

広報

2021(令和3年)

# なかの

# 8

No.197



特集  
生物多様性を何から守るのか

# 外来種



# Pick Up!

## 多言語映像通訳サービスをご利用ください

Try the online multilingual interpretation service!

問 政策情報課 ☎(22)2111(内線402)



外国人や聴覚に障がいのある方が行政サービスを受けやすくなるよう、多言語映像通訳サービスを導入しました。

We have introduced the online multilingual interpretation service to make it easier for foreigners and people with hearing disabilities to receive administrative services.

**利用方法** 市が用意するタブレットを利用し、通訳コールセンターに接続。各言語の専門スタッフと来庁者、市職員の三者でお話を進めます。市役所本庁舎1階の総合窓口までお声掛けください。

**利用日時** 平日 午前9時～午後5時15分  
(手話は午前8時30分～午後5時15分)

**対応言語** 英語 / 中国語 / 韓国語 / タイ語 / ロシア語 / 手話 (日本手話)



◀詳しくは市公式ホームページをご覧ください。  
◀ Please see the city homepage for details  
(This homepage supports English, Chinese, Korean, Portuguese.)

### 人口の動き

面積：112.18km<sup>2</sup>  
人口：41,671人 (-68)  
男：20,204人 (-36)  
女：21,467人 (-32)  
世帯数：15,980戸 (-19)  
【2021年7月1日現在】  
( )は前月比。  
2015年国勢調査を基に推計。

10言語翻訳・読み上げ機能で  
広報なかのをもっと身近に。

**カタログポケット**



**中野市議会**  
令和3年9月定例会の会期日程 (予定)  
9月1日(水) ~ 24日(金)  
市政一般質問  
9月8日(水)、9日(木)、10日(金)

## 目次

広報なかの

No.197

2021 Aug.

8

ページ

03	キラリ☆中野のチカラ
04	特集 生物多様性を低下させる <b>外来種</b>
11	バラフォトコンテスト結果発表
12	熱中症にご注意 / 中野市への帰省について
13	コロナワクチンのお知らせ 第6弾
14	健康広場なかの
16	活き生き! 健康メモ / 保健だより
17	信州なかの日和 / シニア情報
18	子育て案内
19	子育て支援センター行事予定 / わが家のアイドル
20	まちかどトピックス
22	<b>暮らしの情報掲示板</b>
28	文化なかの
30	図書館だより
31	博物館だより
32	夢 / 広報クイズ

### 今月の表紙



特定外来生物オオキンケイギク。5月から7月にかけて、市内の至る所で黄色の花を見かけました。日本の生態系に重大な影響をおよぼす恐れがあるこの植物、きれいだからといって、ご自宅の庭や花壇に植えることは絶対にやめてください。



地域の未来を照らすみなさんを紹介します。

キラリ★中野のチカラ No. 88

※写真撮影のため、一時的にマスクを外していただきました。

子育て世代に『ここに行けば大丈夫!』と  
思ってもらえるお店づくりをしています。

## -Profile-

ななまーる せき かおり

中野市岩船出身。青年海外協力隊での活動のほか、日本語学校の教師やホテルの従業員として勤めた経験を持つ。夫の宗一郎さんと結婚し、愛娘・菜々海ちゃんが誕生したことを機に、中野市おためし・チャレンジショップ(chaille陣屋)事業に応募。事業者に決定し今年4月10日にnana-marを開業した。宗一郎さんが主に調理を担当し、香さんが接客を担当。「こどもと一緒に、家族と一緒に外食をもっと楽しもう」をコンセプトに、市街地の活性化に挑戦している。



▲看板娘の菜々海ちゃんがお出迎え



▲店内には乳幼児も楽しめるようキッズスペースも充実



▲デミグラスソースとハーブを使った一番人気のナナライス

nana-mar  
こどもときどきハーブカフェ

せき かおり  
関 香

ホームページ Instagram Facebook

小さい子どもがいると、外食のときお店に迷惑が掛からないか心配したり、荷物が多かったりしますよね。それだと子育て世代が家で過ごす時間が多くなり心身ともに疲れてしまう。そんな母としての経験を生かして子育て世代が行きやすく、リフレッシュできるお店を自分で開こうと思ったことがきっかけです。」

