

広報

2021(令和3年)

# なかの6

No.195



初夏の  
斑尾高原を  
歩く。





ページ

03	特集 初夏の斑尾高原を歩く。
08	信州なかのバラまつり情報 / 眼光未来に徹す (市長コラム)
09	職員採用試験 / 動画コンテスト結果発表
10	災害に備えて「新たな避難情報」のポイントを整理しておきましょう
11	空き家相談窓口より
12	生き生き！健康メモ / 保健だより
13	新型コロナワクチン接種 第4弾 / シニア情報
14	子育て案内
15	子育て支援センター行事予定 / わが家のアイドル
16	まちかどトピックス
18	暮らしの情報掲示板
24	2020年度下半期 財政状況
25	交差点
26	文化なかの
28	図書館だより
29	博物館だより
30	夢 / 広報クイズ
31	私の提言

※「キラリ★中野のチカラ」、「市民リレー 元気の輪」はお休みです。

## 今月の表紙



ミズバショウ咲く沼の原湿原。取材時(5月15日)は、少し遅かったものの、まだまだ美しい花がみられました。

ちなみにツキノワグマは冬眠後、体内の老廃物を出すためにミズバショウの葉や花を食べる場合があるそう。山歩きの際はクマ対策を万全に！

# Pick Up!



## マルシェ開催事業に

補助金を交付します

問 申 商工観光課 ☎(22)2111(内線258)

生産者および事業者同士の交流の場を創出し、市街地のにぎわいと地域の活性化を図るため、市街地でのマルシェ(5者以上が出店して開催し、不特定多数の者が自由に参加できる即売会)の開催に要する経費に対して、補助金を交付します。

**補助対象者** マルシェの運営者および出店者の半数以上が市内に住所を有する個人または市内に事業所を有する法人・団体

**補助対象経費** 開催するマルシェの広報・広告に係る経費、会場使用・設営・装飾・警備に係る経費

**補助金額** 対象経費の10分の10以内。ただし、30万円を限度額とし、同一運営者につき同一年度内1回に限ります。

▶詳しくは市公式ホームページをご確認ください。



## 人口の動き

面積：112.18km<sup>2</sup>  
 人口：41,774人 (-26)  
 男：20,246人 (-23)  
 女：21,528人 (-3)  
 世帯数：15,990戸(+13)  
**【2021年5月1日現在】**  
 ( )は前月比。  
 2015年国勢調査を基に推計。



## 中野市議会

令和3年6月定例会の会期日程  
 6月4日(金)～21日(月)  
 市政一般質問  
 6月11日(金)、14日(月)、15日(火)

10言語翻訳・読み上げ機能で  
 広報なかのをもっと身近に。

## カタログポケット



中野市、飯山市、信濃町、飯綱町、妙高市にまたがる斑尾高原では、  
四季折々豊かな自然を楽しむことができます。  
新緑が美しい初夏は、トレッキングや観光に絶好の季節。  
自分に合ったペースで自然の中を散策し、初夏の高原を楽しみましょう。

# 初夏の斑尾高原を歩く。



自然共生圏  
**信越自然郷**  
shin'etsu shizenkyo

『信越自然郷』とは北陸新幹線飯山駅を中心に、飯山市・中野市・妙高市・山ノ内町・信濃町・飯綱町・木島平村・野沢温泉村・栄村の9つの市町村からなる広域観光エリアです。

協力：信越自然郷 斑尾高原観光協会



心地よい疲労感でリフレッシュ

# 斑尾山を登る

斑尾山は、新潟との県境にまたがる雄大な山です。「まだらおの湯」登山口から頂上までは、約3.2kmの登山ルート。標高は1381mで、北信五岳のなかでは最も低い山ですが、妙高、黒姫、戸隠、飯綱の高峰と並びそびえる姿は美しく、眺めてよし、登ってよしの山です。

