

注目のできごとを写真でレポート

まちかど トピックス



市内で、新型コロナウイルス感染症と最前線であたたかう医療従事者の皆さんに対し、応援や敬意の気持ちを伝えるための取り組みが始まりました。

現在は青い光でエールを贈る「ブルーライトアップ」や市民の皆さんからの応援や感謝の言葉が貼り付けられた「メッセージボードの作成」などが行われています。



12/21

最前線であたたかう皆さんへ
医療従事者をみんなで応援



1 ブルーライトアップは12月23日現在、中野市本庁舎と岳南広域消防本部訓練塔で実施しています。**2** メッセージボードは1月11日まで本庁舎1階と豊田支所に設置予定。皆さんからのメッセージをお待ちしています。**3** テレビ北信で放映されている市内保育所、小中学校の園児・児童からの応援メッセージ映像。



中野市出身の牧秀悟選手に対し、大学野球での優れた戦績を通し市民に明るい希望を与えたとして栄誉賞が贈られました。

牧選手はインタビューで「地元に戻ってくると、友人などから直接声を掛けてもらってうれしい。期待されている分プレッシャーは感じるが、市民の皆さんに元気を与えられるよう、1軍で結果を残したい」と意気込みを語ってくれました。

12/22

めざせー打点王
牧秀悟選手 栄誉賞受賞



12/1

リノベーション工事が完了
信州中野商工会議所が移転

信州中野商工会議所新会館のリノベーション工事が完了し、新事務所の業務がスタートしました。
新会館は中央一丁目の旧八十二銀行中野支店を取得し移転したもので、同日はしゅん工式にあわせて創立70周年祝賀式典が執り行われ、リノベーションに携わった各社に感謝状が贈られました。



12/6

中野の「旬」を販売！
スワローズファン感謝デー

明治神宮野球場で開催された「東京ヤクルトスワローズファン感謝デー」に中野市が協賛ブースを出展し、首都圏のお客さんに中野市をPRしました。
ブースでは旬のリンゴをはじめ、きのこやぼたんこしょうの加工品を販売。会場は旬の農産物を求めるお客さんにぎわいました。



11/29

2020年度文化講演会
大人の『終活』新作法

豊田公民館で「終活」ジャーナリストの金子稚子さんを講師に迎え、死を捉え直したアクティブ・エンディングについての講演をいただきました。
人生100年時代を迎えた今こそ聞きたい、それぞれの生き方・死に方を考えるきっかけとなる、貴重な講演となりました。





暮らしていく 情報掲示板

1・2月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
会 会場 期 期間

開催中	<ul style="list-style-type: none"> ■ 泰平を願い福呼ぶ土人形 西原久美江展 会 日本土人形資料館 期 1月31日(日)まで ■ 特別展 笑顔福らむえびす大黒様 会 日本土人形資料館 期 10月31日(日)まで 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ふるさと写真クラブ写真展 2/1 会 中野陣屋・県庁記念館 期 2月15日(月)まで (月) ■ 名僧の墨蹟展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 2月28日(日)まで
1/9 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■ うしと天神様 会 日本土人形資料館 期 12月28日(火)まで 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 認知症講演会 Pick up イベント④ 2/6 会 北信総合病院 (土) ■ 正しいトレーニング講習会 Pick up イベント① 会 コミュニティスポーツセンター
1/13 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 童謡・唱歌を楽しむ会 Pick up イベント③ 会 中山晋平記念館 ※ 1月20日(水)、27日(水)も開催 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民スキー大会 Pick up イベント② 2/14 会 木島平スキー場 (日)
1/14 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 認知症サポーターステップアップ講座 会 中野保健センター ※ 2月2日(火)も開催 	
1/17 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民スキー・スノーボード教室 会 木島平スキー場 ※ 1月24日(日)も開催 	
1/20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 中野広域シルバー人材センターシルバー互助会作品展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月25日(月)まで 	
1/28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 家族介護者交流会 会 中央公民館201教室 	

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



新型コロナウイルス感染症 家庭内での感染防止のために

問 健康づくり課 (内線368)

