

注目のできごとを写真でレポート

まちかど トピックス



浜津ケ池公園



中野市役所屋上



浜津ケ池公園



東山公園付近



11/3

新型コロナウイルス終息と経済復興を願って
経済復興祈念花火



たかやしろ・見晴らし街道

中野市を含む県内20市町村で、新型コロナウイルス感染症の終息と経済の復興を祈る花火が、一斉に上がりました。
市内では北信濃ふるさと森文化公園から、約15分間に渡って立て続けに打ち上げられ、色とりどりの大輪が秋の夜空を彩りました。

11/13

演劇を通して気持ちを表現しよう こども演劇ワークショップ

子供たちが演劇を通じて表現力や他者理解力を高めるためのワークショップを開催しました。

参加した18人の子供たちは、簡単なゲームで交流した後、グループに分かれて話を考え、みんなの前で劇を披露。始めは緊張気味でしたが、演劇の創作を通じて表現することを楽しみながら、自分やお互いを認め合い、発表後の振り返りでは笑顔で気持ちを語り合っていました。



子供たちが自分から積極的に関わって、楽しく演じてくれました。みんなにとっていい経験になってくれればうれしいです。



えんげきで学ぶ研究所 所長
ファンリテーター 若林優也さん

10/30

官民連携プロジェクト 「中野市関係人口 みらいラボ」発表会

市職員や首都圏の複業人材、学生、市内の社会人などのメンバーが地域のプロジェクトを企画立案する「中野市関係人口みらいラボ」の発表会が開催されました。

「ラボ」は（公社）中野青年会議所が市と連携し実施したもので、11のプロジェクトに96人のメンバーが登録。子育てやまちづくりなど各種テーマについて発表を行いました。（7ページでもご紹介しています）



高丘小学校

11/16

市長と中野市の未来を話そう 小学生と市長の懇談会

市の将来を担う子供たちに、まちづくりへの参加意欲を高めてもらうための懇談会を、平野小学校と高丘小学校で開催しました。
両校あわせて約1000人の6年生児童が参加し、環境問題やお年寄りに優しいまちづくりなど、未来の中野市についてさまざまな提案を行いました。



暮らいの 情報掲示板

○12・1月イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
 会 会場 期 期間

12/12 (日)	■ 親子で楽しむ童謡・唱歌 ※19日(日)も開催 会 中山晋平記念館
12/18 (土)	■ 帯の瀬の日 ※2022年1月26日(水)も開催 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイッ
12/19 (日)	■ 学んで育てる市民のつどい 会 中央公民館 Pick up イベント②
1/2 (日)	■ 新春走り初め大会 会 豊田文化センター Pick up イベント①
1/5 (水)	■ 中野写真クラブ写真展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月23日(日)まで ■ 藤木良明所蔵展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月31日(月)まで
1/8 (土)	■ トラと清正公さん 会 日本土人形資料館 期 2022年12月28日(水)まで
1/26 (水)	■ 小林常二写真展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 2022年2月7日(月)まで



◀ インターネットでイベント
 カレンダーをチェックできます。

開催中

- 和の彩り 土人形の装い展
 会 日本土人形資料館 期 2022年10月31日(月)まで
- うしと天神様
 会 日本土人形資料館 期 12月28日(火)まで
- 干支土鈴展
 会 日本土人形資料館 期 2022年5月31日(火)まで
- 立ヶ花人形五代目人形師 西原久美江展
 会 日本土人形資料館 期 12月28日(火)まで
- 小林マサヨシ 漫画・イラスト展
 会 中野陣屋・県庁記念館 期 12月20日(月)まで
- 中野土人形信毎賞受賞記念展
 会 中野陣屋・県庁記念館 期 12月26日(日)まで
- 「クイズ」で遊ぼう！中野の文化
 会 市内各施設 期 12月28日(火)まで

Pick up イベント



新春の朝を走ろう 新春走り初め大会

カレンダー①

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22)2111(内線364)

▶ すがすがしい新春の朝を走り、1年の健康を祈りましょう。当日は豊田故郷太鼓の皆さんによる演奏を予定しています。



豊田文化センター周辺の約1.6キロを走ります。
日時 2022年1月2日(日) 午前9時50分開会式
会場 豊田文化センター前
対象 市内に在住、在勤または中野市出身の方
参加料 無料
申込期限 12月21日(火)
※申込なしの当日参加も可能ですが、混雑を避けるため、事前申し込みにご協力ください。



