

広報

2020 (令和2年)

なかの

10

No.187

特集

風水害に備える



2021年度保育所の申し込みが始まります

☎ 保育課 ☎ (22) 2111 (内線292)



2021年4月から7月までの期間で、新たに保育所に入所を希望する児童の申し込みを受け付けます。

受付期間 11月2日(月)～13日(金)

申込書配布開始予定日 10月12日(月)

対象者 市内に住所(住民票)がある人で、子どもの保護者が仕事や病気などの事情により家庭での保育ができない人

配布場所 保育課、各保育所、豊田支所地域振興課、各子育て支援センター

申し込み先 保育課または各保育所

※定員を超える申し込みがあった保育所については、選考となります。
また、第1希望に添えない場合があります。

※21年8月以降の入所希望者については、21年6月以降、別途募集を行います。

ページ

03 キラリ★中野のチカラ

04 特集
風水害に備える

09 信州なかの日和/
市長のわくわくレポート

10 中野市長選挙

12 2019年度 決算概要

14 人事行政

16 インフルエンザ予防接種費用助成

17 シニア情報

18 子育て案内

19 子育て支援センター行事予定/
わが家のアイドル

20 まちかどトピックス

22 暮らしの情報掲示板

28 文化なかの

30 図書館情報

31 博物館だより

32 夢/広報クイズ

※「活き生き!健康メモ」・「市民リレー元気の輪」・「保健だより」はお休みです。

※掲載している行事や講座などは、中止・延期することがあります。詳しくは市公式ホームページなどでご確認ください。

人口の動き

面積: 112.18km²

人口: 42,120人 (-25)

男: 20,396人 (-20)

女: 21,724人 (-5)

世帯数: 15,944戸 (-6)

【2020年9月1日現在】

() は前月比。

2015年国勢調査を基に推計。



10言語翻訳・読み上げ機能で
広報なかのをもっと身近に。

カタログ
ポケット



今月の表紙

実際の災害を想定し、現地初動要員になっている市職員がパーティションの設置訓練を行いました。訓練場所は指定緊急避難場所に指定されている旧科野小学校体育館。60張を設置し、課題や注意点を整理しました。





地域の未来を照らすみなさんを紹介します。

キラリ★中野のチカラ No. 82

-Profile-

えばら ひろあき

群馬県桐生市出身。東京都内の食品メーカーに勤務後、2016年、結婚を機に妻の実家である中野市新保地区へ移住。先代から経営を引き継ぎ、花卉農家「Hananono」を家族で経営している。シャクヤク栽培のほか、今年から新たにトルコギキョウやハボタンの栽培にも取り組んでいる。市場への出荷のほか、ホームページによる販売も行っており、シャクヤクの地域ブランド向上に貢献している。



シャクヤクの魅力と一緒に
農業の面白さも発信したいと
考えています。



▲8月に出荷最盛期を迎えたトルコギキョウ



▲白い花卉が特徴のオリジナル品種のシャクヤク「三礼加」

はなのの 園主

江原 宏晃



▲Hananono ホームページ



▲Instagram

「中

野市に住んでみて、ホテルが飛び交う豊かな自然のほか、買い物する店舗も近くにあり、関東圏も遠くなく、本当にちょうどいい田舎だなと感じました。また、住んでいる新保地区の運動会など、地域の文化が残っていることも魅力だと思います。」

中野市の印象を話してくれた江原さん。5年前から花卉農家として就農するにあたり、県の農業大学校で学んだほか、先代から教わることや、SNSなどによる情報収集により栽培技術を身に付けてきた。

「今年は遅霜が発生し、露地で栽培していた花卉の4割ほどが被害を受けました。技術と経験が非常に大切だと痛感しています。栽培品種はオリジナル品種のシャクヤク「三礼加」をはじめ、市場の人気品種を予測して選びます。それとは別に、私が良いと思う品種も栽培し、さまざまな品種を通じて魅力を発信したいと考えています。中野は他の生産地と比べ、品質がとても良いと言われますので、中野市のシャクヤクブランドを作る一員としての自覚を持って取り組んでいきたいです。」

「今後も花卉農家として、地域を盛り上げていくお手伝いができればと思います。学生などが農業に興味を持ってもらえるよう農家の魅力も発信していきたいです。また、女性に花を贈る機会が少ない男性も多いと思うんですが、自分が思っている以上に喜ばれますので、感謝の気持ちを伝えるときなど、気負わずにプレゼントしてみるのはいかがでしょうか。」

