

広報

2021(令和3年)

# なかの

# 10

No.199

特集



食の力は  
無限大∞

ナカノのおごっそ!!  
買って元気に♪  
食べて元気に♪

10.16 SAT 10:00-15:00 → 10.17 SUN 10:00-15:00

会場 中野陣屋前広場公園

# Pick Up!

## 目次

広報なかの  
No.199

2021 Oct.

10



### 2022年度保育所の入所申し込みが始まります

問 保育課 ☎(22)2111(内線293)



2022年4月から新たに保育所に入所を希望する児童の申し込みを受け付けます。

**受付対象** ①2022年4月に保育所へ入所を希望する方  
②2022年5月から9月までの間に育児休業が終了し、復職予定の方

**受付期間** 11月1日(月)～12日(金)

**申込書配布開始予定日** 10月11日(月)

**入所要件** 市内に住所(住民票)がある子どもおよびその保護者で、仕事や病気などの事情により家庭での保育ができない方

**配布場所** 保育課、各保育所、豊田支所地域振興課、各子育て支援センター

**申込先** 保育課または各保育所

※定員を超える申し込みがあった保育所については、選考となります。また、第1希望に沿えない場合があります。

※2022年10月から23年2月までの間に育児休業が終了し、復職予定の方については、22年5月以降、別途募集を行います。

ページ

03 キラリ★中野のチカラ

04 特集  
信州中野おごっそフェア

06 第3弾 信州なかの未来券

07 コロナワクチンのお知らせ 第8弾

08 衆議院議員総選挙  
特例郵便等投票ってなんだ?

09 第16回土人形絵付けコンテスト  
作品募集/市民会館リノベーション  
事業費とスケジュールの見直し

10 インフルエンザ予防接種費用助成/  
保健だより

11 信州なかの日和/シニア情報

12 2020年度 決算概要

14 人事行政の状況

16 紙上で紹介!信州中野の秋祭り

18 子育て案内/わが家のアイドル

20 まちかどトピックス

22 暮らしの情報掲示板

28 文化なかの

30 図書館だより

31 博物館だより

32 夢/広報クイズ

※掲載している行事や講座などは、中止・延期することがあります。詳しくは市公式ホームページなどでご確認ください。

### 今月の表紙

10月16日(土)、17日(日)に開催される「信州中野おごっそフェア」。市内のさまざまな「食」を楽しむことができます。実行委員会の取り組みや当日の出店者などをご紹介しますのでご覧ください。



### 人口の動き

面積: 112.18km<sup>2</sup>  
人口: 41,586人 (-40)  
男: 20,166人 (-33)  
女: 21,420人 (-7)  
世帯数: 15,946戸 (-6)  
【2021年9月1日現在】  
( )は前月比。  
2015年国勢調査を基に推計。



10言語翻訳・読み上げ機能で  
広報なかのをもっと身近に。

カタログ無料  
ポケット







地域の未来を照らすみなさんを紹介します。

# キラリ★中野のチカラ No. 90



地域の魅力が詰まった  
「おごっそ」をお楽しみください！



信州中野  
おごっそフェア  
実行委員会  
実行委員長 松村 直樹

市の魅力発信を目的に同イベントを2016年から開催。(公社)中野青年会議所、信州中野商工会議所青年部、JA中野市青年部、なっちょ合同会社の4団体から構成され、地域経済の活性化に貢献している。



「市内の若手青年団体が連携し、フェアを盛り上げようといういろいろなアイデアが出され、一緒に企画してきました。地域の若手の頼もしさを本当に感じましたし、これは財産だと思いましたね。当日、来場されるお客さまには、地域の魅力が詰まったおごっそを楽しんでいただき、がんばっている若い人たちの姿を見て元気になってもらえればうれしいです。私たちも皆さんと一緒に2日間楽しみたいと思います。」

**中**野市の「食」をテーマに10月16日(土)・17日(日)に開催される「信州中野おごっそフェア2021」。開催の前に、実行委員長の松村さんに話を聞いた。  
「このイベントは今回で6回目となります。主な目的は『食』を通じた市の魅力発信や地域経済の活性化です。多くの方に携わっていただくことで、出店者の方に新たな市場を開拓してもらうことも目的のひとつ。ただその場で売って終わりとは考えていません。地域に愛着や誇りを持つてもらおうことで、魅力を次世代につなげる『未来への投資』も重要だと考えています。」  
コロナ禍での開催となり、できることが限られる中、市内の飲食店などを紹介する小冊子「信州中野おごっそガイドブック2021」の配布やイオン中野店での販売イベントなどを実施。おごっそフェアをメイン企画とし、通年で地域を盛り上げるため、できる限りのことをしてきたと松村さんは話す。



## 本部ブース

### ★JA 中野市青年部

#### 農産物販売と収穫体験

シャインマスカット、ナガノパープル、クイーンルージュ®をプラコップに入れて販売。高級ブドウをお手頃価格で味わえます。ブースの一部に飾り付けたブドウで収穫体験もできます。



### ★信州中野商工会議所青年部

#### 「ご当地サイダー」プレゼント

500円お買い上げごとに1本、「おごっそフェアオリジナルご当地サイダー」[信州中野シャインマスカッシュ]をプレゼント。中野市生まれのシャインマスカットと炭酸が生む、ここだけにしかないおいしさを、ぜひご賞味ください。(※お一人様1本に限ります)



※写真はイメージです

### ★中野青年会議所

#### 倍增戦士ロゼグッズ販売

バラを愛するご当地ヒーロー「倍增戦士ロゼ」のTシャツやエコバッグ、キラシールなどのスペシャルグッズを販売します。会場でロゼやハンゲーンに会えるかも!?



信州中野の「おごっそ(おいしいごちそう)」が一堂に集まる「信州中野おごっそフェア」。6回目の開催となる今年は、コロナ禍の中、例年と異なる方法で、感染対策などを徹底しながらの開催となります。おごっそを楽しみながら、みんなで一緒に地域のお店を盛り上げていきませんか。

2021.10.16(土)・17(日)

OPEN 10:00 ~ 15:00

今年のおごっそフェアはちょっと違う!?

会場は中野陣屋前広場公園に変わりました。

- ☆コロナ対策を行い開催します。
- ☆おごっそはテイクアウト中心に揃えています。
- ☆感染警戒レベルにより会場内飲食が禁止となる場合や内容を変更する場合があります。

フェア公式  
ホームページ



SNSで  
最新情報  
発信中です



駐車場は中野市役所、中野市防災広場、JA 中野市駐車場をご利用ください。

## webでお買い物&混雑状況チェック

レポーターの竹井純子さんが、会場の様子をお届けします。「信州中野のネットショッピング」「なっちょまーと」でも、ライブ動画を見ながら、「中野のおごっそ」を購入することができます。

ライブ動画



なっちょまーと



また、放送の中では混雑状況を随時お知らせ。「密」を避け、空いている時間帯にお越しください♪

## フードライブ

信州中野商工会議所女性会がフードライブを実施します。いただき物や買い過ぎた物などをご寄付ください。

募集品目：缶詰、レトルト食品、カップラーメンなどの麺類(乾麺)、お菓子、調味料、米

※全て未開封で賞味期限が1か月以上残っているものをお願いします。



# 参加店一覧



**丸屋製菓舗**

TEL 0269-22-3384

フルーツ大福、おこわ、おやき、バラのお菓子



**LEAP**

TEL 090-2314-3643

アイシングクッキー



**SUNMOON COFFEE**

TEL 090-7818-9016

コーヒー、コーヒーゼリーラテ、珈琲豆、ドリップバック



**食事処 しんしゅう**

TEL 0269-26-6672

ミニヒレ丼、牛肉きのこ丼



**ぼたんこしょうファーム**

TEL 090-3138-6748

ぼたんこしょう加工品



**甘精堂本店**

TEL 0269-23-3030

元祖志そ巻、シャインマスカット大福、ナガノパープル大福、小さなりんごパイ



**nana-mar**

TEL 070-8510-3977

オムフランク、お弁当、エンパナーダ



**信州フードファクトリー**

TEL 0269-24-6230

低添加・無添加ソーセージ、バラの甘酒、スイーツ



**中野 ESD 珈琲倶楽部**

TEL 0269-22-7611

ホットコーヒー、カフェラテ、味噌チーズケーキ



**ドリームスパイス**

TEL 0269-24-1139

カレー弁当（おごっそキーマ）



**MATSUNO**

TEL 080-6939-3430

りんごチョコ（リンゴのチョコレートがけ）、チョコバナナ



**星空キッチン★  
HAKUBA 料理研究所**

TEL 090-9158-0025

石窯で焼き上げる手作り生地のパizza



**kitchen vicky**

TEL 080-1203-6906

ドリンク、ドーナツ、お弁当



**happycrepe**

TEL 090-9271-8114

クレープ



**きら倶楽部**

TEL 080-6996-3195

栃尾バーガー、お弁当3種、ホットドッグ



**たむろ**

TEL 0269-38-1909

信州みそダレとりから



**café STAY GOLD**

TEL 090-4127-0984

クレープ、ドリンク、アイス



**Good Mountains**

TEL 090-7723-0667

たっぷり野菜とチキンのラップサンド



**ファームさとう**

TEL 090-4912-4059

ドリンク、ぶどう、ぶどうパン、ぶどうサンド



**おごっそキッチン**

TEL 080-1282-2418

信州みそチキ、みそチキサンド



第3弾

みんなで守ろう  
地域のお店

# 信州なかの未来券

1シート販売価格 3,500円

1,500円  
おトク

未来券

5,000円

[500円券×10枚]

