



今月の伝言板

文化 なかの

公民館報
No.190
(通巻 No.722)

西部公民館

サイズアップ野菜づくり講座 ～野菜づくりのヒントを取得しましょう～

期日 2月19日(金)
時間 午後1時30分～3時
内容 春からの野菜づくりに役立つ情報や
知りたいことにお答えします。
定員 20人
持ち物 筆記用具、飲料水持参

春まきの野菜



バレンタイン・コンサート

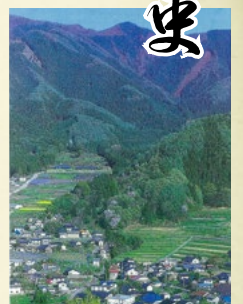
期日 2月12日(金)
時間 午後1時30分～3時
内容 クラシック音楽クラブによるサロン
コンサートです。素敵な音楽で癒され
ましょう。
定員 30人



ふるさととの歴史

間山の村はどのように

開発されたか(後編)



集落の東にそびえる間山のシンボル雲井嶽(1,179m) (『間山区史』所収)

前編でみた類例によって推察を加えてみると、建応寺を開いた人々の信仰は修験道(※1)にほかならない。間山では雲井嶽を神霊の宿る山とし、農耕を守る水分神(※2)のこもる聖地として拝む信仰が古代からあったと思われる。霊地とされた山に山の神が祭られ、やがて神と仏が習合(※3)され、神宮寺ができる。これにあたるのが建応寺である。こうして建応寺の信仰が始まったとみられる。

建応寺の修験は、熊野系道場をはじめ、中世には多くの諸霊山との交流があったものと思われる。遠くでは出羽(山形県)の羽黒修験、近くでは戸隠の天台派修験の道場(現戸隠神社)、小菅の元隆寺大聖院(現小菅神社・飯山市)がある。

中世では建応寺でも「山伏」が寄留するものが多かったようである。山伏は、山野に入り込んで修行し験力を得た宗教者で、病気を治し、災難を除くなど超自然的な力をもつ者としても畏怖されていた。験を修めた者という意味で「修験者」ともよばれた。中世では修行のために諸国の霊山を遍歴することが多く、客僧ともよばれている。

建応寺は発掘調査の結果、焼失したものと断定された。その時期は、川中島合戦の状況からすると、天文末年から永祿年間(1550年代)かと推定される。それ以前の宗派は天台系といても、修験はある程度仏教の諸宗派に対して独立的であったものと思われる。

14世紀になると、園城寺(滋

岩戸貞彦

東北信シニア大学郷土史講師

「高井」元常任委員

中央公民館ふるさと歴史探訪講座講師

※1 修験道…日本古来の山岳信仰が仏教に取り入れられた日本独特の宗教

※2 水分神…分水嶺の神

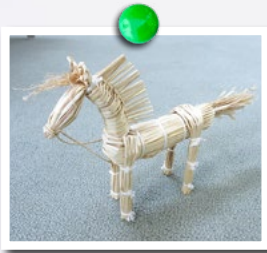
※3 習合…共に拝まれること

※4 包摂…一定の範囲の中に包み込むこと

中央公民館

わら馬づくり講習会

期日 1月27日(水)
時間 午後1時30分
～4時30分
内容 わら馬の作り方を
学びます。
材料費 200円
定員 20人(市内在住・在勤)



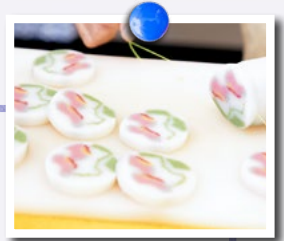
第2回はじめての色鉛筆画教室

期日 2月13日～3月13日
(全5回、毎週土曜日)
時間 午前9時～正午
内容 鉛筆や色鉛筆を使ってリアルな静物
画を描きましょう。
材料費 600円
定員 成人12人(市内在住・在勤)
第1回受講者以外の方優先
申し込み 1月12日(火)から申し込み開始



郷土に伝わる昔の味 やししょうまづくり

期日 一般対象：2月2日(火)
小学生親子対象：2月6日(土)
時間 午前9時30分～正午
内容 北信の郷土料理「やししょうま」の作
り方を学びます。
材料費 250円
定員 各14人(市内在住・在勤)
申し込み 1月12日(火)から申し込み開始



第2回脳トレ&健康体操講座

期日 2月3日(水)、17日(水)
3月4日(木)、17日(木)
時間 午後2時～4時
内容 簡単な脳トレと、適度な
運動を行います。
定員 15人(市内在住・在勤)
申し込み 1月12日(火)から申し込み開始



豊田公民館

ふるさとの歴史を掘る ～弥生時代の豊田～

期日 ①1月21日 ②2月4日 ③2月18日
(全3回、毎回木曜日)
時間 午後1時30分～3時
内容 ①見て触れて知る弥生時代
②最新! 豊田の弥生ムラ発掘
③北陸～信州、信州～関東、
弥生ハイウェイとしての豊田
定員 30人



● 受講には申し込みが必要です。
下記の連絡先までご連絡ください。

■中央 ☎(22) - 2691
■北部 ☎(26) - 0677
■西部 ☎(23) - 1024
■豊田 ☎(38) - 2922



▲公民館
ホームページ

北部公民館

スポーツ吹矢と フレイル予防講座(冬期)

期日 1月25日、2月8日、22日
(毎月曜日)
時間 午前10時～正午
内容 フレイル(虚弱)予防についての
講話と腹式呼吸を使ったスポーツ吹
矢の講習です。
定員 20人(市内在住・在勤)
材料費 100円(初めての方)



笑いヨガ健康講座

期日 2月1日、8日、15日(毎月曜日)
時間 午後1時30分～3時
内容 笑いヨガの呼吸法を組み合わせた
「笑いヨガ」を行います。難しいポー
ズなどはありません。
笑うことで、健康に!
定員 20人(市内在住・在勤)