に備える

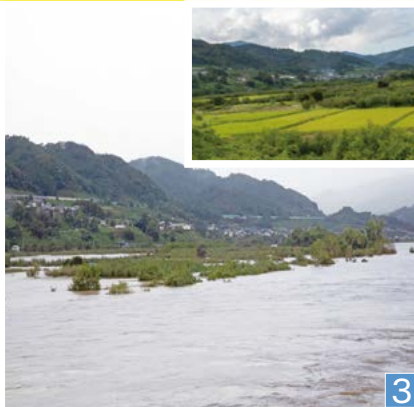
夏から秋にかけては、台風の上陸が多いシーズンです。災害時に命を守るためには「事前の準備」と「正しい情報収集による適切な行動」が大切。いざという時に被害を少なくし、命を守るために知っておきたいことや、皆さん一人一人ができることについてご紹介します。



1



5



3

通常時と水害時の比較

- 1 上今井チェーン脱着場から上今井橋方向
- 2 北信濃くだもの街道から西方向
- 3 上今井橋から豊津方向
- 4 県道三水中野線から大俣入口方向
- 5 J Aながのみゆき果実共選所付近
- 6 篠井川排水機場から長野市方面
- 7 古牧地区からの古牧橋

※水害時の写真は令和元年東日本台風時に撮影。
6の写真のみ令和2年7月豪雨時撮影。



4



2



河川水位の変化

立ヶ花
ライブカメラ

令和元年東日本台風
2019年10月12日～13日

日付	時間	水位(m)	映像	
12日	13:00	0.53		
	14:00	0.85		
	15:00	1.32		
	16:00	1.80		
	17:00	2.37		
	18:00	3.05		
	18:10	大雨特別警報発表		
	19:00	3.82		
	20:00	4.69		
	21:00	5.70		
	22:00	6.71		
	23:00	8.45		
13日	01:00	11.33		
	02:00	12.10		
	03:00	12.43		
	03:20	12.46		
	04:00	12.44		
	05:00	12.10		
06:00	11.49			

画像提供：千曲川河川事務所



千曲川のライブ映像は千曲川河川事務所のホームページからご覧になれます。

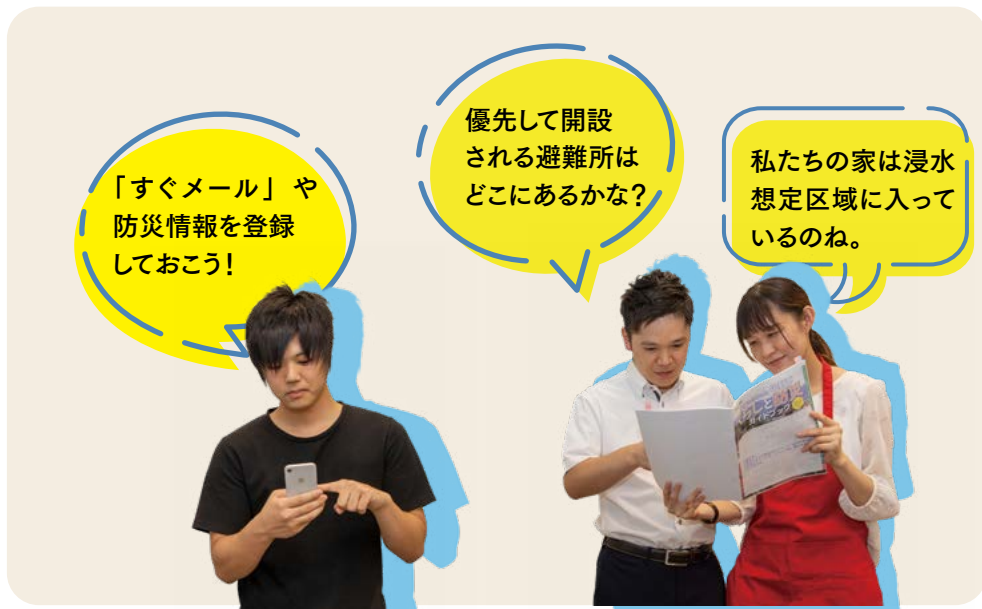
特集

風水害



マイ・タイムラインって？

マイ・タイムラインとは、台風の接近などによる風水害に備え、余裕をもって避難するために事前に考えておく、一人一人の生活にあったオリジナルの避難行動計画です。避難が必要になるまでの流れを事前に理解し、発信される情報の種類や収集先を知ること、どのタイミングでどのような行動をとるかを考え、準備することができます。