新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けた市内事業者を応援するため、市では信州中野商工会議所が実施する「第3弾 信州なかの未来券」の発行事業に対し補助を行います。

10月中旬 取扱店募集

10月下旬 取扱店より順次発売開始

※詳細は、信州中野商工会議所のお知らせチラシやホームページをご確認ください。

## Q 1 どこで買えるの？

各取扱店で販売します。信州中野商工会議所のホームページをご覧ください。直接お店にお問い合わせください。

## Q 2 使い方は？

購入した取扱店のみで使用できます。購入してすぐの使用も可能です。使用有効期限は2022年2月28日(月)ですので、それまでに使用してください。

## Q 3 1人いくらまで購入できるの？

各取扱店が決めた購入限度額を確認してください。なお、複数のお店で購入することが可能です。

## Q 4 売り切れることはあるの？

事業者ごと最大100シートの限定販売となっています。販売終了については直接お店にお問い合わせいただくか、信州中野商工会議所のホームページをご覧ください。なお、販売方法はお店により異なります。

※市内事業者を応援するための取り組みです。万が一、閉店してしまった場合はご利用いただけません。趣旨をご理解いただいたうえでご購入ください。





# 新型コロナ ワクチン接種

お知らせ  
第8弾



市公式HP



ワクチン接種をかたる  
不審電話に  
ご注意！

ワクチン接種のために金  
銭や個人情報を電話で求  
めることはありません。

※ 2021年9月27日時点の情報です

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ (22)2111 (内線 241)

## 接種後の副反応への対応方法

### 起こる可能性のある副反応 (ファイザー社製ワクチン)

新型コロナワクチンは非常に高い効果がある一方、接種後に体内で免疫ができる過程で副反応が現れることがあります(右表参照)。厚生労働省が国内数万人を対象に接種後の健康状況調査を行った結果、いずれの症状も大部分は接種の翌日をピークに数日以内に回復しました。

最も多く見られたのは、**接種部位の痛み**で、1回目、2回目のいずれの場合も接種翌日は80%以上の方に見られました。発熱や全身倦怠感、頭痛などは**1回目よりも2回目の接種後の方が発現頻度が高くなる**傾向にありました。

また、高齢者より若年者のほうが少し頻度が高いことが報告されています。

接種後、免疫ができる過程で副反応が現れることがあります。



接種後に起こる可能性のある副反応

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、吐き気、下痢、発熱、接種部位の腫れ

### 症状が出たときの対応

- 市販の解熱鎮痛薬(アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬[イブプロフェンやロキソプロフェンなど])で対応いただけます。
- 発熱時には、水分を十分に摂取することをお勧めします。
- 妊娠・授乳中の方や胃潰瘍・腎機能障害・喘息などの持病のある方は、薬剤師や医師にご相談ください。

副反応への対応方法  
Youtube (厚生労働省)



### 接種後の生活

ワクチンには接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかし、その効果は100%ではないため、引き続き感染予防対策を継続してください。

正しく使おう **マスク**  
こまめな **手洗い・手指消毒**  
目指そう **ゼロ密**



## <これから接種を受ける方へ お願いとご注意>

◇ワクチンは肩に注射します。接種を受ける際は半袖シャツや袖のないノースリーブなど、**肩を出しやすい服装でお越しください。**接種が円滑にできるよう、上着は診察前に脱いでいただくようご協力ください。(接種会場に更衣室はありません。)



- ◆**接種日時点の年齢が12～15歳の方は**、保護者の同伴と予診票への保護者署名が必要となります。
- ◆**今年度16歳になる高校1年生が**、誕生日前に接種する場合は、保護者の同伴と予診票への保護者署名が必要となりますのでご注意ください。

ワクチンの接種に関する不安や、副反応についての相談などは…

長野県ワクチン接種  
相談センター

026-235-7380  
(24時間無休)

予約や接種会場に関する  
お問い合わせは…

中野市新型コロナワクチン接種  
コールセンター

0570-008-522  
(平日 午前9時～午後5時)



## 特例郵便等投票

### ってなんだ？



市公式HP



倍増戦士ロゼ  
中野市、山ノ内町のすべてを愛する正義のヒーロー！地域の人々の幸せと笑顔を倍増させるため戦っているぞ！ちなみに、5月に顔をバージョンアップしてかっこよさが倍増したんだ！

問 選挙管理委員会事務局  
☎ (22) 2111(内線 324)



悪の組織  
戦闘員



悪の組織  
ハンゲーン

倍増戦士  
ロゼ

## 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊や自宅療養などをしていて、一定の要件に該当する方は「特例郵便等投票」ができます。

### 対象者

▶感染症法または検疫法による外出自粛要請を受けた方



かつ

▶検疫法による隔離・停留の措置により宿泊施設内にいる方



▶その期間が選挙の公示日の翌日から投票日までの期間にかかるの見込まれる方



対象期間

### 投票用紙などの請求手続

投票日の4日前までに、選挙管理委員会に請求の手続きをしてください。手続きには保健所等から交付された外出自粛要請等の書面が必要になります。方法など詳しくはお問い合わせください。

(注) 濃厚接触者の方は、この制度の対象ではありません。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

特例郵便等投票制度が  
つくれたんだ

万が一に備えて  
覚えておこうぞ

戦闘員にも  
知ってほしい

もし選挙期間中に  
コロナで自宅療養に  
なっちゃったら  
投票できないのか？？

そういう  
時のために

詳しい選挙日程が  
決まったら  
またお知らせするから  
待っていてくれ！

なるほど、  
また詳しくなったぞ！

ありがとう博士

分からない点は  
選挙管理委員会に  
問い合わせるんじゃないや

入院している場合は  
不在者投票が  
利用できるぞい

ゼロ博士

あれ、でもコロナで入院した  
場合はどうなるんだ？



第15回  
【小学校低学年以下の部】  
最優秀賞  
浦野流作さんの作品



第15回  
【小学校高学年の部】最優秀賞  
土屋あずささんの作品



第15回  
【一般の部】  
最優秀賞



滝沢聡子さんの作品

第16回

土人形  
絵付け  
コンテスト

問申 日本土人形資料館

☎(26)0730



応募期限

2022年

1月31日(月)

結果は3月上旬に  
発表予定

たくさんのお応募を  
お待ちしております！  
今年は私の人形も  
あるよ！  
なぐんしろ、  
おたのもしゃんす月



### 応募方法

右の各施設に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、人形と一緒に提出してください。(別途人形が必要です)

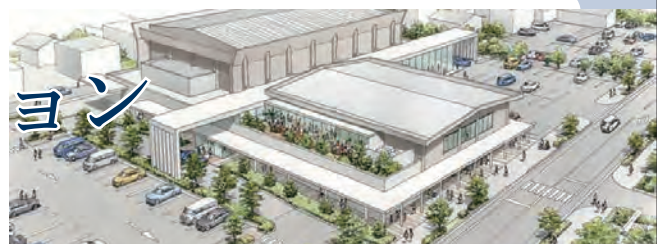
### 応募先(絵付けができる場所)

日本土人形資料館  
信州中野観光センター  
創作土人形工房まちなか交流の家

### 部門

- ・小学校低学年以下の部
- ・小学校高学年の部
- ・一般の部(中学生以上)

## 市民会館リノベーション 事業費とスケジュールの見直し



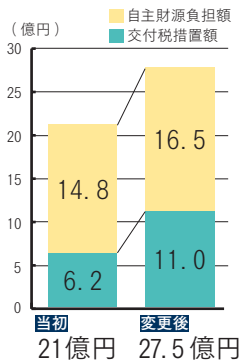
市民会館のリノベーション(大規模改修)については、新型コロナウイルスの影響による物価上昇などのため、当初予定していた事業費やスケジュールを見直しました。

### 事業費

当初の整備方針で21億円としていた全体事業費は、物価上昇などを踏まえて27.5億円に増額します。

### 財源

後年度に国から交付税として措置され市の自主財源の負担を抑えることができる有利な起債の活用が広がったことから、自主財源の負担を1.7億円程度の増額にとどめ、市財政への影響を抑えます。



### <活用する起債>

#### 公共施設等適正管理推進事業債

(充当率90%、交付税措置率43%程度)

当初2021年度工事分しか活用できませんでしたが、2022年度工事分も活用できるようになりました。

#### 緊急防災・減災事業債

(充当率100%、交付税措置率70%)

新たに活用できるようになりました。

### 今後のスケジュール

当初の予定から半年程度の工期の遅れを見込み、2023年5月までの開館を目指します。工事施工業者が決まり次第、改めてお知らせします。

	2021												2022					2023					
	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
当初	工事期間												準備期間					開館					
変更後	工事期間												準備期間					開館					

