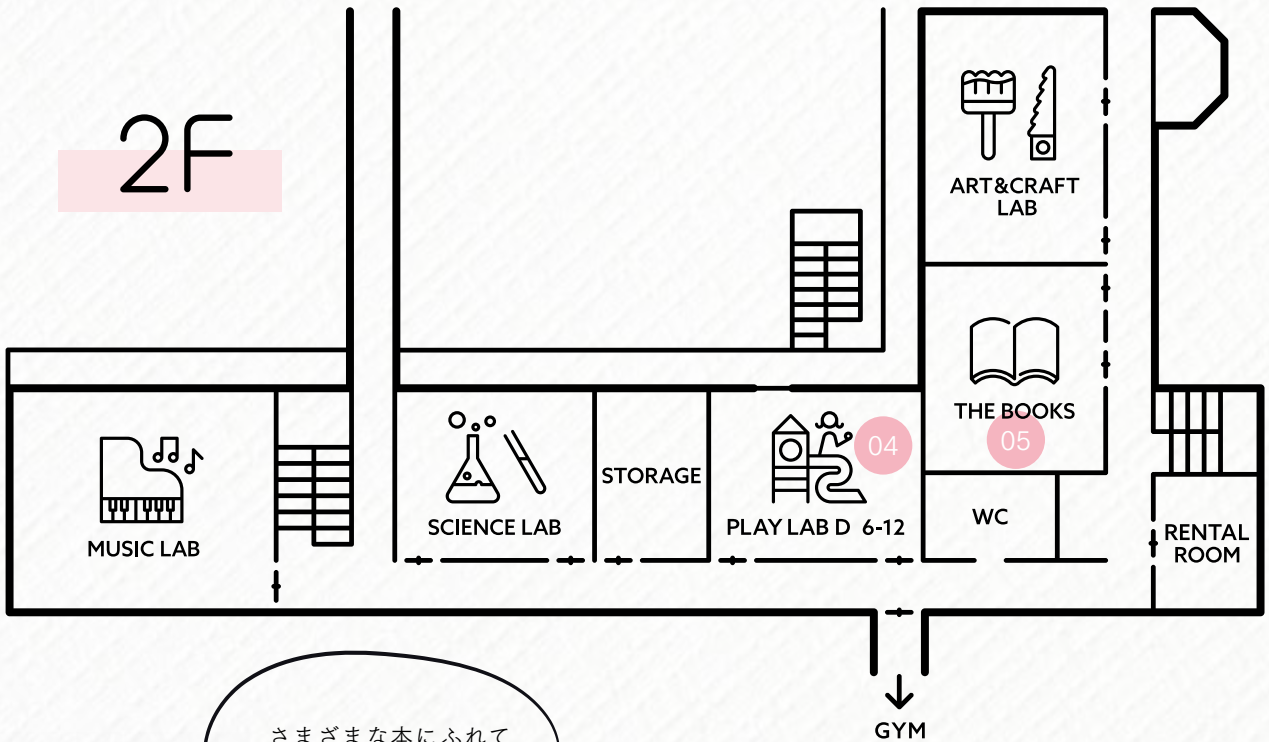


PLAY LAB (プレイエリア)

室内で遊べるエリアとして
 PLAY LABがあります。

ねんね期の赤ちゃんたちのエリアから、おまま
 ごとなどができるエリア、そして身体を大きく
 動かせるエリアがあり雨や雪の日でも楽しく遊
 んでいただけます。

04



さまざまな本にふれて
 みましょう！

HUBLICスタッフ
 浦野 たけ美さん



05



THE BOOKS (本の広場)

親子で使える本の広場です。好きな場所で、
 好きなだけ、本の世界を楽しみましょう。
 ※本の貸し出しはしていません。

HUBLICのこ と



HUBLICは誰が運営しているの？どんなことができるの？

指定管理者



合同会社WIP
代表 栗林 梨恵さん

幼児/児童教育でイギリスのペラビーズカレッジ、バッキンガム大学卒業。バーミンガム大学院に進みMBAを取得。モロッコ・カサブランカで7年、投資銀行でトレーダー業務をしながら、フレンチカリキュラムの幼稚園の運営や幼児教育に携わる。2012年ISN設立。

HUBLICについて

旧長丘小学校利活用事業として、HUBLICの運営に携わる合同会社WIPと申します。

この事業で望まれていた子育て環境の充実をはかるために、HUBLICでは季節や天候に関わらず気軽に親子で遊べるように年齢別のプレイルームや本の広場、一時預かり保育などを安心して子育てできる環境を整備しました。

年代別のプレイルームには大型遊具を整備するなど、今までにないような施設となっております。ぜひお気軽にお子さんと一緒に施設へ足を運んでみてください。

子育てが初めてのご家族の皆さん、そうでない方たちにとって、子育てしている時期の体験がより充実するってどんな感じ

なんだろう…。HUBLICは皆さんの子育て生活の一部として、リラククス・息抜きする空間の提供、または子育て中だからこそその発想やエネルギーやつながり、地域のウェルビーイングを実現するサポートをします。

私たちの運営理念

WIPは、「地方都市にこそ世界水準の生活と学びの場」が提供されるよう、2012年からISN(インターナショナルスクールオブ長野)として活動しています。

自然豊富で魅力的な地方都市とその周辺の文化、自然など、多様な資源を地域の人たちとともに、言語の能力、国際感覚を育む学びの環境を各地域に展開しており、IB(国際バカロレア機構)が提供する国際的な教



▲国際バカロレア探究の学びの時間

育プログラムを提供しています。

0歳から中学生、そのご家族と日々探究中心の生活をしている私たちにとって、保護者の皆さんは子育てパートナーです。お互いのアイデア、時間などを持ち寄って、子どもたちに最善の生活と学びの環境を提供します。

地域や国境の壁を越えたさまざまなバックグラウンドの皆さんとの活動を通して、一緒に子



▲ブックバスが来校。自分で選んだ本を楽しく読んでいる様子。

どもたちの成長を見守り、愛称となつているHUBLICの名称の由来のとおり、地域の皆さんが集まり、地域の皆さんと地域を育てていける施設を目指します。

スタッフ一同、そしてサークルリーダーたちも、皆さんにお会いする日を心より楽しみにしています。

一時預かり保育

HUBLICではご家庭の事情などにより、断続的に家庭保育が困難となるお子さんを対象に一時預かり保育を行います。

区分	平日・土曜日		日曜日・祝日	
	4時間以内	8時間以内	4時間以内	8時間以内
3歳未満児	1,100円	2,200円	1,650円	3,300円
3歳以上児	600円	1,200円	900円	1,800円

対象 下記の三つを満たす児童

- ①市内に住所を有する生後6カ月から就学前までの児童
- ②家庭において保育を受けることが一時的に困難となった児童
- ③保育所、幼稚園、認定こども園などに通っていない、または在籍していない児童

※一時預かり保育の利用は、1週間前までに申請が必要です。詳しくはHUBLIC公式ホームページをご覧ください。

HUBLICスタッフ
 武田 祐美子さん



イベント

お子さんだけでなく、保護者の方も対象としたさまざまなイベントを開催します。

※事前予約が必要となります。また参加費が必要となります。

詳しくはHUBLIC公式ホームページをご覧ください。



ハーフバースデー撮影会

同じ月齢のお友達と遊びながら撮影会。撮影データを2枚お選びいただけます。

Laule'a 親子HULA

親子一緒にハワイの伝統文化HULAを楽しみます。0才ちゃんなどは抱っこやお膝の上でも体験できます。



アンガーマネジメントキッズ講座

"怒り"の感情を否定しないで、上手に相手に伝える方法をねんどや風船などを使って楽しみながら身につけます。



2023(令和5)年度中野市一般会計当初予算

「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」の実現を目指して

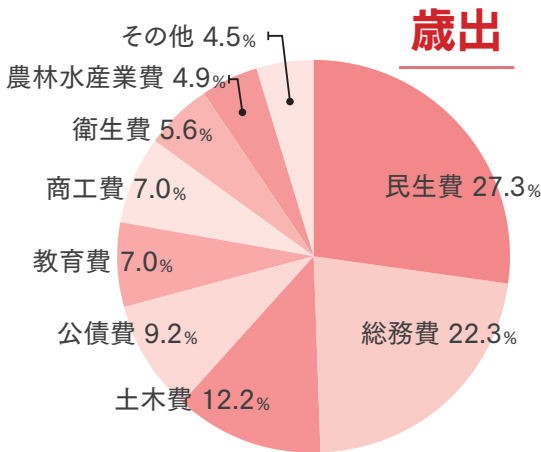
問 企画財政課 0269(2)2111(内線21)

一般会計

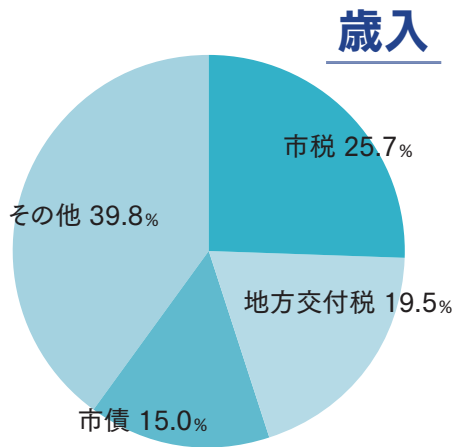
260億 6,400万

前年度当初比 $\uparrow 0.9\%$ (2億2,500万円の増)

2023年度予算は、新型コロナウイルス感染症、原油価格・物価高騰、自然災害などの影響により財政支出が増加する中、さまざまな課題を克服し、第2次中野市総合計画に掲げた将来都市像「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」の実現に向けて取り組む予算としました。



