

広報

2022(令和4年)

# なかの

# 4

No.205



あなたが思う地域の宝は何ですか…？

特集 **ナカノ宝** 



# Pick Up!



問 商工観光課 ☎(22)2111(内線259)

市内の観光施設を巡って、土人形の「ちいさな五福」を集めよう！

期間中、次の4館に入館すると、1館ごとに1つ、その館限定の「福寅」と、スタンプがもらえます。4館全てのスタンプを集めると、信州中野観光センターで5つ目の「福寅」を差し上げます。また、五福を全種類集めた方のうち、100人ごとにプレゼントが当たります。

実施期間 **4月3日**(日)～**6月29日**(水)  
(善光寺御開帳の期間)

場所 中山晋平記念館、高野辰之記念館、  
市立博物館、日本土人形資料館

※福寅をもらうには、各施設ごとに入館料が必要です。



## 人口の動き

面積:112.18km<sup>2</sup>  
人口:41,640人 (-49)  
男:20,269人 (-10)  
女:21,371人 (-39)  
世帯数:15,822戸 (-13)

【2022年3月1日現在】

※2020年国勢調査を基に推計



10言語翻訳・読み上げ機能で  
広報なかのをもっと身近に。

カタログ  
ポケット



ページ

03	特集 ナカノの宝
08	第2次中野市総合計画後期基本計画
10	2022年度予算の概要
11	コロナワクチンのお知らせ第14弾/ 第2次中野市教育大綱を策定
12	中野市議会議員一般選挙
13	職員人事
14	児童関係の手続き/ 動画コンテスト2021受賞作発表
15	わくわくWork / 市民会館の愛称募集
16	生き生き!健康メモ / 保健だより
17	信州なかの日和 / シニア情報
18	子育て案内 / わが家のアイドル
20	まちかどトピックス
22	暮らしの情報掲示板
28	文化なかの
30	図書館だより
31	博物館だより
32	夢 / 広報クイズ

※掲載している行事や講座などは、中止・延期することがあります。詳しくは市公式ホームページなどでご確認ください。

※掲載している人物の写真は撮影時のみマスクを外している場合があります。

## 今月の表紙



替佐城址からの風景。替佐城址は市内でも屈指の桜の名所のひとつです。山道を5分ほど登ると、ご褒美のような景色が待っています。

特集

# ナカノの 宝

## 教えてください、あなたの宝物

銀座通りから望む高社山



♥ 銀座通りから見る雄大な高社山が宝です。南照寺の赤い屋根も目に入り素晴らしい景色です(小田中・Kさん)

「広報なかの」3月号で、市民の皆さんからご意見を募集し、自然、歴史、文化や習慣など、「中野市の宝」だと思うものを教えていただきました。その結果、市外の方にも有名なものから、地元の方でもあまり知らない場所や食、モノ、文化など、地域の誇りとなる「ふるさとの宝」が集まりました。

今月号では、その中から一部をご紹介します。あなたにとっての地域の宝は、何でしょうか。



ケイ山田氏監修のイングリッシュガーデンがオープンしたのは、2011年のこと。



工夫を凝らした仕立てにも注目です。



園内には趣きの異なるエリアに多彩なバラをはじめ、樹木、草花が植栽されています。

♡公園内多目的広場から北の方向にある扇形に仕立てられたバラが見事です(笠原・Yさん)

県内外にも広く知れ渡る一本木公園(バラ公園)。市民でつくる「一本木公園バラの会」の皆さんが手塩にかけて育てた世界中のバラが多くのお客さんをお迎えます。

### その1

## 市民に愛されるバラ公園

夕刻のメイズガーデン。北信五岳の稜線を背景にイングリッシュローズが映えます。



バラ公園の歴史は、黒岩喜久雄先生が、自宅の庭で育てられていたバラ172品種を公園に寄贈、植栽したことから始まりました。

♡人が少なくなった夕方のバラ公園が好きです(栗林・Iさん)



まだまだあります My宝 ♡

### ♡国文学者 高野辰之



ふるさとが生んだ国文学者。猪瀬直樹さんのノンフィクション「唱歌誕生 - ふるさとを創った男」はおすすです。(南宮・Nさん)

### ♡稲向太元神社わきの枝垂れ桜



一本木のお宮の隣にある、しだれ桜が素晴らしい(新井・Tさん)

### ♡谷蔵寺のアジサイ



桜の名所として知られる谷蔵寺は、アジサイの名所でもあります。



♥ 桜沢駅付近から延徳田んぼ越しに見える北信五岳。五つが真横に一直線に並んでいます。冬季の早朝モルゲンロートのようになり山々がピンク(赤)に染まり、息を飲むほど綺麗ですよ(桜沢・Sさん)

桜沢駅付近からドローンで撮影。夜明けに太陽の光を浴びて五岳が赤く染まります。



上今井から



奥手山から



越(高社大橋付近)から



美しい五岳の写真を送っていただきました。

♥ 北信五岳と高社山に見守られた原風景が宝です!(三ツ和・Sさん)  
【写真も提供いただきました】



高社山で、ニホンカモシカを発見!



## 地域のシンボル 高社山と北信五岳

高社山、北信五岳に志賀高原と、周囲を山々に囲まれた中野市。  
特に高社山はたくさんの方の皆さんが「ナカノの宝」に挙げてくれました。

### 【Memo】「市の花」シャクヤクの生産量は日本一!



「市の花」でもあるシャクヤク。中野市は日本一の産地です。出荷のピークは5月下旬。古株は乾燥し薬草としても利用されています。

市内ではこのほかトルコギキョウやお盆の花として用いられるアスター、コギクなどの花が栽培されています。

♥ 作曲家 中山晋平



NHK連続テレビ小説「カムカムエヴリバディ」では「証城寺の狸囃子」のメロディーが頻りに流れてうれしかったです。(新井・Sさん)

【緑化苗木頒布会】緑化活動推進のための頒布会を今年も5月21日(土)開催予定です。詳しくは4月5日(火)全戸配布のチラシをご覧ください。



「かの川」といわれる斑川。秋には紅葉が景色を彩ります。

♥ 高野辰之が作詞した唱歌「故郷」に歌われた原風景(上今井・Kさん)



J R 飯山線と田園風景

♥ 通学に使う電車から見る自然豊かな景色(豊津・Kさん)



旧豊井小学校の校歌の一節にある「前を流るる千曲川」の風景

♥ 豊井小学校の卒業生です。この風景を見て育ちました(七瀬・Kさん)  
【写真も提供いただきました】

その3

今も見ることのできる  
ふるさとの原風景

永江の棚田



唱歌「故郷」にも歌われた「かの山」「かの川」をはじめ、美しい山々に囲まれた棚田や畑が広がる景色も魅力の一つです。

まだまだあります My 宝

♥元祖つけめん丸長つけめん

独特のくねくねした平打ち麺が好きです。別のラーメン店でつけ麺を食べたとき、麺がくねくねしてないと驚きました。それくらい私のスタンダードです。(草間・Kさん)



♥中野市立博物館 展望室

展望室から市内を360°一望できます。天気の良い日に行ってみてはいかがでしょうか？(一本木・Tさん)



♥中野市の澄んだ空

仕事終わりに見た空です。少しの間しか見られない空模様で、見られてラッキーだったのでシェアします！(壁田・Sさん)  
【写真も提供いただきました】



▼展望室から見える景色



## 未来に伝えたいナカノの文化財

市では、古代から現代にいたるまでの数多くの歴史遺産を大切に保存してきました。現在、国や県、市の指定を受けた文化財が69件(国3件、県8件、市58件)あります。

解説するのは…

生涯学習課 学芸員

柳生俊樹

土器にドキドキ



博物館では、柳沢遺跡の銅鐸(どうたく)の実物(重要文化財)とともに復元品も展示しています。形や厚みから金属の成分まで、精密な復元です。弥生人が目の当たりにした輝きが再現されています。

♥ 十三崖のちょうげんぼうを推します! クリクリした目がとてもかわいらしい、猛禽類のアイドルです! 十三崖に戻ってきてほしいなあという日々です(日野・Nさん)



集団営巣地として世界的にも希少な十三崖のチョウゲンボウ繁殖地が、天然記念物に指定されています。



七瀬双子塚古墳から発掘された八乳鋸齒文鏡(はちにゆうきよしもんきょう)。(原寸大)



♥ 七瀬双子塚古墳(七瀬・Oさん)

七瀬双子塚古墳(県史跡)は、市内を見渡すことができる長丘丘陵に築造された全長61mの前方後円墳です。墓の主は、1600年前の中野地方を束ねる首長だったのでしょうか。

### ♥ 市役所職員の笑顔と対応 (お世辞ではありません) (篠井・Uさん)

ありがとうございます。今後も市民の皆さまに満足していただけるようがんばります。(職員一同より)



