

暮らしていく 情報掲示板



8・9月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
 会 会場 期 期間

開催中	<ul style="list-style-type: none"> ■ 特別展 笑顔福らむえびす大黒様 会 日本土人形資料館 期 10月31日(日)まで ■ うしと天神様 会 日本土人形資料館 期 12月28日(火)まで ■ 干支土鈴展 会 日本土人形資料館 期 2022年5月31日(火)まで ■ 立ヶ花人形五代目人形師 西原久美江展 会 日本土人形資料館 期 12月28日(火)まで ■ 長野オリンピック展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 8月30日(月)まで 	8/21 (土) ■ 第4回「みんななっちょだい？」 会 中央公民館 Pick up イベント①
	<ul style="list-style-type: none"> ■ ノルディックダンス 会 多目的サッカー場 Pick up イベント⑤ 	8/28 (土) ■ ノルディックダンス 会 多目的サッカー場 Pick up イベント⑤
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 大きな絵手紙展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 9月13日(月)まで 	8/29 (日) ■ 第17回中野市民水泳大会 (チャレンジ記録会) 会 市民プール
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 川内優輝講演会 会 中央公民館 Pick up イベント② 	9/1 (水) ■ 大きな絵手紙展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 9月13日(月)まで
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 帯の瀬の日 ※8月26日(休)は中止になりました 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイソ 	9/9 (木) ■ 川内優輝講演会 会 中央公民館 Pick up イベント②
8/5 (木) ■ 非核平和啓発・戦争資料写真展 会 市役所2階サロンホール 期 8月13日(金)まで	9/26 (日) ■ 帯の瀬の日 ※8月26日(休)は中止になりました 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイソ	
8/8 (日) ■ 土人形体験教室 ※22日(日)も開催 会 日本土人形資料館		
8/17 (火) ■ 認知症サポーターステップアップ講座 Pick up イベント③ 会 中央公民館 ※9月9日(木)、24日(金)も開催		
8/20 (金) ■ ノルディックウォーキング Pick up イベント④ ※27日、9月3日、10日、17日も開催(いずれも金曜日) 会 市役所周辺		

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



Pick up イベント

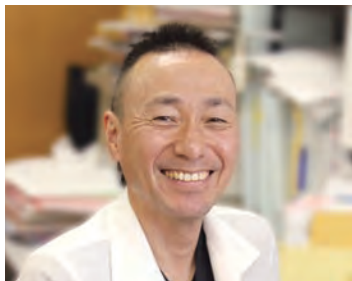


支え合いの地域づくり 第4回「みんななっちょだい？」

カレンダー①

問申 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線389)

▶講師の高木宏明さん。
支え合える地域づくりに
向けて、参加者皆で話し
合い、考えてみましょう。



日時 8月21日(土) 午後2時から

定員 50人

講師 諏訪中央病院副院長 高木宏明さん

テーマ 「地域のつながりづくり」

会場 中央公民館

入場料 無料

申込期限 8月13日(金)



トップアスリート育成プロジェクト かわうちゆうき 川内優輝講演会

カレンダー②

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶プロランナーの川内優輝さん。トップアスリートを目指す子どもを指導する指導者、保護者に向けて講演いただきます。



日時 9月9日(木) 午後6時30分～8時

定員 100人

テーマ 「アスリートを守るために必要なこと」
～ジュニアアスリートの育成に向けて～

会場 中央公民館

入場料 無料

申込期限 8月31日(火)



認知症サポーター ステップアップ講座

カレンダー③

問申 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線389)

日時 8月17日(火) 午後1時30分～3時30分

定員 20人

会場 中央公民館

参加料 無料

申込期限 8月13日(金)

※本講座は、9月9日(木)・24日(金)と合わせて3日間で1コースとして行います。



初心者の方大歓迎 ノルディックウォーキング

カレンダー④

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

期日 8月20日、27日、9月3日、10日、17日
(いずれも金曜日、全5回)

時間 午後6時30分～8時 (雨天中止)

定員 30人

会場 市役所周辺

参加料 無料

申込期限 8月13日(金)



楽しく体を動かそう ノルディックダンス

カレンダー⑤

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

日時 8月28日(土) 午後5時30分から

定員 150人

会場 多目的サッカー場 (小雨決行)

参加料 無料

申込期限 8月20日(金)