- | 区分 | 金額 | 前年度比 |
|-------------------|------|---------------------|
| 民生費 | 71億円 | $\uparrow 3.1\%$ |
| 福祉の充実、子育て支援などの経費 | | |
| 総務費 | 58億円 | $\downarrow 15.5\%$ |
| 庁舎の管理や市税の徴収などの経費 | | |
| 土木費 | 32億円 | $\uparrow 27.4\%$ |
| 道路や公園整備などの経費 | | |
| 公債費 | 24億円 | $\downarrow 0.8\%$ |
| 市債の返済経費 | | |
| 教育費 | 18億円 | $\uparrow 6.8\%$ |
| 学校教育や生涯学習などの経費 | | |
| 商工費 | 18億円 | $\uparrow 21.2\%$ |
| 観光施設や商工業振興などの経費 | | |
| 衛生費 | 15億円 | $\uparrow 1.2\%$ |
| 健康管理やごみ処理などの経費 | | |
| 農林水産業費 | 13億円 | $\downarrow 7.2\%$ |
| 農林水産業振興、農道整備などの経費 | | |



- | 区分 | 金額 | 前年度比 |
|-------------------|------|--------------------|
| 市税 | 67億円 | $\uparrow 2.9\%$ |
| 皆さんが中野市に収める税金 | | |
| 地方交付税 | 51億円 | $\uparrow 3.3\%$ |
| 国から配分される税金 | | |
| 市債 | 39億円 | $\downarrow 0.9\%$ |
| 事業実施のため国などから借りるお金 | | |

財源確保の取り組み

主な収入以外では、ふるさと寄附金20億円を見込みます。中野市の魅力を地域の方と連携・発信し、より多くの方に選ばれる中野市となるよう努めます。

また、2023年度で新たにオープンする施設や整備する施設にクラウドファンディングやネーミングライツを積極的に活用し、財源の確保に努めるほか、公共施設の適正化を進めます。

特別会計名	予算額	前年度比
国民健康保険事業	54億2,039万円	$\downarrow 0.6\%$
後期高齢者医療事業	6億2,746万円	$\uparrow 6.3\%$
介護保険事業	49億1,135万円	$\uparrow 3.3\%$
倭財産区事業	68万円	$\uparrow 6.8\%$
永田財産区事業	35万円	$\downarrow 26.3\%$
中野財産区事業	137万円	$\downarrow 12.4\%$
計	109億6,160万円	$\uparrow 1.5\%$

特別会計・企業会計 予算

企業会計名	予算額	前年度比
下水道事業	44億1,322万円	$\uparrow 13.1\%$
水道事業	18億4,425万円	$\uparrow 24.0\%$



子育てしやすい環境づくり

学校給食費 5割軽減

保護者の経済的負担の軽減を図り、子育て施策をより一層充実させるため、4月から市内小中学校の児童生徒の学校給食費軽減割合を現在の3割から**5割に拡大**します。

この軽減により、給食の質や量には影響はありません。これまでどおりおいしい学校給食を提供します。



さまざまな子育て支援策の展開

- ▶ **子育て支援拠点施設「^{ハブリック}HUBLIC NAKANO」オープン**
- ▶ **こどもの居場所づくり活動支援事業**
こども食堂等の運営団体に補助
- ▶ **子育てサークル活動応援事業**
子育てサークルの立ち上げを応援
- ▶ **保育園使用済み紙おむつ回収事業**
紙おむつの持ち帰りをなくし保護者の負担軽減
- ▶ **新生児聴覚検査事業**
新生児の聴覚検査費用を公費負担
- ▶ **おたふくかぜワクチン接種助成事業**
接種費用を軽減
- ▶ **子育て世帯訪問支援事業**
家事や育児に不安や負担を抱える世帯、妊産婦やヤングケアラーのいる世帯を支援員が訪問して、家事や育児の支援など

脱炭素化の推進

温室効果ガスの削減へ

各施設の照明を2025年度までの3年間で計画的にLED改修工事を行い、脱炭素化を進めます。

23年度では、延徳小学校体育館、南宮中学校体育館、北部公民館、中野陣屋・県庁記念館の照明設備をLEDに改修し、脱炭素化を図ります。



▲ LED照明の体育館

また、市全体で温室効果ガス排出量の削減につながるため、地球温暖化防止計画を策定するほか、公用車に電気自動車を導入します。

予算のポイント

デジタル化を実感する

マイナンバーカードで窓口負担を軽減

住民異動や各種証明書交付などの手続きを一貫してデジタルで行える「**書かない窓口**」を導入します。マイナンバーカードを専用端末に読み取らせることで申請手続きができ、負担が軽減されます。

また、**コンビニ交付サービス**では、**税に関する証明**が新たに取得できるようになります。

その他、市内一部地域で現在試行運用している、くらしや防災の情報が確認できる「**地域情報配信ツール**」の有効性を検証し、市民の皆さまへの情報伝達や自治会活動での運用を目指します。



▲ 地域情報配信ツール

農業・商工業の活性化

企業支援で転入者を増やす

新たに農業では遊休荒廃農地の増加を抑えるため、貸し手と借り手のマッチングを円滑にする「**優良農地見える化事業**」などに取り組みます。

商工業では企業支援として、市外に住む従業員が市内のアパートなどに転入する場合の**家賃補助**や地域のにぎわい創生のために**団体が実施するイベントへの補助**などを行い、地域経済の活性化につなげます。

安心・安全のまちづくり

子どもを守る通学路の安全対策

通学路の安全点検結果に基づき、引き続き安全確保のための対策工事を行います。**平岡10号線**、**中野2号線**、**若宮田麦線**の工事を行うほか、歩道が確保できない場所では、**路面標示**を設置します。

その他、**米山線**など幹線道路の整備、**平成橋**など橋梁の修繕、**各路線の道路舗装工事**を実施し、市民の皆さまの安全で快適な通行を確保します。

第6回 「聖地巡礼」！マンガとアニメの潮流

コロナ禍での自粛をきっかけに、アニメ作品に触れる機会が増加したことから、その作品の舞台やモデルとなった場所を訪れる「聖地巡礼」が潮流となり、国内外からファンを惹きつけています。

一人でまたは友人や家族と一緒に、その作品で見た場所に実際に立ち、写真を撮影、周辺を散策、食べ歩きなど楽しみ方は人それぞれ。

この「聖地巡礼」を地元を盛り上げる観光資源として生かす取り組みを実施している自治体もあります。例えば、漫画「ONE PIECE」と熊本県が連携した「ONE PIECE 熊本復興プロジェクト」。これは2016年4月に発生した熊本地震を受け企画されたもので、作品のファンを呼び込み復興に向かう原動力の一端を担っています。

私たちは、欧米やアジア、アフリカ、オセアニアなどの国々を舞台に制作された海外の映画作品など（スペクタクル、ロマンス、サスペンスなど）に触れ、少なからず影響を受けてきました。今でも、その舞台となったローマやエジプト、香港、ロンドン、ハワイなどは「一度は行ってみたい憧れの場所」となっている方も多いのではないのでしょうか。

さまざまな発想から新しい活力が見いだされる時代。市ではVTuberの信州なかのちゃんが市の魅力を発信しています。中野市と「聖地巡礼」、みなさんは何を思い浮かべますか？



題字：湯本隆英

▼ONE PIECE 熊本復興プロジェクト。登場キャラクターの銅像を起点に地域を盛り上げます



中野市長 湯本隆英



今回の見通し

Rediscovery 信州中野「マンガ・アニメ」

2023年度 中野のチカラ応援事業補助金

問 申 市民協働推進室 ☎0269(22)2111(内線455)

活用事業を募集します

市では、地域の力を生み出す協働による地域づくりを推進するため、自主的、主体的に活動する市民活動団体を支援します。事前相談を随時受け付けていますので、お気軽にお問合せください。



2022年度採択事業 みんなで楽しく体験、実験？ 防災フレンドパーク

募集期間 4月17日(月)～5月12日(金)

▶対象団体の主な要件

- ・ 5人以上の構成員により組織されていること、または組織させる見込みがあること
- ・ 1年以上継続して活動を行っていること、または行う見込みがあること



2022年度採択事業 中野アーチェリークラブ・アカデミー特別イベント

▶交付金額

- ① 構成員の3分の2以上が30歳以下の方、または女性で構成される団体は、対象経費の10分の9以内で限度額30万円
 - ② ①に該当しない団体は、対象経費の4分の3以内で限度額30万円
- ※予算額に限りがあるため、交付額が申請額を下回ることがあります。

▶対象事業

- ① 地域協働の推進に資する事業
- ② 安心・安全な地域づくりに資する事業
- ③ 環境保全または景観形成に資する事業
- ④ 産業振興に資する事業
- ⑤ 中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進に資する事業
- ⑥ その他地域の力を生み出す事業

中野市市民会館 ソソラホール

リノベーション情報 Vol.12

申 文化スポーツ振興課 ☎0269(22)2111 (内線394)

現在の
進捗度

38.3%

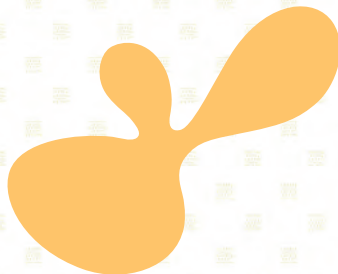
シンボルマークが決定しました

たくさんのご応募ありがとうございました

作成者 関 美星さん(中野市)