### ♥ 豊田農産物加工施設

#### ぼたんこしょう入り丸ナスおやき

季節限定(7月~10月半ば)で、一度食べたら忘れられない味です。(写真右)辛さが苦手な方には甘みそ味もあります。(写真左)(永江・Tさん)



### ♥ ションションまつりで銀座通りに流れていた川 (小田中・Iさん)

※1974(昭和49)年、記念すべき第1回目のションションまつりが開催されました。会場には、中野小唄の歌詞にある「まちのまん中に川がある」を再現しようと、大門町から三好町までの間に仮設の川を造り、水を流しました。(第9回まで「川」が再現されました。)



# 中野市総合計画

## 後期基本計画を

## 策定しました

### 重点テーマ

#### 協・働・響・命を創造するまちづくり

「協」…協力や協調 「働」…活動や挑戦、豊かな暮らし  
 「響」…市民の声を聴く、市民の元気な声 「命」…健康、安心安全

### 重点プロジェクト

- A. 若い世代が集まり育つまちを創る
- B. 市民がチャレンジしやすいまちを創る
- C. 産業や活動が大きく育つまちを創る
- D. 健康で安心して暮らせるまちをつくる
- E. 行財政改革により持続可能なまちを創る

市民アンケートやワークショップなどの内容を踏まえて検討しました



#### 重点プロジェクト…

後期基本計画の計画期間において特に力を入れて取り組むべき事柄を「重点プロジェクト」としています。

#### 総合計画とは

総合計画は、総合的かつ計画的に市政を運営するための長期的なまちづくりの指針であり、全ての施策を網羅した市の最上位の計画です。各分野での個別の計画や施策に方向性を与え、一体性を確保しながら、将来の都市像の実現に向け、市民の皆さんとともに取り組んでいくものです。

市の立場で読むと、行政の経営資源を「どのような理由で」「何に」投入し、「いかに」取り組むのがわかるように記載されている一方、市民の皆さんの立場で読むと「何を目指して」「どんな協力が必要なのか」わかるように記載され、まちづくりの羅針盤としても活用できるようにしています。

#### 本計画の基本的な考え方

市民アンケートおよび市政ワークショップで出された意見などを反映し、目指すまちづくりを実現するため、次の基本的な考え方により計画づくり

### 令和4～7年度

#### 計画期間

令和4年4月1日から  
令和8年3月31日まで

令和4年度から7年度まで4年間のまちづくりの指針となる第2次総合計画の「後期基本計画」を策定しました。

基本構想の実現に向けた「6つの基本政策」と「17の政策」、それらを効果的に進めるための「44の施策」、さらに今計画で新たに取り入れた「重点テーマと重点プロジェクト」により、「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」の実現を目指します。

問 企画財政課 ☎(22)2111 (内線16)

を進めました。

(1) 目標を市民と共有することができる  
わかりやすい計画

計画策定段階での市民参加を積極的に推進し、市民との協働による計画づくりと市民と行政が目標を共有したまちづくりの実現が図れるようにしました。

(2) 将来の社会経済環境の変化に対応する  
戦略的な計画

多様化、複雑化する社会経済環境変化に対し、それぞれの分野ごとに対応できるようにしました。

(3) 基本構想で掲げた将来都市像の実現  
を目指した計画

第2次中野市総合計画の基本構想で掲げた将来都市像「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」の実現に向け、前期基本計画に引き継ぎ基本政策を6本柱とし、計画的かつ総合的な計画づくりを進めました。

# 緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち

## 基本政策6本柱

市民参加と協働のまちづくり  
(協働・行政経営)



安心・安全な住みよいまちづくり  
(定住環境)



ふるさとを学び育つ文化の  
まちづくり (文化・生涯学習)



にぎわいと活力あふれる  
まちづくり (産業・雇用)



支えあい健やかに暮らせる  
健康長寿のまちづくり (健康・福祉)



未来のふるさとを担う子どもたちを  
育むまちづくり (子育て・学校教育)



### 後期基本計画のポイント

① **目標人口(令和7年度)**  
人口ビジョンにおける目標数値と同じ4万281人以上としています。

### ② 政策・施策数の統合

前期基本計画と内容が近いものについては統合を行い、政策・施策※の数をまとめることで、読む方にとって見やすく分かりやすい計画としています。

政策数：前期30 ↓ 後期17  
施策数：前期72 ↓ 後期44

### ③ 各施策ページの作り方

前期基本計画では一つの施策で数ページに渡ってしまう部分があったため、後期基本計画では基本的に各施策1ページにまとめるようにしています。

### ④ 重点テーマと重点プロジェクトを新たに設定

後期基本計画において、どのような点に力を入れていくのか分かりやすくするため、新たに「重点テーマと重点プロジェクト」を設けています。(右側の図を参照)

重点テーマを実現するために、5つの重点プロジェクトを設定し、毎年度各指標による評価・改善を実施します。

### ⑤ 重点プロジェクトの施策について

重点プロジェクトの施策は、市政

ワークショップなどを通じて判明した「中野市に求められている変化」について、後期基本計画のどの施策を重点的に進めていけば、目標とする状態に近づくことができるかを示しています。また、後期基本計画の各施策の取り組みに「重点プロジェクトA~E」の文字を配置することで相互関係にあることを分かりやすくしています。

### ⑥ 進捗管理について

成果目標の達成度を明らかにするため、「計画(Plan)、実行(Do)、評価(Check)、改善(Action)」のPDCAサイクルで管理するほかに、重点プロジェクトについては、毎年度評価・改善を図り、公表および報告を行うっていくこととしています。

### ◇パブリックコメントの結果

計画策定に先立ちパブリックコメントを実施した結果、回答要件に該当するご意見はありませんでした。

市公式ホームページをご覧ください



本計画は市公式ホームページで公開しています。





# 新型コロナ ワクチン接種

お知らせ  
第14弾

中野市新型コロナワクチン接種  
コールセンター  
0570-008-522

(平日 午前9時～午後5時)

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室  
☎ (22) 2111 (内線 241)

予約サイト



※2022年3月30日時点の情報です

## 12～17歳の方も3回目接種を受けられます

### ▶ 接種対象について

3回目接種の対象が、18歳以上の方から12歳以上の方に引き下げられました。特に、基礎疾患がある方などの「重症化リスクの高い方」は、接種が推奨されています。接種については、あらかじめかかりつけ医などよく相談してください。

厚生労働省HP



重症化リスクが高い具体的な基礎疾患について、厚生労働省「コロナワクチンQ&A」を参照

### ▶ 接種費用 無料

▶ 使用するワクチン **ファイザー社製 0.3ml**  
(接種量は1、2回目と同量)

1、2回目接種後、ワクチンの効果は時間の経過とともに低下していくことが報告されています。接種を希望する場合は早めの接種をご検討ください。

### ▶ 接種手続



2回目の接種を終了してから6カ月を経過する方に、「接種券付き予診票」を送付します。同封した案内に従い予約してください。接種は必ず予約が必要です。

※16歳未満の接種は、原則、保護者の同伴が必要です。また、予診票に保護者の署名がない場合は接種を受けられません。

## 5～11歳の接種には、母子健康手帳を忘れずに!

5～11歳の場合は、予防接種済証に加えて、母子健康手帳にも予防接種の記録をします。(予防接種記録の一元管理のため)

### 小児接種(5～11歳)の持ち物

- 接種券付き予診票
- 予防接種済証
- 健康保険証
- 母子健康手帳



# 第2次 中野市教育大綱 を策定しました



～ふるさとへの愛着と豊かな社会性を身に付ける教育の推進～

問 学校教育課 ☎ (22)2111(内線416)

中野市では  
今後4年間で

ひと・もの・ことと関わりながら学び合い、支え合い、  
未来を切り拓くたくましい子どもに育つよう取り組みます

## 教育大綱の5つの柱



「信州なかの」ふるさと  
学習の推進



未来のふるさとを担う  
子どもたちを育むまちづくり



小中学校教育の充実



社会教育・生涯学習の充実



文化財の保護と活用



市公式HP

詳しくは  
こちらをご覧ください

### 教育大綱とは？

教育基本法に基づき市長が教育委員会と協議して策定した、教育の振興に関する施策の根本となる方針です。計画期間は、市の後期基本計画の期間と合わせ、2022(令和4)年度から2025(令和7)年度までの4年間です。

# 中野市議会議員一般選挙

投票日 4月24日(日) 午前7時～午後8時

未来をつくる  
その一票



倍増戦士ロゼ  
中野市、山ノ内町のすべてを愛する正義のヒーロー!  
地域の人々の幸せと笑顔を増やすため戦っているぞ!