ウイルスを家庭に持ち込まないことが大切です。
外での感染防止はもとより、帰宅後はすぐに手洗い・消毒を。

寒くなり室内の換気が不十分になりがちです。室内温度を下げすぎないようにしながら換気を行ってください。



発熱などがあり心配なときは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談しましょう。

Pick up イベント



競技者・指導者のための 正しいトレーニング講習会

カレンダー①

問申 中野市体育協会 ☎ (26) 3572

▶ 前回開催の様子。講習
は、実技を交えて行いま
す。



期日 **2月6日(出)**
 時間 午後2時～4時
 会場 コミュニティスポーツセンター
 講師 エフバイエートレーナー 横川広太さん
 内容 「もっと動きやすくなる!？」パフォーマンス
 ストレーニング
 参加料 無料
 定員 25人



競技種目は大回転 市民スキー大会

カレンダー②

問申 中野市体育協会 ☎ (26) 3572

▶ 前回開催の様子。競技
区分ごとに競います。



期日 **2月14日(日)**
 会場 木島平スキー場
 対象者 市内に在住、在勤の小学生以上
 参加料 大人2,000円、中学生1,500円、小学生
 1,000円(リフト代は別途)
 申込期限 1月23日(出)
 ※申し込みは、マツヤスポーツ(22)4706でも受け
 付けします。



中山晋平記念館 童謡・唱歌を楽しむ会

カレンダー③

問 中山晋平記念館 ☎ (22) 7050

期日 **1月13日(水)・20日(水)・27日(水)**
 時間 午後2時～3時
 会場 中山晋平記念館
 内容 ビデオを見たりピアノ演奏を聴きながら、
 晋平・辰之メロディーや懐かしの童
 謡・唱歌を楽しみます。
 入館料 一般300円(定員は、各回35人)



認知症の理解を深める 認知症講演会

カレンダー④

問 高齢者支援課 ☎ (22) 2111(内線389)

期日 **2月6日(出)**
 時間 午後1時30分～3時
 会場 北信総合病院3階さくらホール
 講師 若年性認知症支援コーディネーター
 伝田景光さん
 演題 「パートナーとして関わる認知症」
 ※後日、動画を配信します。



お知らせ



住民票の写しなどの コンビニ交付サービス停止

問 市民課（内線236）

システムメンテナンス作業を行うため、住民票の写しなどのコンビニ交付サービスを一時停止します。
停止する日 2月2日(火)

110番の日

問 中野警察署 ☎(26)0110

ためらわず

正しく使う 110番

1月10日は、110番の日です。
110番通報は、緊急の事件や事故が発生したとき、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速的確に行うための緊急通報用電話です。相談や問い合わせは、専用電話「#9110」や警察署にお願いします。
110番電話の仕組み
県内で110番通報をすると、全て「警察本部通信指令課」につながります。その後、直ちに最寄りの警察署やパトカーなどに伝達します。
110番通報のポイント
慌てず落ち着いて、警察官の質問に答えてください。

市・県民税の申告の 準備をお願いします

問 税務課（内線225）

毎年2月から開始する申告相談の際に農業所得や医療費控除などを申告する場合は、事前に帳簿類、領収書などの整理や経費の計算を済ませておくようお願いいたします。

申告書発送日 2月1日(月)

申告相談期間 2月16日(火)～3月15日(月)

※予約専用電話で、事前に相談日と会場（本庁舎または豊田支所）を予約することができます。

予約専用電話 (38)1300

※予約受付日の受付時間以外は通話できません。

予約受付開始日 2月4日(木)午前8時30分から

予約受付日 月～金曜日（祝日を除く）

予約受付時間 午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルス感染症に関する給付金等の取り扱い

項目	取り扱い
ひとり親世帯臨時特別給付金	非課税
子育て世帯への臨時特別給付金	非課税
ハローベビー支援給付金	課税対象
事業継続給付金（中小企業等・農業者向け）	課税対象

宝くじの助成金で 備品を整備しました

問 政策情報課（内線216）

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としている公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用して、新井区ではコピー機やパソコンなどの公民館備品を整備しました。



▶整備したコピー機

フードドライブ

期日 2月2日(火)

時間 午前9時～11時

会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品（生鮮食品を除く）

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111





**家族介護者交流会
参加者**

問申 高齢者支援課(内線309)

対象 市内で高齢者を在宅で介護している人、介護に興味のある人
期日 1月28日(木)
時間 午後1時30分～3時
会場 中央公民館201教室
内容 事例から学ぶ認知症の方への寄り添い方
申込期限 1月27日(水)



若者住宅入居者

問申 都市計画課(内線273)

