

# 心をひろく

問 中野市人権センター  
 豊田人権センター  
 ☎ 0269(2)2287  
 ☎ 0269(38)3522

## 一人一人の人権が尊重される社会のために

「人権」とは、人間が人間らしく生きるために、生まれながらにして持っている権利のこと。人権センターは、市民の福祉の向上、人権教育・交流の拠点として、さまざまな事業を行います。市民一人一人の人権が尊重される、差別のない明るい社会の実現を目指しています。

## 新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について

新型コロナウイルスは、目に見えず臭いもしません。このため、誰もが感染してしまう可能性があります。今のところワクチンが承認されていないことから、このウ

イルスに対し、強い不安や恐れを感じ、感染症に関わる方たちを過剰に避けようとして、差別的な行動を起こしてしまう場合があります。このような行動は、感染が疑われる方に受診をためらわせ、結果的に感染拡大するという「負の連鎖」を引き起こしてしまいます。いかなる場合であっても、不当な差別、偏見、誹謗中傷、いじめ等は人権を侵害するものであり、決して許されません。

もし、あなたやあなたの大切な人が感染した時、あなたならどう接してもらいたいですか？こんな時こそ、一人一人がお互いを思いやることが大切です。偏見や差別的な行動を起こすことや、不確かな情報に惑わされることが無いよう、公的機関が発表する正しい情報に基づいて、人権に配慮した冷静で的確な行動をお願いします。

## 人権に関する相談窓口

相談先	電話番号・開設時間
中野市人権センター人権相談専用電話	0269-26-2287 (直通) (平日 8:30 ~ 17:15)
みんなの人権 110 番 (法務省)	0570-003-110 (平日 8:30 ~ 17:15)
子どもの人権 110 番 (法務省)	0120-007-110 (平日 8:30 ~ 17:15)
外国人のための人権相談 (法務省) Human Rights Counseling for Foreigners	0570-090-911 (平日 9:00 ~ 17:00) (weekday 9:00 ~ 17:00)
長野県人権啓発センター 人権相談専用電話 (長野県)	026-274-3232 (火曜日 ~ 日曜日 8:30 ~ 17:00)
新型コロナ誹謗中傷等被害相談窓口 (長野県) ※実際に被害を受けた方向けの相談窓口	026-235-7100 (平日 8:30 ~ 17:15)
新型コロナウイルス対策ダイヤル (長野県弁護士会)	026-232-2104 (平日 9:00 ~ 17:00)

## 地域交流事業活動のご紹介



アロマルームスプレー



クラフトミニバッグ



中華風ちまき



折り紙教室



和菓子教室



体操教室



みんなで広げよう！

# シトラスリボンプロジェクト



## シトラスリボンプロジェクトとは……

新型コロナウイルス感染症に感染するリスクがある中、たとえ感染しても地域のなかで笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりがあり暮らしやすい社会を目指す、愛媛県の有志グループ「ちょびっと19+」が進めるプロジェクトです。

長野県及び中野市では「シトラスリボンプロジェクト」に賛同し、心身ともに安心した暮らしを続けられる社会を目指します。



Citrus Ribbon  
PROJECT

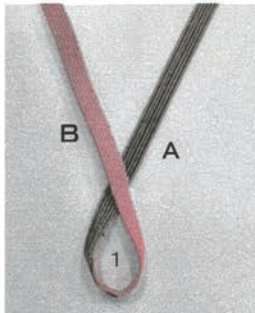


▶作り方は動画でも  
ご覧いただけます  
(YouTube)

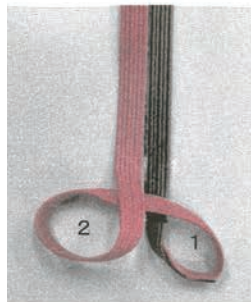
## シトラスリボン

の作り方

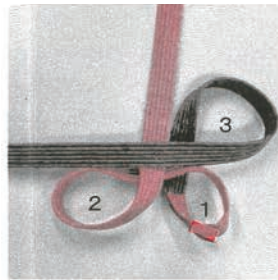
材料：35cmのひも1本



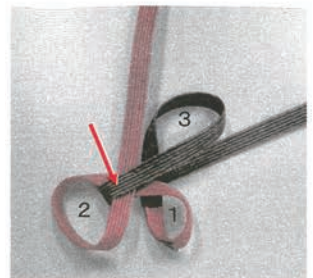
①半分のところで軸を作る。Bのひもが上にくる。



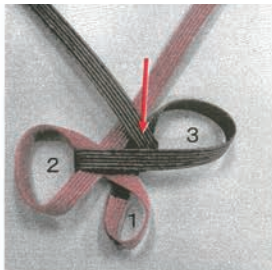
②Bのひもで2つ目の輪2を作る。



③Aのひもで3つ目の輪3を作る。



④Aのひもを2の輪に上から通す。



⑤Aのひもを3の輪に下から通す。



⑥AのひもとBのひもを交差する。Bのひもが上になる。



⑦Bのひもを後ろに折り、1の輪に下から通す。



⑧BのひもをAのひもに通す。



⑨形を整えて完成。

## 完成形



愛媛県の特産である柑橘系のシトラス色のリボンで、3つの輪「地域」「家庭」「職場や学校」を表しています。