問 選挙管理委員会事務局  
☎(22)2111(内線324)



## 投票できる方

2004(平成16)年4月25日以前に生まれ、22(令和4)年1月16日までに中野市の住民となった方で、投票日現在の選挙人名簿に登録されている方です。

※中野市の選挙人名簿に登録されていても、投票の日までに他市町村へ転出した方は投票できません。

進学や就職などで引っ越し方は  
新しく住むアパートなどが  
新しい住所になるぞ!  
住民票の異動を忘れずに



## 投票所入場券・候補者の情報

### 投票所入場券

1枚のハガキに同一世帯4人まで記載してお送りします。入場券を1人分ずつ切り離し、記載の投票所に必ず本人がお持ちください。入場券を忘れても、本人確認ができれば投票は可能です。

※入場券が届いても、投票日当日に選挙権がない人は投票できません。

### 候補者の情報

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した「選挙公報」を4月22日(金)までにお送りします。市公式ホームページでもご覧いただけます。

小むふむ  
なるほど



## 期日前投票

投票所入場券の「宣誓書」欄に必要な事項を記入し、期日前投票所にご持参ください。どの投票所でも投票ができます。

### 投票日・投票時間

#### 中野市役所2階 多目的サロンホール

期間: 4月18日(月)～23日(土)

時間: 午前8時30分～午後8時

#### 豊田支所1階、北部公民館1階、西部公民館1階

期間: 4月21日(木)～23日(土)

時間: 午前9時～午後7時

#### イオン中野店 1階フードコート

期間: 4月22日(金)

時間: 午後2時～7時

### 入場券見本

中野市議会議員一般選挙投票所入場券			
投票日	令和4年4月24日(日) 午前7時から午後8時まで		
投票所	中野市役所2階		
区	第1区	区番号	1-1
氏名	姓	名	月 日
住所	〒 市 区 町 丁目 番 号		
備考	1. 投票所変更 2. 投票所移動 3. 投票所閉鎖 4. 本人印		

「新型コロナが心配」という理由でも期日前投票ができるぞ!!  
(「6天災・悪天候」に該当)



悪の組織  
ハンゲーン

## 新型コロナ対策について



会場のコロナ対策は  
今回もバッチリだぞ!  
投票所は  
午後が空いているので  
おすすめです  
自分で鉛筆など  
持参してもOK!

会場の混雑緩和のため  
期日前投票を  
ご検討ください



▲飛沫を防ぐ仕切り板や消毒用アルコールを設置

## 不在者投票

投票日に、市外に滞在されている場合、滞在先市町村の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。指定病院、施設などに入院、入所されている方は、その施設内で不在者投票ができます。

### 郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの方で、下表に該当する方(○印の該当者)または、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。また、上肢または視覚の障害の程度が1級の方は代理記載ができます。郵便などによる不在者投票は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、お早めにご連絡ください。

身体障害者手帳	障害名	障害の程度		
		1級	2級	3級
	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○		○
	免疫、肝臓の障害	○	○	○

戦傷病者手帳	障害名	障害の程度(項症)			
		特別	第1	第2	第3
	両下肢、体幹の障害	○	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○

## 特例郵便等投票

新型コロナにより宿泊や自宅療養などをしていて、条件①および②に該当する方は「特例郵便等投票」ができます。投票日の4日前までに、選挙管理委員会に請求の手続きをしてください。

条件① 感染症法または検疫法による外出自粛要請を受けた方または検疫法による隔離・停留の措置により宿泊施設内にいる方

条件② ①の期間が選挙の告示日の翌日から投票日までの期間にかかるものと見込まれる方



# 職員人事

2022（令和4）年4月1日現在の課長以上の職員と保育園長、退職者、新規採用職員は次のとおりです。

※紙面の都合上、一部役職名を省略しています。

問 庶務課 ☎(22)2111（内線211）



## 総務部 部長 柴本豊

庶務課長 丸山賢司／危機管理課長 矢野浩美／  
企画財政課長兼公共施設マネジメント推進室長  
阿藤博之／税務課長 石川雅之

## 健康福祉部 部長 吉村恵利子

健康づくり課長兼新型コロナウイルスワクチン接種推進  
室長 田中勇／福祉課長 池田俊哉／中野、豊田社会就  
労センター所長 和田吉史／高齢者支援課長 鈴木克彦

## 子ども部 部長 小林由美

子育て課長兼子ども相談室長 神田幸一／保育課長  
宮嶋香代子

## くらしと文化部 部長 竹前辰彦

生活環境課長兼市民協働推進室長兼消費生活センター所  
長 小林浩／文化スポーツ振興課長兼中山晋平記念館長  
兼高野辰之記念館長 丸山晃／市民課長 高山康代／人  
権・男女共同参画課長兼中野、豊田人権センター館長  
竹内和彦

## 経済部 部長 栗林淳一

農業振興課長 小林英哉／商工観光課長 大沢英樹

## 建設水道部 部長 土屋龍昭

道路河川課長 頓所勲／都市計画課長 小林雄一／  
上下水道課長 有賀裕介

## 消防部 部長 池田悦智

消防課長 竹田章

## 豊田支所 支所長事務取扱 竹内敏昭

地域振興課長 小橋俊樹

## 会計課 会計管理者 酒井久

## 教育委員会 教育次長 太田敦

学校教育課長 柴本清天／南部、北部学校給食センター  
所長 町田義文／生涯学習課長兼図書館長 戸田修三／  
中央、北部、西部、豊田公民館長 池田義博／博物館長  
館林弘毅（会計年度任用職員）

## 議会 事務局長 中山貴弘

事務局次長 堀米一志

## 監査委員 事務局長 宮嶋清

## 選挙管理委員会（併）書記長 宮嶋清

## 農業委員会 事務局長 峰村昌志

## 保育園

平野保育園長 小橋真己／松川保育園長 池田陽子／  
高丘保育園長 萩原広美／たかやしろ保育園長 富岡幸  
子／さくら保育園長 小橋矢寿子（再任用）／ひまわり  
保育園長 下田美香／みなみ保育園長 清水みどり／  
ひらおか保育園長 町田理恵／とよた保育園長 黒岩文子

### <派遣>

北信広域連合 秋元正幸／北信保健衛生施設組合  
佐々木篤博／中野市社会福祉協議会 豊田和広／長野県  
（実務研修） 北岡千明

### <新規採用>

小島大亮（税務課）／小根澤千晶、中村志帆、石田結菜（健  
康づくり課）／神保彩名（高齢者支援課）／浅野佳桃（松  
川保育園）／丸山奈々（たかやしろ保育園）／菊池愛花  
（さくら保育園）／戸島大和（ひらおか保育園）／  
酒井翔平（市民課）／渡辺裕（都市計画課）／田中聖（上  
下水道課）

### <退職（3月31日付）>

宮本浩明（経済部長）／上野慎一（建設水道部長）／  
小橋善行（教育次長）／酒井正弘（環境課）／  
小橋矢寿子（さくら保育園長）／池上美和子（再任用）  
（松川保育園長）／小林美英子（再任用）（みなみ保育園  
長）／増田真由美（再任用）（ひらおか保育園長）／  
遠藤咲子（たかやしろ保育園）／下田友子（永田保育園）  
／畠山寛子（ひらおか保育園）／宮澤輝（環境課）／  
吉池征晃（上下水道課）／山田遥（平野保育園）／  
山岸大貴（たかやしろ保育園）／山田絵梨香（さくら保  
育園）／松野健太（都市計画課）／柿澤博（中央公民館）

新しくなりました！

## 市の組織改正

4月1日から、下記のとおり市の組  
織を改正しました。

問 庶務課 ☎(22)2111（内線211）



改正前	改正後
<b>総務部</b> 庶務課 危機管理課 財政課 政策情報課 新型コロナウイルス感染症 支援生活対策室 税務課	<b>総務部</b> 庶務課 危機管理課 <b>企画財政課</b> <b>公共施設マネジメント            推進室（新設）</b> <small>新型コロナウイルス感染症            支援生活対策室を廃止</small> 税務課
<b>くらしと文化部</b> 環境課 文化スポーツ振興課 中山晋平記念館 高野辰之記念館 市民課（うち生活交通安全係） 市民協働推進室 消費生活センター	<b>くらしと文化部</b> <b>生活環境課</b> 市民協働推進室 消費生活センター 文化スポーツ振興課 中山晋平記念館 高野辰之記念館 市民課

# 児童に関する

# 手続きをお忘れなく！

子育て家庭を対象とした手当の受給には申請が必要となります。手続きを忘れると受給できなくなりますのでご注意ください。申請方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



子育て関係



児童手当

手当月額 児童手当：15,000円～10,000円 特例給付：5,000円  
対象者 0歳から中学校修了までの児童を養育している方

●10月支給分の児童手当の制度が一部変更になります。

1. 毎年6月に提出していた現況届が不要になります。  
※引き続き現況届の提出が必要な場合がありますので、市公式ホームページでご確認ください。

2. 10月支給分から、児童を養育している方の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当などは支給されません。