シンボルマーク

兔の横顔をモチーフにデザインしました。兔の顔と耳を表現した3つの円は、ホールの3つの事業コンセプト「うきうき」「わくわく」「いきいき」と掛け合わせています。整った円形ではなく緩やかな曲線で抽象的に描き、伸び伸びと文化交流ができる場であることを表現しました。



使用例



中野市市民会館
ソソラホール

経過

- ▶ 募集期間 2022年9～12月 ▶ 応募件数 93件
- ▶ 選考経過 建築家やアーティスト、美術教諭などによる選考委員会で選考



写真右:関 美星さん
シンボルマーク発表会(3月24日開催)の様子



主に厚さ0.3ミリの6・0ミリの金属板を面からCAD・CAM、レーザ加工による穴あけ、曲げ加工、必要に応じて溶接など細やかな仕上げをして出荷しています。職場は心地よい音楽が流れ、一年をとおして快適な環境で仕事をしています。社風としては耳ざわりの良い言葉や右肩上がりの目標を好まず、働きたいを持って過ごせる企業風土があると思います。

特徴や魅力を教えてください！

どんな企業ですか？



今回お伺いしたのは
有限会社岩城工業



所在地:安源寺830-2
電話番号:0269(23)5323
代表者:畔上光広
業種:金属加工(精密板金)



とても良い
職場環境です！

製造 風間 大輔 さん
(中野市・入社13年目)

入社13年目！図面の読み方から機械操作、仕事の知識を先輩から指導していただき、ここまで頑張ってきました。まだまだうまくいかないことや疑問に思うことが多々ありくじける時もありますが、問題を克服していくことが面白みでもあり、やりがいを感じています。これからも日々意欲を持って仕事に家庭に頑張ります。

とある仕事の日のスケジュール

起床	始業				帰宅			
睡眠	朝食	身支度・通勤	仕事	昼食	仕事	通勤	入浴・夕食	睡眠
0:00	5:00	7:30	8:30	12:00	13:00	17:30	18:00	22:00

◀ 休日はスキーやバーベキューを楽しんでいます。



企業HP

職員人事

2023年4月1日現在の課長以上の職員と保育園長、退職者、新規採用職員は次のとおりです。(紙面の都合上、一部役職名を省略しています)

問 庶務課 ☎0269 (22) 2111
(内線211)



総務部 部長 栗林淳一

庶務課長 丸山賢司／危機管理課長 矢野浩美／
企画財政課長兼公共施設マネジメント推進室長
阿藤博之／税務課長 石川雅之

健康福祉部 部長 高山康代

健康づくり課長兼新型コロナウイルスワクチン接種推進室長 田中勇／福祉課長 池田正実／中野、豊田社会就労センター所長 荒井喜博／高齢者支援課長 宮嶋清

子ども部 部長 小林由美

子育て課長兼子ども相談室長 戸田修三／保育課長 鈴木克彦

くらしと文化部 部長 竹前辰彦

生活環境課長兼市民協働推進室長兼消費生活センター所長 小林浩／文化スポーツ振興課長兼中山晋平記念館長兼高野辰之記念館長 丸山晃／
市民課長 宮嶋香代子／人権・男女共同参画課長兼中野、豊田人権センター館長 神田幸一

経済部 部長 太田敦

農業振興課長 小林英哉／商工観光課長 大沢英樹

建設水道部 部長 土屋龍昭

道路河川課長 頓所勲／都市計画課長 小林雄一／
上下水道課長 有賀裕介

消防部 部長 柴本賢司

消防課長 芋川利幸

会計課 会計管理者兼会計課長 池田俊哉

教育委員会 教育次長 柴本清天

学校教育課長 小橋俊樹／南部、北部学校給食センター所長 竹内和彦／生涯学習課長兼図書館長 大塚久良／中央、北部、西部、豊田公民館長 宮澤博之／博物館長 館林弘毅

議会 事務局長 中山貴弘

事務局次長 堀米一志

監査委員 事務局長 高木一也

選挙管理委員会 (併) 書記長 高木一也

農業委員会 事務局長 峰村昌志

保育園

平野保育園長 黒岩文子／松川保育園長 池田陽子／
高丘保育園長 萩原広美／たかやしろ保育園長
富岡幸子／さくら保育園長 小橋矢寿子 (再任用)／
ひまわり保育園長 小橋真己／みなみ保育園長
清水みどり／ひらおか保育園長 町田理恵／とよた保育園長 下田美香

派遣

北信広域連合 秋元正幸／北信保健衛生施設組合
佐々木篤博／中野市社会福祉協議会 豊田和広

新規採用

丸山奈央 (税務課)／中島亮 (税務課)／佐野明日香 (健康づくり課)／山田葵香 (みなみ保育園)／
三ツ井菜々海 (とよた保育園)／倉石龍 (生活環境課)／
竹内友香 (市民課)／田中利樹 (農業振興課)／
澤井恭助 (商工観光課)／丸山大心 (学校教育課)

退職

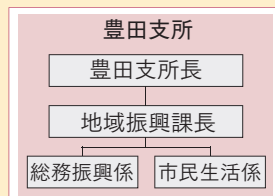
柴本豊 (総務部長)／吉村恵利子 (健康福祉部長兼福祉事務所長)／池田悦智 (消防部長)／酒井久 (会計管理者兼会計課長)／和田吉史 (中野、豊田社会就労センター所長)／町田義文 (南部、北部学校給食センター所長)／池田義博 (中央、北部、西部、豊田公民館長)／塚田貴子 (子ども相談室長補佐)／中村敏雄 (文化スポーツ振興課長補佐)／土屋まり子 (税務課)／丸山大誌 (道路河川課)／中川文 (学校教育課)／戸田のり子 (保育課)／竹内みゆき (豊田公民館)／前橋沙耶 (松川保育園)／小島美月 (たかやしろ保育園)／青木愛実 (市民課)

市の組織改正

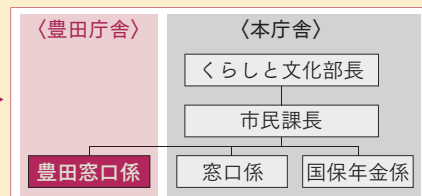
4月1日から 豊田支所を豊田庁舎へ

豊田地域の皆さまの生活に直接関係する業務は変わらず行うとともに、効率的な職員配置と円滑な行政サービスを提供するため、豊田支所を豊田庁舎とし、地域振興課に代わり市民課豊田窓口係を新たに設置しました。

改正前



改正後



これまでの行政サービスが低下することがないように、これまでと同様に戸籍の届出、住民票の異動届、各種証明書の発行などを行う市民課窓口業務、税などの受領業務、各種申請書などや本庁舎担当課への連絡事項の取次業務などを行います。取り扱い業務など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。





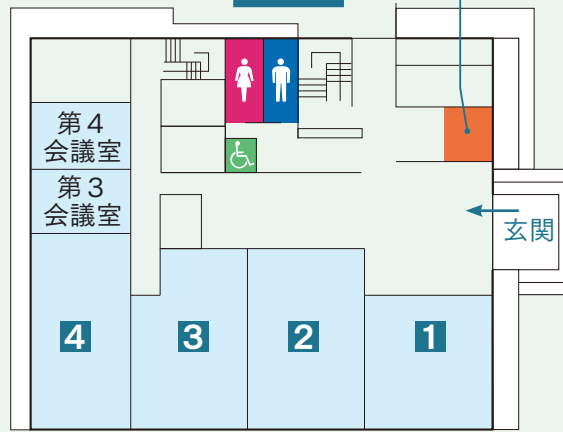
豊田庁舎の入庁団体について

お知らせします

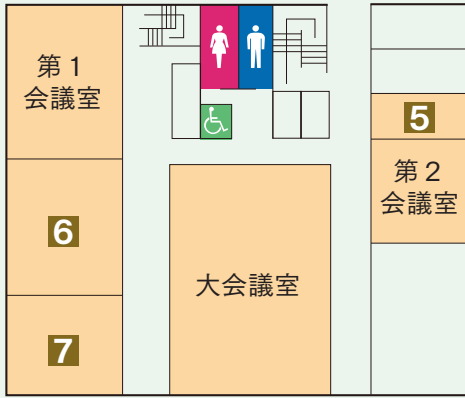
問 企画財政課 ☎0269(22)2111 (内線222)

とよたふるさと
カフェ

1階



2階



- 1** 市民課 豊田窓口係
☎0269(38)3111
- 2** (一財) 信州なかの産業・観光公社
☎0269(38)0383
- 3** (公社) 中野広域シルバー人材センター
☎0269(38)0323
- 4** 中野市土地改良区合同事務所
☎0269(38)0656

- 5** 信州中野商工会議所豊田出張所
☎0269(22)2191
- 6** 北信広域連合
☎0269(38)5050
- 7** 北信保健衛生施設組合
☎0269(38)5060

ふるさと信州中野応援寄附金の寄附メニューを変更しました

問 企画財政課 ☎0269(22)2111(内線401)

4月1日から、ふるさと信州中野応援寄附金(ふるさと納税)の寄附メニュー数を8から7に変更し、寄附メニュー名を2022年3月策定の第2次中野市総合計画後期基本計画の基本政策に合わせ、一新しました。お寄せいただいた寄附金は以下の用途に役立っています。

- ①市長に おまかせください**
- ②子育て・学校教育**
未来のふるさとを担う子どもたちを育むまちづくり
- ③健康・福祉**
支えあい健やかに暮らせる健康長寿のまちづくり
- ④産業・雇用**
にぎわいと活力あふれるまちづくり