「すぐメール」や防災情報を登録しておこう！

優先して開設される避難所はどこにあるかな？

私たちの家は浸水想定区域に入っているのね。

1 自分の家のことを調べよう



警戒レベル1～2相当情報

洪水注意報、大雨警報、早期注意情報

平常時

2 避難する前の準備を考えよう



大切なものは2階へ移動させておこう！

持病のお薬も用意しておかなきゃ…

眼鏡と大人用のおむつも必要かしら…

私たちも勉強しました！



撮影協力：市役所 若手職員

(お父さん役：北岡千明 お母さん役：徳竹あすか
息子役：半藤慶弥 お婆ちゃん役：小田切一磨)

内閣府の「防災に関するアンケート調査」によると、自宅以外への避難に備えた対策について「特に何もしていない」と答えた回答者の割合は約50%となりました。

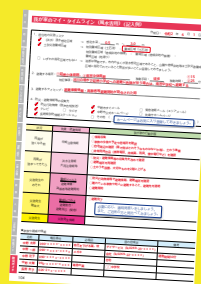
「自分の家は浸水想定区域に入っているのか」「土砂災害警戒区域に入っているのか」。事

風水害が発生する可能性が高まった場合「早めの避難」がとても重要となります。

事前にマイ・タイムラインを作成し、「いつ、なにをすべきか」あらかじめ整理しておくことで行動の目安となり、いざというときに慌てず安全に避難行動を取ることができます。

MY TIMELINE

あなただけのタイムラインを作って「いざ」というときに備えましょう！



▼様式は「防災ガイドブック」105ページに掲載しています。

Information

防災情報

テレビやラジオのほか、インターネットなどを活用して情報の収集に努めましょう。
どこでどのような情報が得られるかを事前にチェックしておくことも大切です。

▶ 中野市すぐメール

防災行政無線の放送内容や気象情報、地震情報、避難情報などの緊急防災情報や安心・安全を確保するための市からのお知らせをメールで受け取れます。



※屋外放送が聞き取れなかった場合は、
フリーダイヤル 0120-892-560
でも確認ができます。

▶ 中野市防災情報

防災情報のリンク集です。
以下の情報サイトへのリンクがまとめてご覧になれます。



- ・中野市河川監視カメラシステム川の水位情報（危機管理型水位計）
- ・長野県砂防情報ステーション
- ・長野県防災情報ポータル
- ・気象関係情報
- ・停電情報
- ・各種防災対策情報 etc.

Check!



▲ 防災ガイド。ハザードマップはこちらからもご覧になれます。



▲ マイ・タイムライン様式・記入例

戸締り、ガスの元栓、ブレーカー忘れずに!

隣のお爺ちゃんにも声掛けしよう!

避難に時間がかかる私はレベル3で避難開始!

息子に送ってもらいますね



※福祉避難所については8ページをご覧ください。

3 避難ルートや注意点などを考えよう

警戒レベル5

警戒レベル4
危険な場所から **全員避難**

警戒レベル3
危険な場所から **高齢者等は避難**

4 避難所での行動を考えよう

寒いかもしれない。
上着を1枚余計に
持っていこう。

当面の飲み物や
食料も必要だね!

マスクと携帯電話の
バッテリーを
持っていかなきゃ!



災害イコール避難ではありません。すでに安全な場所にいる人は避難しなくても大丈夫。また、安全な親戚・友人宅なども避難先のひとつとして検討しておきましょう。

前に自分が住んでいる土地のリスクや防災情報を「知り」、避難に向けてどんな課題があるか「気づき」、どうすればいいかを「考える」ことはとても大切です。マイ・タイムラインの作成にあたり、これらの行動を格段にスムーズにすることができず。

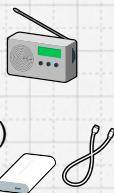


危機管理課 主事 荒井 茂樹

持ち出し品

<電化製品>

- ラジオ
- 懐中電灯（電池）
- 携帯電話（充電器）



<医薬品>

- 常備薬
- ばんそうこう
- マスク、体温計 など



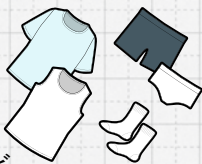
<貴重品>

- 現金
- 通帳
- 印鑑
- 免許証、保険証 など



<衣類>

- 着替え
- タオル
- ティッシュ
- 生理用品 など



<非常食>

- 飲料水
- 乾パン、缶詰
- 紙コップ、紙皿 など



<その他>

- 粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつ
- 眼鏡、入れ歯、補聴器など



備蓄品

<食料品>

- 米
- 缶詰
- レトルト食品
- カップ麺 など



<水>

- 飲料水
- 生活用水

<燃料>

- カセットコンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料



飲料水は大人1人あたり1日3ℓが目安です。生活用水は浴槽に貯水しておきましょう。



「新型コロナウイルス感染症」感染拡大防止に対応した避難行動のポイント

- 避難所は、災害の規模によって「密集」状態になることも予想されます。災害時には次の点に留意してください。
- 自宅での安全確保が可能な場合は、無理に指定避難所へは避難せず、在宅避難や知人・親戚宅を検討してください。
- 避難する場合は、体温計、マスクなどの衛生用品を持参してください。
- 避難所へ避難した際は健康チェックを行い、体調がすぐれない場合は避難所内の職員へお知らせください。
- 避難所内では人との距離を取り、手洗いとマスクの着用を徹底してください。