娘の菜々海ちゃんをおんぶしながらいつも笑顔で対応している姿が印象的な香さん。店内にはキッズスペースが設けられ、授乳スペースや哺乳びんの洗浄サービスもあるなど、乳幼児向けのサービスが充実している。お店づくりへのこだわりを尋ねた。

「子ども目線を意識しています。子どもが笑顔だと家族の喜びにつながります。フィンガーフードや子ども向けのメニューにも力を入れ、大人も子どもも楽しんでいただけるよう夫婦で相談しながら工夫しています。子育て世代に『ここに行けば大丈夫!』と思ってもらえるお店づくりを心掛けています。自分の子どもも店内で遊ばせていますので、騒いだりするのを気にせずにお越しいただきたいですね。」

「子育て中のお母さんは、社会から孤立しがちです。今後はこのお店で育児中のお母さんに働いてもらうことで、この場所が子育て世代のコミュニティの基盤になる、地域の皆さんと一緒に子育てができる場所になりたいと考えています。おためし・チャレンジショップの期間は最長3年ですが、その後も、引き続き市内での子育て世代を応援するお店を続けていきたいです。」

●住所：中央2-2-6 ●電話：070-8510-3977 ●eメール：nana.mar.komoriuta@gmail.com ●駐車場有  
●営業時間：午前11時～午後4時、午後5時～8時30分(金～月のみ) ●定休日：毎週水曜日および第1・3・5木曜日

生物多様性を低下させる

外来種

外来種の影響で数を減らしている在来種



メダカ



カワヂシャ



シナノタンポポ

地球上には、多くの種類の生き物がいますが、多様な生き物がいることやそれらの生き物たちが複雑に関わりあい、さまざまな環境に合わせて生息・生育していることを「生物多様性」といいます。

「生物多様性」は、その地域の自然環境の中で、とても長い時間をかけてつくられ、私たちの生活の基盤となっています。その「生物多様性」を壊す要因のひとつとなっているのが外来種です。

持ち込まれた外来種は、全てその場所で生息・生育し続けることができるわけではありません。気候が合わなかったり、食べ物がなかったりして、新しい環境に適応できずに個体群としては存続できない外来種がほとんどです。しかし、適応できたわずかな外来種のうち、一部が非常に大きい被害をもたらす場合があります。このような外来種を、特に「侵略的外来種」と呼びます。今、地球上で大きな問題となっている外来種問題の多くは、この侵略的外来種によるものです。

外来種は、私たち人間が運び込んでしまったものがほとんどです。その外来種が美しい自然を変えてしまう前に、私たちの手で防除をしていく必要があります。



オオキンケイギク



ガビチョウ

中野市で確認されている  
特定外来生物※



オオカワヂシャ

※外来生物の中で生態系、人の生命・身体、農林水産業などへ特に大きな被害をもたらすもの



ウシガエル



オオハンゴンソウ

問 環境課 ☎ (22) 2111 (内線458)

出典：長野県版外来種対策ハンドブック  
取材協力：長野県環境保全研究所

生態系をおびやかす侵略的外来種。なぜ駆除が必要なのか。これからの外来種対策は。環境の保全および保健衛生の向上のため調査研究や普及啓発を行っている長野県環境保全研究所研究員のお二人にお話を聞きました。

生物の絶滅速度が速まっている

信州の生態系・生物多様性は世界的に見ても誇るべきものです。これは数百万年をかけて、3000級の高山から盆地までのさまざまな環境にさまざまな生物種が定着することで形成されたものです。一方で、地球上の生物の絶滅速度は、過去1000万年の平均と比べて数十倍から数百倍になっていると推定されています。