## 市内医療機関一覧

高齢者は表の全ての医療機関で接種可能です。

医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢
北信総合病院	(22) 2151	生後6カ月から 中学3年生まで
今井こども医院	(24) 7755	
くまき整形外科・ リウマチ科クリニック	(23) 1301	
長谷川クリニック	(26) 7700	
はんだクリニック	(38) 0861	
アライクリニック	(24) 0601	1歳から 中学3年生まで
飯田医院	(22) 2653	
西原医院	(22) 3007	
丸谷医院	(26) 0077	
三沢クリニック	(22) 5522	
さかえクリニック	(23) 2405	3歳から 中学3年生まで (油井内科医院は小学生 未滿はかかりつけのみ)
高橋医院	(26) 2171	
徳竹医院	(22) 3202	
油井内科医院	(26) 1241	
市川内科医院	(22) 3366	
高野医院	(22) 6810	小学1年生から 中学3年生まで
小田切医院	(22) 3054	中学生のみ (佐藤病院はかかりつけのみ)
佐藤病院	(38) 3311	
すずきレディース クリニック	(24) 7887	
関整形外科	(22) 6170	中学3年生のみ
須藤医院	(22) 3746	
広田医院	(22) 6661	
		13歳から中学3年生まで

問 健康づくり課 ☎(22) 2111(内線368・388)

### 注意点

市外の医療機関でお子様の接種を希望する方は、事前に必ず健康づくり課までご連絡ください。

新型コロナウイルスワクチン接種の前後2週間は接種できません。

### どうやって受けるの？

医療機関へ連絡し確認・予約を行ったうえで、保険証、母子健康手帳などをお持ちいただき接種を受けてください。予診票は医療機関にあります。



インフルエンザ  
予防啓発キャラクター  
マメゾウくん

## インフルエンザ

## 予防接種費用助成



アズキちゃん

流行前の予防接種で重症化を防ぎましょう

### 助成対象者

	子ども	高齢者
対象年齢	2006(平成18)年4月2日以降に生まれた生後6カ月から15歳まで(中学3年生)	65歳以上の方 ※60歳以上65歳未満の方で、一定の障がいがある方も対象。
助成期間	2022(令和4)年3月31日まで	
助成金額	1人1回につき1,000円を助成(2回まで) ※医療機関で、かかった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いください。	1人1回のみ自己負担額1,000円 ※生活保護受給者は無料。被保護者証明書ををお持ちください。

※表内の年齢・月齢は全て満年齢です。

問 健康づくり課 ☎(22) 2111(内線242・386)

### ▼保健だより

#### 特定健診・いきいき健診

病気を予防するため、年に1回は必ず健診を受けましょう。

期日 10月15日(金)

時間 午前9時～10時30分、  
午後1時～2時30分、  
午後5時30分～7時

会場 中野保健センター

内容 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など

#### 健康相談

相談日 毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

会場 中野保健センター

#### こころの健康相談

期日 11月18日(木)

時間 午後2時～4時

会場 中野保健センター

※相談無料。相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

#### 胸部低線量 CT 検診

対象者(次の全ての要件を満たす方)

○2022年3月31日時点で40歳、43歳、46歳、49歳、52歳、55歳、58歳、61歳、64歳の方

○本年度、市や職場などで結核・肺がん検診を受診しない方

受診料 3,000円

実施日 11月19日(金)

会場 中野保健センター

申込期限 10月15日(金)

電話健康相談所 ☎ 0269(23) 0300 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く

休日緊急診療所 ☎ 0269(23) 2255 日・祝日の午前9時～正午、午後1時30分～5時





File: 35



任期も残りわずか。ラストスパートです！

今月の協力隊員 渡辺菊男 隊員  
問 商工観光課 ☎ 22-2111 (内線 373)

## 任務を振り返って

私の「地域おこし協力隊」としての任期も、残り半年となりました。老体に鞭打ち、周りへの迷惑を顧みず、がむしゃらに突っ走ってきた感じがします。関係者のご協力のお蔭で実現できた事業もありますが、進行中の案件もいくつかあります。

例えば、一本木公園内の旧中野小学校の利活用を通して、年中市民が集い、憩うことができる機会の創出のほか、豊田地区の活性化を目指す持続的多世代型イベントの実施。さらには、全国に情報を発信しながら、中野市を愛し、中野市に貢献してもらえ「シビックプライド」の醸成など。

新型コロナウイルスの感染拡大が長期化する中で、なかなか思い通りに進まない状況ですが、残された任期を可能な限り頑張っていこうと思います。



1



3

1 旧中野小学校舎の利活用について検討中 2 ポートランドにて廃校の職員室を改修したレストランを視察 3 市内観光周遊ポスターの前で

# 行ってみよう! やってみよう! シニア情報



65歳以上の方を対象に各種健康講座を開催します。「認知症相談会」、「家族介護者交流会」はお申し込みが必要です。

参加の際は、体調確認、手指消毒、マスクの着用など、感染防止対策をお願いします。

問 高齢者支援課 ☎ (22) 2111 (内線366・389)

## さんさん講座

音楽、体操、健康などいろいろなテーマで講座を開催します。お気軽にご参加ください。

- ①開催日 10月18日(月)  
内容 「地域の絆で防災力を高める」
- ②開催日 11月10日(水)  
内容 「薬の話 あれこれ」

時間 午前10時～11時30分  
会場 中央公民館3階講堂

## 認知症相談会

認知症の知識を有する専門職員が悩みをお聞きます。身近な方の変化に気が付いたら、早めに専門家に相談することがサポートの第一歩です。

日時 11月11日(木) 午後1時～3時  
会場 中野市役所2階 高齢者支援課

## 家族介護者交流会

介護に役立つ知識や技術を学び、交流により心身のリフレッシュをしませんか。

日時 10月21日(木) 午前10時～11時30分  
内容 「心のケア」  
会場 中野市役所5階 会議室53  
対象 市内で家族を介護をしている方など

## 特別会計

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている会計。6つの特別会計は、すべて黒字となりました。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	50億1069万円	48億8908万円
後期高齢者医療事業	5億4225万円	5億3581万円
介護保険事業	45億2195万円	44億3695万円
倭財産区事業	53万円	34万円
永田財産区事業	43万円	40万円
中野財産区事業	165万円	118万円

## 企業会計

独自収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計。本市では下水道事業会計と水道事業会計が該当します。

下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	21億4162万円	19億7196万円
資本的収支	13億3135万円	18億2909万円
水道事業会計	収入	支出
収益的収支	11億8700万円	8億6760万円
資本的収支	1億4493万円	4億4925万円

チェック!!

### 財政は健全?

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率などを公表しています。いずれの指標も早期健全化基準以内であり、健全な数値となっています。(「-」は基準以下のため数値がないことを表します。)

指標	実質赤字比率 <sup>*1</sup>	連結実質赤字比率 <sup>*2</sup>	実質公債費比率 <sup>*3</sup>	将来負担比率 <sup>*4</sup>
中野市	-	-	7.1%	-
早期健全化基準	12.98%以内	17.98%以内	25.0%以内	350.0%以内

#### \*1 実質赤字比率

一般会計などの標準財政規模(標準的な状態で毎年度経常的に市の収入となる一般財源の規模で、2020年度は126億6639万9000円)に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

#### \*2 連結実質赤字比率

特別会計、企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および基金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

#### \*3 実質公債費比率

一般会計が負担する市債の元利償還金など(借入金の返済額など)の標準財政規模を基本とした額に対する比率。資金繰りの程度を示します。

#### \*4 将来負担比率

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点の負債残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

チェック!!

### 市の貯金は?

市の貯金に当たるものが「基金」です。2020年度末の基金残高は97億7290万円で、19年度末に比べ4億5312万円の減少となりました。A～Cを合算した「主要3基金」は、一般会計の財源不足分に充てるため、財政調整基金を取り崩したことなどにより、19年度末に比べ6億6657万円の減少となりました。

基金残高(2020年度末現在)	
財政調整基金(A)	26億1866万円
減債基金(B)	5億502万円
公共施設等整備基金(C)	22億5141万円
合併振興基金	12億9005万円
その他基金	31億776万円
合計	97億7290万円
市民一人当たり	約22万円

チェック!!

### 市の借金は?

市の借金にあたるものが、「市債」です。本市の全会計の市債残高は384億6758万円で、前年度末に比べ17億3624万円の減少となりました。

\*市民一人当たりの残高は、2020年度末の住民基本台帳人口(4万3772人)をもとに計算しています。

市債残高(2020年度末現在)	
一般会計	196億9416万円
下水道事業会計	156億9894万円
水道事業会計	30億7448万円
合計	384億6758万円
市民一人当たり	約88万円

コラム

### 市はどうして借金をするの?



市が公共施設を建設したり、道路などを整備したりするには、一度に多額の資金が必要になります。この資金の不足を補うために、市は「長期ローン」で国や金融機関などから借金(市債)をします。市では2020年度に16億2221万円の市債の借入れを行いました。一般の家計に置き換えれば、借金はない方がいいように思われますが、市債もない方がいいのでしょうか?