- ⑤文化・生涯学習**
ふるさとを学び育つ文化のまちづくり
- ⑥移住定住・住環境**
安心安全な住みよいまちづくり
- ⑦協働・行政経営**
市民参加と協働のまちづくり

納税通知書は必ずご確認を



問 税務課 ☎0269(22)2111(内線227)

4月中旬から新年度の納税通知書が届き始めます。納税通知書には納付書が同封されている場合があります。

納税通知書が届いたら…

- 登録口座の記載の有無
 - 納付書同封の有無
 - 課税内容、税額、納期限
 - 口座残高(口座振替の場合のみ)
- を必ずご確認ください。

納期限までに納付がないと滞納となり、督促状発送の後、滞納処分の対象となります。

よくある事例

「口座登録をしてあるという思い込み」により、納期限までの納付がなく、結果的に滞納となってしまう、督促状が届いた時点で初めて気付いた。※固定資産税などは、資産の登記変更などにより、今まで登録していた口座情報が引き継がれない場合があります。



新型コロナワクチン接種

※2023年3月29日時点の情報です

お知らせ
第26弾

中野市新型コロナワクチン接種
コールセンター 0570-008-522

(平日 午前9時～午後5時)

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室
☎ 0269 (22) 2111(内線 241)



5月から「令和5年春開始接種」が始まります

▶ 対象者

初回接種（1、2回目）を完了している方のうち

- ① 高齢者（65歳以上の方）
 - ② 基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方（5～64歳）
 - ③ 医療機関、高齢者施設などに従事する方（65歳未満）
- ※18歳以上の基礎疾患を有する方の範囲は4回目接種の際と同じです。18歳未満の範囲は厚生労働省のホームページか市公式ホームページをご覧ください。

▶ 接種費用 無料（全額公費負担）

▶ 接種期間 5月から8月末まで

▶ 接種間隔 前回の接種から3カ月経過後に1回接種（武田社ワクチンは6カ月）

▶ 使用ワクチン* オミクロン株対応2価ワクチン、武田社ワクチン（ノババックス）

※ 武田社ワクチンを希望する方は、コールセンターにご相談ください。

▶ 接種券の発送および発行申請

- ・オミクロン株対応2価ワクチンをすでに1回接種した対象の方には、新しい接種券を4月下旬以降に順次発送します。（対象ごとに取り扱いが異なります。詳しくは下表をご覧ください。）
- ・未使用の接種券をお持ちの方へは、新しい接種券は発送しませんので、そちらをお使いください。（接種券をお持ちでない方は再発行の申請が必要です。）



<対象者別の接種券の取り扱い>

対象者	接種券の取り扱い
高齢者 (65歳以上の方)	2023年8月31日時点で65歳以上の方に、年齢で区分して年齢が高い順に接種券を順次送付します。
基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認めた方	これまでに基礎疾患を有する旨の申請をしていただいている方へは接種券を順次送付します。それ以外の方は申請が必要です。
医療機関、高齢者施設などの従事者	原則、申請が必要です。勤務先経由または個別に申請をしてください。



- ▶ 接種日程 現在調整中です。
- ▶ 接種会場 市内医療機関（一部）、市の集団接種会場など
- ▶ 予約方法 2022（令和4）年度と同様、予約サイトまたはコールセンターで予約できます。
- ▶ その他 今回対象の方は、春夏（5～8月）に1回、秋冬（9～12月）に1回の年2回接種を受けられます。



・ 昨年の秋から開始しましたオミクロン株対応2価ワクチンの追加接種（12歳以上の方）は、2023年5月7日で終了です。未接種で接種希望の方は4月中に接種してください。

小児用オミクロン株対応2価ワクチンの接種が受けられるようになりました

国の方針により、初回接種（1、2回目）を完了している方は、小児用オミクロン株対応2価ワクチンを3回目以降に接種が受けられるようになりました。接種間隔は3カ月です。

8月末まで「令和4年秋開始接種」として小児用オミクロン株対応2価ワクチンの接種を1回受けられます。

▶ 基礎疾患などがある方は…

5月8日から8月末までは前回の接種から3カ月が経過していれば「令和5年春開始接種」として、さらに1回接種を受けられます。

初回接種(1回目、2回目)を継続します

乳幼児（6カ月～4歳）、小児（5～11歳）、12歳以上の初回接種を2024年3月まで継続します。接種日程や接種場所など詳細は、市公式ホームページでご確認いただくか、コールセンターにご連絡ください。





File: 45



中野市の農業についてPRしていきます

今月の協力隊員 野沢 研二 隊員
 農業振興課 ☎0269(22)2111(内線373)

はじめまして！

3月から新しく地域おこし協力隊になりました野沢研二です。奈良県から移住してきました。

自然が好きで「将来は自給自足で生活したい」「農家になりたい」そんな憧れを持って情報収集していたところ、中野市に出会いました。

果樹が盛んな中野市で、ブドウ農家として任期後の新規就農を目指します。地域の皆さまとの交流を深めながら、ミッションである農作業を支援する活動を通じて農業の技術習得に励み、就農の準備をしていきたいと思っています。将来は私を見た若者が「農業をやりたい」そんな事を思ってもらえるような理想の農家になりたいと思っています。見知らぬ地で分からない事だらけのため、皆さんに助けられる事も多いと思いますが、よろしくお願いします。



1



2



3

1 地域おこし協力隊委嘱式の様子 2 ブドウ剪定作業
 3 ブドウハウス掛け作業

市長賞 賞金5万円



「私たち僕たちの大好きな一本木公園」
 作：パラちゃん



表彰式の様子

みんなの応募あんど～
 入選作品をご紹介しますよ♪

いいね! 曲!

きみのなかの「なかの」
 ど う が

動画
 コンテスト
 2022 結果発表

作品動画
 QRコード

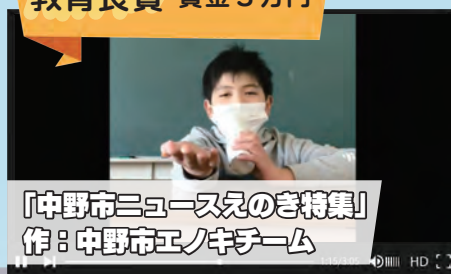
問 子育て課 ☎0269(22)2111(内線357)

副市長賞 賞金3万円



「みんなで舞う赤岩の太々神楽」
 作：燗製肉太郎

教育長賞 賞金3万円



「中野市ニュースえのき特集」
 作：中野市エノキチーム

佳作 賞金1万円



「コシナのレンズの魅力」
 作：SAMTM COSINA

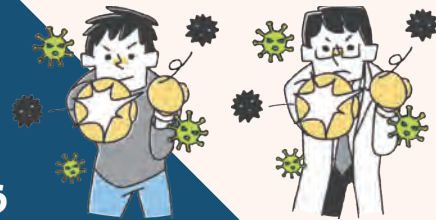
男性の風疹

問 健康づくり課

☎0269(22)2111

(内線368)

妊婦さんと赤ちゃんを守るために予防接種を受けましょう



1 風疹とは

風疹とは、風疹ウイルスの感染で起こる感染症です。感染した人のせきやくしゃみ、会話などで、ウイルスを含んだ飛まつが飛び散り、これを鼻や口から吸い込むことなどで感染します。

主な症状として、小さく赤い発疹が全身に広がっていきます。そのほか、38℃前後の発熱、耳や首の後ろのリンパ節の腫れ、目の充血、軽いせきなどがあります。



2 最も注意すべきこと

最も注意したいのは妊婦への感染です。風疹に免疫のない妊婦が感染すると生まれてくる赤ちゃんが「先天性風疹症候群」という病気になる可能性

があります。妊娠初期に感染するほど、生まれてくる赤ちゃんに難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れなどが生じる可能性が高まるとされています。



3 予防方法

予防接種を受けることが最も重要です。妊娠を希望する女性だけでなく、妊娠中の女性の周囲にいる方が予防接種で風疹を予防しましょう。*妊娠中の方は風疹の予防接種を受けられません。



4 風疹にかかりやすい年代*の方へ

*1962(昭和37)年4月2日～

1979(昭和54)年4月1日生まれの男性

過去に公的に風疹の予防接種を受けていない方は、無料で抗体検査、予防接種が受けられます。対象者には昨年、無料クーポン券を送付していますので、まずは抗体検査を受けましょう。2019(令和元)年度から今までに受けたことがある方は対象外です。

▶抗体検査が受けられる場所

市の特定健診、職場の健診、医療機関、人間ドック

▶予防接種 抗体価が低い場合に医療機関にて接種

▶クーポン券の有効期限 2024年3月31日

無料クーポン券を紛失した場合は再発行いたしません。健康づくり課までご連絡ください。

問申 健康づくり課 ☎0269(22)2111(内線242・386)

▼保健だより

こころの健康相談

こころに関する相談に個別に応じます。(無料・予約制)秘密は固くお守りします。

期日 4月20日(休)

時間 午後2時～4時

会場 中野保健センター

※相談日の2日前までに予約が必要です。

健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

期日 毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

会場 中野保健センター

歯周疾患検診

対象者は500円で検診が受けられます。(70歳は無料) 受診券が届きましたら市内歯科医院に予約の上、受診してください。

対象者 2023年度中に20・30・40・45・50・55・60・65・70歳になる方

期間 12月31日(日)まで

骨髄バンクドナー助成

(公財)日本骨髄バンクに登録し、骨髄などを提供したドナーと当該ドナーが勤務する事業所に対し、助成しています。

ドナー 2万円 事業所 1万円
※入院など1日当たり
※最大10日分まで

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成について

定期接種対象者 2023年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方または特定の疾患を有する60～64歳の方で、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種歴がない方

