

中野市の農村女性にエールを！

中野市 農村女性 夢 プラン



令和3年12月

中野市農村女性夢プラン策定委員会

中野市農村女性「夢プラン」は農村女性活動推進事業の一環として、平成8年に旧中野市で策定されてから5年毎の見直しを経て25年が過ぎました。

私達を取り巻く環境はこの25年で大きく変化してきております。女性が活躍できる環境も徐々にではありますが整えられてきました。これから益々女性の参加がいろいろな場で期待されてくると思います。

農村女性活動推進事業としては「家族経営協定」を身近なものとしてご家族の中での約束事・役割分担を気軽に話し合ってください、家族一人一人が充実した生活を送っていただけるようにと願っております。新しいプランをここにお届けしますので参考にしていただき、各ご家庭でさらに充実した輝く将来の実現を目指して、ご家族・地域のみみなで気軽に話し合いの場を持っていただければと願っております。

中野市農村女性夢プラン策定委員長 宮澤 厚子

今回策定された中野市農村女性夢プランは、本市の農業振興及び女性が生き生きと暮らせる農村社会を築くために大変重要なものであります。

この新プランをもとに、農村女性の一人ひとりが輝く未来を目指し、生産活動や地域活動の担い手として、また私生活の充実を図り、これまで以上にご活躍されますことを心から期待しております。

市といたしましても、農村女性がさらに活躍できる環境の整備とともに夢プランの実現に向け皆様と共に取り組んで参ります。

中野市長 湯本 隆英

私も学んでいくよ！

なんしろ、おたのもしゃんす～！

中野市魅力発信バーチャル YouTuber

信州なかの

中野市巡り逢いの丘にある「月の兎」の形をした自然石「巡り逢いの巨石」の化身。
年齢 / 「巡り逢いの巨石」と同じ。
身長 / 159センチ（中野市の世帯数で増減する？）



あんと!

皆様のおかげで、下記のとおりアンケートを集計することができました。
お忙しい中、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

調査月 令和3年8月

調査数 81名

集計結果 下記 URL にて公表しています。



(<https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014011601826/>)

※ネット環境等の都合により、夢プランに記載されている URL 等が閲覧できない場合にはサポートいたします。サポートを希望される場合には下記にお問い合わせください。

■ 中野市農村女性夢プラン策定委員会事務局（中野市 経済部 農業振興課 振興係内）
TEL : 0269-22-2111（内線 253）





そのお悩み…

解決できるかも!?

アンケート結果を集計すると、女性の様々な悩みが見えてきました。ここでは、代表的な3つの悩みについてピックアップしてお伝えします!

農村女性の皆様がいきいきと活躍できる社会になるために、お役立ていただければ幸いです。

Work

「農業の仕事って明確に決めていないことが多くて…」

アンケートを集計したところ、給与を決めていない方が全体の**38%**、休みを決めていない方が全体の**75%**いることが分かりました。

家庭も仕事もメリハリって大事ですね。

そのためのツールとして、**家族経営協定**がアリかもしれません!!

Child

「農業と子育ての両立…どうしたらいいんだろう？」

農業をしながら満足した子育てができることが理想ですよね。しかしながら、育児に不満を感じた人が**30%**いました(涙)。農業も育児も両立するためには、「家族みんなで育児する」「保育園やヘルパーを利用する」という意見が多かったです。

中野市も子育て世帯のみなさまを応援するため、様々な施策があります!

Dream

「やりたいことをやってみたいけど、女性だから厳しいかも…」

地域に根強い固定的な性別役割分担意識…なんていうと難しいけど、

「女性が家事育児をするもの。→私にはやりたいことをやれる時間がない!」

なんてことありませんか? それってなんだかおかしいですね。

お困りのこと、先輩農家に聞いてみて視野を少し広げてみてみましょう!

家族経営協定を結びませんか?

家族で取り組む農業について、「意欲とやりがいをもって、経営に参画できる魅力的な農業経営」を目指し、経営方針や役割分担、労働報酬、休日、経営移譲などの約束事を、家族みんなで話し合っけて取り決めるものです。ぜひ作りましょう!(詳細は次ページへ)

お問い合わせ ■ 中野市農業委員会事務局

TEL: 0269-22-2111 (内線 409) E-Mail: noui@city.nakano.nagano.jp

■ 長野県北信農業農村支援センター 技術経営普及課

TEL: 0269-23-0221 E-Mail: hokushin-aec@pref.nagano.lg.jp

子育て支援・補助制度まとめサイト

中野市には子育て世帯を応援する様々な制度があります。

こちらのサイトではまとめてみる事ができますので、ぜひご覧ください!