実は、市債には資金不足を補う目的のほかに、もう一つ目的があります。それは、「世代間の負担の公平化」です。公共施設など長期間利用するものは、建設費用などを市債の借入れにより分

散することで、将来それらを利用する次世代の市民にも公平に負担してもらうことができます。このような側面から、どの自治体でも多かれ少なかれ市債の借入れが行われています。

しかしながら、過度な市債の借入れは、一般の家計と同様、借金(公債費)の返済が次世代の市民に重荷を残すこととなります。2020年度時点では、借金返済負担の重さを表す指標「実質公債費比率」が7.1%で健全な数値となっていますが、今後も市では将来の負担が重くなり過ぎないように注意しながら、計画的に市債を借入れるよう努めていきます。



# 2020年度 (令和2年度)

# 決算概要

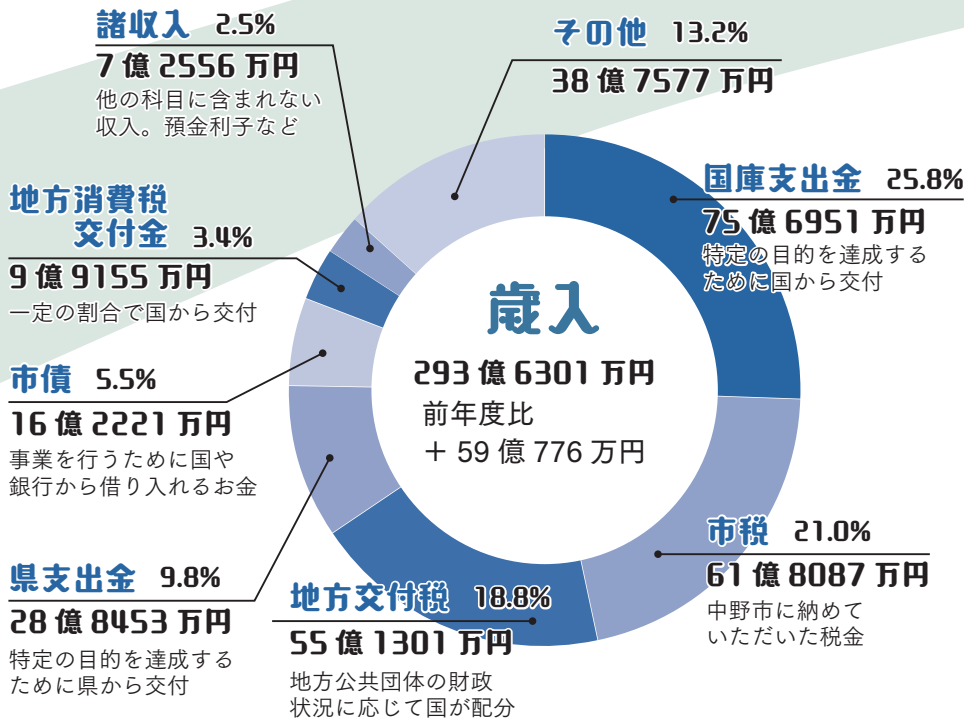
問 財政課 ☎(22)2111(内線221)

※記載金額は1万円未満四捨五入のため、数値が一致しない場合があります。

## 一般会計



2020年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。



## 2019年度との比較(主なもの)

### ▶地方交付税

特別交付税(令和元年東日本台風災害分)の減などにより、2億9277万円の減少

### ▶国庫支出金

特別定額給付金給付事業費補助金および新型コロナウイルス感染症対策対応地方創生臨時交付金の増などにより、54億1900万円の増加

### ▶県支出金

農林水産施設災害復旧費補助金(繰越明許分、過年度分)の増などにより、15億8558万円の増加

### ▶市債

保育所維持整備事業費の減少に伴う施設整備事業債等の減などにより、6億4513万円の減少

**歳入歳出差引額**  
4億84万円

翌年度へ繰り越すべき財源の5486万円(繰越明許費)を差し引くと……

3億4598万円の黒字

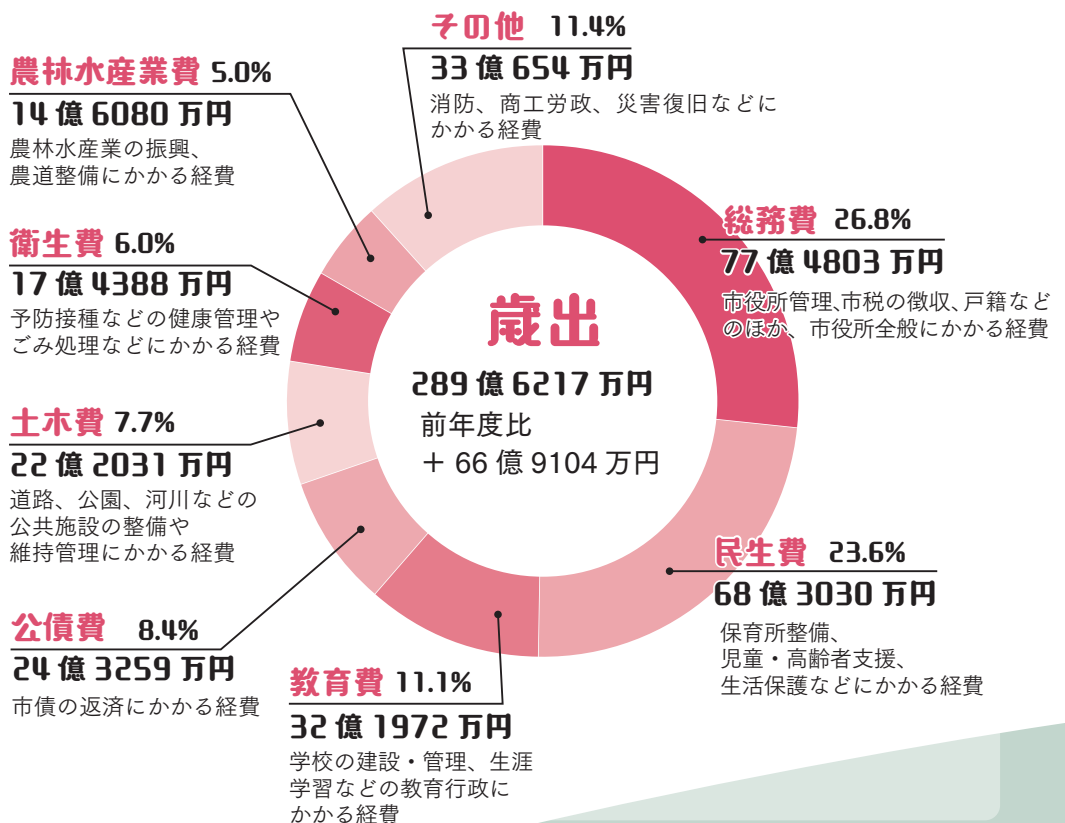
## 2019年度との比較(主なもの)

### ▶縦務費

特別定額給付金給付事業費の増などにより、50億2198万円の増加

### ▶衛生費

し尿等投入施設整備事業費の減などにより、3億2012万円の減少



### ▼職員給与費（2021年度普通会計予算）

職員数（人） （A）	給与費（千円）				1人当たり給与費（千円） （B/A）	共済費（千円）
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計（B）		
385	1,348,628	717,335	542,421	2,065,963	5,366	429,952

※職員手当には、退職手当を含みません。給与費は、当初予算に計上された額です。  
職員数は、2021年4月1日現在の普通会計区分に属する人数です。

### ▼一般行政職の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（2021年4月1日現在）

区分	初任給 （円）	経験年数別平均給料月額（円）					
		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満	25～30年未満	30～35年未満	35年以上
大学卒	182,200	275,500	324,800	336,200	369,600	405,500	426,100
高校卒	150,600	241,100	290,500	320,900	331,700	374,700	413,800

## 3. 職員手当の状況 (2021年4月1日現在)

期末・勤勉手当	期末	勤勉
常勤一般職員 (特定幹部職員)	2.55月分 (2.15月分)	1.9月分 (2.3月分)

退職手当	自己都合	勸奨定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
その他特例	退職時特別昇給なし	

※このほか、扶養手当、通勤手当などがあります。

## 4. 職員の休業の状況 (2021年4月1日現在)

### ▼育児休業

取得者数 (人)		取得期間の内訳（人）		
男	女	1年未満	1年以上 2年未満	2年以上 3年未満
1	11		10	1

## 5. 職員の研修の状況（2020年度）

独自研修		その他研修	
12件	313人	23件	73人

※受講者は延べ人数です。

## 6. 特別職給料、 議員報酬の状況（2021年4月1日現在）

区分	給料(報酬)月額(円)	期末手当支給割合
市長	563,360(※)	3.35月分
副市長	656,200	
教育長	588,400	
議長	376,500	
副議長	318,700	
議員	296,300	

※100分の30を減じた額

## 7. 職員の分限と 懲戒処分などの状況（2020年度）

分限処分者(人)(※1)					懲戒処分者(人)(※2)					訓告(人) (※3)
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
0	4	0	0	4	0	0	0	0	0	4