長野県版レッドリスト（絶滅のおそれのある野生生物の種のリスト）では、県内で記録がある在来種の脊椎動物447種のうち約22%にあたる98種、維管束植物約3300種の約27%にあたる882種で絶滅のおそれがあると判定されました。

駆除の目的

こうした絶滅要因のひとつが侵略的外来種であり、生態系への被害（捕食・競争・交雑など）のほかにも、農林水産業への被害（食害など）や人の生命または身体への被害（セアカゴケグモなどによる咬傷など）も

人口減少、気候変動が進行するなか、効率的な外来種対策を考えることが大切です。



▲長野県の外来種についてはこちら。ハンドブックもこちらからご覧いただけます。

もたらします。外来種駆除の目的はこうした被害の軽減であり、対策後には在来種にとって良好な環境を取り戻すことが重要です。

地域根絶、被害低減へ

21世紀末には日本の人口が約6000万人（現在の約半分）に減少するとも予測されています。中山

間地では無居住化する地域が増え、管理されなくなった田畑や山林に外来種が侵入・拡大することが懸念されています。気候変動も進行するなかで、持続可能な地域づくりの一環として効率的な外来種対策を考える必要があります。

残念ながら、特定外来生物のアレチウリやオオキンケイギク、オオハングソウは全県的にまん延してしまっています。このような段階では、特に重要な保護地域など優先度の高い場所での地域根絶・被害の低減が目標となります。一方、これまで地域で確認されていない侵略的外来種については、早期発見・早期対応が重要です。将来の地域づくりを思い描きながら、長野県版外来種対策ハンドブックを活用して取り組んでいただければ幸いです。