お問い合わせ ■ 中野市子ども部 子育て課 子ども支援係

TEL: 0269-22-2111(内線 356)

E-Mail: kosodate@city.nakano.nagano.jp



先輩農家との相談会

きっと皆様が感じる思いは誰かが経験した道かもしれません。

思い切って先輩農家に相談してみてもいいかもしれません。

もしかしたら、解決の糸口になるかもしれません。

お問い合わせ ■ 中野市農村女性活動推進委員会事務局

(中野市 経済部 農業振興課 振興係内)

TEL: 0269-22-2111(内線 253)

E-Mail: shinko@city.nakano.nagano.jp



家族経営協定の作り方

■STEP 1：まずは家族みんなで話し合い

「言わなくてもわかるはず」「家族なんだから当たり前」とは考えず、一人ひとりの思いを伝えましょう。

■STEP 2：具体的な対策を考える

経営方針・役割分担・労働時間・休日…など、STEP 1 で出た内容について、具体的な対策を家族みんなで決めていきます。

■STEP 3：文書の形でまとめる（目に見える形で残す）

決まった内容を目に見える形（文書など）にすると、家族それぞれの自覚と責任が強くなります。農業委員会や農業農村支援センターなど、第三者に立ち会ってもらうとさらに意識が高まります。

■STEP 4：協定を実行し、内容を定期的に見直す

結んだ内容は、実行されているか定期的に見直しましょう。環境が変わったら内容の追加や修正をします。一年に一度は見直してみましょう。

■ 結ぶタイミング

タイミングはいつでも。家族構成や農業経営に変化が起きた時は良い機会です。

■ 家族経営協定のメリット

① 認定農業者の共同申請

共同で認定農業者になることで活用できる事業もあります。

② 市の事業を活用できる

中野市には農業後継者育成支援事業など、家族経営協定を結んでいることが条件になっている事業もあります。

③ 農業者年金の国庫助成

経営に参画している配偶者・後継者は、保険料の一定割合が国庫助成されます。

お問い合わせ ■家族経営協定について

中野市農業委員会事務局（メリット③含む） TEL：0269-22-2111（内線 409）

長野県北信農業農村支援センター 技術経営普及課 TEL：0269-23-0221

■メリット①、②について→ 中野市 経済部 農業振興課 振興係

TEL：0269-22-2111（内線 253） E-Mail：shinko@city.nakano.nagano.jp

Interview

新規就農で、ふどうとりんごを栽培し6年目になりました。就農1年目に夫婦で家族経営協定を結びました。当時は子どもが3才と1才の保育園児、家事や育児を手伝ってくれる人もいないので、休日（基本的に土曜午後と日曜）や労働時間（8時～17時）、毎月のお給料等の基本的な条件を決めました。繁忙期は時間がオーバーする時もたまにありますが、冬季の調整で基本的には守ることが出来ており、会社員として働いていた時と労働状況は同じです。

5年経ち規模も大きくなったので、私と同じくお子さんがいるパートの方々に手伝ってもらっています。この協定が今でも重要になっています。私や夫が休日労働やタラダラ残業で無理をしても、全体の進みとしては微々たるもので、逆に疲労で次週の仕事の効率が悪くなります。休みを確保する為に作業の割り振りや作業の仕方の見直し、無駄がないかな等を常に考えながら取り組み、雨の日や冬季も休みではなく、晴れの日や繁忙期に出来ない仕事を作ることで、次年度に向けた園全体の向上に役立っています。子どもの行事や農業関係の勉強会・交流会にも参加しやすく、仕事のモチベーション維持や次のアイデアにも繋がっています。



家族経営協定、重要です by 高橋未侑

ぼんぼこ TALK vol.3

中野市で農家になってみた

- 移住、子育て、農ある暮らし -



中野市地域おこし協力隊の榎本郁美さんがシェアスペースまちのアトリエさんと共同企画した、中野市の気になる人とゆるく繋がるお話し「ぼんぼこ TALK」。第三弾は、中野市に移住し農業に係る女性3人と榎本さんが等身大の暮らしを語る座談会を開催しました。