▼ 福祉避難所

福祉避難所は、災害時に、高齢者、障がい者、乳幼児などの要配慮者のうち、一般の避難所では生活が困難な方が、安心・安全に避難生活を送れるよう開設する避難所です。必要に応じて市が開設する二次的避難所であることから、原則として災害発生直後から避難所として利用することはできませんのでご注意ください。



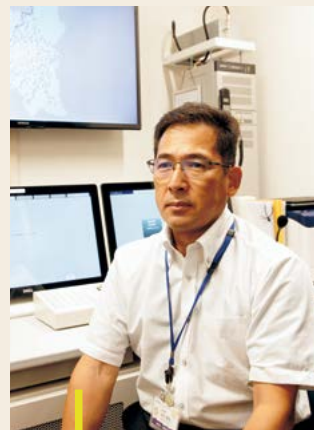
福祉避難所 ← 指定避難所 ← 災害発生！



② 健康調査：保健師の健康調査など所見に基づき対象者を決定。

① 避難：まずは一般の指定避難所へ避難。

自宅周辺のリスク確認を



中野市危機管理課 課長 柴本 賢司

市では昨年の東日本台風災害の経験をふまえ、また新型コロナウイルス感染症対策として、避難所用品の備蓄を進めています。パーティション（間仕切り）によりプライバシーの確保と飛沫感染を予防し、また高齢者の方などに向け簡易ベッドを用意するなど、避難所の環境改善を図りました。

しかし、避難所はホテルではありません。食料などの物資も直ちに届くわけではありませんので、できる限りの準備は各自でお願いします。避難所は難をやり過ぎす間の「仮の自宅」です。共同生活になりますので、お互いにマナーとルールを守って、みんなで支え合いましょう。

「避難」とは「難」を「避ける」ことです。「難」が無ければそれを避ける必要はありません。まずは「自らの命は自らが守る」意識を持ち、「くらしと防災ガイドブック」で自宅周辺の災害リスクの確認をお願いします。自宅がどんな時に避難が必要になるのか。もし避難が必要になった場合、いつ、誰と、どこへ逃げるのか事前に考えておいてください。

中野市地域おこし協力隊がゆく!

信州ながの日和

File: 26

中野市を活性化
する企画、現在
進行中です!



今月の協力隊員 渡辺 菊男 隊員
問 営業推進課 ☎ 22-2111



1



2



3

ポストコロナを見越して

今春、市内在住の外国人やインバウンド客向けに、6カ国語からなる多言語観光案内パンフレットと看板を作成しました。しかし、コロナ禍の影響で、あまり活用できていないのが残念です。

現在、企業や事業者の誘致と公共施設の利活用も進めています。2月には、「バラの友好都市」つながりで訪れた米国ポートランド市で、廃校となった小学校をレストランやビールの醸造所に転用し、にぎわいの場として再生した事例を見ました。経済活動が低迷している折ですが、ポストコロナを見越し、長い目で公益に資する企画を具体化していきたいと思ひます。

市民の皆様からの「地域おこしのためのお役立ち情報」をお待ちしています。

1 高梨館跡に6カ国語対応の案内看板を設置。 2 3 2月には「全米で住みたい街No.1」のポートランド市を訪問し、にぎわいを再生した施設の事例を視察。中野市でも取り入れられるか計画中です。



池田市長の vol.78 わくわくレポート

令和元年東日本台風災害から1年

昨年の令和元年東日本台風の大災害から1年になります。完全な復旧に向けて、家屋などの公費解体の手続きも進みつつあり、一刻でも早い復興を目指しています。

さて、近年の異常気象により、頻発する災害は常態化しており、今年も強烈な台風が九州地方に迫るなど、予断を許さない状況が続いています。

国は、国土強靱化の名のもとに治水防災にこれまでの考え方を改め、流域治水という新たな考え方で政策展開に乗り出しました。これは河川管理者などによる治水に加えて、あらゆる関係者、即ち、国、県、市町村、企業、住民などにより流域全体で行う治水へと転換を図ることを旨としています。