- ※1 職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。
- ※2 職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。
- ※3 処分ではないが、自己の行為に対し責任を自覚させ、将来を戒め職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

## 8. 北信広域連合公平委員会からの 報告事項

### ▼勤務条件に関する 措置の要求

2020年度要求件数
0件

### ▼不利益処分に関する 審査請求

2020年度審査請求件数
0件



# 人事行政の運営などの状況

市の人事行政を市民の皆さんに理解していただくために、職員数や給与、サービスなどの状況について公表します。

詳細は、市公式ホームページでも公開しています。



問 庶務課 ☎(22) 2111 (内線 213)

## 1. 職員の任免と職員数に関する状況

### ▼部門別職員数（各年4月1日現在）

部 門		職員数（人）		対前年 増減数
		2020年度	2021年度	
一 般 行 政	議 会	5	5	0
	総 務	77	77	0
	税 務	23	24	1
	民 生	147	148	1
	衛 生	33	35	2
	労 働	1	1	0
	農林水産	25	23	△2
	商 工	10	9	△1
	土 木	31	29	△2
	小 計	352	351	△1
特 別 行 政	教 育	35	34	△1
	小 計	35	34	△1
公 営 企 業 等	水 道	10	10	0
	下 水 道	10	10	0
	そ の 他	21	20	△1
	小 計	41	40	△1
合 計		428	425	△3

※表中の△は減少の意味。

### ▼採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
11人	19人

※採用者数は、2021年4月1日の採用者数であり、退職者数は2020年4月1日から2021年3月31日までの退職者数です。（一部事務組合などへの派遣職員を含む）

### ▼等級別職員数（2021年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合計
職制上の段階	主事補 技師補 など	主事 技師 など	係長 副主幹 など	課長補佐 主幹 など	課長 副参事 など	部長 参事 など	参事幹	
職員数（人）	91	70	159	53	27	17	8	425
構成比（％）	21.4	16.4	37.4	12.5	6.4	4.0	1.9	100.0

## 2. 職員の給与の状況

### ▼人件費（2020年度普通会計決算）

歳出額(千円) (A)	人件費(千円) (B)	人件費率(%) (B/A)
28,950,427	4,027,230	13.9

※人件費には、特別職および会計年度任用職員に支給される給料、手当、共済費、報酬を含みます。

### ▼一般行政職の平均給料月額と平均年齢（2021年4月1日現在）

平均給料月額（円）	平均年齢（歳）
311,500	41.8

# 紙上で紹介！信州中野の秋祭り

## 伝統の灯を

### 絶やささない



1



2



▲QRコードで祭りの動画がご覧になれます



3



式三番叟 (新野)



4

1 高杜神社里宮で行われる例大祭のワンシーン(赤岩) 2 上今井諏訪社の屋台(上今井) 3 小内八幡神社の青獅子は親(右)が二人立ちの獅子で、子(左)が一人の演者となる(安源寺) 4 7 竹原神社御祭礼 奉納煙火の花火(竹原) 5 父親に肩車され獅子舞を見物する子ども(西江部) 6 荘厳な雰囲気の中舞われる「禊の舞」(赤岩) 8 式三番叟「尉」による踏込の舞(新野) 9 日和山神社では、夜宮で大人が演じたササラの役を翌日子供たちが演じる(草間) 10 にぎやかな祭りばやしとともに、子供たちが地区内を練り歩く(南永江) 11 特等席で獅子舞に見入る子供たち(桜沢)







秋祭りの季節。いつもの年であれば、市内の至る所で祭りばやしが開催されてくる頃ですが、新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年より地域のお祭りはじめ「祇園祭」など市内のあらゆるお祭りの多くが中止や延期、規模縮小（神事のみ開催など）を余儀なくされています。

私たちが日常生活の中で生み出してきたお祭りなどの伝統行事、郷土芸能は、郷土の大切な文化であるとともに、地域の心の絆や連携を強めてきました。そんなお祭りを忘れてしまわないため、今月号では、過去に撮影したお祭りの写真をご紹介します。今こそ、地域の伝統文化について考えてみませんか。







# 子育て案内

☎ 健康づくり課 ☎ (22) 2111(内線388)

## 教室など

### 育児教室

会場／10月12日(火)、11月9日(火)  
中野保健センター  
11月16日(火) 中央公民館  
持ち物／フェイスタオル

期日・時間	対象児・内容
10月12日(火) 11月9日(火) 午前10時～ 11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でス キンシップ、離乳食の話、 試食(保護者のみ)
11月16日(火) 午後1時15分 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯 科医師のお話)、離乳食 の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

### マタニティクラス

会場／中野保健センター  
持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	内容
10月14日(木) 午前9時30分 ～11時30分	妊娠・分娩の経過と起 りやすい異常、妊産婦 の健康・栄養、育児体 験、お父さんの妊婦体 験、個別相談
11月8日(月) 午後1時15分 ～3時	親と子の歯の健康(歯 科医師のお話)、母乳栄 養と乳房管理、育児体 験、お父さんの妊婦体 験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

## 予防接種

### 日程

会場／中野保健センター  
持ち物／母子健康手帳、予約票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	10月12日(火) 11月9日(火)	午後1時 ～1時30分

※3日前までに予約が必要です。

※日本脳炎はワクチンの供給が安定  
しましたら、ご案内します。

## 健診

### 乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)  
午後0時30分～1時  
(3歳児健診以外)  
午後0時45分～1時15分  
会場／中野保健センター  
持ち物／母子健康手帳、おたずね票、  
おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	10月26日(火)	2021年 6月生
7カ月児健診	10月27日(水)	2021年 2月生
1歳6カ月児健診	10月29日(金)	2020年 3月生
2歳児健診	10月25日(月)	2019年 9月生
3歳児健診	10月28日(木)	2018年 9月生



### ミルク缶の棒通し

#### 準備

- ・ミルク缶
- ・タオル
- ・ビニールテープ

#### 作り方

- ・タオルを細長く丸め、  
ガムテープを貼る

飾りも子どもと一緒にすると楽しい! 穴をあける



#### 遊び方・ねらい

- ①棒を通すことで手先の器用さや集中力を育みます。
- ②缶を振って出る音を楽しむこともできます。

保健師の子育て相談	期日 11月11日(木)	時間 午前10時～11時	会場 さくらんぼ	☎0269(22)6622
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)		
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～翌日午前8時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			







心温まる音色に  
いやされました。



## 子育て支援センター10・11月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	10月22日(金) 午前10時30分～	ナンバ・ストレッチ 親子で楽しくストレッチ!
	11月5日(金) 午前10時30分～	交通安全教室 交通ルールを楽しく学ぼう
中央子育て支援センター(りんごっこ)	10月18日(月) 午前11時～	絵本の読み聞かせ 「お話のゆりかご」のお話
	11月1日(月) 午前10時30分～	救急救命講座 乳幼児の事故防止
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	10月29日(金) 午前10時30分～	ベビーマッサージ わらべ歌でゆったり♪
	11月12日(金) 午前10時～	就労相談 就労に関することを、 お気軽に
ひよこ保育園 子育て支援センター(たまご)	11月16日(火) 午前10時15分～	食事・離乳食講座 食事のお話と試食



「フリージア」のコリナ演奏(さくらんぼ)

### 開館時間

北部・中央・豊田 午前8時30分～午後5時

※開館時間は感染警戒レベルに応じて変更になります。

感染警戒レベル2以上の場合は午前9時～午後4時30分

たまご 午前9時30分～午後0時30分、

午後1時30分～3時30分

⚠️ 左記行事の日の午前中の利用は「完全予約制」です。

※たまごを除く(定員に達し次第受付終了します。)

### 問い合わせ先

さくらんぼ ㊟月・日・祝日 ☎ (22) 6622

りんごっこ ㊟火・日・祝日 ☎ (22) 2259

うさぎっ子 ㊟水・日・祝日 ☎ (38) 1638

たまご ㊟土・日・祝日 ☎ (22) 6292



支援センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止・延期・内容変更となる場合があります。

※他にも、さまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市内在住の小学校就学前のお子さんの写真を募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、10月21日(木)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。

応募フォーム



松島 沙里 ちゃん(1歳) 実乃莉 ちゃん(5歳)

一緒だと賑やかで毎日楽しいね!いつまでも仲良くしてね♡



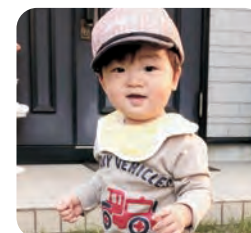
山崎 朱惟 ちゃん(1歳)

誕生日おめでとう!これからも元気にすごそうね。



宮原 碧生 くん(5カ月)

あおいは私たちの宝物です。癒しと笑顔をありがとう。



高松 暖 くん(1歳)

毎日元気いっぱいここにこはるちゃん!たくさん幸せありがとう!