作曲家によるレッスン 岩河智子特別レッスン

Pick up

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22)2111(内線394)

▶ 講師の岩河智子さん。作曲家自身から直接レッスンを受けられる貴重な機会です。



日時 2022年2月20日(日) 午前10時から
定員 若干名
講師 岩河智子さん
内容 岩河智子さんが作曲した「中山晋平物語」などの曲の歌や楽器の公開レッスン
会場 中央公民館
参加料 5,000円(聴講者は無料)
申込期限 12月20日(月)



体を動かしてみよう 学んで育てる市民のつどい

カレンダー②

問申 生涯学習課 ☎(22)2111(内線423)

おうちで簡単にできる体操や、東京パラリンピックで金メダルを獲得した注目種目「ボッチャ」を体験してみましょう。
日時 12月19日(日) 午後1時30分～3時
定員 70人
会場 中央公民館
参加料 無料
申込期限 12月17日(金)



イベント内容

- ・生涯学習推進委員会企画
- 出演 仮屋慶一さん(NPO法人北信州体操クラブ)
- 内容 コロナ禍でもおうちでできる簡単体操
- ・講演会
- 講師 土橋裕樹さん
(長野県北信教育事務所 生涯学習課)
- 演題 ボッチャを通して考えてみませんか
～多様な人々が一緒に暮らせる社会～

お知らせ



明るい選挙啓発ポスター 入選作品の展示

問 選挙管理委員会事務局（内線324）

市内小中学校から応募のあった114作品のうち、北信地方審査および県審査で選ばれた入選作品を展示します。

会場 市役所1階市民ラウンジ

展示期間 12月24日(金)まで

※入選作品は市公式ホームページにも掲載しています。



マイナンバーカードの 休日窓口開設

問 市民課（内線236）

マイナンバーカードの申請、受け取りができる休日窓口を開設します。

期日 12月12日、26日、

2022年1月9日、23日

（いずれも日曜日）

時間 午前8時30分～正午

場所 市役所1階市民課

※住民票などの各種証明書の発行、各種届

の受け付けは行いません。



子育て世帯生活支援特別 給付金の申請を忘れずに

問 子育て課（内線356）

子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が迫っています。給付を希望される方はお早めにご申請ください。対象要件や申請方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

申請期限

2022年2月28日(月)



税に関する作文 入賞作品

問 税務課（内線227）

信濃中野税務署管内の応募数
高校259件、中学338件

市内学校の入選者

●中野西高校 佐藤静紅さん(3年)、上野陽斗さん(3年)、高田莉帆さん(3年)、小林舞香さん(3年)

●南宮中学校 宮崎一さん(3年)、藤井妃菜美さん(3年)、嘉生葵さん(3年)

●中野平中学校 中村友菜さん(3年)、浦野心優さん(3年)

●高社中学校 土屋乃愛さん(3年)、小山果花さん(3年)

●高社中学校 土屋乃愛さん(3年)、小山果花さん(3年)

●高社中学校 土屋乃愛さん(3年)、小山果花さん(3年)

●高社中学校 土屋乃愛さん(3年)、小山果花さん(3年)

●高社中学校 土屋乃愛さん(3年)、小山果花さん(3年)

●高社中学校 土屋乃愛さん(3年)、小山果花さん(3年)

●高社中学校 土屋乃愛さん(3年)、小山果花さん(3年)



財政状況 (2021年度上半期)

問 財政課（内線221）

9月末現在での市の財政状況は次のとおりです。

歳入
 予算額 237億8641万円
 収入済額 103億2679万円
 収入率 43・4％
 歳出
 予算額 237億8641万円
 支出済額 80億1357万円
 執行率 33・7％
 ※特別・企業会計など詳細は市公式ホームページで公表しています。



路線バスの年始の運休日 が一部変更になります

問 政策情報課（内線215）

路線バスの年始の運休日について、一部路線で変更となります。

路線名	変更後
永田・親川線	【休日ダイヤ】12月29日(水)～31日(金) 【全便運休】22年1月1日(土)～3日(月)
中野木島線	【休日ダイヤ】12月29日(水)～31日(金)、22年1月2日(日)～3日(月) 【全便運休】22年1月1日(土)



問 都市計画課 (内線 269)

交差点の名称が変わります

都市計画道路「立ヶ花東山線」および「西町上小田中線」の改良工事に伴い、交差点名が新しくなります。

変更前		変更後	
西二丁目	相生橋南	相生橋南	相生橋南
吉田	北信総合病院西	北信総合病院西	北信総合病院西
新町	北信総合病院東	北信総合病院東	北信総合病院東