## 児童扶養手当

## 特別児童扶養手当

## 乳幼児等の福祉医療費



### 児童扶養手当

手当月額 43,070円～10,160円

対象者 父母の離婚や死亡、父または母が重度の障がいの状態、婚姻によらないで生まれたなどの理由で、父（母）と生活を共にできない児童の母（父）、または父母に代わり児童を養育している方

### 特別児童扶養手当

手当月額 1級 52,400円 2級 34,900円

対象者 中度以上の障がいのある児童（20歳未満）を養育している方

### 乳幼児等の福祉医療費

対象者 0歳から中学校修了までの児童を養育している方

※上記については、4月から申請・問い合わせ窓口が福祉課に変わります。

NEW

2022年度から「安心子育て応援給付金給付事業」を開始しました。お子さんの誕生を祝う「出産祝金」と移住してきた子育て世帯の経済的負担を軽減するための「子育て応援金」を給付します。

2歳未満の乳幼児がいる場合は、出生届や転入届の際に申請書をお渡ししますので、対象となる方は子育て課へ申請してください。

種類	金額	対象乳幼児
出産祝金	3万円	出生児
子育て応援金	2万円	転入時に1歳未満の乳幼児
	1万円	転入時に1歳以上2歳未満の乳幼児

※中野市に継続して6ヵ月以上居住している方が対象となります。

※2022年4月1日以降に出生した乳幼児が対象となります。

安心子育て  
応援給付金



問申 子育て課 ☎ (22) 2111 (内線 356・362) 福祉課 ☎ (22) 2111 (内線 298)

問 子育て課 ☎ (22) 2111 (内線 356)

作品名

群読 高野辰之「紅葉」「朧月夜」のお寺を舞台に小学生がオリジナルの朗読作品に挑戦

作成者

みんなの動画ワークショップ  
紅葉チーム



副市長賞

作品名

小学生が昆虫食べてみた！

作成者

昆虫小学生



教育長賞

# 「なかの」 動画コンテスト 結果発表 2021



応募動画一覧

作品名

音楽の街、中野市  
音を繋げて作ったよ！

作成者

ジョイライド



市長賞





豊田小学校・豊田中学校整備

# わくわく Worker Vol. 5

今回お伺いしたのは



中野土建 株式会社



所在地: 西2-5-11  
電話番号: 0269(22)3175  
代表者: 代表取締役社長 藏谷伸太郎  
従業員数: [市内事業所] 87人 (2022年3月現在) [全社] 88人

業種: 総合建設業

- 土木事業
- 建築工事業
- 舗装工事業
- 水道施設工事業 他



企業ID

特徴や魅力を教えてください！

社訓「誠実なる施工を以って地域の発展に寄与する」を基本理念に、主に北信地域一帯で各種土木工事、建築工事、住宅施工で社会基盤づくりに貢献。そして災害復旧、除雪などで生活を守る役割を担っています。また、駅伝やスキーなどの各種スポーツを通して地域を応援しています。今後も長年の信頼と最新の技術力で地域の発展に尽くします。

どんな企業ですか？

昭和23年創立の地域の「つくる」「まもる」を大切に行っている総合建設会社です。

## わくわく Worker

市民会館をリノベしています！



建築部 宮崎 倫さん (中野・入社5年目)

覚えることが多く、失敗することや不安になることもあります。先輩方に経験や知識を共有してもらい助けていただいています。また、竣工した時の達成感はとても大きく、もの作りが好きな人には楽しい職業になると思います！

### とある仕事の日のスケジュール



家族と過ごす時間を大切にしています。



# 新・市民会館の愛称募集

募集期限 4月11日(月)～5月31日(火)

応募資格 どなたでも (1人2点まで)

採用された方には 図書カード **3万円分** ほかを贈呈

50年以上にわたり親しまれてきた市民会館が、2023年にリニューアルオープンします。新たな装いのもと、参加、体験、創造、発信の拠点として、新鮮で多彩なプログラムを展開していきます。市民の皆さんとともに文化を育み、豊かな人とまちづくりの舞台にふさわしく、愛され親しまれる愛称をお待ちしています。

問 申 文化スポーツ振興課 ☎(22)2111(内線394)

### 応募方法

#### (1) 持参による場合

中野市役所、中央・西部・北部・豊田公民館などに設置した応募用紙に必要事項を記載し、同所の投函箱に提出してください。

#### (2) ながの電子申請サービスによる場合

次のURLか、右上のQRコードから応募してください。  
<https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/20220405000011/>

#### (3) 郵送・FAXによる場合

任意の様式に、愛称、愛称の説明、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記載し、送付してください。

郵送 〒383-8614(住所記載不要)

中野市文化スポーツ振興課文化振興係

FAX (22)2295



### 愛称の基準

- ・新しい市民会館の施設特性を踏まえたものであること
- ・独創性に富んだものであること
- ・わかりやすく親しみやすいものであること
- ・自作かつ未発表のもので、第三者が有する著作権などの権利を侵害しないものであること
- ・他の施設や商標などと類似・混同しないものであること

審査方法 市が愛称候補数点を選出し、未来を担う市内高校生の投票で決定します。

採用された方には、記念品として図書カード3万円分を贈呈するほか、オープニング記念コンサートなど市が主催する事業へ1年間ペアでご招待します。

# 子どもの窒息 誤飲 をふせぎましょう



赤ちゃんは「はいはい」や「伝い歩き」をするようになると、手に触れたものをなめたり、口に入れるようになります。周囲の大人が注意して、子どもの窒息や誤飲事故を防ぎましょう。

## 生後6カ月～12カ月

- ブロックなどのおもちゃ、たばこ、電池など床に落ちている物に注意。うつぶせ寝も窒息の恐れがあります。



## 1歳～2歳頃

- 洗剤や化粧品、あめ、ピーナッツなど床に加え、テーブルの高さ位にあるものにも注意。



## 3歳～5歳頃

- 棚上の救急箱、引き出しの中の薬や電池など行動範囲がより広がるため、高い場所にも注意。



### ◆窒息の可能性があるとき（のどに物がつまったとき）

#### 1歳未満 → 背部叩打法

- ・うつぶせにし、その腹側に腕を通す。
- ・指で乳児の下あごを支えて軽く突き出し、上半身がやや低くなるような姿勢にする。
- ・手の付け根で両側の肩甲骨の間を4～5回迅速にたたく。



#### 1歳以上 → 腹部突き上げ法

- ・背後から両腕を回し、みぞおちの下で片手を握り拳にする。
- ・握り拳にした手を腹部上方へ突き上げるように素早く圧迫する。

### ◆誤飲した場合

- ・飲み込んだものによって対応が違います。化学物質（たばこや洗剤など）や医薬品、動植物の毒などについては「**中毒 110 番**」（☎072-727-2499）へ連絡し誤飲した物の正確な名称、飲んだ量、子どもの年齢や体重を伝えてください。
- ・小さな玩具などを飲み込んだ場合には医療機関に相談ください。



いずれの場合でも、意識がない場合やけいれんを起こしている場合は、すぐに119番通報し、救急車を呼んでください！

問申 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242・386)

▼保健だより

## 歯周疾患検診

対象者には4月に受診券をお送りします。市内の歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。

期間 12月31日(土)まで

対象者 20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の方

## 骨髄バンクドナー助成

(公財)日本骨髄バンクに登録し、骨髄などを提供したドナーと、当該ドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付しています。



## 健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談日 毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

会場 中野保健センター

## こころの健康相談

こころに関するさまざまな相談に個別に応じます。

期日 4月21日(木)

時間 午後2時～4時

会場 中野保健センター

※2日前までにご予約ください。

## 健康づくりポイント事業

健(検)診の受診や運動など健康づくりに自主的に取り組み、ポイントを貯めると、商品券などの特典と交換できます。お気軽にご参加ください。ポイント記録用紙は、市役所など市内の公共施設にあります。

なお、「ウォーキングバーチャルの旅」に参加を希望される方は、事前申込が必要です。

(取り組み期限は2023年1月31日までです)



電話健康相談所 ☎0269(23)0300 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く

休日診療所 ☎0269(23)2255 日・祝日の午前9時～正午、午後1時30分～5時

# 中野市地域おこし協力隊がゆく!

## 信州ながの日和

File: 39



空き家お問合せ  
フォームを作りま  
したので、ご活用  
くださいね!

