



## 災害用伝言ダイヤル 171

電話がかかりにくい状況下で、自分の安否を家族や知人に伝達するためのサービスです。毎月1日、15日などに体験利用ができます。

### ■災害用伝言ダイヤルの利用方法



※「(××××) ××-××××」は、連絡を取りたい被災地の方の電話番号をダイヤルしてください。

## スマートフォンアプリ

緊急地震速報や豪雨予報などの災害情報を知らせてくれるさまざまなアプリが提供されています。

(例)



※市はヤフー(株)と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しています。

## 情報収集

災害発生時は、電話がかかりにくい状況が数日続くかもしれません。あらかじめ災害時に家族間でコミュニケーションをとる方法を確認し、どこから情報入手するか整理しておきましょう。

## 中野市すぐメール

防災行政無線の放送内容、土砂災害警戒情報、地震情報などの緊急防災情報を市からお知らせしています。あらかじめ利用登録しておきましょう。

利用方法：

t-nakano@sg-m.jp  
空メールを送信



チェック!

### 間違った情報に注意

災害時は、間違った情報に従って行動すると危険な目に遭いかねません。SNSも貴重な情報源ですが、不正確なうわさや情報が流れることがあるので注意しましょう。



あなたのお家が、

「1981年(昭和56年)5月31日以前に着工した一戸建てで、木造在来工法」

である場合は対象になります。

1

2



中野市が派遣する診断士が無料で耐震診断を行います。

3

診断の結果、耐震改修が必要な場合、最大100万円の助成を行っています。



市公式HP

## 耐震診断ってなんですか？

建物の地震に対する強さを調べるのが耐震診断です。1981年(昭和56年)以前の建物について、積極的に診断を進めています。

## 調査の方法は？

耐震診断の計算に必要な項目(間取り、耐力壁の位置、仕上げ材料など)や、老朽化・劣化に関しての項目(屋根、雨どい、内壁、床、浴室などの劣化)を現地で調査します。

建物は千差万別です。家屋の倒壊などから大切な命を守るため、耐震診断で状況を確認し、必要に応じて耐震改修を行い地震に備えましょう。



長野県木造住宅耐震診断士  
畔上 秀一さん

## 耐震化

1995年(平成7年)に発生した阪神・淡路大震災では、古い建築基準法で建てられた家屋の倒壊などにより多くの犠牲者がでました。住宅の倒壊などによる圧死を防ぐためにお家の耐震診断と耐震改修を行いましょ。なお、耐震診断は無料です。

問申 都市計画課 ☎(22)2111(内線358)

現在までの  
決定事項を  
お知らせ

# 新型コロナ ワクチン 接種

お知らせ  
第1弾

※このページの情報は  
2月24日時点の情報です。

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ (22)2111 (内線 241)

中野市では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止し、市民の皆さんの生命と健康を守るため、新型コロナウイルスワクチン接種推進室を設置し、必要な体制の確保を進めています。

**!** ワクチン接種をかたる  
不審電話にご注意！

ワクチン接種のために金銭や個人情報  
を電話で求めることはありません。

## 接種までの流れ

接種の開始時期については現在のところ未定となっており、  
4月以降となる見込みです。



接種券が  
届く

接種の時期にあわせて、市から「接種券」、  
「新型コロナワクチン接種のお知らせ」、「予診票」  
が届きます。

65歳以上の高齢者の方から順次送付します



予約する

密を避けるため、事前予約制とします。  
接種を受ける前に予約を行ってください。



電話



LINE



Web



接種する

「接種券」、「本人確認書類（運転免許証など）」  
記入済みの「予診票」をご持参の上、予約した  
日時に接種会場へお越しください。

接種費用は、全額公費のため無料です



詳しくは接種券に同封する  
「お知らせ」をご覧ください

## Q&A

（厚労省）  
Q&A  
その他の



**Q.** なぜワクチンを打つのですか？

**A.** 感染するのを防いだり、感染しても重症化を免れたりすることが期待されています。一方、極めてまれであるものの、副反応による健康被害が発生したことも報告されています。接種は任意であり、同意した方のみ接種が行われます。

**Q.** 対象者や回数、接種会場はどうなりますか？

**A.** 市内に住所を有する16歳以上が対象です。回数は2回接種で、通常は初回の接種から3週間後に2回目を接種します。接種会場は中野保健センター、閉校後の豊井小学校および北信総合病院となります。

**Q.** 病気で治療中の人や、妊婦、授乳中の人？

**A.** 事前に主治医にご相談ください。

**Q.** 高齢者施設に入所している場合は？

**A.** 現在、施設と検討中です。また、訪問診療や往診を受けている方への接種方法も、あわせて検討中です。