



「もみじ」 作詞 高野辰之 / 作曲 岡野貞一

# 暮らいの 情報掲示板

## 11・12月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ 展示 ■ その他  
 会 会場 期 期間

開催中	<b>山田寿章油彩画展</b> 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月9日(月)まで	11/26 ■ 帯の瀬の日 ※12月19日(土)も開催 (木) 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイッ
	<b>夢さち 傘福展</b> 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月30日(月)まで	12/6 ■ 信州なかの PK 合戦 Pick up イベント② (日) 会 多目的サッカー場
	<b>ねずみと大黒様</b> 会 日本土人形資料館 期 12月28日(月)まで	12/14 ■ 認知症サポーターステップアップ講座 (月) 会 中野保健センター Pick up イベント④ ※1月14日(木)・2月2日(火)も開催
	<b>泰平を願い福呼ぶ土人形 西原久美江展</b> 会 日本土人形資料館 期 2021年1月31日(日)まで	
	<b>石山邦子コレクション十二支・祭り</b> 会 日本土人形資料館 期 2021年5月31日(月)まで	
11/12 (木)	<b>中野・下高井特別支援学級ほほえみ作品展</b> 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月19日(木)まで	
11/20 (金)	<b>小林常二写真展</b> 会 中野陣屋・県庁記念館 期 12月7日(月)まで <b>家族介護者交流会</b> Pick up イベント③ 会 中央公民館	
11/23 (月)	<b>学んで育てる市民のつどい</b> Pick up イベント① 会 中央公民館講堂	

10月27日現在の情報を掲載しています。今後、中止・延期・内容変更となる場合があります。最新情報は、お問い合わせください。イベントの中止・延期情報は、市公式ホームページに掲載しています。



▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



## 体罰によらない子育てを広げよう！

問 子ども相談室（内線277）

全国的に児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。この中には、保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、死亡に至るといった重篤な結果につながるものもあります。子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰などによらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。



◀詳しくは、厚生労働省ホームページからダウンロードできるパンフレットをご覧ください。

# Pick up イベント



カレンダー①

## 生涯学習や青少年の健全育成を考える 学んで育てる市民のつどい

問申 子育て課 ☎(22) 2111 (内線357)

「多様性の時代に子育てはどのようなべきか」をテーマに講演いただきます。参加料は無料で、申し込みが必要です。



期日 11月23日(祝)

時間 午後2時～3時30分

会場 中央公民館講堂

内容

- ・湯本晴彦さん（渋温泉 春蘭の宿さかえや 代表取締役）による講演
- ・飲々亭冷奴さん（中野市落語研究会 会長）による生涯学習に関連した発表



カレンダー②

## コロナを一蹴！ 信州なかのPK合戦

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

「多目的サッカースタジアム」のオープニングイベントとして、市内各チームによるPK合戦を開催します。



期日 12月6日(日)

時間 午前9時から

会場 多目的サッカー場

対象 市内在住・在勤・在学者が1人以上含まれる、ゴールキーパーを含めて5人以上のチーム

参加料 1,000円（1チーム）

申込期限 11月18日(水)

※6部門に分かれて行います。



カレンダー③

## 心身のリフレッシュを 家族介護者交流会

問申 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線389)

期日 11月20日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 中央公民館

内容 脳梗塞リハビリステーション長野の作業療法士を講師に迎え「介護時の腰痛予防に配慮した関わり方」を学びます。

申込期限 11月19日(木)



カレンダー④

## 認知症サポーター ステップアップ講座

問申 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線366)

期日 12月14日(月)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 中野保健センター

内容 大澤智恵子さん（清泉女学院大学 看護学部助教）による講義とグループワーク

申込期限 12月7日(月)

※本講座は、2021年1月14日(木)・2月2日(火)と合わせて3回、内容を変えて行います。