問 道路河川課 (内線 305)

県道牟礼永江線のバイパスが開通しました

県道牟礼永江線のバイパスの開通に伴い、従前の通行方法から変更がありますので、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 市民課 (内線 236)

住民基本台帳の閲覧状況を公表しています

2020年11月1日から21年10月31日までの住民基本台帳の閲覧状況を、市公式ホームページで公表しています。



問 税務課 (内線 226)

償却資産の申告と固定資産の異動届は忘れずに

固定資産税と都市計画税は、1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

償却資産とは、個人・法人で事業の用に供するために所有する機械・器具・備品などが該当し、所有者は申告が必要です。また、事務所を住宅にするなど用途の変更で土地の利用状況に異動があった場合や、家屋を取り壊した場合、各種届の提出をお願いします。

提出期限
2022年1月31日(月)



問 選挙管理委員会事務局 (内線 324)

第49回衆議院議員総選挙 投・開票結果

小選挙区選出議員選挙
有権者数 3万6524人
投票者数 2万403人
投票率 55・86%
候補者別得票数(得票順)
しのはら孝 1万1185票
若林けんた 8939票
※衆議院比例代表選出議員選挙および最高裁判所裁判官国民審査の結果については、市公式ホームページをご覧ください。



「中野市検診通知書用封筒」に掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

2022年度に使用する中野市検診通知書用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者を募集します。掲載の可否は、市の審査委員会決定します。
申込期限 12月27日(月) ※広告料は、封筒の作成枚数により変更になる場合があります。



封筒の規格	広告枠の規格	広告枠数	広告料	作成枚数
(縦)31cm × (横)22.5cm	(縦)5.5cm × (横)9.5cm	4枠	43,725円 (1枠) ※	16,500枚
(縦)10.5cm × (横)23.5cm	(縦)5.5cm × (横)9.5cm	1枠	34,815円 (1枠) ※	11,100枚

問 健康づくり課 (内線 368)



**信濃中野税務署
臨時職員**

問申 信濃中野税務署
☎(22)3151

募集人数 17人程度
勤務場所 信濃中野税務署
時間給 900円
勤務内容 受付、パソコン入力など
※勤務日や勤務期間など詳しくは、
お問い合わせください。

**男女共同参画計画(案)
に対するご意見**

問申 人権・男女共同参画課(内線404)

「第4次中野市男女共同参画計画」の策定にあたり、ご意見を募集します。

公表場所 人権・男女共同参画課
(人権センター)、豊田支所、市公式ホームページ

公表期間 12月6日(月)～2022年1月4日(火)
提出期限 22年1月4日(火)



2021年度(2022年度採用) 問申 庶務課(内線209)

中野市職員採用試験 保育士追加募集

受付期間 12月10日(金)まで 第1次試験日 2022年1月8日(土)



区分	採用予定人員	受験資格 ※詳しい資格要件は受験案内をご確認ください	
		生年月日	資格要件など
保育士	若干名	1988年4月2日～ 2002年4月1日	・保育士資格を有し、保育士登録をしている方(採用日の前日までに当該資格を取得し、保育士登録申請をする見込みの方を含む)

短大卒業程度



資源物の日曜回収

12月26日(日) 午前10時～午後1時 会場 西友中野駅前店
回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着
【次回予定】2022年3月27日(日) ユー・パレット中野西店
問 環境課(内線245)

フードドライブ

2022年1月11日(火) 午前9時～11時 会場 市役所玄関
回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)
問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

音声通訳機/自動餅つき機/紳士ダスターコート/男女スキーウェア/男物セーター・カーディガン/スキー板

無償で譲ってください

ソリ/野菜支柱

問 中野市消費生活センター ☎(22)2201

ご寄付ありがとうございました

中野市更生保護女性会(三好町1)
会長 古川 千恵子 様
手作りふきん 420枚
子育て支援活動のため

NPOホットライン信州(西条)
代表 傳田 清 様
どら焼き 1,980個
児童クラブでの活用のため

長野県労働金庫中野支店(三好町1)
支店長 田中 義之 様
オリジナル紙芝居 11部
保育の充実のため

問申 庶務課(内線399)

年金

年末調整で年金額を確認したいときは

○納付した国民年金の金額を知りたいとき
11月に日本年金機構から送付された社会保険料控除証明書をご覧ください。控除を受けるためには証明書等の添付が必要です。
※10月以降に初めて納付した方には、2022年2月に送付されます。