※AC長野パルセイロ・NDFjrランニングアカデミーコーチによる子ども向けのスポーツ教室も同時開催します。



お知らせ



新しい人権擁護委員が
委嘱されました

問 長野地方法務局飯山支局
☎ 0269(62)2302

神田和賢さん（上今井）が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

任期は、7月1日から3年間です。

原爆死没者などの慰霊
と平和祈念の黙とう

問 庶務課（内線211）

原爆や戦争によって亡くなられた方々の冥福と世界の恒久平和を祈念し、防災行政無線により1分間の黙とうを実施します。

- ・ 8月6日(金) 午前8時15分
- ・ 8月9日(月) 午前11時2分
- ・ 8月15日(日) 正午

非核平和啓発・
戦争資料写真展

問 庶務課（内線211）

広島・長崎の原爆被害を中心とした戦争資料写真の展示を行います。

期間 8月5日(木)～13日(金)
会場 市役所2階サロホール

保育所整備計画案に対
するご意見の募集結果

問 保育課（内線292）

6月21日から7月9日までの間にお寄せいただいたご意見の提出状況は、次のとおりです。

意見提出者数 4人（個人）
意見数 4件（電子メール）

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



障がい者就労施設など
からの物品などの調達

問 福祉課（内線294）

市では、「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」に基づき、障がい者就労施設などからの物品調達を行っています。昨年度の実績は、市公式ホームページをご覧ください。



水稲共済の被害届の
受け付け

問 甲 長野県農業共済組合北信支所
☎ 026(219)2892

水稲共済の被害届の受け付けを開始しました。自然災害や病虫害、獣害などにより減収が見込まれる場合

は申告してください。
申告期限 9月3日(金)

子どもカフェに
でかけよう

問 子育て課（内線356）

新しい子どもカフェが出来ました。興味のある方はお気軽にご利用ください。

名称 ビストロ東山
場所 東山区集会所
代表 下田 正人

☎ 090(5409)8089

※開催日時は代表までお問い合わせください。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



マイナンバーカードの
休日窓口開設

問 市民課（内線236）

マイナンバーカードの申請、受け取りができる休日窓口を開設します。

期日 8月15日、29日、
9月5日、12日、26日

（いずれも日曜日）

場所 市役所1階市民課

※住民票などの各種証明書の発行、各種届の受け付けは行いません。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。





**ペレットストーブなど
購入補助金**

問甲 農業振興課(内線252)

ペレットストーブなどの購入補助金を希望する方を募集します。

対象者 市内に住所または事業所を有しており、市税の滞納がない方
補助率 ペレットストーブなどの購入経費の2分の1以内(限度額10万円)
募集人数 2人(応募者多数の場合、抽選により決定)
申込期限 8月31日(火)

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**甲種防火管理者
新規資格取得講習会**

問甲 岳南広域消防本部

中野消防署

☎(23)0119

期日 10月14日(木)、15日(金)
会場 山ノ内町文化センター
定員 70人

受講料 3700円(テキスト代)
※2日間の全講習を修了すると資格が認定されます。

防衛大学校学生など

問甲 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎026(235)6026

募集区分 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生

※受験資格や申込期限、試験日など詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。



北信広域連合職員

問甲 北信広域連合 ☎(38)5050

募集区分 看護師、介護員等

※受験資格や申込期限、試験日など詳しくは、北信広域連合ホームページをご覧ください。



**中野市農村女性夢プラン
に関するアンケート**

問甲 農業振興課(内線253)

農村女性がいきいきと活躍できるように、「中野市農村女性夢プラン」の見直しを行うため、アンケートにご協力ください。なお、電子申請でご回答いただくと抽選で10人にプレゼントが当たります。

対象 農業に関わる女性
期間 8月31日(火)まで
※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

公共施設の指定管理者

問甲 政策情報課(内線401)

公共施設の管理に民間企業などの技術や知識を活用し、市民サービスの向上と経費の節減を目的に、指定管理者を募集します。

募集施設 中野市民プール
申込期限 9月2日(木)

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



第40回礪珉展作品

問甲 文化スポーツ振興課(内線394)

募集作品 未発表で展示可能な絵画
規格 50号までの額装したもの
応募資格 高校生以上の中高・飯水地区在住者および中野市出身者・在勤者・在学者(1人1点まで)