今月の協力隊員 村井 照太 隊員  
問 都市計画課 ☎ 22-2111 (内線 358)

### 空き家相談所

『中野市岩船 452-3』

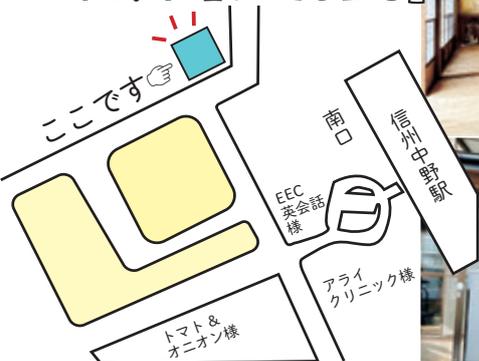


### 空き家相談員を目指して!

空き家対策担当の村井です。この度、空き家の所有者さんや近隣住民の方、空き家利活用を考えている方などが空き家にまつわるさまざまな疑問やお悩み・お困りごとを気軽に相談・意見交換できる場所として「空き家相談所」を開設しました。もちろん、相談は無料です。

この空き家相談所は地元の職人さんにご協力いただき、中野立志館高校の生徒さんと一緒にDIYで作りました。どんな空間になったのか気になる方も見学だけでも全然大丈夫です。空き家の改修や活用事例としてご参考になれば幸いです。土・日・祝日もやっていますので、是非お気軽にお立ち寄りください!

1 2 市役所閉庁日にも相談できる「空き家相談所」。畳を無垢材のフローリングに変えて、コミュニティースペースに生まれ変わりました。3 高校生との協働で作ることができました。



## 行ってみよう! やってみよう! シニア情報



65歳以上の方を対象に、各種イベントや講座の情報をお知らせします。参加料は無料。参加の際は、体調確認、手指消毒、マスクの着用など感染防止対策をお願いします。

問 高齢者支援課 ☎ (22) 2111 (内線366・389)

### 介護支援ボランティア登録者募集

地域貢献や社会活動を通じて、ご自身の介護予防や健康増進につなげていただくことを目的に「介護支援ボランティア制度」を実施しています。

主に高齢者施設やオレンジカフェでの話し相手やお茶出し、趣味を生かして囲碁・将棋・手芸・歌・踊りなどの活動を行います。

※65歳以上の方が行ったボランティア活動にはポイントが付き、特典(市内の特産品や検診無料券)と交換できます。

### 支え合いの地域大交流会の様子を配信しています

3月5日に無観客で実施した支え合いの地域大交流会の様子を撮影しました。地域の皆さまから、ステキな支え合いや思いを伺いましたので、ぜひご覧ください。

※DVDもお貸しできますのでお問い合わせください。

市公式HP



支え合いの輪が広がっています!





# 子育て案内

☎ 健康づくり課 ☎ (22) 2111(内線388)

## 教室など

### 育児教室

会場/4～6カ月児 中野保健センター  
8～10カ月児 中央公民館  
持ち物/フェイスタオル

期日・時間	対象児・内容
4月19日(火) 午前10時～ 11時30分	<b>4～6カ月児</b> 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
5月18日(水) 午後1時15分～ 3時30分	<b>8～10カ月児</b> 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

### マタニティクラス

会場/中野保健センター  
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、子育て応援ガイドブック

期日・時間	内容
5月21日(土) 午前9時30分～ 11時30分	妊娠・分娩の経過と日常生活で気を付けたいこと、妊産婦の食事・栄養、育児体験、出産・子育てにおける制度とサービスの紹介、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

## 予防接種

### 日程

会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、予診票、バスタオル

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	4月12日(火) 6月6日(月)	午後1時～ 1時30分

※3日前までに予約が必要です。

妊娠から出産、子育てまで

## なかの子育て応援アプリ by 母子モ

4月から、スマートフォンなどで使用できるアプリをスタートしました。このアプリでは「好きなときに」「好きな場所で」「気軽に」子育て支援情報を取得することができます。安心して出産や子育てができるよう、ぜひご活用ください。

子育てに役立つ機能がたくさん

☆健診・予防接種の日程や必要な手続きを簡単に管理したい…

最適な接種日を自動表示

受け忘れ防止のお知らせ機能

☆自分に必要な市からののお知らせが届くと安心…

適切なタイミングで市からのお知らせが届く



ダウンロード



保健師の子育て相談	期日 5月11日(水)	時間 午前10時～11時	会場 さくらんぼ	☎0269(22)6622
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)		
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～翌日午前8時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			





## 子育て支援センター 4・5月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	4月20日(水) 午前11時～	絵本の読み聞かせ 中野子どもの本研究会さんのお話
中央子育て支援センター(りんごっこ)	4月21日(木) 午前10時30分～	ママビクス 親子でエアロビを体験しよう
	5月11日(水) 午前10時30分～	親子ダンス ふれあい遊びとストレッチ
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	4月21日(木) 午前10時30分～	ベビーマッサージ やさしくなでなでスキンシップ
	5月10日(火) 午前10時～	絵本の読み聞かせ おはなし♡びっくりばこさんのお話

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。各センターへお問い合わせください。



▲初めて聴くスライドホイッスルの音にびっくり!(りんごっこ)

おもしろいおと  
たくさん  
きいたよ!



### 開館時間

・午前9時～正午、午後1時～5時

○「たまご」は午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染警戒レベルに応じて開館時間が変更・予約制となる場合があります。

### 問い合わせ・予約先

さくらんぼ (休)月・日・祝日 ☎ (22) 6622  
 りんごっこ (休)火 ☎ (22) 2259  
 うさぎっ子 (休)水・日・祝日 ☎ (38) 1638  
 たまご (休)土・日・祝日 ☎ (22) 6292



支援センター



## 中野児童センターと平野児童センターが、乳幼児<sup>※</sup>も利用できるようになりました。

※保護者の付き添いのある乳幼児(0歳～就学前)に限ります。土・日・祝日と春休みなど学校の休業日は利用できません。利用日時:平日午前9時30分～午後0時30分

問 子育て課 ☎ (22) 2111(内線357)



市内在住の小学校就学前のお子さんの写真を募集します。①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字以内)を記入して、写真データを添付の上、4月22日(金)までにEメールまたは下記のQRコードリンク先からご応募ください。

庶務課 ☎ (22) 2111(内線212)  
 ✉ koho@city.nakano.nagano.jp



芳澤 春磨くん (2歳)

お姉ちゃんが大好きです☆  
これからも笑顔いっぱい健やかに育ってね♪



田中 鈴菜ちゃん (4歳)

アナ雪のエルサが大好き!エルサのコスプレでお姫様気分♪



注目のごきごき写真レポート

# まちかど トピックス



3/20

家族みんなで楽しみました♪  
春休み！集まれ♪ふるさとの森



1



2

市立博物館で、信州中野商  
工会議所青年部が主催する  
イベント「春休み！集まれ♪  
ふるさとの森」が開催されま  
した。北信濃ふるさとの森文  
化公園の自然環境などの魅力  
を地域の方に再発見してもら  
うことが目的で、倍増戦士ロゼ  
ヒーローショーや、体験型イベン  
トなどが行われました。会場  
には多くの家族連れなどが訪  
れ、楽しんでいる様子が見られ  
ました。

1,2 倍増戦士ロゼヒーローショーではロゼのピンチに声を出さず、拳を突き上げて応援。3 入場前に検温や消毒などの対策を実施。4 市立博物館駐車場部分では市内飲食店などが出店。5,6 体験型RPGゲーム「ローズクエスト」で、敷地内のいたるところにある暗号を解き、特製のカードを集める参加者。



5



3



6



4

ローズクエストが面白かった。あと、信州なかのちゃんガチャが当たってうれしかったです。



家族で遊びに来た  
ながしまりいさ  
長島 里衣紗さん



3/19

応募総数は117曲

## 中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

今年で58回目となる中山晋平記念音楽賞の優秀賞入選曲発表会を、豊田文化センターで開催。市内外から集まった優秀賞受賞者11人が表彰を受けました。  
その後、歌手の目黒知史さん、舟橋千尋さん、ピアニストの菊地沙織さんに受賞曲を実際に演奏していただき、訪れた皆さんは、個性が輝く美しいメロディーに耳を傾けました。

自分たちの経験を歌にしました。実際の演奏を聴くことができ、普通にごいなと思いました。

諏訪郡原村からの受賞者  
優秀賞「STEP」を作詞作曲した

清水 莉々菜さん (左)

篠原 布弓さん (右)



※撮影場所 南宮中学校

3/16・17

学び舎からの巣立ち

## 小・中学校卒業証書授与式

3月16日に市内小学校7校、17日に中学校4校で卒業証書授与式が行われ、小学生373人、中学生385人が卒業しました。感染防止対策を徹底し、厳正な雰囲気の中で行われた式では、校長先生が卒業生一人一人に卒業証書を手渡ししました。卒業生たちは、学校生活での思い出を胸に、夢や希望に向かって新たな旅路へ歩み出しました。



