



今月の新着図書の一部を紹介しします。

▶ 図書館ホームページ



毎日食べたい！
腸活みそレシピ
著／関由佳
海竜社



ビタミン・ミネラル、腸内環境を改善させる乳酸菌や食物繊維も豊富。健康・長寿と美味を兼ね備えたみそ。スープからサラダ、スイーツまで46レシピを紹介。



一度読んだら絶対に忘れない
世界史の教科書

著／山崎圭一
SBクリエイティブ

世界の歴史を年号を使わず1つのストーリーで解説。読むだけで高校の世界史の知識が一生モノの教養になる。

アンジュと頭獅王(吉田修一)／一人称単数(村上春樹)／いちねんかん(畠中恵)／奈落で踊れ(月村了衛)／チンギス紀8(北方謙三)／死という最後の未来(石原慎太郎)／日本の文様解剖図鑑(笥菜奈子)／カレンの台所(滝沢カレン)／図解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣(鎌田實)／パンダワールド(中川美帆)／国連事務総長(田仁揆)／記者失格(柳澤秀夫)

ビデオ上映会 とじよかん プチ★キネマ

トムとジェリー、オズの魔法使い
上映日時 10月18日(日) 午後2時～
酔拳

上映日時 11月4日(水) 午前10時～
会場 図書館2階AVホール(入場無料)

図書館 おしらせ掲示板

申問 市立図書館 ☎(26)5841

開館時間

平日(月曜日休館)
午前9時～午後7時

土・日・祝日

午前9時～午後5時

図書館まつり

期日 10月31日(土)、11月1日(日)

内容 古本市、書庫開放、テーマ本展示、借りる本をくじ引きで決める「おたのしみ本」などを行います。

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

※豊田分館では、10月10日(土)、11日(日)に開催します。

子ども読書活動「ファミリー賞」

家族での読書活動の様子をまとめた作品を募集しています。テーマや内容は自由。受賞者には図書カードを贈呈します。

対象 市内在住の高校生以下の子どもがいる家庭

応募期限 12月25日(金)

申問 生涯学習課(内線423)



0～3歳のおはなし会

期日 毎週木曜日(10月8日、15日、22日、29日、11月5日)

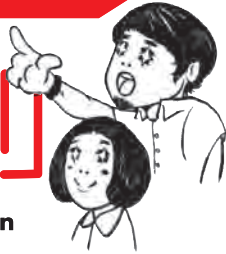
時間 午前11時から

イベント

名称	笑顔を呼ぶバルーン Balloon Artの世界	オータムリース作り	マスクにつける好きな香りのスプレー作り
講師	東海林とも子さん	丸山真一郎さん	町田ひろみさん
期日	10月31日(土)	11月1日(日)	11月22日(日)
時間	午後2時	午前10時	①午前10時 ②午前11時
材料費	無料	500円	700円
定員	40人	15人(小学3年生以下は保護者同伴)	各回10人
申込受付	10月15日(木) 午前9時から	10月13日(火) 午前9時から	10月28日(水) 午前9時から

博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日
 開館時間 午前9時～午後5時
 問 申 市立博物館
 ☎ 0269 (22) 2005
 ☎ 0269 (38) 1290



check /

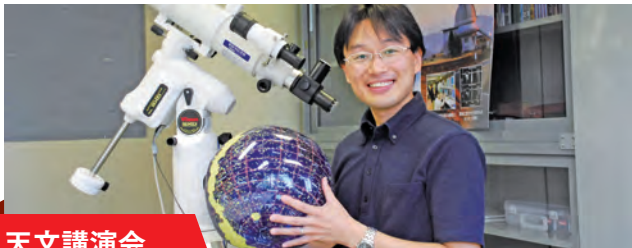


目次

秋の天文イベント 10月17日(土)

定員：各回 50名

無料・要予約



天文講演会

時間 午後6時～7時

講師 信州大学教授 三澤 徹さん

「宇宙が膨らんでいるってホント?～加速する宇宙の謎～」
 宇宙が膨らんでいることがわかってから間もなく
 100年を迎えようとしています。
 そんな不思議な宇宙の姿のお話です。



秋のほしぞらのみよう!

時間 午後7時15分～9時

講師 信州中野天文同好会の皆さん

始めにプラネタリウム室で秋の星空のお話を聞いたあと、博物館の庭で大型望遠鏡などを使い、秋の星空を観望します。今回は火星が準接近しているため、いつもより大きく明るく見える火星の様子を観望します。

お散歩講座 第1回

無料・要予約

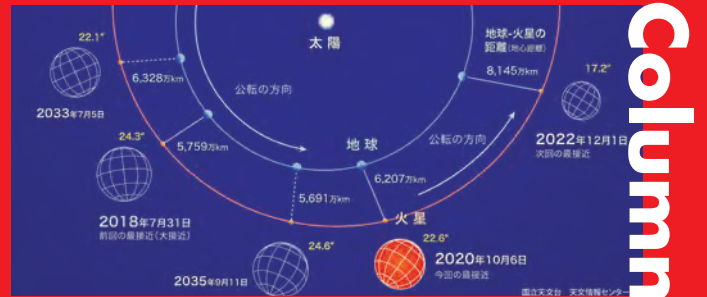
弥生時代の歴史 見て歩き ～栗林遺跡と南大原遺跡～

上今井～安源寺地域で弥生時代のムラの跡が集中して見つかっています。およそ2,000年前、そこは交通の結節点としてモノや情報が集まり、北信地方で最もにぎやかな場所だった!? 現地を歩きその可能性を検討します。

日時 11月8日(日) 午後2時～ ※雨天中止

講師 柳生 俊樹 ゲスト：柳澤 亮さん (県埋蔵文化財センター)

集合 市立博物館 定員 20名
 (現地まではバスで送迎)



2度目の小さな満月と準接近の火星を見よう!



今月はひと月に満月が2度見られる何年かに一度の珍しい月です。「ブルームーン」とは直訳の「青い月」ではなく「めったにない珍しいこと」という意味です。そして今月6日には火星が地球に準接近します。距離は6,207万kmと前回2018年の大接近(5,759万km)から比べると少し遠いのですが、-2.6等級と大変明るく大きな火星を見ることができます。天候に恵まれれば、17日の星空観察会で大型望遠鏡からのぞいた大きな火星を見ることができるかもしれませんね!

★ プラネタリウム投影情報

	午前11時～	午後1時～	午後3時～
土日祝	・星空生解説 ・名探偵コナン～星影の魔術師～	・秋の星空番組～サンゴ礁を旅して～	・星空生解説 ・名探偵コナン～星影の魔術師～
NEW! 水曜日	—	・秋の星空番組～サンゴ礁を旅して～ ・リーフ	・星空生解説～火星の準接近～ ※番組の投影はありません

NEW! 「アフター7」ヒーリングプラネタリウム

10月14日・28日(水) 午後7時

音楽と星空をお楽しみください。
 音楽：Official 髭男dism

各回予約制・詳しくは利用案内にて