出品料 千円(高校生は500円)
応募方法 10月17日(日)の午前10時から正午までの間に、一本木公園展示館にお持ちください。

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。





女性のための就職支援 セミナー&パソコン講座

問申 北信州能力開発センター

☎(23)3005

就職を希望する50歳未満の女性を
対象とした就職支援セミナーとパソ
コン講座を開催します。

期間 9月6日(月)～11月2日(火)
会場 中野地域職業訓練センター

※無料託児あり(要相談)
教材費 4500円

定員 20人

申込期限 8月31日(火)

※詳しくは、北信州能力開発セン
ターホームページをこ
覧ください。



中野市民霊園

問申 環境課(内線245)

宗教、宗派などを問わない、誰で
も安心して使用できる市民霊園の使
用者を募集します。

対象 市内に本籍または住所を有す
る方
墓地種別 聖地、合葬式墳墓
※詳しくは、市公式ホームページを
ご覧ください。



ご寄付ありがとうございました 問申 庶務課(内線399)

株式会社ヒューマンリソースコミュニケーションズ
代表取締役 春日 郁代 様 (京都府)
手指用消毒ジェル 8,064本
新型コロナウイルス感染拡大防止のため

中高防犯協会連合会・中高遊技場防犯協会(中央3)
ランドセルカバー 348個
新小学1年生へ向けた防犯対策のため

中野市農業協同組合(三好町1)
代表理事組合長 望月 隆 様
きのこ部会協議会長 浅沼 正勝 様
現金 50万円
地産地消、食育推進のため

NPOホットライン信州(信州子ども食堂ネットワーク)
傳田 清 様 (西条)
乳酸飲料 600本
タオル 1,200枚
児童クラブでの活用のため

資源物の日曜回収

8月22日(日) 午前10時～午後1時 問申 環境課(内線245)

会場 綿半スーパーセンター中野店
回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞
紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着
【来月予定】9月26日(日) 豊田支所

フードドライブ

9月7日(火) 午前9時～11時 会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封
の食品(生鮮食品を除く)

問申 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

掛布団/マットレス/照明器具(蛍光灯)/中野立
志館高校制服(男子用Lサイズ)/ベビーベッド

無償で譲ってください

自転車(大人用)/ソリ

問申 中野市消費生活センター ☎(22)2201

年金

国民年金保険料の一部免除が承認された方へ

国民年金保険料の免除申請をして、一部免除が承認された方は、残りの一部保険料を納める必要があります。

一部免除の承認の通知が届いた後に減額された納付書が届きますので、納付をしてください。

一部保険料を納付されなかった場合は「未納」となり、老齢・障害・遺族基礎年金が受給できないこともありますのでご注意ください。

なお、免除を受けた期間があると将来の年金額は減額されますが、10年以内であれば免除を受けた期間の追納が可能です。

☎市民課（内線237）
長野北年金事務所 ☎026(244)4100
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 129

漫画：中川千恵子

やめられない!? 占いサイトに気をつけましょう



占いサイトの中には、インターネットやSNS 広告 アドバイスなどで「無料鑑定」とうたっていても有料のやりとりへ誘導させるサイトもあります。事例のように「有料ポイント」を消化させられることがあり、金運や恋愛運などについて良い言葉が書かれたメッセージが届いても、安易に返信しないようにしましょう。怪しい、やめたいと思ったら、退会する前にやりとりの内容などをスクリーンショットなどで残しておきましょう。返金を求めるための証拠となります。

☎中野市消費生活センター（平日）☎(22)2201
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

行政相談	①期日 8月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 9月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) ※8月は2日(月)のみ 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

外の 国の強豪を抑えメダルラッシュに沸く東京五輪。観戦中「やった!」と声を上げると、ご近所さんからも同じタイミングで歓声が上がり、何となく一体感を感じますが、近頃はテレビを見ていないときに歓声が聞こえると「今何かやってるの?」と慌ててテレビをつけてしまいます。(滝澤)

来の 週の8月8日に閉会する東京オリンピックをはじめ、昨年中止となった夏の甲子園や24日に開会する東京パラリンピックなどスポーツ観戦が充実する8月を迎えました。テレビ中継がない競技もインターネットで配信されるのでいろいろな競技種目の観戦を楽しみたいです。(松野)

種の 類が多い外来種ですが、中には「これも外来種だったの!」と驚いてしまうほど既に風景になじんでいる生物も見受けられます。外来種により既存の生態系や環境を壊してしまう事があると知り、いかに自然が絶妙なバランスでなりたっているのかを改めて感じました。(成田)