# 暮らいの 情報掲示板

## ○ 4・5月イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他  
 会 会場 期 期間

4/15 (金)	■ ノルディックウォーキング「朝ノル」 会 市民体育館前	Pick up イベント④
4/20 (水)	■ 夢さち信州中野つるしかざり展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 4月28日(木)まで	
4/29 (金)	■ 「故郷」のふるさと音楽会 会 高野辰之記念館	Pick up イベント①
5/1 (日)	■ 親子でわくわく ならいごと体験会 会 市民体育館・武道場・ コミュニティスポーツセンター	 市公式HP
5/12 (木)	■ ノルディックウォーキング 会 市役所周辺 ※26日(木)も開催 ■ 貴子&孝子展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 5月23日(月)まで	Pick up イベント②
5/25 (水)	■ 小林常二写真展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 6月6日(月)まで	
5/29 (日)	■ グリーンコンサート 会 中山晋平記念館	Pick up イベント③

開催中	■ 干支土鈴展 会 日本土人形資料館 期 5月31日(火)まで
	■ 和の彩り 土人形の装い展 会 日本土人形資料館 期 10月31日(月)まで
	■ トラと清正公さん 会 日本土人形資料館 期 12月28日(水)まで



▲インターネットでイベントカレンダーをチェック  
 できます。

# Pick up イベント



## 辰之の唱歌を楽しもう 「故郷」のふるさと音楽会

カレンダー①

問申 高野辰之記念館 ☎(38) 3070

すんが地 ▶  
だ日と「  
唱本人として、  
歌人の高野  
などを心ふる  
を情のふる  
演奏を辰之  
しま詠と  
ま士博



日時 4月29日(金) ①午後1時30分 ②午後3時20分  
内容 ハープ、ピアノ、フルートによる辰之の唱歌  
メドレーなどの演奏  
出演 山本真紀子さん(ハープ)、倉品裕子さん(ピ  
アノ)、西澤章予さん(フルート)  
会場 高野辰之記念館  
入場料 300円  
申込期間 4月15日(金)~28日(木)  
定員 各回25人



## 晋平メロディーを奏でる グリーンコンサート

カレンダー③

問申 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

期日 5月29日(日)  
時間 ①午後2時 ②午後3時40分  
出演 景山敬子さん(フルート)  
宮下静香さん(ピアノ・チェンバロ)  
会場 中山晋平記念館  
入場料 300円  
申込期間 5月7日(土)~28日(土)  
定員 各回50人



## 初心者大歓迎 ノルディックウォーキング

カレンダー②

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

を ▶  
動期  
か間  
し内  
まの  
し途  
ま中  
し加  
よも  
体大



期日 5月12日(木)、26日(木)、6月9日(木)、23日(木)、  
7月14日(木)、28日(木)、8月12日(金)、25日(木)、  
9月8日(木)、22日(木) (全10回)  
時間 ①午後5時30分~7時  
②午後7時~8時30分  
会場 市役所周辺  
参加料 100円/回 (毎回徴収)  
申込期限 5月6日(金)  
定員 ①、②ともに30人



## さわやかな朝に ノルディックウォーキング 「朝ノル」

カレンダー④

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

期日 4月15日(金)、6月15日(水)、8月15日(月)、  
10月15日(土) (全4回)  
時間 午前6時30分~7時30分  
会場 (4月、8月) 市民体育館前  
(6月、10月) 市立博物館前  
参加料 無料 (事前申し込み不要)



# お知らせ



## 文化芸術事業補助金

問申 文化スポーツ振興課(内線394)

**対象事業** 市内に在住、在勤、在学  
する方で構成する団体が開催する文  
化芸術に関する講演会または講習会  
**対象経費** 外部から招いた講師への  
謝礼、旅費

**補助金額** 補助対象経費の2分の1  
以内(上限5万円)

**申請期限**

開催日の2週間前



## ときめき手作り コンサート補助金

問申 文化スポーツ振興課(内線394)

**対象事業** 市内に在住、在勤、在学  
する方で構成する団体が、30人以上  
参加できる市内の施設で開催するコ  
ンサート

**対象経費** 外部から招いた演奏家へ  
の謝礼、旅費

**補助金額** 補助対象経費に対し、上

限5万円

**申請期限**

開催日の2週間前



## 移動販売車両の 購入費を助成します

問申 高齢者支援課(内線243)

**補助対象者** 市内に住所を有し、5  
年以上継続して移動販売を行う意思  
を有する方

**補助対象経費**

・移動販売車両購入経費

上限360万円/台

・移動販売車両リース経費

上限120万円/年

**申請期限** 5月31日(火)



## 第4次中野市行政改革 集中改革プランの取組計画

問 企画財政課(内線216)

2021年8月に策定した「第4  
次中野市行政改革大綱」に基づき、  
優先的に取り組むべき事項を明確化  
した集中改革プランの22年度取組計  
画が決定しました。PDCAサイ  
クルに基づき、毎年度実績と検証を  
繰り返し、目標実現に向け推進して  
いきます。



## 中野まなびい塾を ご活用ください

問 生涯学習課(内線423)

市の職員が講師となって、市で  
行っている仕事を説明します。今年  
度は57のメニューを用意していま  
す。市民の方が5人以上で行う会合  
や研修会などご利用いただけます  
ので、日程など、お気軽にご相談く  
ださい。



### 資源物の日曜回収

4月24日(日) 午前10時～午後1時 **会場** 新鮮屋オタギリ

**回収品目** 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞  
紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着

【次回予定】5月22日(日) ユー・パレット中野西店

問 生活環境課(内線245)

### フードドライブ

5月10日(火) 午前9時～11時 **会場** 市役所玄関

**回収品目** 賞味期限が1カ月以上残っている未開封  
の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111



### 市の施設の指定管理者を指定しました

問 公共施設マネジメント推進室  
(内線328)

4月1日付けで次のとおり指定しました。

施設名称	指定管理者
中野市民プール	(株)日本水泳振興会



### 中野市下水道事業経営戦略(中間見直し版)を策定しました

問 上下水道課(内線280)

本計画に基づき中期的な視点に立ち、施設整備などの下水道事業施策を実施していきます。

公表場所 上下水道課、市公式ホームページ



### 中野市地域防災計画の修正について

問 危機管理課(内線286)

2月に開催した中野市防災会議の結果、修正が決定しました。なお、パブリックコメント(実施期間1月7日~28日)では、意見はありませんでした。

公表場所 危機管理課、市公式ホームページ



### 実施計画のパブリックコメント実施の結果

問 企画財政課(内線216)

2022年度~24年度までの実施計画へのパブリックコメント実施結果は次のとおりです。

募集期間 2月2日(水)~28日(月)

募集結果 ①提出者数 8人

②意見数 13件(回答要件に該当しない意見については、件数に含まれておりません。)

修正箇所 修正した箇所はありません。



## 募集



### スポーツ教室「初心者硬式テニス」参加者

問 中野市体育協会 ☎(26)3572

対象 高校生以上  
期日 5月10日から6月28日までの毎週火曜日(全8回)  
時間 午後7時30分~9時30分  
会場 市営テニスコート

受講料 2000円  
申込期限 4月28日(木)

## 第6波対応 事業者 応援特別給付金

# 10万円

給付対象 国の事業復活支援金を受給した事業者

新型コロナウイルス第6波および国のまん延防止等重点措置の影響を受けている中小法人等および個人事業者で、国の事業復活支援金を受給した方に一律10万円を上乗せして給付します。

申請期限 7月29日(金)

\*申請方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください

問 商工観光課(内線272)



## リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています

無償で譲ります

木魚/スキー板/スノーボード板/学習机

無償で譲ってください

社交ダンス衣装/エンジン式草刈り機/ブドウ棚の資材

問 中野市消費生活センター ☎(22)2201

## 市営住宅入居者 若者住宅入居者

問 都市計画課（内線273）

現在空きがある住宅と5月から7月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。

申請期限 4月15日（金）

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 4月28日（木）午後1時30分

抽選会場 市役所4階会議室43



## ハクビシン捕獲用 わな講習会

問 農業振興課（内線252）

対象 ハクビシンによる農作物被害などを受け、自らの建物や敷地になを設置しハクビシンを捕獲しようとしている方

期日 5月14日（土）

時間 午前10時～正午

会場 中央公民館

テキスト代 1650円（当日徴収）

申込期限 5月6日（金）

※本講習を受講し、審査問題を一定水準以上正解した方は、通常必要となる狩猟免許がなくともハクビシンの捕獲許可を受けられます。



# 春は火災にご用心！！

問 岳南広域消防本部 ☎(23)0119

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。次のことに注意して住宅火災、枯草火災および山火事の予防を心がけましょう。

- 全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。火災による逃げ遅れを減らすことに大きな効果がありますので必ず設置しましょう。また定期的な作動確認を実施しましょう。
- 枯れ草などがある火災の起こりやすい場所ではたき火をしないようにしましょう。
- 畑の火入れ・たき火をする際は消防署に届出をしましょう。風の強い日はやめましょう。
- タバコは指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消して投げ捨てないようにしましょう。