○受給した年金額を知りたいとき
日本年金機構から送付された年金額改定通知書または年金振込通知書をご覧ください。通知書は毎年6月に送付しています。21年分の公的年金源泉徴収票は、12月の年金支給後に作成され、22年1月中旬以降に送付されます。12月中は発行できませんので、ご了承ください。

※12月中に再発行できる源泉徴収票は、20年分です。各通知書、社会保険料控除証明書を再発行希望の方は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、長野北年金事務所へお問い合わせください。市役所では、金額の確認・通知書などの再発行はできません。

☎市民課（内線237）
長野北年金事務所 ☎026(244)4100
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 133

漫画：林 晴々

訪問販売での購入は慎重に！



アドバイス 業者が消費者宅を突然訪れて商品を販売することは、特定商取引法の訪問販売に該当し、訪問販売の場合は、契約書面を受け取ってから8日間以内であればクーリング・オフが適用されます。訪問販売では、勧誘に先立って販売を目的としていることを最初に告げることが業者に義務づけられています。無料点検などの言葉に惑わされず、必要のないものはきっぱり断る、不審な業者を家に入れないことが大切です。

☎中野市消費生活センター（平日）☎(22)2201
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

行政相談	①期日 12月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 1月11日(火) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

関 心を持つこと、興味を抱くことがたくさんあり、実際それに向けて行動する方は、皆一様に見た目も若く、ある種の雰囲気を持っている……今までのいろいろな方に取材した中で気が付いた共通点です。今月号の取材もエネルギーみなさんばかりで、圧倒されました。(滝澤)

わ が子ども参加させていただいた「こども演劇ワークショップ」。子供たちは最初は緊張した様子でしたが、ファシリテーターの皆さんのお力で、積極的に意見を出して演劇を創作していました。発表では、自分の役をのびのびと演じていて、子どもの持つ発想や表現力に驚きました。(松野)

り んごがぼける」という言葉が方言で、県外では伝わらないと知った時の衝撃は未だに忘れられません。さまざまな地域の人や、多種多様な考え方が中野市に関係していく事により、中野市の中からだけでは見えなかった驚きや、魅力の発見につながっていくといいなと思います。(成田)

心をひろく

12月4日(土)から12月10日(金)まで
は、「第73回人権週間」です

1948(昭和23)年12月10日の第3回国際連合総会において、「世界人権宣言」が採択され、その日が「人権デー」として定められました。

日本では、1949(昭和24)年から、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」として、人権尊重思想の普及高揚に努めています。

市でも、人権週間中は、街頭啓発や人権・悩みごと相談所を開設して、啓発や人権擁護の活動を行っています。



▲人権週間ポスター

人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された方で、全国で約1万4千人が配置されています。中野市では、9人の人権擁護委員が、法務局と連携して、人権相談を受け付け、問題解決の支援を行っています。

また、人権について関心を持ってもらうように、人権啓発活動を行い、駅などさまざまな場所での街頭啓発、小学校での人権の花運動、保育園や幼稚園での人権紙芝居など、幅広く活動しています。



▲グランセローズと啓発活動

人権の花運動

この活動は、小学校において、花を育てることを通じ、思いやりの心、人や動植物、物を思う心を育むことを目的に、人権擁護委員が協力して実施しています。

今年度は高丘小、延徳小、豊田小で実施し、人権擁護委員が参加し、子供たちにより大切に育てられました。



▲植栽の様子(高丘小)

人権センターは、市民の福祉の向上、人権教育・交流の拠点として、さまざまな事業を通して、一人一人の人権が尊重される、差別のない明るい社会の実現を目指しています。

問 中野市人権センター
豊田人権センター
☎0269(26)2287
☎0269(38)3522

中野市企業人権教育推進協議会
への加入をお願いします

本協議会は、市内の企業が互いに連携し、人権教育活動を積極的に推進して、従業員などの人権意識の高揚を図ることを目的に、1976(昭和51)年に結成されました。現在は、70社が加盟しており、職場内での研修の実施、各種集会など積極的に参加しています。

2022(令和4)年からは、中小企業が対象となる改正労働施策推進法(パワハラ防止法)が施行予定であり、ハラスメント対策が義務化し、企業での人権教育の必要性が高まっています。

現在、会員を募集していますので、人権教育・人権啓発に関心があり、入会を希望する企業は、この機会に加入をお願いします。詳細につきましては、市人権センターまでお問い合わせください。