今月の伝言板



- 受講には申し込みが必要です。
各公民館までご連絡ください。
- 二来館の際はマスクを着用してください。

豊田公民館

ふるさとの森を歩こう ～秋の斑尾山麓自然探訪～



期日 9月17日(金)
時間 午前8時30分～正午
集合 豊田文化センター 午前8時30分
 または まだらおの湯 午前9時
内容 自然観察をしながら斑尾高原ふるさとの森を歩きます。(多少のアップダウンあり。軽登山の服装、靴、雨具持参でご参加ください。)
講師 湯本明雄さん
定員 15人 (市内在住または在勤の方)
申し込み 8月17日(火)～9月10日(金)

薬草教室

～身近に生える野草と薬草のおはなし～

期日 9月2日(木)
時間 午後1時30分～3時
内容 身近な野草・薬草の効能、効果、特徴などを学びます。
講師 長野県薬草指導員・薬剤師 佐々木伸一さん
定員 30人

ふるさとの歴史

大俣村はどのように開発されたか(前編)
 姥ヶ沢の土偶 縄文のビーナス

大俣地区姥ヶ沢で昭和57年(1982)土地改良工事に伴う発掘調査で、縄文時代中期(約5千年前)の住居跡が発見された。多数の縄文式土器・旧石器類に混じって、27個体分の土偶の破片が出土した。そのうちの一体が、頭部・左腕部・右腕部・下半身と別々に発見されたが、ほぼ完全な形に復元された。



姥ヶ沢の土偶
(中野市立博物館)

この土偶の造形の特徴は、①大きく両腕を左右に伸ばしてしっかりと立つ。②胴長・短足・出尻は、「縄文のビーナス」と同じプロポーション。③丸頭に隆帯で付けられた、はつきりした眉。目と口は同じ道具でくぼみをつけている。④鼻は無いが、頭部には

ヒモ状の粘土で冠か髪型がある。⑤側面は鉢巻きのように横に長い三つの楕円形の文様が特徴的である。⑥胴部は細長く、腰部からやや横に広がる。⑦乳房と膨らんだ下腹部から妊娠した女性像である。⑧体の中央を中心に垂直に下に伸びる線(正中線)がある。⑨背面はほぼ無紋であるが、ハート型の沈線が引かれている。

この姥ヶ沢の土偶は、まさに「暮らしに寄り添う小さな女神」縄文の「ビーナス」である。

ところが、人類学者竹倉史人氏が著書『土偶を読む』(令和3年4月刊)で、「土偶とは、植物や貝類をかたどった精霊像」だったと新説を発表した。晴天の霹靂である。詳しくは、次回に述べる。

岩戸貞彦

県北信シニア大学郷土史講師
 「高井」元常任委員
 中央公民館ふるさと歴史探訪講座講師

西部公民館



ベビーマッサージ講座

期日 9月1日、8日、15日、29日
(全4回・毎回水曜日)

時間 午前10時30分～11時30分

内容 わらべ歌にあわせて、赤ちゃんをマッサージします。

持ち物 バスタオル・飲み物

講師 丸山奈美さん

定員 1歳未満のお子さんとその保護者
10組

サイズアップ野菜づくり講座

期日 9月8日(水)

時間 午後1時30分～3時

内容 秋からの野菜づくり・土づくりに役立つヒントを取得しましょう。

講師 長野県北信農業農村支援センター職員

定員 25人

中央公民館

中野市中央公民館シニア大学

期間 10月7日～2022年2月3日
毎回木曜日 全10回

時間 午後2時～3時

内容 シニア世代の生きがいづくりや健康づくりに役立つ講座です。

定員 50人(おおむね60歳以上の市内在住・在勤の方)

申し込み 8月18日(水)～

北部公民館



ヨガ&瞑想

期日 8月29日(日)、9月3日(金)、17日(金)、
10月1日(金) 全4回

時間 午後7時～8時30分

※8/29のみ午前7時～8時30分(屋外で実施)

内容 一日の終わりにヨガで身体をほぐし、瞑想で自分自身と向き合います。第1回を除いて、夜間の開催なので、働いている女性大歓迎です。

講師 鈴木美喜さん

定員 10人

(市内在住または在勤の成人女性)

申し込み 8月12日(木)～

フラダンス講座

期日 9月3日、10日、17日、24日、
10月1日、8日

毎回金曜日 全6回

時間 午後2時～3時30分

内容 基本のステップからチャレンジします。ハワイアンミュージックとともに心と体をリフレッシュしましょう。

講師 阿部磨弥さん

定員 20人

(市内在住または在勤の成人女性)

申し込み 8月12日(木)～

公民館HP



■中央 ☎(22) 2691
■北部 ☎(26) 0677
■西部 ☎(23) 1024
■豊田 ☎(38) 2922

2022(令和4)年度

二十歳を祝う会

2022年5月4日(水・祝)



対象者

2001年4月2日～02年4月1日生まれの方

令和4年度二十歳を祝う会 実行委員募集!