## ご寄付ありがとうございました

問 庶務課（内線399）

有限会社志賀プラントサービス（山ノ内町）

現金 300万円

豊かで活力ある地域社会の実現のため

中野ライオンズクラブ（中央1）・佐藤 春雄 様

新入学児童交通安全帽子 380個

交通安全のため

大井 正隆 様（愛知県）

現金 10万円

延徳小学校の児童図書購入のため

株式会社ヒューマンリソースコミュニケーションズ（京都府）

手指用消毒ジェル 6,876本

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

勝山 正美 様・勝山 剛頼 様（長野市）

アップルパイ 3,720個

りんごジュース 5,730本

市内の子供たちのため

科野地区社会福祉協議会

現金 2万円

保育に活用するため

倭地区社会福祉協議会

図書カード 1万5千円分

保育に活用するため

信州子育てみらいネット（長野市）

書籍 10冊

子育て支援のため

替佐子ども会育成会

図書カード 1万円分

豊田小学校の児童図書の充実のため

年金

学生納付特例制度の申請は毎年度必要です

国民年金は、20歳以上60歳未満の学生を含む全ての方の加入が法律により義務付けられています。学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。

なお特例制度の利用開始から10年以内であれば、追納により将来受け取る年金を満額に近づけることができます。

○新たに特例を受けたい方

「年金手帳または番号通知書」、「学生証の両面の写し(または在学証明書の原本)」をお持ちのうえ、市民課国保年金係、豊田支所または長野南年金事務所で手続きをしてください。

※20歳前での手続きはできません。

○引き続き特例を受けたい方

前年度に学生納付特例を承認され、今年度も引き続き同じ学校に在学する方は、4月上旬頃から順次送付される申請ハガキに必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

☎市民課(内線237)

長野南年金事務所 ☎026(227)1284

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」

☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 137

漫画：中島皆

無料点検のはずが高額な契約に!?



**アドバイス** 突然業者が訪れて「特別に値引きする」などと言われても、その場での契約は避けましょう。まずは家族や周囲の人に相談して本当に必要なものか、価格は適切か確認してみましょう。契約後や工事完了後でもクリーニング・オフや契約の取り消しができる場合があります。無料点検などの言葉に惑わされず、必要のないものはきっぱり断る、不審な業者は家に入れないことが大切です。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201  
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 4月11日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 5月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

た 皆さんの方からのお力添えをいただきながら、4年間、広報紙の仕事に携わらせていただきましたが、この度の人事異動で担当を離れることとなりました。皆さんからの「いつも読んでるよ」という言葉がとても励みになりました。長い間、ありがとうございました!(滝澤)

か わい! (かっこいい!)  
チョウゲンボウの成鳥をチョウゲンボウ応援団の会員の皆さんが保護しています。これは、3月9日に県が保護し、依頼を受けたもので、市のInstagramにも写真を投稿しています。ぜひご覧ください。(松野)

ら 抜き言葉以外に、れ足す言葉というものをぞ存知ですか。「飲める」、「読める」を「飲めれる」、「読めれる」といった具合に「れ」を追加してしまう誤用表現なんだとか。当たり前のように普段使っている言葉について改めて考える事が多かった一年でした。(成田)

# 今月の伝言板

※「申し込み不要」の記載のないものを除き、受講には事前に  
申し込みが必要です。

## 中央公民館

### ふるさと歴史探訪 ～春～

#### 期日・講師

- 5月18日(水) 生涯学習課 柳生俊樹  
25日(水) 岩戸貞彦さん  
6月1日(水) (仮称)山田家資料館 寺島正友  
8日(水) 高木元治さん

時間 午前10時～11時30分

内容 地域に残る文化財などを見て歩き  
歴史的背景について学びます。

定員 25人(市内在住または在勤の方)

申し込み 4月12日(火)～



## 北部公民館

### パーソナルカラー講座



期日 4月26日(火)

時間 午前10時～正午

内容 好きな色と似合う色をテーマ  
にお話しします。パーソナルカ  
ラー診断の体験も行います。

定員 10人(市内在住または在勤の成  
人女性)

申し込み 4月8日(金)～

# 文化 なかの

公民館報

No.205

(通巻 No.737)

## ふるさととの歴史

### 中野五郎能成

鎌倉幕府の成立をめぐる権  
力闘争が描かれる大河ドラマ  
「鎌倉殿の13人」の放送が始  
まったが、信州中野にゆかり  
の深い人物がドラマの後半に  
登場する可能性がある。

1199年に源頼朝が没  
し、長男の頼家が18歳で跡を  
継いだ。頼家は若年であるた  
め、北条時政(頼朝の妻政子  
の父)・比企能員(頼家の妻  
若狭局の父)らをはじめとす  
る有力御家人13人の合議に  
よって幕政が運営された。こ  
れに不満をもった頼家は、対  
抗措置として側近5人以外は  
目通りを許さず、5人に背い  
てはならないと命じるが、こ  
の側近の1人が、高井郡中野  
郷を名字の地としていた中野  
五郎能成である。

1203年、北条氏と比企  
氏の対立が深まり、比企氏  
は北条氏によって滅ぼされ  
た。頼家は伊豆の修善寺に追

放され、中野能成は連座して  
所領を没収されたといわれ  
る(「吾妻鏡」)が、高井郡  
志久見郷を本拠とする市河  
(市川)氏に伝来した「市河  
文書」(本間美術館所蔵、国  
重要文化財)によると、所領  
没収と同じ日に北条時政から  
所領を安堵(保証)されてい  
ることから、能成は頼家の側  
近でありながら、北条氏とも  
通じていた可能性が指摘され  
ている。

「鎌倉殿の13人」とほぼ同  
じ時代を描いた1979年放  
送の大河ドラマ「草燃える」  
に中野能成は登場しているよ  
うだ。「鎌倉殿の13人」到中  
野能成が登場するかどうかに  
注目して視聴していただきたい。

大滝敦士

市立博物館学芸員

## 西部公民館

### 生きがづくり講座 「うた声のひびき」

- 期間 5月18日～2023年2月15日  
各回水曜日 全10回
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 懐かしの童謡唱歌をみんなで歌い  
ましょう♪合唱経験は問いません。  
歌好きな方ならどなたでも。
- 講師 片山みや子さん
- 定員 20人



### 家庭教育学級「すくのび学級」

- 期間 5月9日～12月12日  
各回月曜日 全12回
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 内容 音楽に合わせて踊ったり歌ったり、  
楽しく育児をしましょう。  
※一部実費あり
- 講師 小林寿美さん
- 定員 未就園児とその保護者 20組程度



### 近世文書(古文書)講座

- 期間 5月9日～2023年2月13日  
各回月曜日 全10回
- 時間 午後7時～8時30分
- 内容 西部地区に残る近世(主に江戸時  
代)の古文書を読み解きます。
- 講師 高木元治さん
- 定員 20人



- 中央 ☎(22)2691
- 北部 ☎(26)0677
- 西部 ☎(23)1024
- 豊田 ☎(38)2922

公民館HP



## 豊田公民館

### 諏訪信仰と御柱祭

～豊田にも日本中にも広まった  
諏訪の神信仰～



- 期日 5月14日(土)
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 7年に一度の神事「御柱」が市内各  
地の諏訪神社でも執り行われます。  
歴史をたどり理解を深めましょう。
- 講師 元県立歴史館専門主事 畔上不二男さん
- 定員 30人

### ふるさとの森を歩こう ～斑尾山麓自然探訪～

- 期日 5月18日(水)
- 時間 午前8時30分～正午
- 集合 豊田文化センター 午前8時30分  
まだらおの湯 午前9時
- 内容 自然観察をしながら斑尾高原ふるさ  
との森を歩きます。おおむね整備さ  
れた所を通りますがアップダウンあ  
り。軽登山の服装、靴、雨具が適して  
います。
- 講師 湯本明雄さん
- 定員 15人(市内在住または在勤の方)
- 申し込み 4月12日(火)～5月10日(火)



### 豊田deノルディックウォーキング ～春期～

- 期日 5月13日、27日、6月10日  
(全3回 金曜日)
- 時間 午前9時～10時30分
- 内容 2本のポールで足腰を補助すること  
で、運動効果も高まります。使い方  
と正しい姿勢を歩きながら身に付け  
ましょう。ポールは無料で貸し出し  
できます。
- 定員 15人(市内在住または在勤の方)

## 休館のお知らせ

毎月最終金曜日は月次蔵書整理日のため休館しますが、4月29日(金)は祝日のため、前日の4月28日(木)に休館します。

# 図書館だより

Nakano City Library Information 

開館時間 (休館:月曜日、毎月最終金曜日)

● 平日 午前9時～午後7時

● 土・日・祝日 午前9時～午後5時

問申 市立図書館 ☎ 0269 (26) 5841

市立図書館



## 0～3歳のおはなし会 & えほんの時間

### ● おはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。  
読む絵本は毎回4冊程度です。

期日 4月14日、21日

(各回木曜日)

時間 午前11時から



### ● えほんの時間

絵本の選び方や紹介など。  
交流の場としてもご活用ください。

期日 4月12日(火)、5月10日(火)

時間 午前11時～11時30分

## ▶ こどものとしょかんまつり

期間 4月23日(土)～5月12日(木)

(※のイベントは5月7日(土)、8日(日)開催)

### 内容

- としょかんビンゴゲーム (午後4時30分まで受付)
- 絵本展
- 「わたしの好きな本」の展示
- こいのぼり飾り
- おはなし会スペシャル(※)
- あおぞらおはなし会(※)
- こどもの本ふるほん市(※)
- ミニ工作 紙ひこうきを飛ばそう!(※)
- 図書館ツアー(※)

会場 市立図書館

参加費 無料

## ビデオ上映会 としょかんプチ☆キネマ

アルプスの少女ハイジ

上映日時 4月17日(日) 午後2時～

風光る剣―八獄党秘聞―

上映日時 4月20日(水) 午前10時～

これが恐竜王国ニッポンだ!