現在空きがある住宅と2月から4月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。
募集期間 1月19日(火)～2月2日(火)
選考方法 公開抽選で順位を決定
抽選日時 2月12日(金)午後1時30分
抽選会場 市役所4階会議室43
※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**ハクビシン捕獲用わな
講習会参加者**

問申 農政課(内線251)

対象 ハクビシンによる農作物被害などを受け、自らの建物や敷地にわなを設置し、ハクビシンを捕獲しようとしている人
期日 2月6日(土)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 市民会館42号会議室
テキスト代 1650円(当日徴収)
申込期限 1月29日(金)
※本講習を受講し、審査問題を一定水準以上正解した人は、通常必要となる狩猟免許がなくてもハクビシンの捕獲許可を受けられます。



**学校体育施設の
開放事業利用団体**

問申 文化スポーツ振興課(内線364)

2021年度の市内学校体育施設の開放事業利用団体を募集します。
対象団体 市内に在住、在勤または在学する人で組織し、20歳以上の責任者および管理指導員として従事することができる人がいる団体
利用施設 市内小・中学校の体育館
申込期限 2月8日(月)
※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**地域発元気づくり支援金
活用事業**

問申 政策情報課(内線216)

長野県では、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的発展性のある事業を支援しています。
対象団体 公共的団体など
申込期限 2月1日(月)
事前相談会(要予約)
・日時 1月18日(月) 午前10時から
・会場 市役所4階会議室42
※対象事業や交付額など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**めぐりあいセミナー事業
心を磨いて縁をつなごう**

問申 子育て課(内線356)

対象 市内在住・在勤者を優先
期日 2月11日(木)(祝)
時間 午後1時～4時
会場 善光寺大勧進
参加料 無料
定員 20人
申込期限 2月4日(木)
※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

ガラス製食器／バイク用充電器／プリンター用インクカートリッジ／掛・敷布団／長座布団／アイロン／音楽CD／椅子／マットレス／アロマディフューザー

無償で譲ってください

食卓／椅子／脚立・梯子／ビニールハウス用支柱・パイプ／自転車(大人用・幼児用)

問申 消費生活センター ☎(22)2201

公共施設の 指定管理者を募集します

▶詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問申 政策情報課 ☎(22) 2111 (内線401)

市では、公の施設の管理に民間企業などの技術や知識を活用し、市民サービスの向上と経費の節減を目的に、指定管理者を募集します。

募集する施設

施設名称	所管課
晋平の里間山温泉公園	営業推進課（内線 259）
一本木公園ほか2施設	都市計画課（内線 270）

申込期限 1月27日(水)

※応募方法など詳しくは、施設所管課で配布している募集要項または市公式ホームページをご覧ください。



事業承継セミナー&相談会

問申 営業推進課（内線272）
F (22) 5924
M eisui@city.nakano.nagano.jp

期日 2月10日(水)

時間 午後1時～4時

会場 市民会館 42号会議室

対象 市内中小企業者・小規模企業者、個人事業主

内容 【第1部】セミナー「親族内承継、従業員承継の課題解決に向けて」、【第2部】セミナー「経営者保証解除支援について」、【第3部】事業承継なんでも個別相談会

参加料 無料

定員 30人（先着順）

申込期限 2月8日(月)



ご寄付ありがとうございました

問申 庶務課（内線399）

中野市建設業協会（西条）

会長 丸山隆英 様

非接触式体温測定器 4台ほか
新型コロナウイルス感染症対策のため

西江部公民館 分館長 高津利通 様

現金 15,930円

文化振興のため

株式会社ナカトミ（高山村）

代表取締役 河本哲 様

不織布マスク 12万枚

小・中学校での使用のため

長野県運転代行環境改善協議会（千曲市）

北信ブロック長 丸山洋一 様

シトラスリボン 65個

新型コロナウイルス感染症に関連した差別をなくすため

年金

公的年金の源泉徴収票が
発行されます

2020年中に老齢年金を受け取った人に、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税などをお知らせする「公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構からお送りします。発送は、21年1月中旬からの予定です。

20年中に老齢年金を受け取ったにもかかわらず、源泉徴収票が届かない場合は、長野北年金事務所にお問い合わせください。

※障害年金、遺族年金のみを受け取っている人には発行されません。



☎市民課(内線237)
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 122

漫画：林晴々

「俺」って誰のことですか? (オレオレ詐欺)