長野県環境保全研究所 飯綱庁舎  
高野宏平さん 北野聡さん

長野県環境保全研究所（飯綱庁舎）  
長野市北郷2054-1120  
026（239）1031

生息拡大が危惧されている特定外来生物



アライグマ

ペットとして国内に持ち込まれましたが、飼育が難しいなどの理由で野に放たれたものが野生化し、各地でも問題になっています。



セイヨウオオマルハナバチ

生態系への被害として在来種のマルハナバチを圧迫したり、寄生生物を持ち込んだりなどの恐れがあります。

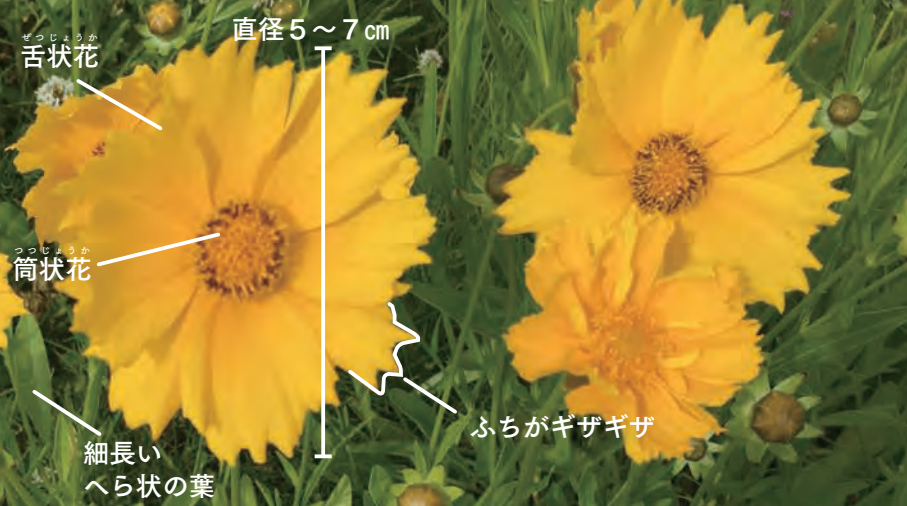


ウチダザリガニ

体長15cmを超える大型のザリガニで、繁殖能力が強く魚類や水草などを切断し減少させるなどの被害があります。

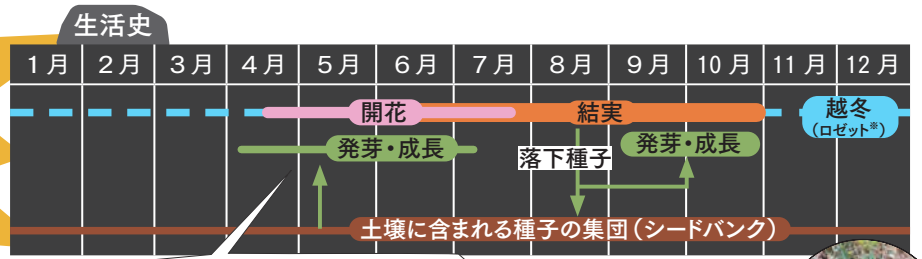
## DATA

- 科名：キク科  
 学名：Coreopsis lanceolata  
 原産地域：北アメリカ  
 高さ：0.3～0.7m  
 生育場所  
 ・河川敷、道路沿い等の日当たりの良い場所  
 ・しばしば大群落をつくる
- 長野県での分布  
 ・全県的に分布
- どんな被害を引き起こすか  
 ・繁殖力が強く強健なため、在来種を追い出してしまう



# キレイ...でも育てたらダメ! オオキンケイギク

**外来生物**  
 捨てない! 扱わない!



芽生え期から成長初期までの駆除が効果的! (4月から5月ごろまで)

※ロゼット (丸く広がり地面にへばりつく状態)



## 駆除の方法

### 抜き取り



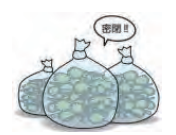
- ▶ 種子のほか根茎でも拡がり、根茎の一部分でも残ってればそこから再生するため、スコップなどを使って根ごとしっかりと抜き取る
- ▶ 土の中の休眠中の種子から発芽することがあるため毎年1回以上継続して行う

### 刈り払い



- ▶ 広範囲を防除したい場合に有効。種子をつける前に実施すれば、土壤への種子供給を減らす効果がある
- ▶ 残った地下茎から再生するため、年3回以上継続して行う

### 処分の方法

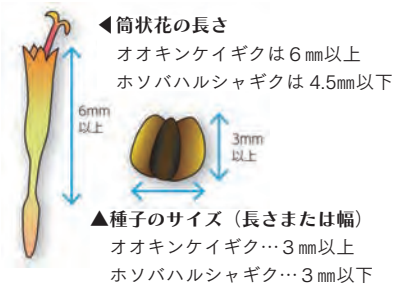


- ▶ 抜き取ったまたは刈り払ったものは、密閉できるビニール袋などに入れて枯らす
- ▶ 可燃ごみ指定袋に入れ、口をしっかりと密閉して燃えるごみとして出す

## 間違えやすい! 似ている植物



## 見分け方のポイント



## ! 処分に関する注意点

特定外来生物に指定されたものは、原則として、「飼育、栽培、保管および運搬すること」、「輸入すること」、「野外へ放つ、植えるまたはまくこと」、「譲渡、引き渡し、販売すること」が外来生物法で禁止されています。処分することを目的として運搬中の落下や種子の飛散などの対策がとられている場合は運搬・保管が可能です。



巻きひげが特徴！

# DATA

科名：ウリ科  
 学名：Sicyos angulatus  
 原産地域：北アメリカ  
 つるの長さ：数 m～十数 m  
 生育場所  
 ・河川敷、林縁、畑地、樹園地、路傍など  
 ・日当たりの良い肥沃地を好む