上映日時 5月4日(水) 午前10時～

会場 市立図書館2階 AV ホール

## 今日の新书推荐



復原模型で見る日本の歴史

著/坂井秀弥  
山川出版社

旧石器時代から明治時代までの復元模型を見ることができる。文章で読んだことを立体的に捉え、視覚で歴史を実感できる。模型設置施設リストつき。



楽しい地層図鑑

著/小白井亮一  
草思社

一人の“石好き”を自称する著者が撮りためた地層・化石・岩石・鉱物の写真から選び抜いた200枚あまりを掲載。地層の素朴な疑問から大地の成り立ちまで解説する。

薫家の兄弟

(砂原浩太郎)

かぞえきれない星の、その次の星 (重松清)

ひとりでカラカサさしてゆく (江國香織)

塞王の楯

(今村翔吾)

母の待つ里

(浅田次郎)

「墓じまい」で心の荷を下ろす (島田裕巳)

戦国北条家の判子行政

(黒田基樹)

★読書や読み聞かせをとおして、本に親しみましょう。

毎月「家庭読書週間」を実施しています。4月の実施期間 4月17日(日)～23日(土)

# 博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日

開館時間 午前9時～午後5時

観覧料 常設展示室  
一般300円 高校生以下150円  
※未就学児、中野市内小中学生・70歳以上は無料

問 申 市立博物館  
☎ 0269 (22) 2005  
F 0269 (38) 1290

\ check /



## 歴史 春季企画展

4月29日(金)～6月13日(月)

場所・常設展示室

### 「絵地図に見る信州中野」

博物館では、江戸時代の終わり(約160年前)から昭和30年代(約60年前)にかけて作成された信州中野の絵図・地図について展示します。

さまざまな絵図・地図を観察することで、この100数十年で何が変わったのか、変わっていないのかを知っていただければと思います。

## 自然 歴史 博物館講座のご案内

無料・要予約

博物館が主催する各種講座をお知らせします。随時受け付けていますので、お気軽にお申し込みください。

### 路傍の石神・石仏を探る(豊田編) 初回 5月7日(土)予定

日時 毎月第1土曜日 午前9時30分～正午ごろ

### 古文書にみる江戸時代の中野 初回 4月20日(水)予定

日時 毎月第3水曜日 午後6時30分～8時

### 考古資料で読み解く中野の古代史 初回 4月15日(金)予定

日時 毎月第3金曜日 午後2時～3時30分

### 中野市の野鳥を科学する 初回 4月16日(土)予定

日時 毎月第3土曜日 午前8時30分～11時ごろ

### 身近な植物から考える中野市の自然 初回 4月23日(土)予定

日時 毎月第4土曜日 午前9時30分～正午ごろ

## 自然 観望会

無料・要予約

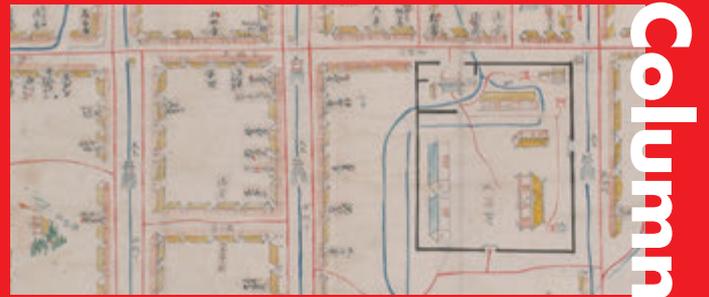
### 春のほしぞらをみよう!

春の星空を大型望遠鏡でのぞいてみませんか。暖かい服装でお越しください。

日時 4月30日(土) 午後7時30分～9時ごろ

講師 信州中野天文同好会の皆さん 定員 50人

※始めにプラネタリウム室で春の星空解説を行います。



Column

### 「絵図」と「地図」の違い



「絵図」はモノを絵画的に表現し、「地図」はモノを決まりごとに従って図示したものです。「絵図」は縮尺などの正確性にはこだわらずに描かれる場合が多いですが、「地図」は測量と縮尺に基づいて正確に表現することが求められます。小学校時代に、授業で畑や果樹園などの地図記号を覚えた方も多いのではないのでしょうか。

広報なかの2021年10月号でご紹介した江戸時代後期の「中野・松川村家並絵図」は、中野の町のおおまかな様子を描くことが製作の主な目的と考えられますので、縮尺や位置関係は正確ではないものが多く見受けられます。

## ★ プラネタリウム投影情報

新番組が始まります!

	午前11時～	午後1時30分～	午後3時～
土日	NEW! 忍たま乱太郎の宇宙大冒険 月ウサギがクレーターをかけるの段	NEW! ・アステリアと星の道しるべ	NEW! 忍たま乱太郎の宇宙大冒険 月ウサギがクレーターをかけるの段
祝日 4/29(金)	NEW! 忍たま乱太郎の宇宙大冒険 月ウサギがクレーターをかけるの段	・ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのがたり～	NEW! 見えない宇宙に挑む

### ★ 5月3日(祝)～5日(祝)は「GW期間特別メニュー」を投影!!

詳しくは、小学校で配布する「博物館だより」や中野市公式ホームページ、フェイスブックでご確認ください。

◎感染症対策のため、土日祝日の各種団体利用を制限しています。ご利用の際は事前にご予約ください。

★各回ごと定員30人 ※当日先着順

観覧料：一般600円 高校生以下300円 未就学児無料  
※中野市内在住の小中学生・70歳以上は無料



Planetarium

# 夢

No.200

## アングラーとプロバスケットプレイヤーになりたい

### 三井 恵斗

(みつい けいと・高社小学校6年)



僕の夢は、プロバスケットプレイヤーと、アングラー(釣り師)となって二刀流として活躍することです。僕は、運動が苦手な体で体を動かすことが好きではありませんでした。しかし、小学5年の時にバスケットボールを始めから、自分から練習に取り組み、運動することが好きになりました。毎日練習を続けることで少しずつバスケのスキルが上達し、練習は裏切らないと思いました。僕にとっても大きな変化を与えてくれたバスケ。僕はバスケが大好きです。同じように好きなものが釣りです。保育園の頃から釣りを始め、キジハタ、アイナメ、ブラックバスなどを釣ってきました。釣れた時に感じる嬉しさがクセになり、釣りにも夢中になっています。バスケと釣り、どちらも僕にとっては大好きなものです。僕はこれから、この二つを極め、たくさんの人にバスケと釣りの楽しさを伝えていきたいです。

## 広報クイズ



### 問題

市内からも見ることができる斑尾山、妙高山、黒姫山、戸隠山、飯縄山の5つの山々を〇〇五岳と呼びます。〇に入る文字は？

先月号の問題:あなたが思う「ナカノの宝」を教えてください。

答え:回答いただいたすべての方が正解です。

### 応募方法 4月22日(金)必着

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いてご応募ください。

〈ハガキの場合〉

〒383-8614 (住所記載不要)  
中野市庶務課 秘書広報係 宛

〈Eメールの場合〉

koho@city.nakano.nagano.jp 宛

〈インターネットの場合〉

スマホからQRコードで簡単に応募できます。

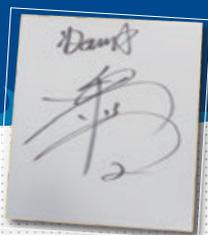


応募フォーム



横浜 DeNA ベイスターズ

牧 秀悟 選手  
サイン色紙 3名様



# 2022シーズン開幕! 牧選手のご活躍を 期待しています!!