オレオレ詐欺は、息子や孫などの家族が大変な状態になっていると信じ込ませて、お金を騙し取る悪質な手口です。家族と普段から連絡を取り合い、対策について話し合いをしたり、合い言葉を決めたりしておくことで電話がかかってきたときに落ち着いて対応することができます。家族以外の人物を名乗って電話をかけてくる場合もあるため、相手が信用できる人物か慎重に判断することが大切です。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 1月12日(火) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 2月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) ※1月は18日(月)のみ行います。 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

う わすごいな!と牧選手のバットを構える写真撮影のときに感じました。対談の時と雰囲気が変わり、身体がより大きく見え、自信に満ちた姿に頼もしさを感じ、すぐに横浜DeNAベイスターズファンになりました。がんばれ牧選手!(松野)

し まっていこう!という野球の掛け声があります。「気を引き締めていこう」ということですが、自分でできているつもりでも、いつの間にか抜けている事が多い私。この1年で手洗い・マスク・消毒の習慣はだいぶ身に着いたつもりですが、新年も改めて「しまっていこう」と思います。(滝澤)

年 が明けて2021年。今年は、昨年から延期された東京五輪が、7月23日から開催される予定です。COVID-19の状況次第でどうなるか不透明ではありますが、無事開催され、明るい話題をたくさんの皆さんと共有できればと楽しみにしています。(小林)

新年のごあいさつ

農業委員会 会長 清野 信之

新年あけましておめでとうござ
います。皆さまには、輝かしい新
年をお迎えのこととお喜び申しあ
げます。

昨年は次期農業委員および農地
利用最適化推進委員の推薦並びに
募集につきまして、区長会をはじめ
各種関係団体および関係された
皆さまにご尽力を賜りましたこと
に対して厚くお礼申し上げます。

さて、我が国の農業・農村を取
り巻く情勢は、担い手の減少と農
業従事者の高齢化に伴う農業生産
力・集落機能の低下、遊休荒廃農
地の増加など、多くの課題に直面
しております。地域の農業生産力
および農業農村を将来にわたり維
持していくためには、担い手の育
成に加えて、農地利用の効率化な
どによる農業生産構造の立て直し
が課題となっております。

このような中で、改正農地中間
管理事業法では、農業委員会に対
し「農地所有者等の意向把握」「集
落での話し合いへの参加」など具
体的な役割が示されておりま

す。これにより、農業委員会組織の
活動は一層重要性を増してきてお
り、農地利用の最適化の推進に向

けて、従来にも増して地域農業の
牽引役として自覚をもって活動を
強化し、農業者・地域住民の期待
に応えていく必要があります。

昨年は、新型コロナウイルス感
染症の世界的な感染拡大により、
陽性者が多数確認され、さまざま
な分野で影響を受けております。
農業委員会の現場活動にも制約を
受けているところではありますが、
地域農業を次世代へより良い形で
つなぐことができるよう感染に留
意しながら、JA、市農政課など
関係機関と連携し、農地所有者の
意向や農地情報の把握に努め、人
と農地の問題を解決していきたい
と考えております。

当委員会といたしましても、全
委員が一丸となり、農地利用の最
適化の推進に向け取り組んでまい
りますので、今後とも皆さまのご
支援とご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

結びに、皆さまのご健勝とご多
幸をご祈念申し上げます。新年
のごあいさつとさせていただきます
ます。

◎各部会の報告

農地部会

農地部会では、農地法の指導徹
底、農地パトロールの実施、遊休
農地の解消を目指した活動などを
行っています。

当市の中山間地域では果樹を中
心とした地域が多く遊休農地の発
生が懸念されていることからその
発生防止・解消に努めていく一方
で、市内全域において農業の担い
手への農地集積・集約化に取り組
んでいく必要があります。

農地パトロールによって再生利
用困難に区分された遊休荒廃農地
については、現況に応じて非農地
判断を行い、守るべき農地を明確
化しています。



▲農地パトロールの様子

農政部会

農政部会では、市長部局との
農政懇談会をはじめとした各種
懇談会、交流会などの企画・立
案や農業者年金の加入促進、全
国農業新聞の普及推進などの活
動を行っています。

農政部会の研修としては、国
土交通省千曲川河川事務所が千
曲川の治水対策として上今井橋
付近に検討されている遊水地の
予定場所について、現地を視察し、
農地の耕作状況を確認しまし
た。