一生に一度の思い出に残る式典を、自分たちの手でプロデュースしてみませんか。12月から月1回程度、企画会議を行い、当日は受付や進行を行います。詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

※2022年度から「成人式」を「二十歳を祝う会」に名称変更します。

新型コロナウイルスに関する情報

感染症拡大防止のため、除菌器とセルフ貸し出し機を導入しています。ご利用ください。

0~3歳のおはなし会 & えほんの時間

•おはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。
読む絵本は毎回4冊程度です。

期日 8月12日、19日、26日

9月2日(各回木曜日)

時間 午前11時~



•えほんの時間

絵本の選び方や紹介など。
交流の場としてもご利用ください。

期日 9月3日(金)

時間 午前11時~11時30分

図書館だより

Nakano City Library Information 

開館時間 (休館:月曜日)

•平日 午前9時~午後7時

•土・日・祝日 午前9時~午後5時

問申 市立図書館 ☎0269(26)5841

市立図書館



▶花と香りを詰め込む火を灯さない キャンドル -アロマワックスサシェ-

日時 8月29日(日) 午前10時~正午

定員 15人(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 町田ひろみさん

会場 市立図書館2階 会議室

材料費 1,300円

申込日時 8月6日(金)・午前9時~

▶ハロウィンリースづくり

日時 9月12日(日) 午前10時~正午

定員 15人(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 丸山真一郎さん

会場 市立図書館2階 会議室

材料費 700円

申込日時 9月3日(金)・午前9時~

▶第17回図書館まつり

古本市や読み聞かせを行います。

期日 9月11日(土)、12日(日)

時間 午前9時~午後5時

ビデオ上映会

としょかんプチ☆キネマ

おじゃる丸スペシャル

わすれた森のヒナタ

上映日時 8月15日(日) 午後2時~

長州ファイブ

上映日時 9月1日(水) 午前10時~

会場 市立図書館2階 AVホール

今日の新书推荐



明日咲く言葉の種を
まこう -心を耕す名言
100-

著/岡崎武志
春陽堂書店

本からだけでなく、映画やドラマの名ゼリフなど、著者が長年拾い集めた名言を収録。引用作品一覧つき。



教えて!
信州からの防災学

編/信州大学地域防災減災センター
信濃毎日新聞社

まず防災意識やリスクについて知り、次に災害時の応急対応を学ぶ。表紙カバーの見返しに防災情報ソースのQRコード付き。

白鳥とコウモリ
(東野圭吾)

小説8050
(林真理子)

臨床の砦
(夏川草介)

3人で親になってみた
(杉山文野)

今さら聞けない肥料の話きほんのき
(農山漁村文化協会)

銀河の片隅で科学夜話
(全卓樹)

だいじょうぶ、絵本があります
(安藤宣子)

博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日

開館時間 午前9時～午後5時

観覧料
常設展示室
一般300円 高校生以下150円
※未就学児、中野市内小中学生・70歳以上は無料

問 申
市立博物館
☎ 0269 (22) 2005
☎ 0269 (38) 1290

check /



目次

丘の上から一望できるふるさとの自然・文化・歴史

～博物館がそこにある意味～

ご存知のように、博物館は長丘丘陵にあります。市街地からは少し離れていますが、この場所ならではの良さがあります。博物館に来たら、展望台の上ってみてください。東に中野扇状地、南に延徳田んぼ、西に千曲川と斑尾山、北東に高社山が見えます。ふるさとの自然・文化・歴史の舞台が一望できるのです。



博物館からドローンで撮影

歴史が刻まれた中野扇状地の景観

中野扇状地は、夜間瀬川が形成した扇状地です。高所には畑地（かつては桑畑、現在は果樹園）、裾の低地には水田が広がります。近年は宅地も増え、古い街道に代わる新設の道路も目立ちます。この景観は、農業技術の発展や、国内外の産業構造の変化、人口の推移に応じて、歴史的に形成されたものです。ここから見えるのは、ただの景色ではなく、歴史そのものといえます。