これまでの堤防整備だけでなく、遊水地整備、



◀有事において迅速に対応するため大雨を想定した図上訓練を実施しました。

ダムの活用、雨水貯留施設、河川区域・災害危険区域の指定など河川対策、流域対策、ソフト対策など総合的な治水プロジェクトを流域全体で執り行うというものです。ちなみにソフト対策では、マイタイムラインとして、個々の家庭が、災害発生が予想される時に、避難行動を起こすタイミングをあらかじめ決めておくといった、個々の家庭にもしっかりと防災対策が求められています。

9月に開催した、マイタイムラインの講習会では、参加者の皆さんから好評をいただきました。今後も、どのような時にどのような行動をとるかといった事前の取り決めを個々のご家庭ごとに決めておくこのタイムラインについて啓発活動に努めていきたいと思ひます。

中野市長 選挙

投票日※
11月15日(日)
投票時間
午前7時～午後8時
(第23投票所は午後7時まで)



一票の力を信じて
投票に行こう!

倍增戦士ロゼ
中野市、山ノ内町のすべてを愛する正義のヒーロー! 地域の人々の幸せと笑顔を増増させるため戦っているぞ!

ゼロ博士

4年に一度の大切な選挙じゃ。ロゼ、説明頼むぞい!

問 中野市選挙管理委員会事務局
☎ (22) 2111 (内線 324)

▶ 選挙管理委員会
フェイスブック



▶ 市長選挙特設
ホームページ



投票できる人

2002年(平成14年)11月16日以前に生まれ、20年8月7日までに中野市の住民となった人で、投票日現在の選挙人名簿に登録されている人です。

※中野市の選挙人名簿に登録されていても、投票の日までに他市区町村へ転出した人は、投票できません。



18歳から投票できるぞ!

投票所入場券について

1枚のハガキに同一世帯4人まで記載してお送りします。記載された投票所に入場券を1人分ずつ切り離して本人が必ずお持ちください。入場券を忘れても、本人確認ができれば投票は可能です。

なお、入場券が届いても、投票日当日に選挙権がない人は投票できません。

悪の組織
ハンゲーン



入場券をチェック
してみるのだ!

候補者の情報

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した「選挙公報」を11月13日(金)までにお届けします。もし届かない場合は、選挙管理委員会にお問い合わせください。中野市ホームページでもご覧いただけます。

ふむふむ
なるほどなるほど



戦闘員

身体障害者手帳	障害名	障害の程度		
		1級	2級	3級
	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○		○
	免疫、肝臓の障害	○	○	○

戦傷病者手帳	障害名	障害の程度(項症)			
		特別	第1	第2	第3
	両下肢、体幹の障害	○	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○

なお、郵便などによる不在者投票は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、お早めにご連絡ください。

身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの人で、左表に該当する人(○印の該当者)または、介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便などによる不在者投票ができます。上肢の障害または視覚の障害の程度が1級の人は代理記載ができます。



郵便などによる不在者投票

※ 11月8日(日)の立候補届出日に届出者が1人だった場合は、投票は行いません。



期日前投票について

投票日に投票に行くことができない場合、期日前投票ができます。投票所入場券の「宣誓書」欄に必要事項を記入し、期日前投票所にお持ちください。住所に関係なくいずれの期日前投票所でも投票ができます。

※新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される状況は、期日前投票を行うことのできる理由「6 天災・悪天候」に該当します。投票所の混雑緩和のため、期日前投票をご検討ください。

「新型コロナウイルスが心配」という理由でも期日前投票ができるぞ

投票所入場券	
投票日	令和2年11月15日(日) 午前7時から午後8時まで
投票所	中野児童センター 投票区 1
行政区	中野
氏名	中野 太郎 名簿番号 1-1

期日前投票宣誓書(兼請求書)	
※当日投票される方は記入不要です。投票日は下記理由に該当する見込みです。 令和2年 月 日	
住所	
氏名	生年 月 日 明・大・短・平 年 月 日
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭 2 旅行などの外出・滞在 3 病気・けが・出産 (4 歳) 5 住所移転 6 天災・悪天候

記載 宣誓書は入場券の下部に

期日前投票所

中野市役所 2階 多目的サロンホール

期間：11月9日(月)～14日(土)
時間：午前8時30分～午後8時

豊田支所 1階、北部公民館 1階、西部公民館 1階

期間：11月12日(木)～14日(土)
時間：午前8時30分～午後7時

イオン中野店 1階

期間：11月13日(金)
時間：午後1時～8時

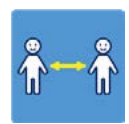
不在者投票について

仕事や旅行などで、市外に滞在されている場合、滞在先市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。ただし、郵送で書類をやりとりするため時間がかかります。お早めにご連絡ください。