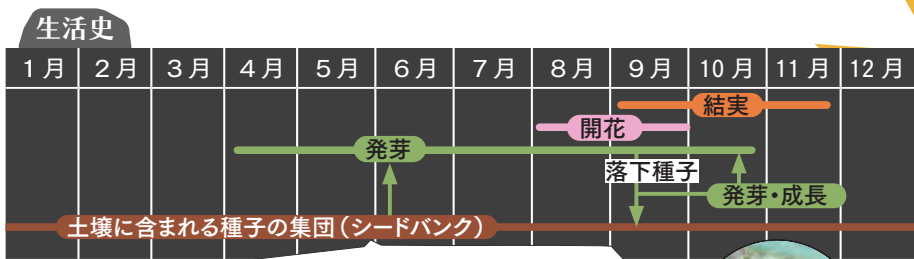
## 長野県での分布

・全県的に分布

## どんな被害を引き起こすか

・畑地の農作物を覆い、収量低下を招くなど

# 一帯を緑で覆い尽くす！アレチウリ



芽生え期から成長初期までの駆除が効果的！  
(6月下旬から9月下旬ごろまで)



果実



## 駆除の方法

### 抜き取り



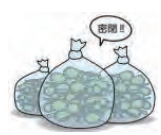
- ▶ 1年草のため根が浅く、スコップなどを使って根を残さないように抜き取れば確実に駆除できる。(毛やトゲがあるため、革手袋などを着用)
- ▶ 年3回以上継続して行う  
(6月下旬、7月下旬～8月上旬、9月下旬など)

### 刈り払い



- ▶ 広範囲を防除したい場合に有効。開花結実を抑制し、土壌への種子供給を減らす効果がある
- ▶ 年3回以上継続して行う

### 処分の方法



- ▶ 抜き取ったまたは刈り払ったものは、密閉できるビニール袋などに入れて枯らす(花や果実が無ければ野積みして枯らしてもよい)
- ▶ 可燃ごみ指定袋に入れ、口をしっかり密閉して燃えるごみとして出す

## 間違えないで！似ている植物



クズ (マメ科) (在来種)

## 見分け方のポイント

- ①クズには巻きひげが無い
- ②葉の出方が違う

クズ 3枚1組



アレチウリ 1枚ずつ独立



## 海外で問題を起こしている日本の生きもの

日本から世界各地に人為的に移動して繁茂しているクズや、アメリカで深刻な農業害虫となったマメコガネなど、日本で外来種が問題となっているように、逆に日本の生き物が世界各地で問題を起こしているケースもあります。



マメコガネ

## DATA

科名：サンフィッシュ科  
 学名：Micropterus salmoides  
 原産地域：北アメリカ  
 全長：30～50cm  
 (最大級に達するまでに6～7年かかる)

## 特徴：

- ・体側に太く黒い縦条が入る
- ・口が大きい(上顎の後端が目の後縁より後方に達する)

## 生息場所・食べ物：

- ・天然湖沼やダム湖、ため池、公園の池、河川の中・下流域などに生息
- ・稚魚はミジンコなどを食べるが、全長2～3cmになると他の魚類の仔稚魚も食べる
- ・成魚は魚類や甲殻類を食べるが、生息環境によっては、陸生・水生昆虫、カエル、サンショウウオなどを食べる

大きな口でなんでも食べる!

オオクチバス

## 外来魚

「外来魚」とは、もともと日本にいなかった魚の総称です。外来魚のうち魚を食べ、繁殖力が強く、環境への適応力が高いブラックバス(オオクチバス、コクチバスその他のオオクチバス属の魚)やブルーギルは、不法な密放流によって1970年代以降、急速に全国各地の河川湖沼に広がり、市内でも在来種を押しよけて従来の生態系に大きな影響を及ぼしています。