人権センターの活動

○地域交流事業

健康教室や各種講座などを通して、地域での交流を図り、仲間作りを支援しています。

今年度は、いきいき健康体操教室、折り紙教室、生け花教室などを開催しました。

また、各教室の初回には、人権啓発を行い、参加者の人権意識の向上を図りました。



▲いきいき健康体操教室



▲「籐の果物かごを作りました」講座

○相談事業

人権に関する相談を相談内容に応じ、問題解決に向けて一緒に考えていきます。

相談先	電話番号・開設時間
中野市人権センター人権相談専用電話	0269-26-2287 (直通) (平日 9:00～17:00)
みんなの人権 110 番 (法務省)	0570-003-110 (平日 8:30～17:15)
子どもの人権 110 番 (法務省)	0120-007-110 (平日 8:30～17:15)
外国人のための人権相談 (法務省) Human Rights Counseling for Foreigners	0570-090-911 (平日 9:00～17:00) (weekday 9:00～17:00)
長野県人権啓発センター 人権相談専用電話 (長野県)	026-274-3232 (火曜日～日曜日 8:30～17:00)
新型コロナ誹謗中傷等被害相談窓口 (長野県) ※実際に被害を受けた方向けの相談窓口	026-235-7100 (平日 8:30～17:15)
新型コロナウイルス対策ダイヤル (長野県弁護士会)	026-232-2104 (平日 9:00～17:00)

人権センター指導員の紹介

よろしくお願ひします

指導員 町田喜範



今年度より中野市人権センターの指導員としてお世話になっています。仕事内容は、中野市教育委員会の指導主事を兼ねています。学校教育と社会教育両方の仕事をしているので、日頃から学社連携を大切にして人権教育に取り組んでいます。学校教育では、人権教育の授業のお手伝いをしたり、授業研究会・研修会に参加したりしています。社会教育では、主に「区・分館人権教育懇談会」「高齢者人権教育研修会」開催のお手伝いをしています。今後、学社連携を図りながら人権教育を進めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

区・分館人権教育懇談会の開催

各区・分館のご協力をいただき、今年も人権教育懇談会を各地区で開催しています。内容は、各区の希望を基に、相談しながら決めています。今年度は、コロナ禍ということもあり、中止する分館などもありましたが、今まで実施した内容について一部をご紹介します。

「新型コロナウイルスと人権」
「ネット依存く人生を台無しにする依存症」

「今、知っておきたい人権課題」
「特殊詐欺について考える」

「未曾有の大洪水被害から得た教訓」など

これから実施予定の区や分館などはぜひご相談ください。

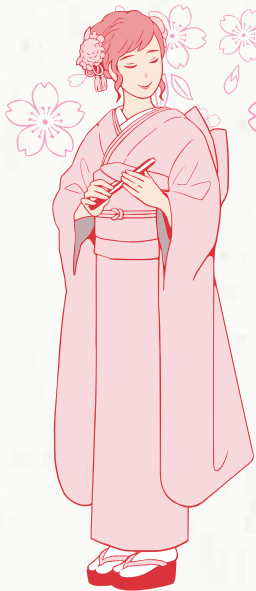


▲東町区分館人権教育懇談会の様子

令和3年度

令和4年度

成人式・二十歳を祝う会



日時

成人式 令和4年 4月30日 土

二十歳を祝う会 令和4年 5月4日 水 祝

※民法改正に伴い「成人式」から「二十歳を祝う会」に名称が変更になります。

対象者

成人式

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

二十歳を祝う会

平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

会場 豊田文化センター(豊田公民館): 中野市豊津2509

※詳しくは対象者へ案内状をお送りします。(3月上旬予定)

★令和2年度成人式中止に伴う代替事業「新成人からご家族へのメッセージ付きギフトプレゼント」のお申し込み期限は1月14日(金)までです。お済みでない方は期限までにお申し込みください。

ふるさととの歴史

大俣村はどのように

開発されたか(その2)

土偶は何を語っているのか?