任意接種対象者 2023年度中に75歳以上で過去5年以内にワクチン接種を受けたことがなく定期接種の対象でない方(任意接種で2回目以降の方は、主治医とご相談ください)

助成額 3,000円(自己負担額は約5,000円)

助成期間 2024年3月31日まで

手続方法 予診票をお送りしますので、指定医療機関に予約して健康づくり課へご連絡ください。(今年度対象の65歳、70歳の方には4月中に予診票を送付しますので連絡の必要はありません。)

新事業

新生児聴覚検査の費用を助成します

問 健康づくり課
☎ 0269(22)2111
(内線388)

新生児聴覚検査とは

新生児に聴覚障がいがないか早期に発見し、その後の適切な支援を受けられるようにするための大切な検査です。

対象者（次の両方に当てはまる方）

- ・2023（令和5）年4月1日以降に生まれた新生児
- ・検査日に中野市に住民票がある新生児及び保護者

助成金額

5,000円（新生児1人につき、初回検査1回限り）
※医療機関により検査費用が異なります。5,000円を超えた分は、自己負担になります。

助成方法

母子健康手帳とあわせて交付する「新生児聴覚検査受検票」を記入し、医療機関に提出してください。すでに母子健康手帳を交付された方のうち、4月以降に出産の可能性がある方（出産予定が3月中旬以降の方）には別途通知します。

※県外の医療機関で受検する場合は、新生児聴覚検査受検票の交換が必要です。事前にご連絡ください。

新事業

おたふくかぜ 予防接種費用の 一部を助成します



問 健康づくり課 ☎ 0269(22)2111(内線385)

おたふくかぜは重症化すると難聴などの合併症を発症する恐れがあります。予防接種は自費での任意接種ですが、日本小児科学会では1歳以上の接種を推奨しています。その費用の一部を助成します。

助成額・回数 3,000円（1人1回まで）

助成対象 2022（令和4）年4月2日以降生まれの1歳～2歳未満のお子さん

接種できる医療機関

今井こども医院、くまき整形外科・リウマチ科クリニック、徳竹医院、西原医院、はんだクリニック、北信総合病院

助成方法

上記医療機関で市の予診票を記入し、医療機関の請求額から3,000円を差し引いた額を窓口でお支払いください。

その他

接種は任意のため、接種効果や副反応など保護者の方がよく理解し、検討してください。

行ってみよう! やってみよう! シニア情報



地域の皆さんが出会い、つながることができる集いの場などをご紹介します。参加の際は、体調確認、手指消毒など、感染防止対策をお願いします。

問 高齢者支援課 ☎0269(22)2111(内線366・389)

運動自主グループ

運動が初めての方も、久しぶりの方もぜひご友人やご近所さんをお誘いあわせてお越しください。楽しく体を動かしましょう。参加を希望される方は、高齢者支援課までお問い合わせ下さい。

リズム体操 すみれ会

場所 若宮公民館

活動日 毎月第2・4火曜日

時間 午後2時～3時

※活動場所など変更しました。



介護支援ボランティア登録者募集

～生きがいづくりや介護予防のために～

介護支援ボランティアは、地域貢献や社会活動に参加することで、高齢者の方がより健康で生きがいのある暮らしを送ることを目的としています。

高齢者施設やオレンジカフェでの話し相手やお茶出し、趣味を生かして囲碁・将棋・手芸・歌・踊りなどの活動を行います。

また、65歳以上の方が行うボランティア活動にポイントを付与し、特典（市内の特産品や検診無料券）と交換いたします。





子育て案内



教室など

問 健康づくり課 ☎0269(22)2111(内線388)

育児教室



日時・会場	対象児・内容	Web 予約
4月18日(火) 午前10時～11時30分 中野保健センター	4～6カ月児 ・赤ちゃん体操★親子でスキンシップ ・離乳食の話、試食(保護者のみ) ※フェスタオルをお持ちください。	
5月17日(水) 午後1時15分～3時30分 中野保健センター	8～10カ月児 ・赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話) ・離乳食の話、試食(保護者のみ) ・図書館司書の話(本の読み聞かせ)	

むし歯になりにくいおやつ教室

日時・会場	内容	Web 予約
4月19日(水) 午前10時～11時30分 中野保健センター	・むし歯のない子、よく噛める子になれるような「歯と食」の情報提供 ・幼児におススメおやつレシピと試食 ・フッ素用品の正しい使用方法 ・デンタルフロスプレゼント	

マタニティクラス



持ち物/筆記用具、母子健康手帳、子育て応援ガイドブック

日時・会場	内容	Web 予約
5月13日(土) 午前9時30分～11時30分 中野保健センター	妊娠・出産の経過と日常生活で気をつけたいこと、妊産婦の食事・栄養、 ^{もくよく} 沐浴体験、お父さんの妊婦体験、個別相談	
6月10日(土) 午前9時30分～11時30分 中野保健センター	母と子の歯の健康、母乳栄養と乳房管理、妊婦体験、出産・子育てにおける制度とサービスの紹介、お父さんの妊婦体験、個別相談	

健診

乳幼児健康診査

受付時間/(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	4月25日(火)	2022年12月生
7カ月児健診	4月26日(水)	2022年8月生
1歳6カ月児健診	4月28日(金)	2021年9月生
2歳児健診	4月24日(月)	2021年3月生
3歳児健診	4月27日(木)	2020年3月生

なかの子育て応援アプリ



ご利用ください



中野市の子育て・イベント情報を発信しています。皆さまが安心して出産や子育てができますよう、ぜひご活用ください。



保健師の子育て相談 5月8日(月) 午前10時～11時 会場 ハブリック(子育て支援拠点施設) ☎0269(38)1197

子ども電話相談 ☎0269(23)3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～翌日午前8時

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413





子育て支援センター 4・5月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
中央子育て支援センター (りんごっこ)	4月19日(水) 午前10時～	産後ケア相談 育児とママの心と体のケア
	5月18日(木) 午前10時30分～	ママビクス 親子ビクスで心身のリフレッシュ
豊田子育て支援センター (うさぎっこ)	4月25日(火) 午前10時30分～	ベビーマッサージ わらべ歌で心も体も癒されます
	5月9日(火) 午前10時～	歯科相談 歯に関する不安を解消

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

りんごっこの様子

「ママビクス」
音楽に合わせて上手に体を動かすことができたね



開館時間

・午前9時～正午、午後1時～5時
○「たまご」は午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

⚠ 行事は全て事前予約(平日のみ受付)が必要です。
持ち物などの詳細は各センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間の変更や行事が中止・延期・変更となる場合があります。

問い合わせ・予約先

りんごっこ ☎火 ☎(22) 2259
うさぎっこ ☎水・日・祝日 ☎(38) 1638
たまご ☎土・日・祝日 ☎(22) 6292



中野児童センターと平野児童センターは 乳幼児も利用できます

利用日時 平日 午前9時30分～午後0時30分
※保護者の付き添いのある乳幼児(0歳～就学前)に限ります。土・日・祝日と夏休みなど学校の休業日は利用できません。

子育て個別相談をご利用ください

子育てについて心配を抱えていませんか?各センターの子育て支援員(保育士)が個室で相談をお受けします。ご利用は事前予約が必要です。詳しくは支援センターホームページをご覧ください。

わが家の アイドル☆

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集しています。以下のQRコードリンク先からご応募ください。

問 庶務課
☎0269(22)2111
(内線212)



うえはら みずき
上原 瑞季さん (6カ月)
いっぱい食べて、大きくなあれ!



北部子育て支援センター「さくらんぼ」は、3月31日をもって閉館しました。長年、多くの方のご利用ありがとうございました。



注目のごきごき写真レポート

まちかど トピックス



3/15・16

学び舎からの巣立ち

小・中学校卒業証書授与式



3月15日に小学校、16日に中学校で卒業証書授与式が行われ、小学生348人、中学生377人が卒業しました。
中野平中学校では、式典の最後に保護者の方への感謝や3年間の思いを込めて、卒業生で合唱を披露。体育館にはすてきなハーモニーがあふれました。卒業生は、コロナ禍でも前向きに過ごした学校での3年間の思い出を胸に、夢や希望に向かい新たな旅路へ歩み出しました。



※撮影場所 中野平中学校



3/2~13

色とりどりの愛らしさ

「夢さち展」つるしかざり



中野陣屋・県庁記念館で信州なかののつるしかざり「夢さち展」が開催されました。
今年の干支であるウサギをモチーフにした作品や色とりどりのつるしかざり、共同制作の大きな作品などが展示されました。
会場は多くの方でにぎわい、繊細でかわいらしい人形などに顔を近づけて眺める様子などが見られました。



たくさんの方に見ていただき、とてもありがたいです。

代表
小山 早智子さん



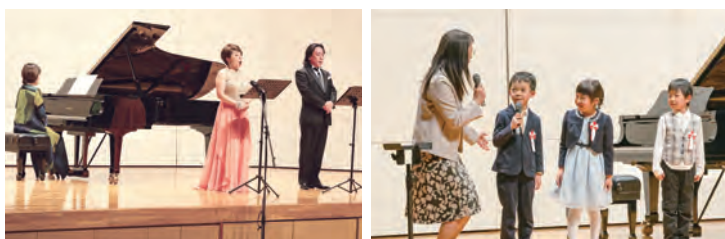
3/18

個性が輝くメロデー

中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

中山晋平記念音楽賞の優秀賞入選曲発表会を豊田文化センターで開催しました。今年で59回目となる今回は、市内外から251曲の応募があり、その中から優秀賞受賞者15人が表彰を受けました。