約60分

斑尾山山頂

ビュースポットの大明神岳は、山頂から約5分の距離。登った人だけが見ることのできる絶景が待っています。

だいまょうじんだけ  
大明神岳



十三薬師



野生の動物を見かけたら、驚かせないで、そっとしておいてね。



今回は木の階段前から山登りスタート。ここまでは車で行くこともできます。

／ 私たちが登ってみました♪ ／



自然観察指導員  
湯本 明雄さん  
地元の自然はお任せ！



地域おこし協力隊  
榎本 郁美  
山大好き！中野市大好き！



商工観光課  
中嶋 宣子  
「山歩ガイド」作りました！



山登りのお供に「信州なかの山歩ガイド」をどうぞ。商工観光課や市の施設などで手に入ります。

問 商工観光課  
22-2111 (内線 259)

高 社 山

志 賀 高 原

パノラマ写真提供：市立博物館

斑尾の豊かな自然に癒される

# 高原を歩く



## 沼の原湿原

雪解けに咲く数十万株のミズバショウをはじめ、夏にかけて絶えず花々を見られる、広さ20haの開放的な湿原。駐車場からもすぐにアプローチでき、手軽に散策が楽しめます。(まだらおの湯から車で約14分)



## 希望湖 (のぞみこ)

標高850mにあり、周囲をシラカバやブナの林に囲まれた静かで美しい湖です。湖を周遊できる1周約2.5kmの遊歩道も整備され、トレッキングやバードウォッチングが楽しめます。(まだらおの湯から車で約15分)



## ブナ林

斑尾山の山頂付近や赤池・袴岳周辺には美しいブナ林が多く、散策路が整備されています。ブナ林は高い環境保全機能をそなえ、多くの野生動物が生息する豊かな森林です。



斑尾高原観光協会

飯綱山 戸隠連峰 黒姫山 妙高山 斑尾山

中野市から見える山々



山頂到達のご褒美。このために山に登っている人も!?



木の階段を過ぎると急な坂が続きます。尾根に出るとなだらかな道となりますので、植物などを見ながら、無理せずゆっくり登りましょう。



斑尾山はギフチョウとヒメギフチョウが混生している珍しい場所です。

## クマに注意



れしに遭わないよう、必ず音の出るものを持ち歩くのじゃ!



クマよけ鈴



携帯ラジオ



豊かな自然をまるごと楽しむ

## 周辺を散策する

斑尾高原は、さまざまな植物にあふれた自然の宝庫。斑尾で、春から初夏にかけて見られる草花の一部や周辺の観光情報をご紹介します。

植物写真提供・監修  
湯本明雄



ニッコウキスゲ



ヒメアオキ



ズミ



タニウツギ



ホウチャクソウ



オニシモツゲ



ミツガシワ



ヤマボウシ



ウマノアシガタ

斑尾が育む



シナノユキマス

涌井地区で育てられている「シナノユキマス」。雪のように輝くこの魚は、昭和60年、地域の特産にするために、斑尾養魚組合が養殖を始めました。

冷涼で水温が低い涌井地区は、この魚の生育にとっても適した土地です。清らかな水で育った上品な味わいのシナノユキマスは、刺身や唐揚げなどにすると絶品です。

おいしいよ!



「シナノユキマスの唐揚げは、ふっくらとして骨まで食べられます。お蕎麦とのセットがおすすめですよ!」

道の駅 ふるさと豊田  
副支配人 湯直子さん





あなたの自転車ストーリーをシェアしよう！

10月31日(日)まで開催中！

信越エリアでの自転車に関する出来ごとや写真、動画に「#信越ペダル」をつけてSNS投稿していただいた方の中から、抽選で毎月5人に信越の特産品をプレゼント！また、自転車に乗ってキャンペーン参加飲食店を訪れると、もれなく全員にオリジナルステッカーをプレゼント！中野市内の参加店一覧はHPからご確認ください。(30頁「広報クイズ」もご覧ください)