遮光器土偶
(東京国立博物館提供)

人類学者 竹倉史人氏が著書『土偶を読む』(2021年4月刊)で、「土偶は植物や貝類をかたどった精霊像だった」と新説を発表した。竹倉氏は図像解釈学を用い、環境文化史や民族植物学、最新の考古学の研究データなどを駆使し研究する中、手始めに遮光器土偶のレプリカとの対話を始めた。縄文人はなぜこんな奇妙な風貌で緻密な文様を竹べらでつけたのかを考えていたある日、東京国立博物館のウェブページで改めて遮光器の画像を眺めると、脳裏に「サトイモの根株」の映像が浮かんだ。そこで遮光器土偶のレプリカの手足と根カブの画像を重ねてみると、土偶の四肢とぴったり重なったのである。

氏は続いて、この着想の科学的根拠を調べることにした。イギリスの人類学者ジェームス・フレイザーの『金枝篇』によると、イタリアに古代から伝わるヤドリギの一種「金枝」は聖なる樹の枝であり、この枝を唯一折ることが許されているのは逃亡奴隷で、彼がこの枝で聖所にいる「森の王」を殺害することで新たな森の王として祭司を継ぐという話である。フレイザーは、この不可解な風習の謎を解くため、金枝が象徴する植物の死と再生の観念に注目し、古今東西の神話・儀礼・呪術を研究し、古代人の間に植物に宿る精霊が存在したことをつきとめ、これを「植物霊」と名付けた。竹倉氏はこれによって遮光器土偶にサトイモの植物霊が宿ることを説明したのである。

岩戸貞彦

東北信シニア大学郷土史講師

「高井」元常任委員

中央公民館ふるさと歴史探訪講座講師

今月の伝言板

● 受講には事前に申し込みが必要です。

中央公民館

脳トレ&健康体操講座2

期日 1月12日、19日、2月2日、9日、16日、
3月2日(全6回、毎回水曜日)

時間 午後2時～3時30分

内容 簡単な脳トレと適度な運動を行います。

講師 春原輝明さん

定員 市内在住または在勤の方30人

申し込み 12月13日(月)～

第2回色鉛筆画教室・中級編

期日 1月22日～2月19日(全5回、毎週
土曜日)

時間 午前9時～正午

内容 複雑なモチーフに挑戦し、細密な色鉛
筆画の技術を学びましょう。

講師 田中健太郎さん

定員 市内在住または在勤の方12人(新規
受講者を優先)

材料費 600円

申し込み 12月15日(水)～

西部公民館

体験してみよう!

「こねつけ・にらせんべい」づくり

期日 1月15日(土)

時間 午前10時～正午

内容 郷土料理の「こねつけ」と「にらせん
べい」を作ってみましょう。

講師 中野市食生活改善推進協議会

定員 16人 材料費 300円

■中央 ☎ (22)2691

■北部 ☎ (26)0677

■西部 ☎ (23)1024

■豊田 ☎ (38)2922

公民館HP



北部公民館

クリスマスコンサート

in HOKUBU

期日 12月25日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

内容 エレクトーンとピアノのハーモニーを
お楽しみください。

出演者 アンベリール

(春原和美さん、伊藤恵子さん)

定員 市内在住または在勤の方30人

申し込み 12月10日(金)～

豊田公民館

伝統行事 ものづくり体験

期日 1月8日(土)

時間 ①午前10時～ ②午前11時～

内容 豊作を祈るまゆ玉を作ります。

会場 豊田文化センター

講師 信州中野ふるさと交流団

定員 各回20人

材料費 100円

申し込み 12月24日(金)まで



“おこもり足”にならないために ～セルフケアとストレッチ～

期日 12月20日(月)

時間 午後1時30分～3時

内容 外出機会が減り、足の機能が低下して
不調や痛みが起きる“おこもり足”を
予防しましょう。

講師 リフレクソロジスト 山崎美津子さん

定員 市内在住または在勤の方15人

ふるさとの歴史を掘る ～古墳時代の豊田～

期日 ①1月13日 ②1月27日 ③2月10日
(全3回、毎回木曜日)

時間 午後1時30分～3時

内容 ①列島に巨大王墓が築かれた頃 ②古墳
時代の暮らしと人 ③最後の古墳 上今
井・風呂屋古墳

講師 学芸員 柳生俊樹 定員 30人

空調設備改修工事に伴う部分閉館・ 年末年始の休館

成人コーナーおよび学習室の部分閉館

期間 12月14日(火)から2022年1月14日(金)まで

※各分館は通常どおり開館しています。

年末年始の休館

期間 12月24日(金)、27日(月)、29日(水)から2022年
1月3日(月)まで

※休館中の図書の返却は、正面玄関のブックポストを
ご利用ください。

図書館だより

Nakano City Library Information



開館時間 (休館：月曜日)

● 平日 午前9時～午後7時

● 土・日・祝日 午前9時～午後5時

問申 市立図書館 ☎ 0269 (26) 5841

市立図書館



0～3歳のおはなし会 & えほんの時間

● おはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。

読む絵本は毎回4冊程度です。

期日 12月16日、23日、
2022年1月6日

(各回木曜日)

