

玄関先の除雪と雪下ろしの費用を一部助成します

▶詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問申 福祉課 ☎(22) 2111 (内線255)

市では、今年度の市民税所得割が課せられていない世帯で次の条件のいずれかに該当する人を対象に、玄関先の除雪と雪下ろしの費用の一部を助成します。

※県内の長野市以北にいる扶養義務者から援助が見込める場合や、扶養義務者が作業をした場合は対象外。申請には、民生児童委員の確認印と作業前後の写真、領収書などが必要です。

<玄関先の除雪費用助成>

条件	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活において車いすを主に移動の手段として使用する人のみの世帯 上肢、下肢、体幹に関して3級以上の身体障害者手帳を保有している人のみの世帯 視覚障がいに関して3級以上の身体障害者手帳を保有している人のみの世帯
補助対象	玄関から道路におおむね10cm以上積雪した場合の、道付けにかかった費用

<雪おろし費用助成>

条件	<ul style="list-style-type: none"> 65歳以上の人のみの世帯 65歳以上の人と18歳未満の人のみの世帯 母子父子寡婦世帯 生計の中心が心身障がい者の世帯 保護を要する世帯（生活保護受給者を除く）
補助対象	屋根におおむね70cm以上積雪した場合の、雪下ろしにかかった費用

募集人数 10人程度（定員になり次第締め切ります）
 勤務内容 受付、パソコン入力など
 ※勤務日や勤務期間など詳しくは、お問い合わせください。

問申 信濃中野税務署
 ☎(22) 3151



※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問申 都市計画課（内線273）



募集



残さず食べよう！30・10運動

【宴会たべきりキャンペーン】

重点取組期間 7～9月・12～1月

宴会では、たくさんのお料理が残ってしまいがちです。「もったいない」ですよね。食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしませんか？

問 環境課（内線245）

年金

年末調整で年金額を確認したい人へ

○納付した国民年金の金額を知りたい人
11月に日本年金機構から送付された社会保険料控除証明書をご覧ください。控除を受けるためには証明書等の添付が必要です。

※10月以降に初めて納付した人には、2021年2月に送付されます。

○受給した年金額を知りたい人

日本年金機構から送付された年金額改定通知書または年金振込通知書をご覧ください。通知書は毎年6月に送付しています。2020年分の公的年金源泉徴収票は、12月の年金支給後に作成され、21年1月中旬以降に送付されます。12月中は発行できませんので、ご了承ください。

※12月中に再発行できる源泉徴収票は、2019年分です。各通知書、社会保険料控除証明書を再発行希望の人は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、長野北年金事務所へお問い合わせください。

☎市民課(内線237)
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 121

漫画：のい

これって支払わないといけないの？(ワンクリック詐欺)



インターネット契約は、売り手と買い手の意思表示の合致で成立します。消費者に契約意思がなく、単に URL や画面をクリックしただけでは、契約は成立しません。契約が成立していない以上、今回のような登録料を支払う義務はありません。また、登録を解除しようと業者に連絡をして個人情報を知ってしまうと、しつこく連絡が来る可能性があるため、絶対に連絡しないようにしましょう。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 12月10日(休) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 1月12日(火) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

商

人の町・大阪でコロナウイルスの感染状況が深刻です。最近では、混雑する都会を離れ自然豊かな地方に移り住む「コロナ移住」への関心が高まっているそう。住むとわかる中野市の住みよさを、都会の皆さんにも知ってもらいたいですね。(滝澤)

品

薄で価格が高騰していた使い捨てマスクも通常の価格で買えるようになり、現在はさまざまな形や色のマスクが売られています。白や灰色のマスクしか持っていないので、違った色のマスクを買ってコロナ流行下でのおしゃれを楽しみたいと思います。(松野)

券

売機で食券を買うために列に並んでいると、自分の番になる前から緊張します。決めたメニューのボタンがすぐに見つからないとかなり焦りますし、お金を入れた後で「やっぱりこっちのメニューがいいかも」と毎回迷いだすのも困ってしまいます。(小林)