

## Pick Up!



問 売れる農業推進室 ☎(22)2111(内線406)

### ▶どんなイベント？

新型コロナウイルス影響下においても地産地消を目的に中野市産地・観光PR用シンボルマーク活用事業者である市内の「飲食店」と「酒類販売店」が連携し、市内農産物や加工品を使用したメニューと酒類をマッチングさせたテイクアウト商品を販売するイベントです。

本事業に参加している飲食店で対象商品を1,000円以上テイクアウトすると、「酒類等購入助成券(1,000円)」と「テイクアウト用オリジナルエコバッグ」がもらえます。

この機会に参加事業者だけでなく食材を提供いただく「農業生産者」や「加工事業者」も応援しましょう。

※対象は本事業に参加している飲食店・酒類小売業者のみとなります。  
参加事業者についてはお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

※酒類等購入助成券の有効期限は3月15日(月)です。



### 人口の動き

面積：112.18km<sup>2</sup>  
 人口：42,001人 (-46)  
 男：20,331人 (-25)  
 女：21,670人 (-21)  
 世帯数：15,970戸 (-10)  
 【2021年2月1日現在】  
 ( )は前月比。  
 2015年国勢調査を基に推計。

10言語翻訳・読み上げ機能で  
 広報なかのをもっと身近に。  
**カタログポケット**



中野市議会  
 令和3年3月定例会の会期日程  
 3月2日(火)～3月19日(金)  
 市政一般質問  
 3月9日(火)、10日(水)、11日(木)

ページ

03 キラリ★中野のチカラ

特集

04 「まさか」に備える

東日本大震災・長野県北部地震から10年

09 新型コロナワクチン接種

10 実施計画

12 区長の皆さんを紹介します

13 絆～介護予防の情報かわら版～

14 生き生き！健康メモ/保健だより

15 市民リレー元気の輪/シニア情報

16 子育て案内

17 子育て支援センター行事予定/  
 わが家のアイドル

18 まちかどトピックス

20 暮らしの情報掲示板

26 信州なかの日和/「中野のチカラ応援  
 補助金」をご活用ください

27 ～あなたとわたし未来への～交差点

28 文化なかの

30 図書館情報

31 博物館だより

32 夢/広報クイズ

※掲載している行事や講座などは、中止・  
 延期することがあります。詳しくは市公  
 式ホームページなどでご確認ください。

### 今月の表紙



表紙の三人は、色の違  
 う木をはり合わせてで  
 きた寄せ木の人形です。  
 市役所2階にるので  
 ぜひ見に来てください。  
 たかやしろ(高社山)  
 の上から中野市を見渡  
 していますよ。

▲左から、ちょうげんぼう、  
 たぬき、うさぎ

(表紙デザイン・中川千  
 恵子/寄せ木作品・中  
 川岳二/写真・金井真一)



高校最後の1年間は今までで一番楽しかったです。  
バレーがやっぱり大好きなんだと感じました。

-Profile- にしはら ももか

立ヶ花区出身。両親の影響で小学校1年からバレーボールを始め、小学6年生の時に所属していた小布施スポーツ少年団で全国大会優勝を果たす。長野市立裾花中学校に進学後も3年連続で全日本中学校バレーボール大会に出場。高校進学後も1年生からレギュラーとして出場し、多くの優秀な成績を収め、2021年1月に行われた全日本バレーボール高等学校選手権大会では、キャプテンとして出場し全国の強豪相手にベスト8の成績を残した。



▲相手を圧倒するスパイク



東京都市大学 塩尻高等学校  
TOKYO CITY UNIVERSITY SHIOJIRI HIGH SCHOOL

女子バレーボール部 前キャプテン

3年 **西原 桃香**

「昨年夏の台風で実家が水害に遭いましたが、落ち込む家族が自分のバレーに取り組む姿から元気をもらえ、と言ってくれました。また、昨年の夏にけがで一時期バレーができなくなりましたが、その間に自分はバレーがこんなに好きなんだと改めて気づき、今後も続けようかなと思うきっかけになりました。進学後も、バレーを楽しみながら人を元気づけられるプレーができればと思います。バレーを通じ大学でさまざまなことを学び、視野を広げていければと考えています。」

「キャプテンとして、調子が悪い選手にも積極的に声を掛け、自分が調子の悪いときはフォローしてもらいながら、どんな相手でもフラットな気持ちで臨んでいました。最後の大会は優勝はできませんでしたが、とにかく楽しくて、全部出し切ることができたと思っています。ベスト8の成績を残せたのも、家族の支えはもちろん、互いに信頼できる仲間にも恵まれたことや、中学1年から6年間指導していただいた今井監督のおかげだと感じています。」

高校卒業後は、大学に進学し、バレーを続けるという。

**「大」** 事な局面では、絶対に自分が決めると信じて臨んでいました。日々の練習でプレッシャーに打ち勝ってきたからこそ自信が持てたのだと思っています。」

今年開催された春高バレー※が終わるまでバレー部のキャプテンを務めた西原さん。小学校の頃は内気な性格でキャプテン向きではなかったというが、競技を通じて自分の思いを口に出すようになり、性格も変わったという。

※第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会。21年1月5日～10日にかけて開催された。