時間 午前11時から

● えほんの時間

絵本の選び方や紹介など。

交流の場としてもご利用ください。

期日 12月17日(金)

時間 午前11時～11時30分



▶ クリスマスのおはなしかい

日時 12月25日(土) 午前11時～11時30分

定員 15人(3歳以上対象) ※当日先着順

演目 紙芝居「ねずみちゃんのゆきだるま」
絵本「めがねうさぎのクリスマスったら
クリスマス」
パネルシアター「あわてんぼうのサンタ
クロース」

会場 市立図書館2階 AV ホール

▶ 図書館新春イベント

● 図書館福袋

職員が選んだ本が入った福袋の貸し出しを行います。
貸し出しは1人1袋までで、なくなり次第終了となります。

期間 1月4日(火)、5日(水)

会場 市立図書館、豊田分館

● 新春！おみくじ

市立図書館神社のおみくじを引いて新年の運勢
を占ってみましょう。

期間 2022年1月4日(火)、5日(水)

会場 市立図書館カウンター

ビデオ上映会 としょかんプチ☆キネマ

トムとジェリー3

上映日時 12月19日(日) 午後2時～

富士ファミリー

上映日時 2022年1月5日(水) 午前10時～

会場 市立図書館2階 AV ホール

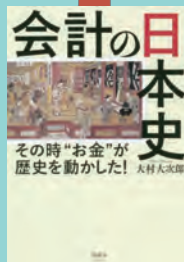
今日の新书推荐



1行書くだけ日記

著/伊藤羊一
SBクリエイティブ

毎日1行、思いついた出来事を書いて振り返る。
これだけの習慣で、自信が持てる、進むべき道が見えてくる。



会計の日本史

著/大村次郎
清談社 Publico

元国税調査官が、日本の歴史を会計の視点で読み解く。古代日本・大和朝廷から平成の30年間まで、面白い事実が見えてくる。

透明な螺旋
(東野圭吾)

コロナ狂騒録
(海堂尊)

灰の劇場
(恩田陸)

追憶の鳥
(阿部智里)

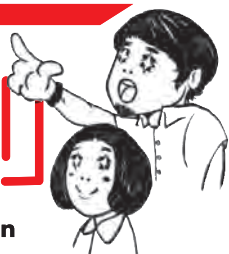
スパイはいまも謀略の地に
(ジョン・ル・カレ)

もしあと1年で人生が終わるとしたら？
(小沢竹俊)

ルポ新型コロナ詐欺
(奥窪優木)

博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日・年末年始休館

開館時間 午前10時～午後4時

観覧料 常設展示室
一般300円 高校生以下150円
※未就学児、中野市内小中学生・70歳以上は無料

問 申 市立博物館
☎ 0269 (22) 2005
☎ 0269 (38) 1290

\ check /



歴史

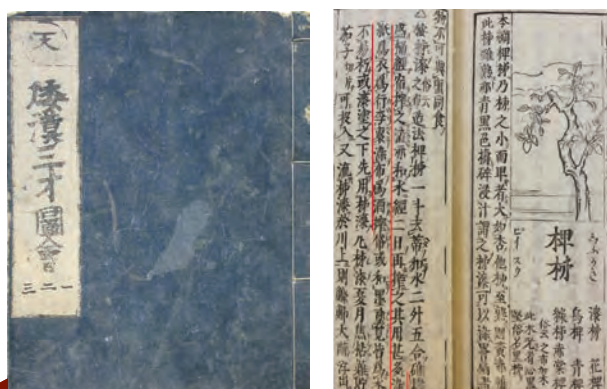
冬季企画「江戸時代の書籍文化と信州中野」展

1月31日まで開催

2022年1月31日(月)まで開催中の冬季企画展から、展示品を紹介します。展示は「本」をテーマにしています。「本の顔」といえば表紙ですが、江戸時代の本の表紙は、赤や青、茶色や黄色などで彩られていました。この色彩は何を原料としているのでしょうか。



答えは、植物や鉱物です。自然界に存在するものを利用していました。現代でも主に布を染めるものとして、植物染めや泥染めがあります。江戸時代は布の他に、和紙や木製品も植物や鉱物で染めていました。