歴史

縄文土器 長野県立歴史館へ



千田遺跡(替佐)で出土した縄文土器のうち火焰型土器を含む3点が、9月から長野県立歴史館(千曲市)で開催される企画展「全盛期の縄文土器 一圧倒する褶曲文」に出品されます。芸術的な華麗さを誇る褶曲文土器や水煙文土器(いずれも南信の縄文土器)とともに展示されますが、きっとそれらに負けない魅力を発揮することでしょう。



イランの水田

Column

酷暑と乾燥の地イラン 棚田にイネが青々と

平野に拓かれた広大な水田。斜面に幾重にも重なる棚田。ふるさとを象徴する景観といえます。

青々とした水田が広がる景観が、海外でも見られることは皆さんもご存知でしょうが、それが中東の国イランにもあることを知る人は少ないと思います。

イランはパン食文化圏なのですが、米もよく食べます。主要な産地が、北部のカスピ海沿岸にあるギラーン州です。酷暑と乾燥の大地が広がるイランの中で、別世界のように湿潤で水の清き場所。まるで、ふるさとに帰ってきたかのような感じでした。

★ プラネタリウム投影情報

夏休みは8月15日(日)まで1日3回、毎日投影します
(8月10日、火曜休館日を除く。定員50人、先着順)

	午前11時～	午後1時～	午後3時～
土日祝	・ポケットモンスター～オーロラからのメッセージ～	・ヤドカリくん、ほしをみに	・ポケットモンスター～オーロラからのメッセージ～
第2・4水曜日	午前10時～	午後1時30分～	
投影日 8月25日(水)	・ヤドカリくん、ほしをみに	・太陽～私たちの母なる星～	各回、季節ごとの星空解説もあります。

「アフター7」ヒーリングプラネタリウム

8月11日・25日(水) 午後7時～

「天の川からたどる夏の星座」
心地よい音楽とともにおたのしみください

観覧料：一般600円 高校生以下300円 未就学児無料
※中野市内在住の小中学生・70歳以上は無料



Planetarium

夢

No.193



電車の運転士 になりたい

小林草太

(こばやし そうた・日野小学校6年)

ぼくの将来の夢は、電車の運転士になることです。ぼくは、小さいころから電車が好きでした。今でも、よく電車を見に行ったり、長野電鉄小学生無料デーで電車に乗ったりしています。電車を見たり乗ったりするのが本当に楽しいです。そんな大好きな電車を、いつか運転してみたいです。

電車は、仕事に行く人や、学生さんなど、たくさんの人にとってなくてはならない物です。色々な人を安全に運んで、笑顔にしたいです。そのために、電車に乗るときに、ただ乗るだけでなく、合図の仕方や、ドアの開け方、閉め方などを観察したいです。また、信号の見方や記号の意味、トンネルに入るときに鳴らす汽笛のことなど、興味のあることについて勉強して、一歩ずつ運転士に近づきたいです。将来、電車の運転士になるためにたくさん勉強し、夢をかなえたいです。

※今回の撮影にあたり、長野電鉄株のご厚意により帽子をお貸しいただきました。

広報クイズ



問題

市内でも繁殖している特定外来生物の一種で、黄色い花を咲かせる北アメリカ原産のキク科の植物の名前は〇〇〇〇〇〇ギク。〇に入る言葉は？

先月号の問題：中野市市民会館が開館したのは昭和〇〇年。〇〇に入る数字は？

答え：44

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いてご応募ください。

〈ハガキの場合〉〒383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課 秘書広報係 宛

〈Eメールの場合〉 koho@city.nakanonagano.jp 宛

〈インターネットの場合〉スマホからQRコードで簡単に応募できます。

締め切り 8月27日(金) 必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



応募用
アドレス

今月のプレゼント



nana-mar

デザート1品無料券 5名様



※デザートの種類は、日によって異なります。

プレゼント提供者

こどもときどきハーブカフェ
nana-mar



「こどもと一緒に、家族と一緒に外食をもっと楽しもう」をコンセプトに、お子さまに優しいカフェを目指しています。もちろん、おひとり様やお友達連れも大歓迎です！ハーブティーやハーブを使ったお料理でゆっくりとした時間をお過ごしください。

※詳しくは3ページ「キラリ★中野のチカラ」でご紹介していますのでご覧ください。



▲お店は中野陣屋・県庁記念館前の歴史の小径沿い

「広報なかの」では、広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは庶務課までご連絡ください。