## どんな被害を引き起こすのか

## 生態系：在来水生生物を追い出す

- ・幅広い食性のため、在来魚をはじめとした水生生物全般を食べる
- ・小魚などの激減により水鳥の生息数が減少
- ・在来魚とエサをめぐり競合

## 産業：漁業への被害

- ・アユやウグイなどの水産有用物を食べる
- ・漁業操業時に網にかかりすぎるなどの被害をおよぼす

## 低水温にも強い

コクチバス

## DATA

科名：サンフィッシュ科  
 学名：Micropterus dolomieu  
 原産地域：北アメリカ  
 全長：30～50cm

## 特徴：

- ・口が小さい
- ・体側には不規則な暗色の模様が入る

## 生息場所・食べ物：

- ・湖沼や河川などに生息
- ・オオクチバスよりも低水温に適應
- ・魚類、水生昆虫類などを食べる

エラが青いぞ  
ブルーギル

## DATA

科名：サンフィッシュ科  
 学名：Lepomis macrochirus  
 原産地域：北アメリカ東部  
 全長：15～30cm

## 特徴：

- ・体に7～10本の暗色横帯がある
- ・成魚になると、体色が濃灰褐色から暗褐色に黒ずみ、横帯が不明瞭になる

## 生息場所・食べ物

- ・湖沼やため池、河川などに生息
- ・群れをつくりやすい
- ・非繁殖期は、倒木や水草などの障害物の周りに群れる
- ・群れの形成は繁殖期の12月で、水深1m前後の平坦な砂礫地にオスが産卵床を作り、そこにメスも集まる
- ・雑食性で、魚類(特に魚卵)、昆虫類、動物プランクトン、貝類、植物などを食べる





# 外来魚の防除方法

## 捕獲する



### 釣りで捕獲する

釣りは、大型魚を駆除できる効率的な方法。釣った魚をリリースしないことが重要です！

#### ・餌釣り、ルアー釣り（流水、止水どちらでも）

- 竿：溪流竿 または 本流竿 (4.5-8.5m)
  - 仕掛け：2.0-2.5号道糸+小型玉浮き+1.5-2.0号ハリス+釣り針
  - 餌：生きたスズエビやドバミミズ、テナガエビ、生きた小魚
- ※川でオオクチバスを狙うには、流れのゆるい場所を選ぶとよい

#### ・ペットボトルを使った流し釣り（止水域）

- 蓋をしたペットボトルに1mの釣り糸を結ぶ
- 軸長2cmの釣り針をつけ、生きた小魚の背にちょん掛け
- 上記のペットボトル仕掛けを流し、1日後に回収

### その他

そのほか、刺し網を使って捕獲する方法や、小規模な池であれば水を抜くなどの方法で、繁殖を抑制したり、根絶を目指したりすることができます。漁具や漁法によって必要な手続きなどがありますので、北信地域振興局北信農業農村支援センター 農業農村振興課または長野県園芸畜産課までお問い合わせください。

また、漁業協同組合と調整が必要な場合もあります。



詳しくは水産庁発行「誰でもできる外来魚駆除」をご覧ください。

ブラックバス、ブルーギルを生きたまま運搬することは禁止されています。捕獲したら陸上に上げる、土に埋めるなどして、その場でしっかり処分しましょう。



作ってみた！



環境課 山本涼太

身は臭みもなく、淡泊でおいしい！

## 実際に調べてみました！

自然を愛する市職員の有志が、篠井川（排水機場付近）で水生生物の調査を実施しました。

種別	和名
特定外来生物	ウシガエル（オタマジャクシ）、コクチバス
外来種	コイ、タイリクバラタナゴ、アメリカザリガニ
在来種	オイカワ、ギンブナ、タモロコ、ドジョウ、トウヨシノボリ、モツゴ、スズエビ、テナガエビ、ヌカエビ