▲上今井遊水地予定地の視察

振興部会

振興部会では、遊休荒廃農地
の活用対策、農地の貸し借りな
ど利用権設定の推進、新規就農
者の支援などの活動を行っています。

例年、遊休荒廃農地対策とし
て、遊休農地へソバや根菜類な
どの農作物を作付けし、遊休荒
廃農地解消を推進しており、今
年度は若宮地籍でソバの作付け
を行いました。

また、市内で先進的な取り組
みをされているリンゴやブドウ
の果樹園や果実冷凍加工場など
で研修視察を行いました。



▲ブドウ畑の視察

STOP! 遊休荒廃農地

農業委員会では、農地法の規定により毎年市内全農地の利用状況調査（農地パトロール）を行っており、調査後、「遊休農地」や「遊休化のおそれのある農地」と判断された農地を対象に、農地の利用意向調査を行います。



今後自ら耕作する、または耕作できる方に貸し付けたいなどの意向を示していただき、実際に遊休農地解消に向けて履行することをお願いすることとなります。

農地を貸したいが相手が見つからない場合は、「中野市農地マッチングシステム」のご利用をお勧めします。「中野市農地マッチングシステム」とは、貸したい農地の情報と、農地を借りたい方の情報を集約し、貸付希望の方へ紹介する事業です。（広報なかの12頁を参照）
かけがえのない農地を活かすため、遊休農地の発生防止と解消を進めましょう。



全国農業新聞は、農業委員会系統組織が発行する農業総合専門紙です。農政の動きや

農業技術、税制解説などの情報が満載。購読は、お近くの農業委員、農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局までお申し込みください。

一人ひとりの農業者を応援する
農業者年金



農業者の老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。農業者年金のご相談や加入の申し込みなどは農業委員会事務局までお申し込みください。

振興部会研修視察報告

農業委員

佐野 啓明

秋の日、新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中、それでも何かしなければとの思いで、市内で活躍されている企業や現地を研修しようということになりました。十月のまずまずの天気の中、コロナ対策（検温、マスクなど）をし、視察に出かけました。

最初は、信濃オーガニック(株)様で、JAS規格の有機素材の肥料を主に見せていただきました。主力肥料の「信濃オーガニックブレンド」動物性有機物質100%について説明を受けましたが、良い作物ができるよう自分たちで工



夫努力をして、やっと、果樹園などに散布して成果の上がるものになったとのこと。他には、カニガラ粉、海藻粉末、腐植酸などがあり、散布した肥料を鳥獣があまりにくることもあるそうです。次に、高社山麓は見晴らし街道

沿線の柳沢と深沢地区の果樹地帯を見学させていただきました。リング、ブドウなど十二分な太陽の恵みを受け見事な果実が実っており、そのご苦労努力に敬服したところでした。この頃は、その人気高騰もあってか、鳥や獣の被害ばかりか人間による盗難被害もあったとかで、油断の出来ない時代になったものです。

最後には、竹原地区の(株)農業開発様の、冷凍ブドウ加工工場を視察させていただきました。大人気のシャインマスカットを、マイナス数十度以下で冷凍包装して出荷するものです。希少時期に出荷販売できる取り組みとして期待される出荷形態と考えます。
さて、リングは三兄弟と言われるシナノスイート、秋映、シナノ

ゴールドが揃い市場で好評を得ていますし、ブドウもナガノパール、シャインマスカット、そしてクイーンルージュが本格的に市場へ出て、大粒で種がなく皮まで食べれてとても甘い、三種類が揃うことになりました。以前、販売業者の方が「見栄えも最高の状態にして買ってもらいたいので、是非とも赤系のブドウが欲しい」と言葉が記憶に残っています。

新しい商品の開発には長い歲月が必要ですが、それは消費者のニーズを常に把握し、それに応える商品を世に送り出していかなければなりません。今回はそれにかかわる皆さまの情熱を、強く感じられる研修視察となりました。



今月の伝言板

西部公民館

サイズアップ野菜づくり講座 ～野菜づくりのヒントを取得しましょう～

期日 2月19日(金)
 時間 午後1時30分～3時
 内容 春からの野菜づくりに役立つ情報や
 知りたいことにお答えします。
 定員 20人
 持ち物 筆記用具、飲料水持参