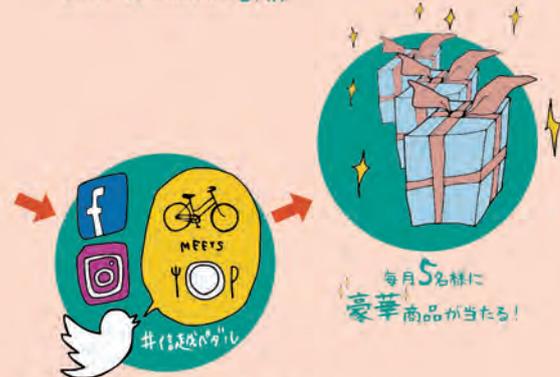


#信越ペダルキャンペーン参加方法

あなたの自転車ストーリーをシェアしよう！



STARTはどこからでもOK!!



「#信越ペダル」でSNSに投稿しよう！



#信越ペダルオリジナルステッカープレゼント！お店によってカラーが違います。

## まだらおの湯

登山口のすぐ近くにあるまだらおの湯は、標高 835 m に位置し、四季折々の豊かな自然を演出する山々に囲まれています。高原の風を感じながらゆったり長湯を楽しめる温泉は、ハイキングで疲れた体を癒してくれます。



## 道の駅ふるさと豊田



北信州の新鮮な旬が勢ぞろいする道の駅。地元産のお土産はもちろん、旬の食材を利用した郷土料理・創作料理も魅力。涌井の冷涼な水で育ち、臭みがなく上品な味わいの「シナノユキマス」を使ったメニューは6月7日(月)から期間限定で提供します。(まだらおの湯でも同様に提供予定です。)

俵斑尾 ホームページ



ぼたんこししょう  
辛さの中に甘みがあり、癖になるおいしさの、夏の味覚「ぼたんこししょう」は、梨久保地区で育てられています。標高の高い、冷涼な気候の地域でしか辛く大きくならず、7月ころから道の駅などで販売が始まります。

ぼたんこししょう



# 信州 なかのバラまつり

2021年 5月29日(土) ▶ 6月13日(日)

開催時間 午前9時～午後4時

駐車場料金(開催協力金) 1,000円/1台



〒 都市計画課 ☎ (22) 2111 (内線 270)  
一本木公園バラの会 ☎ (23) 4780

## PhotoContest フォトコンテスト



### ■ なかのバラフォトコンテスト【一本木公園】

- 1 Instagram で公式アカウントをフォロー
- 2 一本木公園で映え写真を撮影
- 3 「#バラ香るなかの」とタグ付けて投稿
- 4 投稿の際には写真テーマ(20字以内)を忘れずに

公式  
アカウントへ  
GO!!



【募集期限】6月13日(日)  
入賞特典として信州中野の豪華特産物を贈呈。  
入賞者にはダイレクトメールで直接連絡します。

## Event 園内&配信イベント

■ バラの育て方講座 in 野外ステージ  
講師：荒井健悟さん(一本木公園植栽アドバイザー)

【開催日時】6月5日(土) 午後1時～  
6月12日(土) 午後1時～

■ 動画配信  
【公式】YouTubeチャンネル開設

- ・開催告知「倍増戦士ロゼ」出演
- ・「一本木バラ公園」ドローン動画配信
- ・「バラの育て方」講習会



## Infection control 感染対策

- 園内ではマスクを常に正しく着用してください。
- 園内に設置してある消毒液により、こまめな手指消毒を行ってください。
- 他者との距離を確保してください。
- 園内での食事、食べ歩き、飲酒は禁止です。
- 大声の発声は自粛してください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールを推奨します。
- 感染防止のために公園管理者などが決めた措置を遵守し、指示に従ってください。

湯本市長の不定期連載コラム

眼光  
未来  
に  
徹す

題字：湯本隆英

## 第2回 癒しと芸術のバラ公園

一本木公園内には、日本を代表する彫刻家 菊池 一雄氏が制作された①愛、②華、③果神、④飛天、⑤つどいなどの作品が展示されています。手の届く距離でこの作品群に触れ合えることに幸せを感じる方も多いのではないのでしょうか。洋画家 三澤 忠先生は「子どもから大人まで絵画などに身近で触れ合えることが大切です。」とお話しされていました。

