

# 健康相談



**中野  
保健センター**

**毎週 水曜日**  
午前10:00~11:30

**豊田子育て支援センター  
(豊田保健センター)**

**7月15日(金)・1月20日(金)**  
午前10:00~11:30

※予約は不要です。

※祝日および年末年始(12月29日~1月3日)はお休みします。

お子さんの成長・発達に関することや離乳食など育児全般にかかわること、歯のことや健康診断の結果に関する事など、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

◎上記以外にも随時、健康相談を受け付けておりますので、健康づくり課までお気軽にご相談ください。

# 子宮頸がん予防ワクチン接種

**対象者：**小学校6年~高校1年に相当する年齢の女子(12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子)

**標準的な接種年齢：**中学校1年(13歳となる年度の初日から末日)

**使用するワクチン：**2種類あります。間隔をあけて、同じワクチンを合計3回接種します。

**接種費用：**無料(対象年齢を過ぎると任意接種になるため有料)

**実施場所：**指定医療機関

●ワクチン接種効果や副反応などを理解したうえで、接種をするかどうかをお決めください。

●令和4年度は、高校1年生と中学校3年生に個別通知を行います。中学校1年生と中学校2年生には令和5年度以降に個別通知を行います。令和4年度に接種を希望される方には予診票と説明書をお送りしますので、健康づくり課までご連絡ください。

●子宮頸がんワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した平成9年4月2日生まれ~平成18年4月1日生まれの方は令和4年4月から令和7年3月までの3年間で接種ができます。詳細が決まり次第対象の方に個別に通知します。

# こころの健康相談(予約制)

こころの専門医が無料で相談に応じます。

日程	令和4年	4月21日(木)	5月20日(金)
		6月16日(木)	7月21日(木)
		8月18日(木)	9月15日(木)
		10月20日(木)	11月17日(木)
		12月16日(金)	
	令和5年	1月19日(木)	2月10日(金)
	3月3日(金)		



◆時間：午後2時~4時 ◆場所：中野保健センター

- ・相談内容の秘密は厳守されます。
- ・相談希望のある方は、期日の2日前までに健康づくり課 健康管理係【電話22-2111(内線242)】にご予約ください。

次のようなことで心配されている方、  
またはご家族の方は、お気軽にご相談ください。

子ども



奇妙なくせ、こだわりが強い、学校を休みがち、  
家庭内暴力、過食、拒食、原因不明の頭痛 など

大人



イライラ、不眠、ものごとが苦になる、根気が続かない、  
他人に会いたがらない、ひきこもり、物忘れがひどい、  
緊張が強い、他人の目が気になる、おかしなことを言う、  
無気力、不安、動悸、どことなく具合が悪い、酒で問題を起す  
など