「和漢三才図会」から当時の文化を垣間見る

企画展の展示品である図入りの百科事典「和漢三才図会」に、染色についての記載があります。

写真は、「渋柿」の項目です。柿渋の作り方、布を染めて酒を搾るときに使う酒袋にすることと、墨と混ぜて笥に塗ると水に濡れても傷みにくくなることなどが書かれています。



藍

藍やキハダも、本の表紙を染めました。藍は青色、キハダは黄色。どちらも防虫効果があります。

和漢三才図会は、薬用だけでなく、植物の活用にも役立つ本です。当時の文化が垣間見える資料として、この機会にぜひご覧ください。



キハダ



Column

やってみよう！エコバッグのマリーゴールド染め

＜材料＞薄手のエコバッグ（綿100%：35g）、マリーゴールドの花（35～40g 咲き終わり頃でOK）、焼きミョウバン（4gを少量の熱湯で溶かす）

＜作り方＞①エコバッグを水に浸す ②花を不織布袋に入れ、水3ℓで煮出す（沸騰後20分）③絞りを入れてエコバッグを15分煮る（色ムラ防止に菜箸で動かす）④焼きミョウバンを溶かした水に浸す（水800ml 20分）⑤再度煮出した液に入れ、20分煮る ⑥水洗いして完成 仕上がった色を楽しんでくださいね。

★ プラネタリウム投影情報

新型コロナウイルス感染状況により投影が中止となる場合は、公式ホームページ等でお知らせします。

	午前11時～	午後1時～	午後3時～
土日祝	・ポケットモンスター ～オーロラからのメッセージ～	・ヤドカリくん ほしをみに	・ポケットモンスター ～オーロラからのメッセージ～
毎週水曜日	・ポケットモンスター ～オーロラからのメッセージ～	・ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのがたり～	・太陽 ～私たちの母なる星～

◎感染症対策のため、土日祝日の一般投影は、個人利用者向けとさせていただきます。各種団体など不特定多数でお集まりの方のご利用は、お電話ご予約ください。

★投影時間は各回45分間です。
（番組30分+季節ごとの星空解説15分）

★各回ごと定員30人 ※当日先着順

観覧料：一般600円 高校生以下300円 未就学児無料
※中野市内在住の小中学生・70歳以上は無料



Planetarium

ゆめ

No.197

デザイナーになりたい

小林あや羽

(彩)

(こばやし あやね・延徳小学校3年)



わたしのしょう来のゆめは、デザイナーになることです。なぜかというとお母さんに「ふで箱のデザインじゃうずだね。」と言われてうれしかったからです。その言葉を言われたときに、デザイナーになろうかなと思いました。それと自分が気に入った服のデザインがあるとうれしいからです。デザイナーになるためにわたしは、朝、着がえる時、その日の気分によって服とズボンやくつ下を考えています。大人っぽい服に着がえるとちょっと元気が出ます。

これからは、デザイナーに向けて自分のデザインや家族やみんながよろこびそうなデザインを考えられたらいいなと思います。あと、ふで箱や服以外のぼう子、くつ下、ズボン、バッグやいろいろな物のデザインを考えたり、わたしは女の子だけど、男の子のデザインを考えられたらいいなわたしは思います。

広報クイズ

問題

特集タイトルにもある〇〇人口とは移住した「定住人口」でもなく、観光に来た「交流人口」でもない、地域と多様に関わる人々を指す言葉です。〇に入る言葉は？

先月号の問題：「今月で広報なかのは、おかげさまで〇〇〇号を迎えました。」〇に入る数字は？

答え：200

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いてご応募ください。

〈ハガキの場合〉〒383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課 秘書広報係 宛

〈Eメールの場合〉 koho@city.nakano.nagano.jp 宛

〈インターネットの場合〉スマホからQRコードで簡単に応募できます。

締め切り 12月24日(金) 必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



応募用
アドレス

今月のプレゼント



中野西高校 ESD珈琲倶楽部
オリジナルブレンドコーヒー(粉末)
2種セット 3名様



3ページ「キラリ☆中野のチカラ」でもご紹介していますのでご覧ください。



森林の中にあるような気分に浸りながら、お気に入りのスイーツとともに味わっていただきたい一杯です！深みがありスイーツによく合います。



目の前に広がる見慣れた景色を眺めながら大切な人と一緒に飲みたい一杯です！フルーティな味わいでミルクに合います。

西高珈琲倶楽部から
メッセージ

私たちはフェアトレードについて学び、自分たちにできることはないかと考えました。そして、農家さんたちと適正なお金のやりとりができるようコーヒーなどを販売しています。いつものコーヒーよりおいしい一杯をぜひお楽しみください！