かつて黒岩 喜久雄先生からは、奥様が音楽好きで一緒にコンサートに行かれたとお聞きしました。世界的な日本の育種家 鈴木省三氏も、音楽、絵画鑑賞などによりご自身の感性や想像力を育まれたとのこと。

バラもまた、思いのこもった作品です。バラ香るこの季節、心を癒しに御来園されてはいかがでしょうか。

中野市長 湯本隆英

今回の見通し

一本木公園 

豊かな感性と創造力を育む



「飛天」  
菊池一雄作。公園内には多くの菊池作品が、バラとともに華やいています。

バラ市長の  
Favorite  
ROSE



【カクテル(作出：フランス)】

縁が赤い一重の花です。花の中心が咲きはじめる黄色から、だんだん白色に変化します。丈夫で育てやすいバラです。

中野市の未来を築く仲間を探しています!!

2021年度(2022年度採用)

問申 庶務課

☎ (22) 2111 (内線 209)

# 中野市職員採用試験

行政・土木・保育士

受付期間 6月16日(水)まで

第1次試験日 7月11日(日)



受験案内  
(市公式HP)



大学卒業  
程度

区分	採用予定 人員	受験資格 ※詳しい資格要件は受験案内をご確認ください	
		生年月日	資格要件など
行政	若干名	1991年4月2日～ 2000年4月1日	<ul style="list-style-type: none"> <li>大学卒業程度の学力を有する者</li> <li>2021年5月1日現在、中野市に住民登録してあり市内に居住している者、または本人が進学・就職などにより現在は中野市を離れているが、以前に市内に居住していた者(中野市に住民登録のあった者)</li> </ul>
土木		1986年4月2日～ 2000年4月1日	<ul style="list-style-type: none"> <li>大学の土木専門課程(都市工学系を含む)卒業程度の学力を有する者</li> </ul>

短大卒業  
程度

区分	採用予定 人員	受験資格 ※詳しい資格要件は受験案内をご確認ください	
		生年月日	資格要件など
保育士	若干名	1988年4月2日～ 2002年4月1日	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育士資格を有し、保育士登録をしている者(採用日の前日までに当該資格を取得し、保育士登録申請をする見込みの者を含む)</li> </ul>

いいね!👍

きみのなかの「なかの」

# 動画コンテスト 結果発表

応募いただきありがとうございました。作品は市のPRに活用させていただきます!

問 政策情報課 ☎ (22) 2111 (内線 215)



応募動画一覧

## 最優秀賞 (1組)

作品名

新聞工作劇場  
「きのっこーとためきのさくらもち合戦」

作成者

みんなの動画ワークショップ チーム新聞工作



ポイント

新聞紙のアート作品を使った人形劇。身近な動物や草木、中野市産農作物を使って、中野市らしい「小さな春」を想像力豊かに表現しました。

## 優秀賞 (2組)

作品名

中野市産食用バラでスイーツを作ろう!

作成者

中野西高校  
探求食用バラ班



作品名

ステキな中野市へようこそ!

作成者

どこぞの小学生



◎避難情報について

警戒レベル  
4

「避難指示」で「必ず避難」  
避難勧告は廃止です



ポイント①

**警戒レベル5** は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません!

ポイント②

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4 避難指示** で危険な場所から全員避難しましょう。

ポイント③

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、**警戒レベル3 高齢者等避難** で危険な場所から避難しましょう。

安全な親戚・知人宅も避難先の一つです。ハザードマップも確認して災害に備えましょう!