庶務課 ☎ (22) 2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp





注目のおきごと写真レポート

# まちかど トピックス



9/25

## 小学校運動会

「全力の先に笑顔広がる」

秋晴れの空の下、高丘小学校運動会が開催されました。競技によって軍手を着用するなど感染対策を徹底し、かけっこや大玉ころがし、綱引き、竹引きなどを行い、全校児童151人が全力で競技に取り組みました。全学年の俊足自慢が競い合うリレーでも熱戦が繰り広げられ、熱い応援が送られました。また、5・6年生による演目「未来へのYELL」ではフラッグ（旗）を使った表現で会場が盛り上がりました。





9/25

# 第一生命長野支社×中野市 包括連携協定締結記念 NAKANANO 恋結び 2021

婚活支援事業「NAKANANO 恋結び 2021」をファイブシーズン中野で開催しました。これは、第一生命保険(株)長野支社と中野市が包括連携協定を締結したことを記念し開催したもので、独身の男女約30人が参加しました。一対二での自己紹介や気になる相手とのフリートークを通じて、4組のマッチングが成立しました。マッチングが成立した方へは、記念品として中野市産のブドウが贈られました。



初めは緊張しましたが、スタッフの方のお話で緊張がほぐれました。2人でブドウをおいしくいただきました!

マッチングが成立した  
Yさん & Mさん



8/29  
9/5

## 自分に合った避難計画を整理 マイ・タイムライン 講習会

風水害に備え、一人一人の家族構成や生活環境に合うオリジナルの避難行動計画を作る「マイ・タイムライン」の講習会を中央、北部、西部、豊田公民館で行いました。北部公民館では12人の市民の方が参加され、危機管理課職員による説明やビデオを熱心に聞き入る様子が見られました。



9/9

## トップアスリート 育成プロジェクト 川内優輝講演会

プロランナーの川内優輝さんによるトップアスリートを目指す子供たちの指導者を対象にしたオンライン講演会を行いました。約60人が参加し、競技に取り組む心構えや、選手を守るためのメディア対応、情報発信の大切さなどをお話しいただきました。参加者からは積極的な質問が出されていました。









# お知らせ



## 雨水タンク設置の助成制度

問申 上下水道課(内線280)

雨水タンクを設置する場合や浄化槽を雨水タンクに転用する場合に、助成金を交付しています。

区分	容量	限度額
新設	1000ℓ以上	2万5千円
	500ℓ未満	5万円
転用	問いません	10万円



## 中野市議会議員一般選挙の日程

問 選挙管理委員会事務局(内線324)

2022年4月30日任期満了に伴う中野市議会議員一般選挙の日程を次のとおり決定しました。

選挙期日 22年4月24日(日)  
告示日 22年4月17日(日)  
選挙すべき議員の数 20人  
立候補予定者説明会  
日時 22年3月24日(木)  
午後2時から

会場 市役所4階会議室41・42・43



## 宝くじの助成金で備品を整備しました

問 政策情報課(内線216)

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、長嶺区自治会ではコピー機などの集会所備品を、大俣区では公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじによる助成事業である「地域活動助成事業」を活用し、アルミ幟柱を整備しました。



◆ コピー機と幟柱



## 長野県最低賃金が改正されました

問 商工観光課(内線258)

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が10月1日に改正されました。



長野県最低賃金 時間額

# 877円

(改正前 時間額849円)

効力発生日 令和3年10月1日



## 第11次中野市交通安全計画を策定しました

問 市民課(内線238)

市では、総合的かつ長期的な施策の大綱を定めた第11次中野市交通安全計画を策定しました。本計画に基づき、交通事故のない社会を目指して諸施策を推進します。

閲覧場所 市民課、市公式ホームページ



## 浄化槽の設置補助制度

問申 環境課(内線458)

下水道区域外および農業集落排水区域外へ個人の方が合併処理浄化槽を設置する場合、補助制度がありますのでご活用ください。なお、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、設置に関わる補助金の額に、宅内配管工事に要する費用の額または30万円のいずれか少ない額を加算して交付します。

区分	限度額
5人槽	35万2千円
6・7人槽	44万1千円
8人槽以上	58万8千円







後期高齢者医療の  
医療費通知

問 市民課（内線304）

後期高齢者医療の医療費通知が、  
2021年度分から年1回の送付  
に変更されます。

21年1月から10月までの受診分については、22年1月下旬に送付されますので21年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、当該医療費通知と併せて、11月および12月受診分の医療機関などからの領収書を基に申告してください。

なお、21年11月および12月受診分については、22年1月から10月までの受診分と併せて、23年1月下旬の送付となります。



巡回行政相談所  
を開設します

問 庶務課（内線211）

「行政相談週間」に合わせ、巡回行政相談所を開設します。

期日 10月21日(木)

時間 午前9時～11時

会場 北部公民館、西部公民館



募集



甲種防火管理再講習

問 岳南広域消防本部  
 ☎(23)0119

期日 11月12日(金)

会場 豊田文化センター

受講料 20000円

申込期限 10月22日(金)



市営住宅・若者住宅  
入居者

問 都市計画課（内線273）

現在空きがある住宅と11月から2022年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。

申込期限 10月15日(金)

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 10月25日(月)午後1時30分

抽選会場 市役所4階会議室43



陸上自衛隊  
高等工科学校生徒

問 自衛隊長野地方協力本部  
 長野地域事務所  
 ☎026(235)6026

資格 2022年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子

申込期間（一般）

11月1日(月)～22年1月14日(金)

申込期間（推薦）

11月1日(月)～12月3日(金)



訪問型サービスマ  
従事者養成研修

問 高齢者支援課（内線366）

対象 市が指定および委託する訪問型サービスマの事業所で、生活支援員として働きたい方

期日 11月12日(金)

時間 午前9時～午後4時30分

会場 中野地域職業訓練センター

受講料 無料

定員 30人

申込期限 11月1日(月)



作業名		単位	金額	付記	
水田作業	田植え	1時間	900円		
	一般作業	1時間	880円		
	動力 耕耘 作業	耕起	10a	8,830円	あぜこし料 圃場1枚当たり300円
		代かき(一度)	10a	10,030円	
		代かき(二度)荒代	10a	7,350円	
		代かき(二度)植代	10a	7,710円	
	農機具	田植機*	10a	8,060円	植付けのみ
		バインダー*	10a	11,040円	結束ひも付
ハーベスター*		10a	11,290円	ハゼカケもの基準	
自脱コンバイン*		10a	20,850円		
畑作業	動力耕耘作業*	10a	6,760円		
	一般作業	1時間	880円	アスパラガスほか	
果樹作業	剪定	1時間	1,580円		
	摘花・摘果	1時間	880円		
	袋掛け	1時間	880円		
	一般作業	1時間	880円		
	SS防除作業*	10a成木1回	4,270円	薬剤・補助者別途	
	バック ホー	15PS以上*	1時間	5,900円	運搬料別途
15PS未満*		1時間	5,270円	運搬料別途	
肥料散布作業(マニアスプレッター)		10a	1,170円	本機貸し出し	
			3,350円	運転者・燃料付	
菌茸作業		1時間	880円		

\*は、運転者・燃料が含まれています。

2021年度  
農作業標準労賃・  
機械作業標準料金  
(10月1日から適用)

問 農業委員会事務局(内線409)

J A中野市・J Aながの豊田支所・  
中野市農業委員会において、農作業  
標準労賃および機械作業標準料金を  
改正しました。作業料金は、圃場条  
件や作業条件を考慮して増減できま  
す。領収書は必ず発行してください。

### 資源物の日曜回収

10月24日(日) 午前10時～午後1時 会場 デリシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着

【来月予定】11月28日(日) イオン中野店

問 環境課(内線245)

### フードドライブ

11月2日(火) 午前9時～11時 会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

### リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

掛布団/ソフトボール用バット/シングルバット/セーター

無償で譲ってください

ソリ/野菜支柱

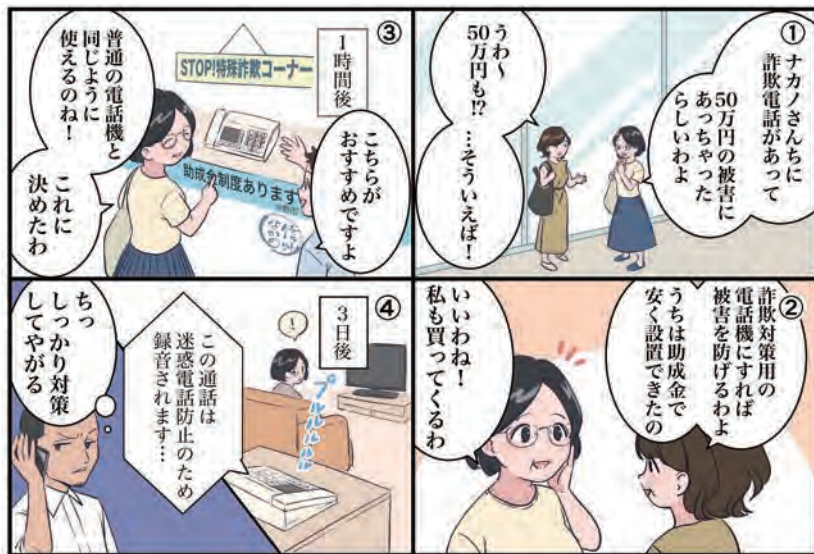
問 中野市消費生活センター ☎(22)2201



消費者トラブル事例 131

漫画：サコ

特殊詐欺被害対策用機器を活用して、詐欺を防ごう!