その後、歌手の藤田美奈子さん、戴内俊弥さん、ピアニストの瀧田亮子さんに受賞曲を演奏していただき、訪れた皆さんは、美しいメロデーに耳を傾けました。



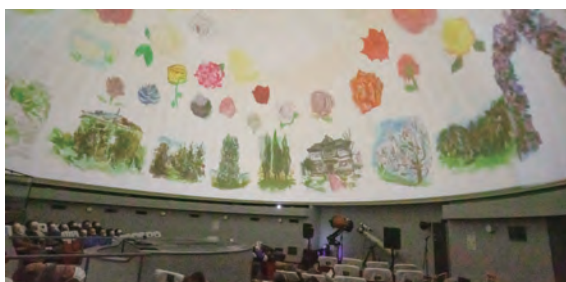
とっても
うれしいです！



優秀賞「ひまわり」を作詞作曲した
後藤 帆乃華さん 吉岡 伊織さん 本郷 蒼志郎さん
(大分県竹田市からの受賞者)

3/18

一本木公園の四季と時を巡る 映画「バラのラブソング 〜時が咲いた」上映



映画「バラのラブソング〜時が咲いた」の上映会が市立博物館プラネタリウム室で行われました。中野市の「バラのまち」としてのイメージを高めることを目的に任意団体が主催したもので、参加者は平面のモニターでは味わえない立体的で美しい映像を楽しみました。

3/26

新年度に向けた力だめし 中野市小中学生 ロードレース大会



中野市豊田B&G海洋センター周辺を会場に第3回中野市小中学生ロードレース大会を開催しました。130人の市内外の小中学生が参加し、雨天の中、起伏に富んだコースを全力で走り切りました。

3/18

思いを込めた作品たち 土人形絵付け コンテスト表彰式

第17回土人形絵付けコンテストの入賞作品が決定し、表彰式を行いました。3部門で366点の応募があり、個性あふれる30作品が入賞しました。作品は市公式ホームページでご覧いただけます。

市公式HP



一般の部
最優秀賞
石澤 和代さん



小学校高学年の部
最優秀賞
芋川 芽吹さん



小学校低学年以下の部
最優秀賞
今井 桜笑さん

4・5月イベントカレンダー

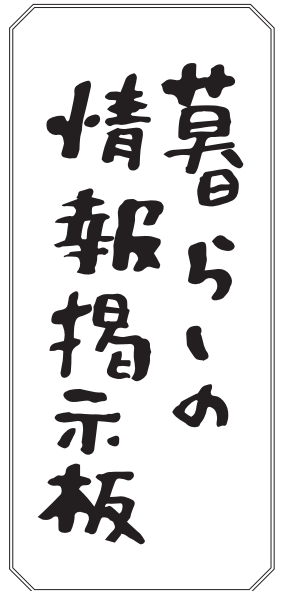
開催中	企画展「月の兎」 会 日本人形資料館 期 12月27日(水)まで 佐藤計佐二・湯本祐一写真展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 4月24日(月)まで 書道 綏陽会 色紙展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 4月24日(月)まで
	4/9 (日) 開放 市民の日 会 農村環境改善センター
	4/15 (土) ノルディックウォーキング「朝ノル」 会 市民体育館前 Pick up イベント③
4/26 (水)	絵手紙サークル つぶやき展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 5月8日(月)まで

4/29 (土)	「故郷」のふるさと音楽会 会 高野辰之記念館 Pick up イベント①
5/9 (火)	ノルディックウォーキング 会 市役所周辺 Pick up イベント② ※23日(火)も開催
5/11 (木)	ラベルに見る近代の暮らし 会 中野陣屋・県庁記念館 期 6月11日(日)まで

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
会 会場 期 期間



▲インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



ご寄付ありがとうございました 問申 庶務課 (内線400)

中野市農業協同組合 (三好町1)
 代表理事組合長 望月 隆 様
 児童用傘 328本
 管内小学校の新入学児童への祝品として

勝山 正美 様・勝山 剛頼 様 (長野市)
 アップルパイ 3,600個
 りんごジュース 5,670本
 市内の子供たちのため

中野ライオンズクラブ (中央1)
 新入学児童交通安全帽子 366個
 交通安全のため

大井 正隆 様 (愛知県)
 現金 100,000円
 延徳小学校の児童図書購入のため

リサイクルかわらばん

問 中野市消費生活センター ☎(22)2201

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

無償で譲ります

農業用ポリタンク/キャリーカート/五月人形「兜」/
プリンターインクカートリッジ/女性用洋装礼服(9号)

無償で譲ってください

男性用社交ダンス衣装/大人用スキーヘルメット/
着物・小物一式/浴衣・小物一式/物干竿

資源物の日曜回収

問 生活環境課 ☎(22)2111 (内線458)

日時 4月23日(日) 午前10時～午後1時

会場 新鮮屋オタギリ

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、
新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、
廃食用油、古着

【次回予定】5月28日(日) ユー・パレット中野西店

空気が乾燥する春 火災を防ぎましょう

山火事を防ぐための注意

問 農業振興課 ☎(22)2111 (内線252)

- ・枯れ草などがある火災の起こりやすい場所でたき火をしない。
- ・火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。
- ・風の強い時や空気が乾燥している時は、たき火・火入れをしない。

ついていますか?命を守る「住宅用火災警報器」

問 中野消防署 ☎(22)3386

- ・全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。
- ・住宅用火災警報器は火災による逃げ遅れを減らす大きな効果があります。
- ・住宅用火災警報器の寿命の目安は10年とされています。10年を目安に電池の交換や機器の取り換えをしましょう。また、定期的に動作確認をしましょう。



Pick up イベント



開催 辰之の唱歌を楽しもう 「故郷」のふるさと音楽会

カレンダー①

問申 高野辰之記念館 ☎(38) 3070



日時 4月29日(土) 午後1時30分
 会場 高野辰之記念館
 内容 ハープ、ピアノ、フルートによる辰之の唱歌
 メドレーなどの演奏
 出演 (左から) 山本真紀子さん (ハープ)
 倉品裕子さん (ピアノ)
 西澤章予さん (フルート)
 定員 70人 料金 500円
 申込期間 4月17日(月)~28日(金)



募集 初心者大歓迎 ノルディックウォーキング

カレンダー②

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

ま ▶ 気持ちよく体を動かし
し よう。



期日 5月9日、23日、6月13日、27日、
 7月11日、25日、8月8日、22日、
 9月12日、26日(全10回 毎回火曜日)
 時間 午後6時30分~8時
 会場 市役所周辺
 定員 各回30人
 参加料 100円/回 (毎回徴収)
 申込期限 5月1日(月)
 ※申込期限後も随時受付



募集 さわやかな朝に ノルディックウォーキング 「朝ノル」

カレンダー③

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

期日 4月15日、6月17日、
 8月19日、10月21日、
 (全4回 毎回土曜日)
 時間 午前6時30分~7時30分
 会場 (4月、8月) 市民体育館前
 (6月、10月) 市立博物館前
 参加料 無料 (事前申し込み不要)



「児童手当等窓空き封筒」に暮らしに役立つ広告を掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

問申 子育て課 ☎(22) 2111 (内線 362)

児童手当等窓空き封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者を募集します。掲載の可否は、市の審査委員会で決定します。

封筒の規格	(縦) 10.5㍉ × (横) 21.6㍉		
広告枠の規格	(縦) 5.5㍉ × (横) 9.5㍉		
広告枠数	1 枠	広告料	11,550 円
作成枚数	3,000 枚	色数	黒 1 色
使用期間	6 月ごろから作成枚数終了まで (おおむね 1 年間)		
申込期限	4 月 20 日(木)		

お知らせ



児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給申請

問申 福祉課(内線298)

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給するためには、手続きが必要です。受給資格があっても申請しないと受給できないため、ご注意ください。

対象者

①児童扶養手当

父母が離婚や死亡した児童、または母が重度の障がいの状態にある児童、婚姻によらないで生まれた児童などを養育している方

②特別児童扶養手当

精神や身体に中度以上の障がいがある児童を養育している方
※申請方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



生ごみ堆肥化機器等購入費助成金

問申 生活環境課(内線247)

一般家庭から排出される生ごみを

堆肥化・減量化する機器および容器の購入に対して、購入費の一部を助成します。

対象者 市内に住所を有する方

助成対象経費 生ごみ堆肥化機器などの購入経費の2分の1以内(1基につき上限4万円)



浄化槽設置事業補助金

問申 生活環境課(内線245)

生活排水による水質汚濁の防止を図るため、補助金を交付しています。

対象者 下水道区域外において合併処理浄化槽を設置する個人

補助金額 設置経費の2分の1以内
限度額は次のとおりです。

- ・5人槽 39万円
- ・6〜7人槽 47万4千円
- ・8人槽以上 66万円



市税と上下水道料金 スマホ決済アプリの追加

問 税務課(内線227)
問 上下水道課(内線284)

追加したスマホ決済アプリ

- ・au PAY
- ・d払い



ミニジョブカフェ 個別相談会

問申 商工観光課(内線258)

市ではジョブカフェ信州と共催し、ミニジョブカフェ個別相談会を開催しています。ジョブカフェ信州から派遣されるキャリアコンサルタントからマンツーマンによる実践的なアドバイスが受けられます。