また、指定病院、施設などに入院、入所されている方は、その施設内で不在者投票ができます。



マスクの着用、来場前後の手洗いに協力ください



周りの人との距離を保ってください



黒の鉛筆を持参し、投票用紙の記入に使うことができます

入場の際は、次のとおり感染症対策にご協力をお願いします。



記載台・鉛筆などの消毒



定期的な投票所の換気



アルコール消毒液を設置



事務従事者などマスク着用

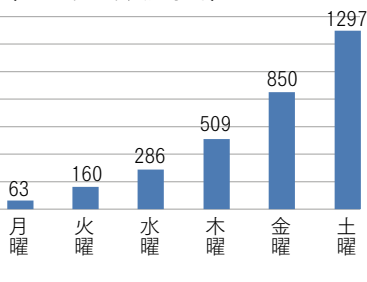
投票所の感染予防に次のとおり取り組みます。

新型コロナウイルス感染症対策について

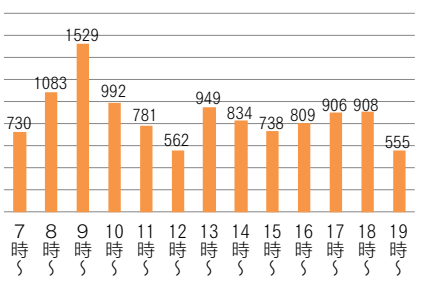


12時から13時までが空いている傾向だ
混雑緩和に期日前投票も検討しよう!!

▼期日前投票の日別投票者数 (2012 中野市長選挙時)



▼投票日当日の時間帯別投票者数 (2019 参議院議員通常選挙時)