オレオレ詐欺、還付金詐欺、架空料金請求詐欺など  
アドバイス 犯人はあの手この手で、騙しの電話をかけてきます。  
電話による特殊詐欺被害を防ぐには、迷惑電話対策機能付き電話機や、録音・警告メッセージ機能のついた対策機器を設置することが有効です。市ではこれらの対策機器の購入に対する助成金制度を設けていますので、積極的にご利用ください。助成金制度（高齢者のみ世帯が対象）について詳しくは、お問合せください。

中野市消費生活センター（平日）☎(22)2201  
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

年金 保険料納付の免除期間・納付猶予期間がある方へ

保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある方は、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けられた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって古い期間から納める（追納する）ことができます。



市民課（内線237）  
長野北年金事務所 ☎026(244)4100  
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」  
☎0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 10月12日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 11月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日（結婚相談は土・日も応じます） 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日（月曜休日の場合は翌火曜日） 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室（南宮庁舎）	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

「持続可能な」という意味の「サステナブル」という言葉がSDGsの普及とともに注目されています。地元食材を活用する地産地消もサステナブルな取り組みの一つ。輸送エネルギーの消費を抑え温暖化を防ぐことにつながるそう。おごっそフェアで地元の食材をいっぱい楽しみたいと思います。(滝澤)

帰 時の空がだんだん暗くなり、季節の変わり目を感じるようになりました。私が小学生だった頃はどこの学校も秋に開催していた運動会ですが、近年は春の開催が多くなり、現在、秋の開催は高丘小のみだそうです。季節関係なく、全力で取り組む児童の姿に元気をもらえます。(松野)

り んごにぶどう、柿や梨など秋はつつい食欲に負けてしまいます。今年こそは心を強く持って我慢しようと思気込んではみますが、「おごっそ」を前にすると決意も簡単に揺らいでしまいます。来年の自分に決意をたくし、今年も「おごっそ」をお腹いっぱい楽しもうと思います。(成田)



# 公民館文化祭スケジュール

※北部公民館の文化祭は中止です。

## 中央

- ▶ 11月13日(土)  
文化芸術協会文化展および  
市民作品展  
午前9時～午後5時
- ▶ 11月14日(日)  
文化芸術協会文化展および  
市民作品展  
午前9時～午後4時  
芸能発表  
午後1時～3時

## 西部

- ▶ 10月30日(土)  
作品展  
午前9時～午後4時  
芸能発表  
午前10時～午後2時
- ▶ 10月31日(日)  
作品展  
午前9時～午後2時  
芸能発表  
午前10時～午後2時

## 豊田

- ▶ 10月9日(土)  
作品展  
午前9時～午後5時  
体験交流広場  
午前10時～午後3時
- ▶ 10月10日(日)  
作品展  
午前9時～午後2時  
音楽祭  
午前9時30分～11時45分

# 文化 なかの

公民館報  
No.199  
(通巻No.731)

## 今月の伝言板

● 受講には事前に申し込みが必要です。

### 中央公民館

#### ウォーキング講座

～100歳過ぎても歩くためのコツ～

- 期日 10月28日(木)、11月9日(火)、16日(火) (全3回)
- 時間 各回 午後1時30分～3時30分
- 内容 ウォーキングの基礎や正しい歩き方を学び、歩くことを習慣化しましょう。
- 講師 健康運動支援研究所  
代表 諏訪直人さん
- 定員 市内在住または在勤の方 15人  
(3回とも参加できる方)
- その他 第1・3回は市営運動場に集合して実施

#### 第2回はじめての色鉛筆画教室

- 期間 11月20日～12月18日  
(全5回 毎回土曜日)
- 時間 各回 午前9時～正午
- 内容 色鉛筆でリアルな静物画を描きましょう。
- 講師 田中健太郎さん
- 定員 市内在住または在勤の方 12人  
(新規受講者を優先)
- 材料費 600円 申し込み 10月13日(水)～



#### 万葉集を読み味わう

- 期日 10月20日(水)、11月17日(水)、25日(木)、  
12月3日(金)、10日(金)、15日(水)
- 時間 各回 午後2時30分～4時15分
- 内容 万葉集から講師の撰による歌を読みながら日本文化や生活様式を学びます。
- 講師 信州大学 教育学部 教授 西一夫さん
- 定員 市内在住または在勤の方 40人



#### 中野市中央公民館シニア大学【一般公開講座】

#### 高倉健と五代前のおばあさま ～善光寺の出会い～

- 期日 11月18日(木)
- 時間 午後2時～3時30分
- 内容 善光寺でつながる高倉健さんとお先祖さまのお話をご講演いただきます。
- 講師 近代文学研究者 堀井正子さん
- 定員 一般公開枠として30人  
(市内在住または在勤の方)

### 豊田公民館

#### 音楽で脳がイキイキ！

- 期日 10月19日(火)
- 時間 午後2時～3時30分
- 内容 音楽療法を取り入れた脳の体操です。楽しく歌って笑って長生きしましょう。
- 講師 山崎みや子さん
- 定員 65歳以上の方 20人
- 申し込み 10月6日(水)～

#### ありがとうの笑い文字講座

- 期日 10月25日(月)
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 字も絵も苦手で大丈夫です。笑い文字で「ありがとう」が書けるようになる初級講座です。
- 講師 住井さなえさん
- 定員 市内在住または在勤の方 15人
- 教材費 1,100円
- 申し込み 10月20日(水)まで





## 北部公民館

### オータムコンサート in HOKUBU

期日 10月23日(土)  
時間 午後2時～3時30分  
内容 ボサノバやギターソロなどの音楽をお楽しみください。  
出演者 ロリポップ  
(ギター：保科智幸さん  
フルート：片山みや子さん)  
定員 市内在住または在勤の方30人  
申し込み 10月12日(火)～

みんないきいき!

### 北部生きがい大学(第1・2回)

期日 ①11月2日(火)、②11月18日(木)  
時間 各回 午後1時30分～3時  
内容 ①映画鑑賞会  
感動の映画をお楽しみください。  
②信州大学出前講座  
「外国人が日本に来てどう思うか」  
講師 信州大学 教授  
アサノ デービッドさん  
定員 市内在住のおおむね60歳以上の方30人  
申し込み 10月12日(火)～  
その他 北部生きがい大学は全10回を予定しています。

### バンブーキャンドルづくり

期日 10月30日(土)  
時間 午後2時～4時  
内容 間伐した竹を使ってLEDキャンドルをつくります。  
講師 下高井農林高校の先生・生徒  
定員 市内在住または在勤の方10人  
材料費 1,500円  
申し込み 10月12日(火)～



### 親子で木工教室

期日 11月6日(土)  
時間 午前10時～11時30分  
内容 ドリルを使ったり、ニスを塗ったり、木工工作を親子で行います。  
講師 (公社)長野県建築士会 中高支部  
定員 市内在住の小学生親子10組  
材料費 1,000円  
申し込み 10月12日(火)～



### 大人の施設見学

期日 11月9日(火)  
時間 午前9時～正午  
内容 ①中野消防署 ②田麦浄水場  
③最終処分場を見学します。  
定員 市内在住または在勤の20歳以上の方20人  
参加費 保険料50円  
申し込み 10月12日(火)～

## 西部公民館

### 着物着付け教室～冬編～

期日 11月1日、15日、22日、29日  
(全4回・毎月曜日)  
時間 各回 午後7時～8時30分  
内容 お正月や、ちょっとしたお出掛けに着物を着てみませんか。  
講師 畠山和子さん  
定員 6人



### リラックスヨーガ 第2期

期日 11月15日、22日、29日、  
12月6日・13日(全5回・毎月曜日)  
時間 各回 午後1時30分～3時  
内容 寒い季節、身体をヨーガで暖めましょう。  
講師 黒岩 あずささん  
定員 20人



### 西部公民館 生き・いき教室(全4回・毎回金曜日)

期日 ①11月12日、②12月10日、③2022年1月7日、④2月18日  
時間 各回 午後1時30分～3時  
内容・定員 ①音楽にあわせて冬の脳トレ体験・20人  
②季節の折り紙にチャレンジ・20人  
③新春邦楽の調べ ～和の音楽でしっとり～・25人  
④バレンタインコンサート・25人



■中央 ☎(22)2691  
■北部 ☎(26)0677  
■西部 ☎(23)1024  
■豊田 ☎(38)2922

## 新型コロナウイルスに関する情報

感染症拡大防止のため、除菌器とセルフ貸し出し機を導入しています。ご利用ください。

## 0~3歳のおはなし会 & えほんの時間

### •おはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。

読む絵本は毎回4冊程度です。

期日 10月14日、21日、28日、  
11月4日(各回木曜日)

時間 午前11時~



### •えほんの時間

絵本の選び方や紹介など。

交流の場としてもご利用ください。

期日 11月12日(金)

時間 午前11時~11時30分

# 図書館だより

Nakano City Library Information

開館時間 (休館：月曜日)