春まきの野菜



バレンタイン・コンサート

期日 2月12日(金)
 時間 午後1時30分～3時
 内容 クラシック音楽クラブによるサロン
 コンサートです。素敵な音楽で癒さ
 れましょう。
 定員 30人



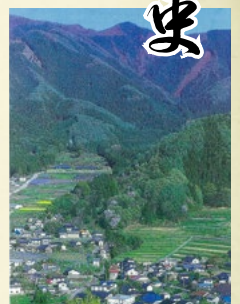
文化 なかの

公民館報
 No.190
 (通巻 No.722)

ふるさととの歴史

間山の村はどのように

開発されたか(後編)



集落の東にそびえる間山のシンボル雲井嶽(1,179m) (『間山区史』所収)

前編でみた類例によって推察を加えてみると、建応寺を開いた人々の信仰は修験道(※1)にほかならない。間山では雲井嶽を神霊の宿る山とし、農耕を守る水分神(※2)のこもる聖地として拝む信仰が古代からあったと思われる。霊地とされた山に山の神が祭られ、やがて神と仏が習合(※3)され、神宮寺ができる。これにあたるのが建応寺である。こうして建応寺の信仰が始まったとみられる。

建応寺の修験は、熊野系道場をはじめ、中世には多くの諸霊山との交流があったものと思われる。遠くでは出羽(山形県)の羽黒修験、近くでは戸隠の天台派修験の道場(現戸隠神社)、小菅の元隆寺大聖院(現小菅神社・飯山市)がある。

中世では建応寺でも「山伏」が寄留するものが多かったようである。山伏は、山野に入り込んで修行し験力を得た宗教者で、病気を治し、災難を除くなど超自然的な力をもつ者としても畏怖されていた。験を修めた者という意味で「修験者」ともよばれた。中世では修行のために諸国の霊山を遍歴することが多く、客僧ともよばれている。

建応寺は発掘調査の結果、焼失したものと断定された。その時期は、川中島合戦の状況からすると、天文末年から永禄年間(1550年代)かと推定される。それ以前の宗派は天台系といっても、修験はある程度仏教の諸宗派に対して独立的であったものと思われる。

14世紀になると、園城寺(滋

賀県)末の聖護院(京都府)門跡が熊野修験を包摂(※4)し、本山派とよばれる修験の宗派がつくられた。

岩戸貞彦

東北信シニア大学郷土史講師

「高井」元常任委員

中央公民館ふるさと歴史探訪講座講師

※1 修験道…日本古来の山岳信仰が仏教に取り入れられた日本独特の宗教

※2 水分神…分水嶺の神

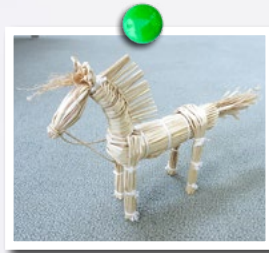
※3 習合…共に拝まれること

※4 包摂…一定の範囲の中に包み込むこと

中央公民館

わら馬づくり講習会

期日 1月27日(水)
時間 午後1時30分
～4時30分
内容 わら馬の作り方を
学びます。
材料費 200円
定員 20人(市内在住・在勤)



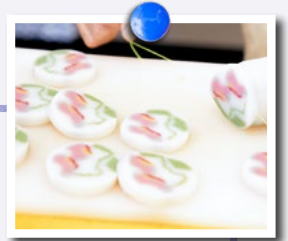
第2回はじめての色鉛筆画教室

期日 2月13日～3月13日
(全5回、毎週土曜日)
時間 午前9時～正午
内容 鉛筆や色鉛筆を使ってリアルな静物
画を描きましょう。
材料費 600円
定員 成人12人(市内在住・在勤)
第1回受講者以外の方優先
申し込み 1月12日(火)から申し込み開始



郷土に伝わる昔の味 やししょうまづくり

期日 一般対象：2月2日(火)
小学生親子対象：2月6日(土)
時間 午前9時30分～正午
内容 北信の郷土料理「やししょうま」の作
り方を学びます。
材料費 250円
定員 各14人(市内在住・在勤)
申し込み 1月12日(火)から申し込み開始



第2回脳トレ&健康体操講座

期日 2月3日(水)、17日(水)
3月4日(木)、17日(木)
時間 午後2時～4時
内容 簡単な脳トレと、適度な
運動を行います。
定員 15人(市内在住・在勤)
申し込み 1月12日(火)から申し込み開始



