

休日窓口を開設します

開設日（いずれも日曜日）

3月21日、28日 4月4日、11日

【市民課】

- ・戸籍謄抄本、除籍・改製原戸籍謄抄本に関する証明書の交付
- ・住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票の交付
- ・印鑑の登録、廃止の申請の受付、印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍届出、住民異動届の受付
- ・マイナンバーカードの交付
- ・国民年金保険料免除（学生納付特例を含む）申請の受付



【3月】

手続きに必要なものを事前にご確認ください。詳しくは、市公式ホームページ「住まい・引っ越し」で、ご案内しています。



時間 **午前8時30分～正午**

開設窓口 市役所1階



【4月】

【税務課】

- ・市税の納付
- ・税関係証明書の作成

【福祉課】（4月以降は市民課で行います）

- ・国民健康保険の加入、脱退手続き

【上下水道課】

- ・水道の開閉栓手続き（休日窓口開設日は、水道の開閉栓にも対応します）
- ・水道料、下水道使用料の支払い

※他市町村や関係機関などへの確認が必要となる業務は行いません。

資源物の日曜回収

3月28日(日) 午前10時～午後1時

会場 ユー・パレット中野西店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは、禁止です。

問 環境課（内線245）

リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

掛・敷布団／マットレス／椅子／照明器具(蛍光灯)

無償で譲ってください

食卓・椅子／脚立・梯子／ビニールハウス用支柱・パイプ／自転車(大人用)／レコード(LP・SP)／ソリ

問 消費生活センター ☎(22)2201

ご寄付ありがとうございました

問 庶務課（内線399）

中野市農業協同組合（三好町）

代表理事組合長 望月隆 様

児童用傘 338本

管内の小学校の新入児童への祝品として

第一生命保険株式会社長野支社（長野市）

支社長 久留嶋純 様

足踏み式ディスペンサー 1台

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

明治安田生命保険相互会社長野支社（長野市）

支社長 竹林浩昭 様

現金 15万円

新型コロナウイルス感染症の拡大により影響のあった地域団体や医療機関などへの支援のため

年金

口座振替、クレジットカードで前納をしている人へ

口座振替、クレジットカードで前納をしている人のうち、4月から就職で厚生年金の加入が決まっている人は、「口座振替辞退申出書」または「クレジットカード納付辞退申出書」の提出をお願いします。

辞退申出書の提出がない場合、4月30日に国民年金保険料が引き落とししになる場合がありますのでご注意ください。

手続きに必要な持ち物

- 口座振替辞退申出書の場合
年金手帳、口座振替登録した口座の預金通帳、金融機関の届出印
- クレジットカード納付辞退申出の場合
年金手帳、クレジットカード納付を登録したクレジットカード

☎市民課(内線237)

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 124

漫画：荒井瑞貴

自己啓発セミナーへの勧誘トラブルにご注意!



勧誘目的であることを告げずにセミナー会場へ誘うことは、特定商取引法で定める禁止行為に該当する可能性があります。また、貸金業者の営業所などに連行する行為や、その他迷惑を覚えさせるような勧誘は不当な取引行為として、特定商取引法において禁止されています。契約内容がクーリング・オフに該当する場合であっても、業者が応じないといったトラブルもありますので、雰囲気流されて安易に契約しないようにしましょう。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 3月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 4月12日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

ま ずいイメージがあった保存食。わが家でも缶詰のパンを購入し、試しに食べてみたところ、食感がふわふわでしっかりとっていてとてもおいしく食べることができました。子供たちにも好評で保存食のイメージが変わりました。(松野)

さ からの季節まで、あとひと月。楽しい半面、花粉症の私にとっては恐怖を覚える季節でもあります。最近は「くしゃみの理由は花粉症ですよ」と示すためのマスク用スタンプも販売されているとか。色んなビジネスがありますね。(滝澤)

か つて当たり前であったことが、そうではなくなったことを実感した1年前の選抜高等学校野球大会の中止。今年は3月19日から阪神甲子園球場で開催される見通しです。たくさんの困難を乗り越えて大舞台に立つ皆さんに、心からエールを送ります。(小林)