• 平日 午前9時~午後7時

• 土・日・祝日 午前9時~午後5時

問申 市立図書館 ☎ 0269(26)5841

市立図書館



## ▶図書館まつり in 豊田分館

古本市や書庫開放などのイベントを開催します。

期日 10月9日(土)・10日(日)

会場 市立図書館豊田分館

## ▶長野県図書館大会

中野市では21年ぶりの開催です。

図書館に関する講演と分科会を行います。

日時 11月6日(土) 午後1時~5時

定員 150人

講師 斎藤幸平さん(大阪市立大学准教授)

会場 豊田文化センター

申込期限 10月21日(休)

## ▶おなかの赤ちゃんへ 初めての読み聞かせ講座

問申 生涯学習課 ☎ (22)2111(内線423)

現在妊娠している方とその家族を対象に、おなかの赤ちゃんへの読み聞かせ講座を開催します。

日時 10月29日(金) 午後2時~3時30分

定員 10家族(1家族につき2人まで)

講師 堀内京子さん(中野市読書活動  
推進コーディネーター)

会場 市役所5階 会議室52・53



市公式HP

## ビデオ上映会

### としょかんプチ☆キネマ

妖怪ウォッチ

シャドウサイド 鬼王の復活

上映日時 10月17日(日) 午後2時~

プタがいた教室

上映日時 11月10日(水) 午前10時~

会場 市立図書館2階 AVホール

## 今日の新书推荐



他人の「何気ない一言」に助けられました。

編/大手小町編集部  
中央公論新社

600万人が集う人気掲示板「発言小町」で大反響を呼んだ伝説のトピック「他人の何気ない一言に助けられた」の書き込みから厳選し、テーマ別に掲載。



お寺のどうぶつ図鑑

監/今井浄圓  
二見書房

伏見稲荷大社の狐、北野天満宮の牛など、動物との深いかかわりを示す神社は多く、境内やお堂の中にもたくさんの動物が鎮座している。架空の生き物も含め紹介している。

あるヤクザの生涯  
(石原慎太郎)

老いる意味  
(森村誠一)

養老先生、病院へ行く  
(養老孟司)

部活魂! この文化部がすごい  
(読売中高生新聞編集室)

PDCAがよくわかる本  
(日沖健)

法廷通訳人  
(丁海玉)

ヤバい選挙  
(宮澤暁)



# 博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日

開館時間 午前9時～午後5時

観覧料 常設展示室  
一般300円 高校生以下150円  
※未就学児、中野市内小中学生・70歳以上は無料

問 申 市立博物館  
☎ 0269 (22) 2005  
☎ 0269 (38) 1290

check /

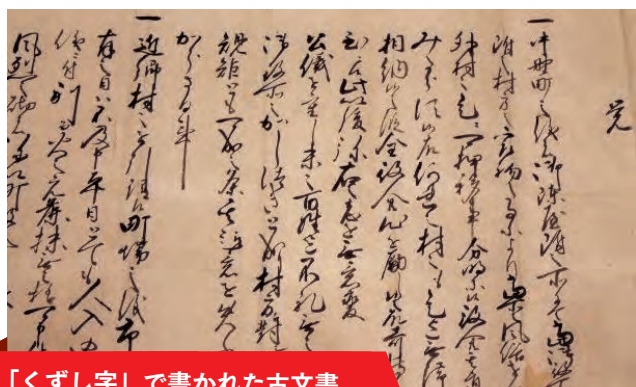


歴史

## 常設展示品紹介（江戸時代編）

江戸時代は村役人たちが村政運営の中心となり、村と支配領主とのやりとりは文書を通して行われていました（文書による支配）。これ以来、日常的に多くの文書が作成・蓄積されるようになり、後世に受け継がれてきました。

博物館では江戸時代の古文書を収蔵・展示しています。今回は、博物館に展示している古文書の一部をご紹介します。



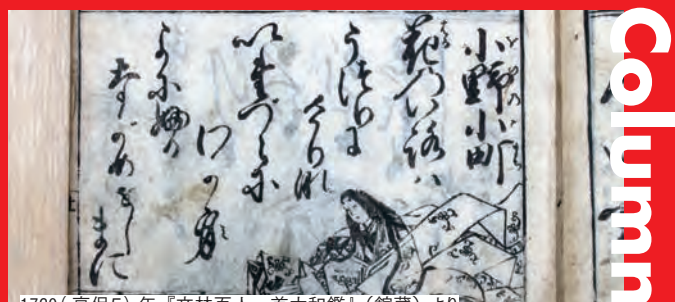
「くずし字」で書かれた古文書

古文書の「くずし字」は、御家流という書体で記され、字の崩し方には法則が存在します（解読するためには「くずし字辞典」を用います）。写真の古文書は、中野の代官から中野町あてに、人々が守らなければならないことについて細かく指示しています。



中野の中心市街地を描いた絵図（複製）

江戸時代の後半（1850年代ころ）に描かれたと推測される絵図。これには、中町・西町・新田町（東町）の町割りや、中野陣屋・高梨氏館跡など、当時の中野の中心市街地が細かく描かれています。



1720（享保5）年『文林百人一首大和鑑』（館蔵）より

小野小町「花のいろハ うつりにけりな いたづらに わか身よにふる ながめせしまに」（赤字部分は変体仮名を使用）

Column

## 私たちの生活に根づく「くずし字」

一見、何が書かれているかわからない「くずし字」。しかし、現在の私たちも日常的に「くずし字」を使っていることはご存じでしょうか。

それは「平仮名」です。平仮名の原型は漢字で、それを崩したものが平仮名なのですが、私たちは普段そのようなことは意識せずに平仮名を使っています。（あ=安 い=以 う=宇 え=衣 お=於 など）

現在の平仮名のもとになった漢字を調べてみると、面白いかもしれません。

## ★ プラネタリウム投影情報

新型コロナウイルス感染状況により投影が中止となる場合は、公式ホームページ等でお知らせします。

	午前 11 時～	午後 1 時～	午後 3 時～
土日祝	・ポケット モンスター ～オーロラからの メッセージ～	・ナナとハチ ～ちぎゅうにおちてきた ネコのものがたり～	・ポケット モンスター ～オーロラからの メッセージ～
毎週 水曜日	・ヤドカリくん、 ほしをみに	・一秒ちょっと 前の月 ～宇宙の果てまで～	・太陽 ～私たちの母なる星～

◎感染症対策のため、土日祝日の一般投影は、個人利用者向けとさせていただきます。各種団体など不特定多数でお集まりの方のご利用は、平日にお電話でご予約ください。

★投影時間は各回 45 分間です。  
（番組 30 分+季節ごとの星空解説 15 分）

★各回ごと定員 30 人 ※当日先着順

観覧料：一般 600 円 高校生以下 300 円 未就学児無料  
※中野市内在住の小中学生・70 歳以上は無料



Planetarium



# 夢

No.195

## AIエンジニアになりたい 南大地

(みなみ だいち・南宮中学校1年)

僕の将来の夢はAIエンジニアです。ネットで自動運転についての記事を見て、「AIってもうこんなこともできるなんてすごいな、これから世界がどんどん便利になっていくのだな」と思ったことがきっかけです。AIエンジニアはどんな仕事なのかというと、よく耳にするITエンジニアとは違い、人工知能を開発する専門性の高い技術が要求されるエンジニアです。AIエンジニアは現在人材不足と言われていて、2030年には最大24万人以上が必要とされています。だからこそ、世の中から求められていて、世の中をよりよくすることができる仕事なのだと思います。これから一生懸命勉強して、将来、AIエンジニアになりたいと思います。

☎ 0269-22-2111  
FAX 0269-26-0349

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号  
Eメール info@city.nakano.nagano.jp

●公式HP <https://www.city.nakano.nagano.jp/>  
●2021年10月5日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務課庶務課 ●印刷 高須堂印刷所

## 広報クイズ

### 問題

10月16日(出)、17日(日)に開催される中野市の「食」をテーマにしたイベントは「信州中野〇〇〇〇フェア」。〇に入る文字は？

先月号の問題：中野市小館に位置し、室町時代から戦国時代にかけてこの地域を治めた領主の館の跡は〇〇氏館跡。〇に入る文字は？

答え：高梨

### 応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いてご応募ください。

〈ハガキの場合〉〒383-8614 (住所記載不要)  
中野市庶務課 秘書広報係 宛

〈Eメールの場合〉 koho@city.nakano.nagano.jp 宛

〈インターネットの場合〉スマホからQRコードで簡単に応募できます。

締め切り 10月22日(金) 必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



応募用  
アドレス

## 今月のプレゼント

ご当地  
ヒーロー



新発売!  
グッズ

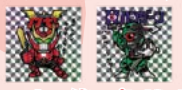


ロゼグッズで  
君の魅力が  
さらに倍増だ!

お友達に  
自慢するのだ!



特別に  
ロゼキラシール



も一緒にプレゼントだ!

ロゼマスク 1名様



ロゼTシャツ  
1名様



ロゼエコバッグ  
1名様

何が当たるか  
楽しみに  
するでやんす



「広報なかの」では、広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは庶務課までご連絡ください。

新型コロナウイルスの感染予防(手洗い・手指消毒・マスク着用・換気)を徹底し、この難局を乗り越えましょう!!