## 調査開始 →



網と胴長を装備して、いざ調査開始！



特定外来生物「ウシガエル」のオタマジャクシを大量に発見。もともと食用としてアメリカから持ち込まれました。



日本や中国などに自然分布する「ギンブナ」を発見。こちらは在来種。



観賞用としても人気のある「タイリクバラタナゴ」は外来種。ヤリタナゴなどの在来種との産卵母貝や生息場所をめぐる競合が問題になっています。



「アメリカザリガニ」は数分探すだけでこんなにたくさん。

※本調査は事前に北信建設事務所中野事務所に相談し、北信漁業協同組合 組合員の立ち合いのもとに実施しました。

# STEP 1 外来種予防三原則を守る

もともとの生息地  
・生育地以外に  
「**入れない**」



飼育・栽培個体を  
「**捨てない**」



すでに野外で  
繁殖している  
外来種を他の地域に  
「**拡げない**」



自分たちから  
守りましょう

## ■ヒアリ



## ■アルゼンチンアリ



## ■クビアカツヤカミキリ



# STEP 2

早期に発見する



最初の1個体をとにかく早く発見する。早期発見が、早期対策へとつながります。多くの人に関心を持つことが大切です。長野県では、次の外来種などに対して注意を呼びかけています。

## ■ハイイロゴケグモ



## ■セアカゴケグモ



## ■外国産カブトムシ・クワガタ



## ■ヌートリア



これらの外来種を見つけたら、  
次のいずれかにご連絡を！

中野市 環境課 ☎ 0269 (22) 2111 (内線 458)  
北信地域振興局 環境課 ☎ 0269 (23) 0202  
長野県 環境部 自然保護課 ☎ 026 (235) 7178

写真提供 A 環境省 B 埼玉県環境科学国際センター

# STEP 3 駆除する



外来種が拡がってしまった時の最終ステップは、駆除しかありません。在来の生態系を守るために、外来種を運び込んだ私たち人間の責任として、行わなければならないことです。

市内にまん延している特定外来生物は、根絶の困難度が非常に高いため、右のポイントを明確にして複数年かけて対策を進めることが必要です。

地域の自然を守るには、県や市のような公的機関だけでは難しく、やりがいをもって外来種対策に取り組んでくれる応援団が必要です。一人でも多くの方が、外来種とはなにか、なぜ対策しなくてはならないのか、どう対策したらよいかについて知識を深め、できることから取り組んでいただくことが、地域の自然を守ることへとつながります。

## ①何を守りたいのか、防ぎたいのか

- ・自分の所有する土地の生態系を守りたい。
- ・地域の大切な場所への侵入を防ぎたい。 など

## ②対策の内容・手法

(効果的、効率的、継続的に実施できるか)

- ・駆除範囲が広範囲のため、刈払機で年複数回駆除をする。
- ・除草剤を使用する。(対象種以外にも影響が及ぶリスクあり)
- ・地域の人と協力して、根ごと抜き取る作業を複数回行う。 など

取り組んでいる作業に駆除効果があるかどうかを知るために、作業場所、作業日、作業人数、対象の外来種の状況などを記録することも重要です。

# なかのバラフォトコンテスト

## 入賞作品発表

問 都市計画課 ☎(22) 2111 (内線270)

2021信州なかのバラまつりに伴い開催した「なかのバラフォトコンテスト」に、たくさんのご応募をいただきありがとうございました。569件もの応募作品の中から、中野西高等学校と中野立志館高等学校の生徒が審査を行い、入賞作品が決定しました。

### The バラ賞

大賞

「雨のあと」  
ay.a\_photo 様

吸い込まれそうな  
写真

(中野西高校2年・女性)

### 美映え賞

大賞

「薔薇と星に願いを」  
nakano\_yoshio\_ 様

晴れた夜の星空  
がキレイ

(中野立志館高校1年  
・男性)

佳作



「雨の日に」  
emsha\_camera 様

佳作



「シャンシャインローズ」  
nobuoman\_inoue 様



### バラとあなた賞

大賞

「バラ発見！」  
nagano\_no 様

小さい子どもが  
背伸びをしている  
ところがかわいい  
(中野立志館高校2年  
・女性)



佳作



「午後のキラキラ」  
rei\_ai\_mama 様

佳作



「パパとお散歩」  
\_saki\_az 様

佳作



「しとやかに。」  
ayana1945 様

佳作



「マジックアワーとバラ」  
enoki\_nakano 様