

# 公民館文化祭スケジュール

**豊田公民館** ※音楽祭は実施しません  
 作品展 10月10日(土) 午前9時～午後5時  
 11日(日) 午前9時～午後2時  
 体験交流広場 10日(土) 午前10時～午後3時



**西部公民館** ※作品展のみ実施  
 作品展 10月31日(土) 午前9時～午後4時  
 11月1日(日) 午前9時～午後2時



**中央公民館** ※作品展のみ実施  
 作品展 11月7日(土) 午前9時～午後5時  
 8日(日) 午前9時～午後4時



※北部公民館の文化祭は中止です。

# 文化 なかの

公民館報  
No.187  
(通巻 No.719)

## 今月の伝言板

※受講には申し込みが必要です。  
 事前に必ず各公民館連絡先までご連絡ください。

### 北部公民館

#### コーヒーを識る



期日 11月5日(木)  
 時間 1回目 午後1時30分～2時30分  
 2回目 午後3時～4時  
 内容 豆や炒り方による味わいの違いを、  
 飲み比べてみましょう。  
 定員 各回6人(市内在住・在勤)  
 材料費 500円

#### 薬膳講座～冬編～

期日 11月21日(土)  
 時間 午前10時～午後0時30分  
 内容 薬膳の基本を学びながら、実際に  
 調理してみます。  
 定員 12人(市内在住・在勤)  
 受付 11月13日(金)まで  
 材料費 800円

#### 第九の魅力を探る



期日 11月6日(金)  
 時間 午後1時30分～3時  
 内容 ベートーベン交響曲第九番「合唱  
 付き」の魅力について合唱指導者  
 の立場からお話いただきます。  
 定員 25人(市内在住・在勤)  
 受付 11月2日(月)まで

#### みんないきいき! 北部生きがい大学

期日 11月10日～3月16日  
 (毎回火曜日・全10回)  
 時間 午後1時30分～3時  
 内容 映画鑑賞や大学教授の講義など、  
 毎回異なる内容を学べます。  
 定員 中高年世代の人30人  
 (市内在住・在勤)

## 西部公民館

### リラックスヨーガ 第2期

期日 11月9日・16日・30日・  
12月7日 全4回 毎月曜日  
時間 午後1時30分～3時  
内容 寒い季節、固くなりがちな身体を  
ほぐしましょう。  
定員 20人



## 豊田公民館

### 正しく歩いて健康づくり！ ウォーキング講座

期日 10月23日(金)  
時間 午後1時30分～3時30分  
内容 手軽に無理なく始められるウォー  
キングは、運動不足解消にぴった  
りです。正しく効果的なウォー  
キングの方法を学びましょう。  
定員 25人(市内在住・在勤)  
受付 10月20日(火)まで  
受講費 50円(傷害保険料)



### 音楽で脳がイキイキ！

期日 10月29日(木)  
時間 午後2時～3時30分  
内容 懐かしい歌を歌ったり、軽い運動  
をして脳を活性化しましょう。  
定員 65歳以上20人(市内在住・在勤)  
受付 10月7日(水)から

### 和紙ちぎり絵 ～初歩の初歩♪～

期日 ①11月17日(火)「季節の花～椿～」  
②12月1日(火)「願いをこめて  
～招き猫～」  
時間 午後1時30分～3時30分  
内容 和紙をちぎって、貼って、色紙絵を  
作る初歩教室です。  
定員 20人(市内在住・在勤)  
受付 10月28日(水)まで  
材料費 ①660円  
②715円



## 中央公民館

### 万葉集を読み味わう

期日 10月8日、15日、29日、  
11月5日、26日、12月10日  
(全6回 毎月木曜日)  
時間 午後2時30分～4時15分  
内容 西一夫先生を講師に、万葉集を読  
み解説を受けます。  
定員 40人(市内在住・在勤)



### 家庭教育学級【一般公開講座】 アンガーマネジメント ～怒りの感情と上手に付き合う方法～

期日 10月15日(木)  
時間 午前10時～11時30分  
内容 怒りやイライラを上手にコント  
ロールする方法を学びます。託児  
はありませんが、お子さまと一緒  
に参加できます。  
定員 50人(市内在住・在勤)



### 親子生け花教室

期日 11月1日(日)  
時間 午前9時30分～11時30分  
内容 中野華道会の皆さんに教えてもら  
い作品を完成させましょう。  
定員 市内小学生・保護者 計30人



### はじめての色鉛筆画教室

期日 11月21日～12月19日  
(全5回・毎週土曜日)  
時間 午前9時～12時  
内容 鉛筆や色鉛筆を使ってリアルな静  
物画を描きましょう  
定員 成人10人(市内在住・在勤)  
材料費 750円

■中央 ☎ (22) 2691  
■北部 ☎ (26) 0677  
■西部 ☎ (23) 1024  
■豊田 ☎ (38) 2922



▲公民館  
ホームページ