豊田公民館

ふるさとの歴史を掘る ～弥生時代の豊田～

期日 ①1月21日 ②2月4日 ③2月18日
(全3回、毎回木曜日)
時間 午後1時30分～3時
内容 ①見て触れて知る弥生時代
②最新!豊田の弥生ムラ発掘
③北陸～信州、信州～関東、
弥生ハイウェイとしての豊田
定員 30人



● 受講には申し込みが必要です。
下記の連絡先までご連絡ください。

■中央 ☎(22) - 2691
■北部 ☎(26) - 0677
■西部 ☎(23) - 1024
■豊田 ☎(38) - 2922



▲公民館
ホームページ

北部公民館

スポーツ吹矢と フレイル予防講座(冬期)

期日 1月25日、2月8日、22日
(毎月曜日)
時間 午前10時～正午
内容 フレイル(虚弱)予防についての
講話と腹式呼吸を使ったスポーツ吹
矢の講習です。
定員 20人(市内在住・在勤)
材料費 100円(初めての方)



笑いヨガ健康講座

期日 2月1日、8日、15日(毎月曜日)
時間 午後1時30分～3時
内容 笑いヨガの呼吸法を組み合わせた
「笑いヨガ」を行います。難しいポー
ズなどはありません。
笑うことで、健康に!
定員 20人(市内在住・在勤)



今月の

新着 図書 情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

▶ 図書館ホ
ムページ



野食ハンターの七転八倒 日記

著／茸本朗
平凡社

野食（やしよく）＝野
外で採取してきた食材を
普段の食卓に活用する。

「美味しいものが食べ
たすぎて、大失敗！」など失敗体験中心の
食レポ日記。



同僚は宇宙人 職場のモ
ヤモヤ掃除マニュアル
著／野澤幸司
小学館

オフィス。そこは未知
との遭遇の連続する小宇
宙。定時ダッシュ星人、
内線絶対出ない星人などなど。生態と対処
法も掲載。

風よあらしよ(村山由佳)／アンと愛情(坂
木司)／日没(桐野夏生)／妻の死(加賀乙
彦)／サバイバル家族(服部文祥)／こころ
彩る徒然草(木村耕一)／栗山ノート(栗山
英樹)／句と絵で綴る余白の時間(松本白
鸚)／歴史の中の植物(遠山茂樹)／モノの
はじまりを知る事典(木村茂光ほか)／組織
の経済学(伊藤秀史ほか)／地図でスツと頭
に入るアメリカ50州(デイビッド・セイン)

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

ドナルドダック4

上映日時 1月17日(日) 午後2時～
ツアーリスト

上映日時 2月3日(水) 午前10時～
会場 図書館2階AVホール(入場無料)

図書館 おしらせ掲示板

申問 市立図書館 ☎(26)5841

開館時間

平日(月曜日休館)

午前9時～午後7時

土・日・祝日

午前9時～午後5時

新型コロナウイルス対策のため、除菌機とセルフ貸
出機を導入しています。ご利用ください。



ポーセラーツ ～オリジナルカップ作り～

白磁のカップに好みの転写紙を貼
り、焼き付けてオリジナルの作品を作
ります。

期日 2月14日(日)

時間 午前10時から

材料費 600円

定員 15人(小学3年生以下は保護
者同伴)

申込受付 1月26日(火)午前9時から

0～3歳のおはなし会

図書館職員による読み聞かせ
会。読む絵本は毎回4冊程度です。

期日 毎週木曜日(1月7日、14
日、21日、28日、2月4日)

時間 午前11時から

博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日

開館時間 午前10時～午後4時

入館料 一般 300円
高校生以下 150円

問 申 市立博物館

☎ 0269 (22) 2005

☎ 0269 (38) 1290

\ check /



歴史

重要文化財「長野県柳沢遺跡出土品」が帰館しました

長野県立歴史館（千曲市）の特別展「稲作とクニの誕生 信州と北部九州」に出品されていた銅鐸1点、銅戈2点、シカ絵土器1点、管玉100点が、先月無事に帰館しました。

特別展は、信州の弥生文化が、先進地と言われる北部九州や近畿地方にも引けを取らないことを感じさせてくれる素晴らしいものでした。手前味噌ですが、数々の展示品の中でも、柳沢遺跡出土品はひとときわ輝いていたように思います。帰館を機に、改めてご覧いただければ幸いです。