対象 おおむね45歳までの求職者

開催日 毎月第2火曜日

時間 ①午後1時30分〜2時20分

②午後2時30分〜3時20分

③午後3時30分〜4時20分

会場 市役所

定員 1日3人

申込期限 相談希望日の3ヶ月前

相談費用 無料



中野まなびい塾をご活用ください

問申 生涯学習課(内線423)

市の職員が講師となつて、市で行っている仕事を説明します。今年度は58のメニューを用意しています。市民の方が5人以上で行う会合や研修会などご利用いただけますので、日程など、お気軽にご相談ください。





優先開設避難所の追加

問 危機管理課(内線286)

市職員などを配置して各地区で優先して開設する避難所に、西部文化センター(西部公民館)を追加しました。



中野市総合浸水対策計画を策定しました

問 道路河川課(内線264)

本計画に基づき、篠井川流域全体における治水安全度の向上および浸水被害の軽減を図ります。
パブリックコメントの実施結果 計画の策定に先立ち、ご意見を募集した結果、2人から8件のご意見の提出がありました。

計画の閲覧場所 道路河川課、市公式ホームページ



中野市まちづくり基本計画を策定しました

問 都市計画課(内線269)

市の都市計画に関する基本的な方針を定める「都市計画マスタープラン」と人口減少においても持続可能なまちづくりを目指す「立地適正化計画」を一体的に進める「まちづくり基本計画」を策定しました。

計画の閲覧場所 都市計画課、市公式ホームページ



第三次北信地域定住自立圏共生ビジョンを変更しました

問 企画財政課(内線216)

国勢調査の数値の確定に伴い、第三次北信地域定住自立圏共生ビジョンを変更しました。

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



ながの電子申請サービスのサービス停止

問 企画財政課(内線217・402)

ながの電子申請サービスの機器更新に伴いサービスが停止します。サービス停止中は、ながの電子申請サービスの全ての機能が利用できなくなります。

サービス停止期間 4月29日(土)午後9時〜30日(日)午前11時



上下水道料金の特別減免

問 申 上下水道課(内線281・284)

1月下旬の寒波の影響による漏水について、特別減免を実施します。

対象 偶数月検針地区は2月分、奇数月検針地区は3月分

※検針の状況によっては、偶数月検針地区は4月分、奇数月検針地区は5月分が対象となります。

申請方法 中野市指定工事店を通じて申請してください。

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



募集



市営住宅入居者若者住宅入居者

問 申 都市計画課(内線273)

現在空きがある住宅と5月から7月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。

申込期限 4月17日(月)

選考方法 公開抽選

抽選日時 4月28日(金)午後1時30分

抽選会場 市役所4階会議室43



●**初心者硬式テニス教室**
 対象 高校生以上
 期日 5月9日から7月4日まで
 の毎週水曜日(全8回)
 時間 午後7時30分～9時30分
 会場 市営テニスコート

🏆
スポーツ教室参加者
 問申 中野市体育協会 ☎(26)3572



ぼくの夢は、箱根駅伝に出ることです。毎年、お正月にテレビで見ているからです。ぼくは幼い頃から走ることが好きです。なので、小学生になって陸上とクロスカントリースキーを始めました。クロスカントリースキーは、今年で3年目ですがやっと練習の成果が出て、県小の大会で入賞することができました。陸上は3月26日にロードレース大会があります。そこで市町村駅伝の選手に選ばれようがんばります。腕の振りを意識して走ります。大学生になったらあこがれの箱根に出場できるように自分から進んで練習に励みたいです。(取材日 3月13日)

木目 根馬尺伝に出る
 丸山 颯心

(まるやま そうし・高社小学校6年)

●**初心者弓道教室**
 対象 市内在住・在勤・在学の高
 生以上
 期日 5月10日から7月12日ま
 の毎週水曜日(全10回)
 時間 午後7時30分～9時
 会場 中野市弓道場
 受講料 20000円
 申込期限 4月28日(金)

市の委員を公募します。応募資格など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

名称	募集人員	任期	応募期限	担当課	市公式 HP
放送番組審議会委員	若干名	6月1日から 2年間	4月17日(月)	企画財政課 (内線 217)	
地域福祉計画・障がい者計画策定委員	若干名	委嘱の日から 2024年3月31日まで	4月24日(月)	福祉課 (内線 298)	
生涯学習推進会議委員	若干名	依頼の日から 2年間	5月2日(火)	生涯学習課 (内線 423)	
環境審議会委員	若干名	6月3日から 2年間	5月12日(金)	生活環境課 (内線 247)	

年金

「いつでもどこでも」
～アプリで納付始まりました～

国民年金保険料のスマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済が始まりました。

【対象決済アプリ】

- ・ a u P A Y
- ・ d 払い
- ・ P a y B
- ・ P a y P a y

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



～お知らせ～

社会保険の異動(離職・扶養を外れたなど)があった場合は、年金の手続きが必要です。詳しくはご相談ください。



☎ 市民課 ☎(22)2111 (内線237)
長野南年金事務所 ☎026(227)1284
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 149

漫画：ほか

引っ越しの際の破損などのトラブルに注意!!



アドバイス 引っ越しの契約には、国が定めた標準引越運送約款か国土交通大臣の許可を得た事業者独自の約款が使用され、契約内容は原則、契約した際の約款の記載に従うこととなります。忘れずに約款の確認をしましょう。破損や紛失があった場合、荷物の引き渡し後3カ月以内に申し出ないと事業者の責任が消滅します。損害賠償が受けられる場合も、購入時の価格が補償されるわけではないことを認識し、貴重品や壊れやすいものなどはあらかじめ事業者へ申告しましょう。

☎ 中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 4月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 5月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 豊田庁舎第4会議室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線456・457)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市ふるさとハローワーク(中央公民館1階)	中野市ふるさとハローワーク ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(23)0214
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

この度の異動で広報紙の編集担当を離れることとなりました。多くの皆さまにご協力いただきながら、とても貴重な体験をさせていただきました。次の職場でも、この経験を生かし励んでまいります。次の編集担当は全員二十代。新たな若い力にぜひご期待ください！ありがとうございました。(西野・松野)

フードドライブ ☎中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

日時 5月9日(火) 午前9時～11時
会場 市役所玄関
回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封で常温保存が可能な食品(生鮮食品、酒類を除く)



※「申し込み不要」の記載のないものを除き、受講には事前に電話での申し込みが必要です。

募集

中野市公民館運営審議会の委員を公募します

市民の皆さんから公民館の各種事業などに関する意見を聞き、広く反映させるため、委員を公募します。

- 募集人員 3人
- 募集期限 6月2日(金)
- 任期 委嘱の日から2年間
- 応募資格 市内在住の18歳以上の方
平日昼間の会議に出席できる方
- 報酬 あり
- 応募方法 応募用紙に必要事項を明記の上、中央公民館に直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。応募用紙は公民館やホームページから取得できます。
※応募多数の場合は選考により決定



西部公民館 ☎ (23)1024

うた声のひびき 春編

- 期日 5月17日、6月7日、6月28日、7月19日 (全4回 毎回水曜日)
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 懐かしの童謡唱歌をみんなで歌います。合唱経験は問いません。心身ともにリフレッシュしましょう。
- 講師 かたやま 片山 こ みや子さん
- 定員 20人



母と子のすくのみ学級

- 期日 5月8日～12月11日 (全12回 毎月曜日)
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 内容 音楽にあわせて踊ったり、歌ったり、楽しく親子で遊びましょう。※一部実費あり
- 講師 こばやし 小林 寿美さん ほか
- 定員 未就学児とその保護者20組程度



北部公民館 ☎ (26)0677

春の健康体操講座

- 期日 5月12日、19日、6月2日 (全3回 毎回金曜日)
- 時間 午前10時30分～正午
- 内容 ストレッチや脳トレでいきいき！リフレッシュ！した毎日を送りませんか。高齢者の方歓迎です。
- 講師 すのほら 春原 輝明さん
- 定員 市内在住・在勤の方 20人
- 持ち物 運動のできる服装、飲み物
- 申し込み 4月10日(月)～



2022年度
分館報コンクール受賞分館

- 最優秀賞 東吉田
- 優秀賞 間山・長嶺・栗林
- 努力賞 栗和田・安源寺・竹原・田上
- 中野市公民館長賞 上小田中



デザインはヨシイエキョウコさんに作成していただきました

豊田deノルディックウォーキング ～春期～

期日 4月27日、5月11日、5月25日、
6月8日（全4回 毎回木曜日）

時間 午前9時～10時30分

内容 2本のポールで足腰を補助し、運動効果も高まります。初めての方も大歓迎。ポールは貸し出しできます。

講師 日本ノルディックフィットネス協会
ナショナルトレーナー 服部 正秋さん

対象・定員 市内在住・在勤の方 15人

持ち物 飲み物、雨具、タオル



ふるさとの森を歩こう ～春の斑尾高原～

期日 5月16日(火)
※雨天時5月17日(水)振替開催

時間 午前8時15分～正午

内容 植物観察をしながら斑尾高原沼の原湿原を歩きます。豊田文化センター集合、バスで移動します。(行き先などは状況により変更する場合があります。)

講師 湯本 明雄さん

対象・定員 市内在住・在勤の方 15人

持ち物 飲み物、おやつ、雨具

申し込み 4月12日(水)～



ふるさと歴史探訪～春～

期日 5月10日、17日、24日、6月7日、14日
(全5回 毎回水曜日)

時間 午前10時～11時30分

内容 地域に残る文化財などを見て歩き、歴史的背景について学びます。(各回ごと開催会場が異なり、現地集合・解散となります。)