危機管理課 木村 一馬



▼災害規模や発生場所により順次開設します。防災行政無線などで開設を確認後、避難してください。

地区	名称	所在地
中野	中野小学校 体育館	中野 1804
	中野西高等学校 体育館	西条 544-1
	南宮中学校 体育館 ※土砂災害時のみ	南宮 1-12
	中野立志館高等学校 体育館	三好町 2-1-53
日野	日野小学校 体育館 ※土砂災害時以外	新野 827
延徳	延徳小学校 体育館	三ツ和 1731
平野	中野平中学校 体育館	片塩 165
	平野小学校 体育館	江部 1359-4
高丘	高丘小学校 体育館	草間 1505
	旧長丘小学校 体育館	壁田 1572
平岡	高社小学校 体育館	金井 80
	高社中学校 体育館	笠原 190
科野	旧科野小学校 体育館	越 849
	旧倭小学校 体育館	田上 322
豊井	旧豊井小学校 体育館	上今井 3435-1
	豊田小学校 体育館 (豊田中学校 体育館)	豊津 4296-1
永田	旧永田小学校 体育館	永江 1824-4

市職員(現地初動要員)を配置して優先して開設する各地区での避難所(避難場所)は左のとおりです。

◎優先開設避難所について

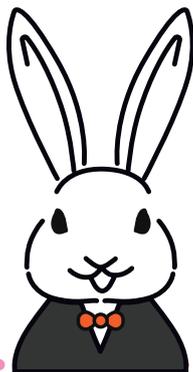
# 空き家相談窓口より

市公式HP



問申 都市計画課 ☎ 0269-22-2111 (内線 358) ✉ kenchiku@city.nakano.nagano.jp

空き家に関するサービス  
が4月からリニューアル  
しましたよー♪



空き家の所有者様も、  
空き家を使って事業を  
起こしたい方も必見です！



中野 ウサ吉  
←ウサ吉については、こちらの  
リンク先をご覧ください

中野市内の

空き家所有者様へ、お知らせ!!

100均 物件

## 100均 空き家のマッチング 始めました

中野市 空き家  
バンク  
×  
空き家  
ゲットウェイ

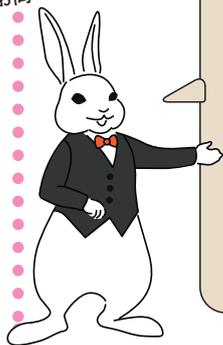
※ 100均空き家とは？

所有者様は手放したいけど値段が付かない、  
売れない物件を100均（100円か100万円）  
空き家と呼んでいます。



空き家ウォッチャー  
あきやま 陽子

詳しくは、  
お問い合わせください！



市では、空き家の売買・賃貸をサポートする「中野市空き家バンク」を設けています。しかしながら、空き家の状態が悪く「値段が付かない」「解体したいが費用がない」という物件に関しては、通常の空き家バンクへの登録は難しいのが現状です。

そこで！

「100均空き家」としての売買をご了承いただいた空き家所有者様と「状態が悪くてもほしい！」という購入希望者をマッチングするサービスを開始しました。

民間事業者型

## 空き家改修補助金

個人事業主を含めた、事業者が空き家を活用して『地域活性化』につながる事業を行う場合、その空き家の改修費または解体費の一部補助を行います。

- a: 改修 補助率 2/3 600万円上限
- b: 解体 補助率 4/5 240万円上限
- c: DIY 補助率 1/2 50万円上限

この他の住宅に関わる補助金などをまとめたガイドブックを作成しました。ご入用の際は、お問い合わせください。



## 空き家実態調査を行います

2021年6月から11月までの期間、中野市内の空き家の現地調査を行います。調査員が市内を巡回しますので、ご理解とご協力をお願いします。



空き家調査員証

氏名 中野 ウサ吉

この者は、中野市空き家実態調査業務における調査員であることを証明する。  
任命期間：令和3年〇月〇日から  
令和3年〇月〇日まで

令和3年〇月〇日

中野市長 湯本 隆英 印

調査員は、このような証明書を身につけてます！

※本調査を含めた、空き家に関するご相談は、中野市空き家相談窓口（タイトル下の問い合わせ先）までご連絡ください