

公民館文化祭スケジュール

豊田公民館 ※音楽祭は実施しません
 作品展 10月10日(土) 午前9時～午後5時
 11日(日) 午前9時～午後2時
 体験交流広場 10日(土) 午前10時～午後3時



西部公民館 ※作品展のみ実施
 作品展 10月31日(土) 午前9時～午後4時
 11月1日(日) 午前9時～午後2時



中央公民館 ※作品展のみ実施
 作品展 11月7日(土) 午前9時～午後5時
 8日(日) 午前9時～午後4時



※北部公民館の文化祭は中止です。

文化なかの

公民館報
 No.187
 (通巻 No.719)

今月の伝言板

※受講には申し込みが必要です。
 事前に必ず各公民館連絡先までご連絡ください。

北部公民館

コーヒーを識る

期日 11月5日(木)
 時間 1回目 午後1時30分～2時30分
 2回目 午後3時～4時
 内容 豆や炒り方による味わいの違いを、
 飲み比べてみましょう。
 定員 各回6人(市内在住・在勤)
 材料費 500円



薬膳講座～冬編～

期日 11月21日(土)
 時間 午前10時～午後0時30分
 内容 薬膳の基本を学びながら、実際に
 調理してみます。
 定員 12人(市内在住・在勤)
 受付 11月13日(金)まで
 材料費 800円

第九の魅力を探る

期日 11月6日(金)
 時間 午後1時30分～3時
 内容 ベートーベン交響曲第九番「合唱
 付き」の魅力について合唱指導者
 の立場からお話いただきます。
 定員 25人(市内在住・在勤)
 受付 11月2日(月)まで



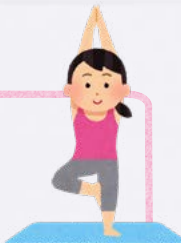
みんないきいき！ 北部生きがい大学

期日 11月10日～3月16日
 (毎回火曜日・全10回)
 時間 午後1時30分～3時
 内容 映画鑑賞や大学教授の講義など、
 毎回異なる内容を学べます。
 定員 中高年世代の人30人
 (市内在住・在勤)

西部公民館

リラックスヨーガ 第2期

期日 11月9日・16日・30日・
12月7日 全4回 毎月曜日
時間 午後1時30分～3時
内容 寒い季節、固くなりがちな身体を
ほぐしましょう。
定員 20人



豊田公民館

正しく歩いて健康づくり！ ウォーキング講座

期日 10月23日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 手軽に無理なく始められるウォー
キングは、運動不足解消にぴった
りです。正しく効果的なウォー
キングの方法を学びましょう。
定員 25人(市内在住・在勤)
受付 10月20日(火)まで
受講費 50円(傷害保険料)



音楽で脳がイキイキ！

期日 10月29日(木)
時間 午後2時～3時30分
内容 懐かしい歌を歌ったり、軽い運動
をして脳を活性化しましょう。
定員 65歳以上20人(市内在住・在勤)
受付 10月7日(水)から

和紙ちぎり絵 ～初歩の初歩♪～

期日 ①11月17日(火)「季節の花～椿～」
②12月1日(火)「願いをこめて
～招き猫～」
時間 午後1時30分～3時30分
内容 和紙をちぎって、貼って、色紙絵を
作る初歩教室です。
定員 20人(市内在住・在勤)
受付 10月28日(水)まで
材料費 ①660円
②715円



中央公民館

万葉集を読み味わう

期日 10月8日、15日、29日、
11月5日、26日、12月10日
(全6回 毎月木曜日)
時間 午後2時30分～4時15分
内容 西一夫先生を講師に、万葉集を読
み解説を受けます。
定員 40人(市内在住・在勤)



家庭教育学級【一般公開講座】 アンガーマネジメント ～怒りの感情と上手に付き合う方法～

期日 10月15日(木)
時間 午前10時～11時30分
内容 怒りやイライラを上手にコン
ロールする方法を学びます。託児
はありませんが、お子さまと一緒
に参加できます。
定員 50人(市内在住・在勤)



親子生け花教室

期日 11月1日(日)
時間 午前9時30分～11時30分
内容 中野華道会の皆さんに教えてもら
い作品を完成させましょう。
定員 市内小学生・保護者 計30人



はじめての色鉛筆画教室

期日 11月21日～12月19日
(全5回・毎週土曜日)
時間 午前9時～12時
内容 鉛筆や色鉛筆を使ってリアルな静
物画を描きましょう
定員 成人10人(市内在住・在勤)
材料費 750円

■中央 ☎ (22) 2691
■北部 ☎ (26) 0677
■西部 ☎ (23) 1024
■豊田 ☎ (38) 2922



▲公民館
ホームページ