緊張の瞬間

重要文化財のひとつ、銅鐸を展示ケースに戻します。2000年前の青銅器は、非常に劣化が進んでいるため（コラム参照）、衝撃を与えないよう、非常に気を使う作業です。想像したくありませんが、もし落としたり一体どうなるのか…。



文化財運送のプロたち

運んできたのは、文化財の運送を専門とする業者の皆さんです。丁寧な梱包と手際の良さは、まさにプロ。運送に使うのは「美術品専用車」で、高性能のサスペンションと空調管理されたコンテナを備えていて、立ち合いの学芸員の専用席もあるという優れものです。

銅戈・銅鐸も健康診断

柳沢遺跡の銅戈と銅鐸は、2000年も土の中に埋まっていたため、劣化が進んでいます。そのため、保存処理をした上で、温湿度が一定に保たれた特別な展示室を設け、気密性の高いケースに収納しています。それでも、劣化を完全に止めることはできません。進行を見逃さないため、年に一回、保存科学の専門家による診断を受けています。もし異常が見つければ、早急に対処しなければなりません。各方面のご指導のもと、貴重な文化財を適切に保管していくのが、私たちの仕事です。

★ プラネタリウム投影情報

	午前11時～	午後1時～	午後3時～
土日祝	<ul style="list-style-type: none"> 中野市から見える星空解説 名探偵コナン～星影の魔術師～ 	<ul style="list-style-type: none"> 冬の星空番組 リーフ～サンゴ礁を旅して～ 	<ul style="list-style-type: none"> 中野市から見える星空解説 ナナとハチ～ちぎゅうにおちてきたネコのものがたり～
水曜日	—	<ul style="list-style-type: none"> 冬の星空番組 ナナとハチ～ちぎゅうにおちてきたネコのものがたり～ 	<ul style="list-style-type: none"> 星空トーク 2021年に見られる、さまざまな天文現象のお話

「アフター7」ヒーリングプラネタリウム

1月13日・27日(水) 午後7時～

音楽と星空の演出をお楽しみください。

音楽：宇多田ヒカル

★毎週水曜日はプラネタリウム平日一般投影

観覧料：一般 600円 高校生以下 300円 未就学児無料
※中野市内在住の小中学生および70歳以上は無料



Column



Planetarium

夢

学校の先生になりたい

No.186

題字：今清水 彩さん

私の夢は学校の先生になることです。

この職業に興味を持った一番のきっかけは、尊敬している先生に出会えたことです。先生は私たちに、楽しく、わかりやすく勉強を教えてくださいます。そして、悪いことにははっきりと悪いと言って、正しい方向に導いてくださいます。私はこの先生のように、生徒のことをよく考え、生徒から信頼される、そんな先生になりたいです。

また、私は数学を勉強することが好きです。友達に数学で分からないことを教えてあげて、理解してもらえたとき、とてもうれしくて達成感があります。私が先生になったら、数学を通じて、勉強の楽しさや大切さをたくさんの人に教えたいと思います。

先生という職業は、人のために働き、また共に成長していけるものだと思います。この夢を叶えるために、今できることを精一杯頑張っていきます。



南宮中学校 3年
今清水 彩さん

広報クイズ



新春特別

Wプレゼント!!

問題

特集記事内で市長と対談した牧秀悟選手が仮契約を結んだプロ野球の球団名は？

先月号の問題：災害復興・コロナ早期終息を願って11月3日に打ち上げられた花火は〇〇〇流域復興等花火。〇〇〇に入る言葉は？

答え：千曲川

今月のプレゼント



横浜 DeNA ベイスターズ
牧 秀悟選手
サインボール (5名様)



応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名、希望するプレゼント(サインボールか土人形)をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いてご応募ください。
(ハガキの場合) 〒383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課 秘書広報係 宛

(Eメールの場合) koho@city.nakano.nagano.jp 宛

(インターネットの場合) スマホからQRコードで簡単に応募できます。

締め切り 1月28日(木) 必着

※当選者には通知を発送します。



創作土人形工房まちなか交流の家
干支(丑)の土人形(9名様)

★のみ
2つセット



干支の丑の土人形です。人形の種類は選ばません。何の種類が当たるかお楽しみに！「創作土人形工房まちなか交流の家」では、世界に一つだけの土人形づくりが楽しめますので、ぜひご来場ください。