講師 第1回 生涯学習課 柳生 俊樹
第2回 土屋 積さん
第3回 高木 元治さん
第4回 (仮称)山田家資料館 寺島 正友
第5回 岩戸 貞彦さん

定員 市内在住・在勤の方 25人

持ち物 散策に適した服装、飲み物

申し込み 4月11日(火)～



ギャラリー展示 市民書道展作品展示

期日 4月28日(金)まで

内容 市民書道展受賞作品



スマホ・タブレット教室 ～始めよう！LINEとインターネット～

期日 5月22日、29日、
6月5日、12日、19日
(全5回 毎回月曜日)

時間 午前10時～11時30分

内容 LINEなどの使い方を学びます。

講師 しなのIT同好会 唐澤 武男さん

定員 市内在住・在勤の方 12人
(初めて受講される方優先)

持ち物 スマートフォンまたはタブレット

申し込み 4月12日(水)～



4月23日は「子ども読書の日」です

子どもの読書活動についての関心と理解を深め、積極的に読書活動を行う意欲を高めるために「子どもの読書活動の推進に関する法律」で4月23日を「子ども読書の日」と定めています。

▶ 第18回なかのし子ども読書週間

期間 4月23日(日)～5月14日(日)

内容 ・「心がやさしくなる絵本」をテーマにした絵本の展示
 ・自分の好きな本を紙に書いて貼る「わたしの好きな本」
 ・本を借りてスタンプをためる「スタンプラリー」
 ・こどものとしょかんまつり(5月13日・14日)

▶ 市立図書館協議会委員募集

募集人員 2人

任期 委嘱の日から2025年6月30日まで

応募資格 市立図書館を利用する18歳以上の市民で、平日昼間の会議に出席できる方
 応募方法 応募動機・抱負と図書館の課題などを400字程度にまとめ、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号を明記の上、応募ください。

応募期限 5月10日(水)

図書館だより

Nakano City Library Information

市立図書館



開館時間 (休館:月曜日、毎月最終金曜日)

- 平日 午前9時～午後7時
 - 土・日・祝日 午前9時～午後5時
- 市立図書館 ☎ 0269 (26) 5841

0～3歳のおはなし会 & えほんの時間

● おはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。
読む絵本は毎回4冊程度です。

期日 4月13日、20日、27日
(各回木曜日)

時間 午前11時～



● えほんの時間

絵本の選び方や紹介など。
交流の場としてもご活用ください。

期日 4月11日(火)、5月9日(火)

時間 午前11時～11時30分

ビデオ上映会 としょかんプチ☆キネマ

会場 市立図書館2階 AV ホール

おしりたんてい1

上映日時 4月16日(日) 午後2時～

おくりびと

上映日時 4月19日(水) 午前10時～

蒼天の夢 松陰と晋作・新世紀への挑戦

上映日時 5月3日(水) 午前10時～

今月の新着図書



一度読んだら絶対に忘れない物理の教科書

著/池末翔太
SBクリエイティブ

数学が苦手な方でもスラスラ読める物理入門書。公式が生まれた背景・ストーリーが理解できれば公式の丸暗記は不要。



お魚イラストレシピ 大百科

著/大垣友紀恵
つり人社

魚まるごと1匹の姿から、骨とりやうろことり、3枚おろしや内臓とりまでわかりやすいイラストで掲載。料理法も和風、洋風いろいろ紹介されている。

審議官

(今野敏)

無人島のふたり
(山本文緒)

この父ありて
(梯久美子)

日々臆測
(ヨシタケシンスケ)

人生が変わる紙片づけ!
(石阪京子)

運動脳
(アンデシュ・ハンセン)

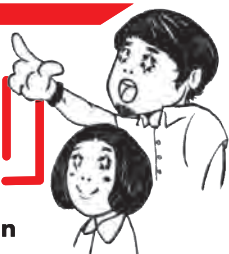
水中考古学
(佐々木ランディ)

★読書や読み聞かせをとおして、本に親しみましょう。

毎月「家庭読書週間」を実施しています。 4月の実施期間 4月23日(日)～29日(土)

博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日

開館時間 午前9時～午後5時

観覧料
常設展示室
一般300円 高校生以下150円
※未就学児、中野市内小中学生・70歳以上は無料

問 申 市立博物館

☎ 0269 (22) 2005

☎ 0269 (38) 1290

\ check /



歴史 春季企画展

4月29日(土)～6月30日(金)

場所・常設展示室※観覧料が必要です

「明治初期の村絵図 150年前の信州中野Ⅰ」

中野、日野、延徳、平野地域の150年前の絵図を展示します。

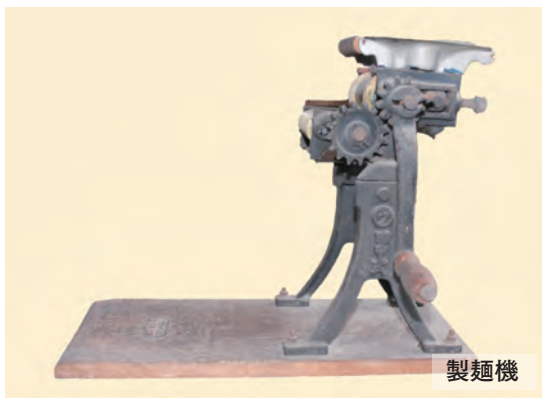
明治初期の絵図を見て、現在と比べてみませんか。



明治初期の中野町絵図

歴史 エントランスミニ企画 民俗資料の展示

「食のいとなみ」



製麺機

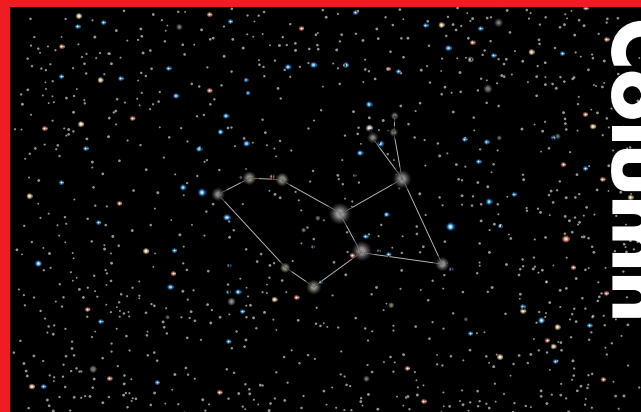
会期 4月22日(土)～8月31日(木)

観覧無料

昭和中期頃までの「食べるいとなみ」に必要な道具を紹介합니다。食に関わる多くの道具は、毎日使う生活必需品です。日用品だからこそ変化が分かりやすい道具なので、生活を知る資料としてぜひご覧ください。



貸徳利(貧乏徳利)



Column

小さな土人形「幸福の虹・七色うさぎ」をみつめよう関連イベント

常設展示室で「兎年に跳ねる」と題し、近代エリアに(仮称)山田家資料館所蔵のうさぎの絵付け皿など展示しています。プラネタリウムでは、「うさぎ座」に関する企画投影を実施しています。この機会にぜひ個人的なうさぎを楽しんでみてください。

★ プラネタリウム投影情報

	午前11時～	午後1時30分～	午後3時～
土曜日	・クレヨン しんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!	・ゆるり星空めぐり 星のいろいろ!!	・クレヨン しんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!
日曜日	・クレヨン しんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!	・アステリアと星の道しるべ	・クレヨン しんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!
4月29日(土祝)	・クレヨン しんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!	・ヤドカリくん、ほしをみに	・クレヨン しんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!
5月3日(水祝)～5日(金祝)	・クレヨン しんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!	・クレヨン しんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!	・クレヨン しんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!

各回45分:番組(30分)+ 星空解説番組または生解説(15分)

観覧料: 一般600円 高校生以下300円 未就学児無料
※中野市内在住の小中学生・70歳以上は無料



2023 Rise as one



信濃グランセローズ

2023シーズン開幕



広報なかの

4月号

中野市役所

☎ 0269-22-2111
FAX 0269-26-0349

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号
●Eメール info@city.nakano.nagano.jp

●公式HP <https://www.city.nakano.nagano.jp/>
●2023年4月5日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務部庶務課 ●印刷 高嶺堂印刷所

柳沢監督コメント

2023シーズンのBCリーグが4月8日に開幕いたします。今シーズンは、BCリーグ連覇、独立リーグ日本一を目指します。コロナが落ちつきを出しての応援も可能となります。みなさまに喜んでいただける試合をしますので選手のがんばってる姿を見に野球場に足を運んでいただき熱い声援をお願いします。今後とも引き続きよろしくお願いいたします。

4月ホーム試合スケジュール

- 4月8日(日) 対新潟アルビレックスBC 午後1時～
(長野オリンピックスタジアム)
- 4月15日(日) 対群馬ダイヤモンドペガサス 午後1時～
(中野市営野球場)
- 4月18日(水) 対福岡ソフトバンクホークス(ファーム) 午後6時～
(セキスイハイム松本スタジアム)
- 4月28日(金) 対福島レッドホープス 午後6時～
(長野県営野球場)
- 4月29日(土) 対福島レッドホープス 午後1時～
(大栄小諸球場)

今月のプレゼント
**信濃グランセローズ
選手サイン入りポスター 2名様**

応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名、参考になった記事などを書いてご応募ください。

※当選はプレゼントの通知をもって代えさせていただきます。



▲上記デザインのポスターに監督と選手のサインをいただきました。

締め切り 4月21日(金)必着
(インターネットの場合)
スマホからQRコードで簡単に応募できます。

(Eメールの場合)
koho@city.nakano.nagano.jp 宛
(ハガキの場合)
〒383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課 秘書広報係 宛



応募フォーム