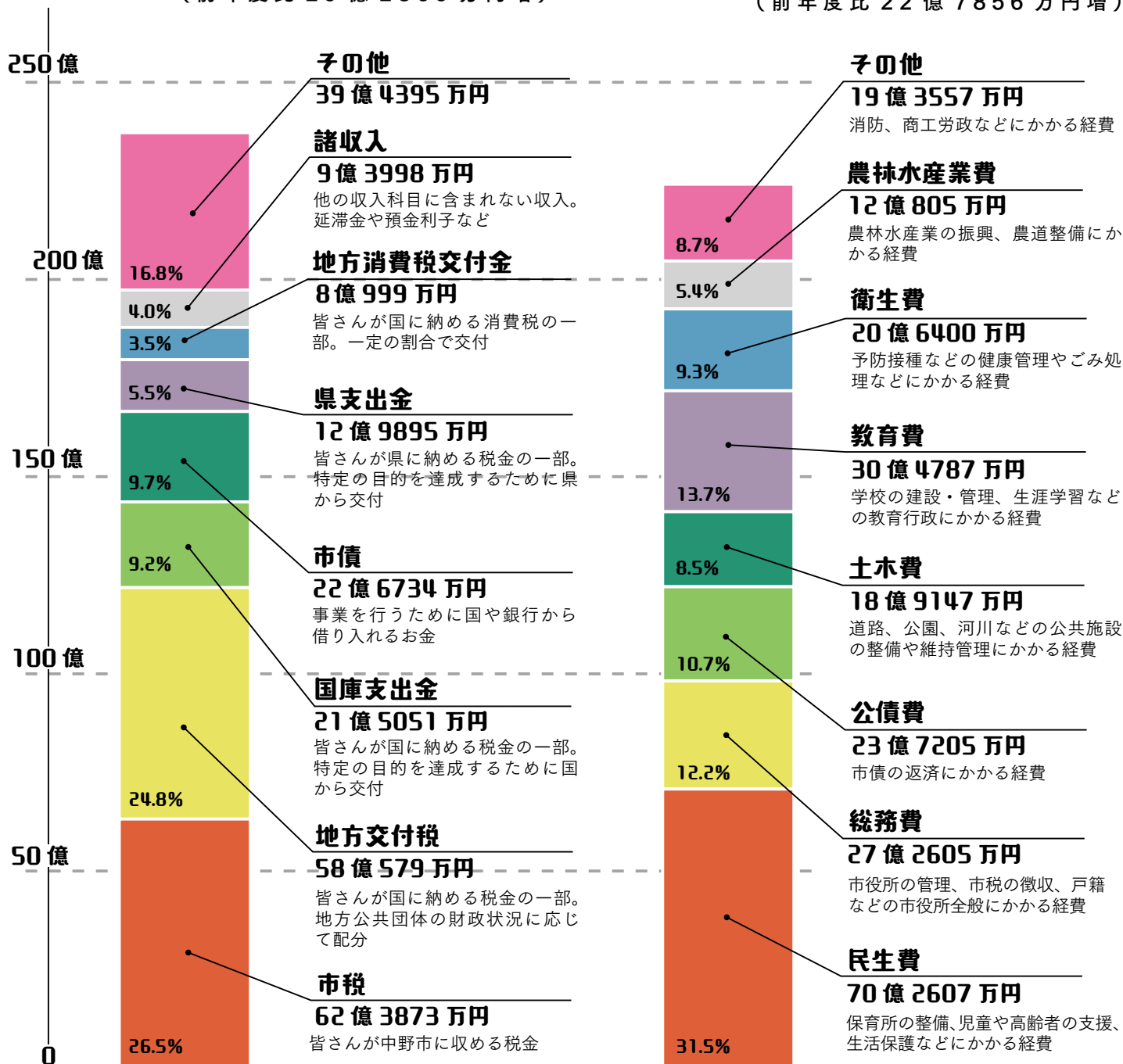


一般会計

令和元年度の歳入歳出差引額は11億8412万円となり、翌年度へ繰り越すべき財源の6億7611万円(継続費繰越及び繰越明許)を差し引くと、5億801万円の黒字となりました。

歳入 234億5524万円
(前年度比29億2369万円増)

歳出 222億7113万円
(前年度比22億7856万円増)



PickUp!

前年度との比較 (主なもの)

歳入

市税…5422万円の増(個人市民税)
 地方交付税…4億1960万円の増(令和元年東日本台風災害等による特別交付税)
 国庫支出金…2億4744万円の増(教育費国庫補助金)
 繰入金…13億9699万円の増(財政調整基金繰入金)

市債…4億7388万円の増(学校教育施設等整備事業債、施設整備事業債)

歳出

総務費…5億9898万円の減(新庁舎整備事業費)
 教育費…12億8396万円の増(小学校統合推進事業費)

特別会計

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている6つの特別会計は、すべて黒字となりました。

会計名		歳入	歳出
特別会計	国民健康保険事業	50億2232万円	49億7441万円
	後期高齢者医療事業	5億2797万円	5億2079万円
	介護保険事業	45億4553万円	44億6216万円
	倭財産区事業	67万円	57万円
	永田財産区事業	46万円	31万円
	中野財産区事業	200万円	173万円

企業会計

独自の収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計で、本市では下水道事業会計と水道事業会計が該当します。

下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	22億7771万円	20億4467万円
資本的収支	13億5949万円	19億2594万円
水道事業会計	収入	支出
収益的収支	11億2410万円	8億6943万円
資本的収支	1億1282万円	4億439万円

Check!

財政状況は健全?

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率等を公表しています。本市は、いずれの指標も早期健全化基準以内であり、健全な数値となっています。

指標(※)	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
中野市	赤字なし	赤字なし	6.4%	赤字なし
早期健全化基準	13.04%	18.04%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	—

※財政の健全化を判断する指標の内容

○実質赤字比率

一般会計等の標準財政規模（標準的な状態で毎年度経常的に市の収入となる一般財源の規模で、2019年度は121億5297万8000円）に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

○連結実質赤字比率

公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および基金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

○将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

市の貯金は?

市の貯金に当たるものが「基金」です。2019年度の基金残高は102億2602万円で、前年度末に比べ6億385万円の減少となりました。財政調整基金、減債基金及び公共施設等整備基金を合算した「主要3基金」は、小学校統合推進事業費への充当などにより、前年度末に比べ8億8284万円の減少となりました。

一般会計基金残高(2019年度末現在)	
財政調整基金	31億756万円
減債基金	6億132万円
公共施設等整備基金	23億3279万円
合併振興基金	13億3705万円
その他基金	28億4730万円
合計	102億2602万円
市民一人当たり	約23万円

市の借金は?

市の借金にあたるものが、「市債」です。本市の全会計の市債残高は402億382万円で、前年度末に比べ9億7万円の減少となりました。

※市民一人当たりの残高は、2019年度末の住民基本台帳人口(4万4135人)をもとに計算しています。

市債残高(2019年度末残高現在)	
一般会計	204億2770万円
下水道事業会計	165億7510万円
水道事業会計	32億103万円
合計	402億382万円
市民一人当たり	約91万円

人事行政

問 庶務課 ☎(22)2111 (内線213)