異業種から就農してみて感じたことや、仕事と子育ての両立などリアルな声が詰まった企画の様子が、まちのアトリエさんの You Tube にて動画配信されています。

MOVIE



JA 中野市女性部

JA 中野市女性部は、食農教育授業やエコライフ活動、料理・手芸講習会などを企画し、明るく楽しく活動しています。このほか、健康教室や介護予防講習会、各種研修会で知識を深め、ライフスタイルの充実を図っています。今後も、地域農業の一助となるよう女性のパワーで頑張っていきます。

お問い合わせ先

■JA 中野市 総務企画課内 事務局

TEL : 0269-22-4191

～手づくり工房M&K(JA 中野市女性部組織)～
新しく若い仲間を迎えて、平均年齢が少し下がりました。そして、元気をもらっています。もうちょっと頑張れそうです。



～かあちゃんの味(JA 中野市女性部組織)～
平成8年設立。品目は、しそドリンク、ラ・フランスジュース、りんごとにんじんのジュース、ジャム類(ブルーベリー、巨峰、ラ・フランスネクタリン)です。材料は全て中野市産、甘さ控えめのこだわり商品です。



～JA ながのみゆき地区豊田支部女性部～

私たち女性部は、会員74名程で、志を同じくする女性の組織です。文化・生活向上に関する講習会として、「花の寄せ植え教室」「酢的料理教室」「春秋の野菜苗の配布」など、また会員相互の交流、親睦を兼ねて日帰り研修旅行などを行っています。

お問い合わせ先

■JA ながの 豊田支所内 事務局

TEL : 0269-38-3211

Nj 北信は、北信で農業に携わる20～40代女性なら誰でも Welcome な出会いの場!! 定例会を開いて農業や家族、チャレンジしたい事を話したり、マルシェ出店などもしています。農家の嫁・跡取り娘、研修中、誰でも Welcome! メンバー募集中です!



について、
詳しくはコチラ→



農村女性ネットワークたかやしる

女性農業者セミナー修了生を中心に、グループを作り、会員 23 名で活動しています。地元農産物の消費拡大と郷土食の伝承活動や親子での農業体験を実施しています。農業や暮らしの中の疑問を解決する学習をしながら、暮らしやすい我が家・地域を一緒につくりましょう。仲間を募集中です。



親子体験講習会（笹餅づくり）の様子

農村生活マイスター下高井支部

「自分らしく生き ともに築こう 次代の農村」を大きな目標に、日々の農作業や暮らしに励んでいます。県内には 1,000 名の仲間がいます。各地域で活躍されている仲間との交流はとても刺激的で勉強になります。中野市には 21 名の会員がいます。仲間になりませんか？お待ちしております。

※マイスター認定の事前研修があります。



「簡単レシピ」を直売所へプレゼント

農業経営者協会・主婦の会

私たちのグループは、様々な経営者の探訪と会員の親睦を深める活動をしています。昨年はコロナ禍で活動が制限されてしまいましたが、農業経営者の視察や家族セミナーによる学習会を開催しています。また、食事会や冬にキムチづくりを行うなど、会員の親睦を深める活動も行っています。

長野県農業委員会女性協議会北信支部

北信管内市町村の女性の農業委員、農地利用最適化推進委員 15 名で構成される団体で、農村女性の地位向上と地域農業の発展のため、令和 3 年度は男女共同参画社会の構築につながる研修の開催を計画しています。

お問い合わせ先

■長野県北信農業農村

支援センター内 事務局

TEL：0269-23-0221



長野県 PR
キャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

達成目標

	単位	平成23年度	平成28年度	令和3年度 目標値	令和3年度	令和8年度 目標値
女性農業者セミナー修了者	人	484	495	510	503	520
女性認定農業者	人	21	14	20	15	21
農村生活マイスター	人	23	22	25	21	25
家族経営協定締結農家	戸	121	184	250	249	300
女性の農業者年金加入者	人	15	20	40	26	40
女性農業委員	人	2	2	3	2	6
女性農協組合員	人	2,087	2,430	2,600	2,486	2,500
女性農協総代	人	66	36	50	33	46
JA女性部員数	人	283	216	250	170	190

「中野市農村女性夢プラン」 令和 3 年 12 月発行

編集：中野市農村女性夢プラン策定委員会 発行：中野市

〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号

TEL：0269-22-2111（内線 253） Fax：0269-22-5924

【関係団体】 中野市・長野県北信農業農村支援センター・中野市農業委員会・JA 中野市女性部・

JA ながのみゆき地区豊田支部女性部・農村生活マイスター下高井支部・農村女性ネットワークたかやしる