市の人事行政を市民の皆さんに理解していただくために、職員数や給与、服務などの状況について公表します。詳細は、市公式ホームページでも公開しています。



■ 職員の任免と職員数に関する状況

▼部門別職員数と主な増減理由（各年4月1日現在）

部 門	職員数（人）		対前年 増減数	
	2019年度	2020年度		
一 般 行 政	議 会	5	5	0
	総 務	76	77	1
	税 務	23	23	0
	民 生	142	147	5
	衛 生	31	33	2
	労 働	1	1	0
	農林水産	24	25	1
	商 工	10	10	0
特 別 行 政	土 木	32	31	△1
	小 計	344	352	8
	教 育	39	35	△4
公 営 企 業 等	小 計	39	35	△4
	水 道	10	10	0
	下 水 道	11	10	△1
	そ の 他	20	21	1
合 計	41	41	0	
合 計	424	428	4	

▼採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
21人	20人

※採用者数は、2020年4月1日の採用者数であり、退職者数は2019年4月1日から2020年3月31日までの退職者数です（一部事務組合などへの派遣職員を含む）。

▼等級別職員数（2020年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合 計
標準的な職務内容	主事補 技師補 など	主事 技師 など	係長 副主幹 など	課長補佐 主幹 など	課長 副参事 など	部長 参事 など	参事幹	
職員数（人）	97	65	161	57	25	15	8	428
構成比（%）	22.7	15.2	37.6	13.3	5.8	3.5	1.9	100

■ 職員の給与の状況

▼人件費（2019年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 （人）（年度末）	歳出額（千円） （A）	人件費（千円） （B）	人件費率（%） （B/A）
44,135	22,256,776	2,921,413	13.1

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

▼一般行政職の平均給料月額と平均年齢 （2020年4月1日現在）

平均給料月額（円）	平均年齢（歳）
309,500	41.4

▼職員給与費（2020年度普通会計予算）

職員数（人） （A）	給与費（千円）			1人当たり給与費（千円） （B/A）	共済費（千円）
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当 計（B）		
387	1,333,786	711,541	540,510	2,045,277	425,063

※職員手当には、退職手当を含みません。給与費は、当初予算に計上された額です。
職員数は、2020年4月1日現在の普通会計区分に属する人数です。

▼一般行政職の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（2020年4月1日現在）

区分	初任給 （円）	経験年数別平均給料月額（円）					
		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満	25～30年未満	30～35年未満	35年以上
大学卒	182,200	273,100	321,900	340,700	373,100	405,600	402,000
高校卒	150,600	235,000	287,600	322,800	336,800	374,800	412,900

■ 職員の手当の状況 (2020年4月1日現在)

期末・勤勉手当 6月期 (特定幹部職員)	期末 1.300月分 (1.100月分)	勤勉 0.950月分 (1.150月分)	退職手当 勤続20年	自己都合 19.6695月分	勸奨定年 24.586875月分
12月期 (特定幹部職員)	1.300月分 (1.100月分)	0.950月分 (1.150月分)	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
合計 (特定幹部職員)	2.600月分 (2.200月分)	1.900月分 (2.300月分)	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
			最高限度	47.709月分	47.709月分
			その他特例	退職時特別昇給なし	

※このほか、扶養手当、通勤手当などがあります。

■ 特別職給料、議員報酬の状況(2020年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額(円)	期末手当支給割合
市長	804,800	6月期 1,700月 12月期 1,700月 (計3,400月分)
副市長	656,200	
教育長	588,400	
議長	376,500	
副議長	318,700	
議員	296,300	

■ 職員の研修の状況 (2019年度)

独自研修		その他研修	
17件	802人	37件	98人

※受講者は延べ人数です。

■ 職員の人事評価の状況

評価の回数	評価の時期	評価の方法
2回	9月・3月	役割達成度評価・職務行動評価

■ 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

▼勤務時間 (標準的なもの)

1週間の勤務時間	勤務時間
38時間45分	8:30~17:15

▼年次休暇 (2019年中)

平均取得日数
10.0日

■ 職員の福祉と利益の保護の状況

▼健康診断受診者数など (2019年度)

区分	人数など
定期健康診断	184人
人間ドック	275人
婦人がん検診	183人
公務・通勤災害の認定件数	6件

■ 職員の休業に関する状況

▼育児休業 (2020年4月1日現在)

取得者数 (人)		取得期間の内訳 (人)		
男	女	1年未満	1年以上 2年未満	2年以上 3年未満
0	14	0	13	1

■ 職員のサービスの状況 (2019年度)

営利企業等従事許可件数
36件

※国の統計調査に伴う調査員としての従事など

■ 職員の分限と懲戒処分などの状況 (2019年度)

分限処分者(人)(※1)					懲戒処分者(人)(※2)					訓告など (人) (※3)
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
0	6	0	0	6	0	0	0	0	0	0

※1) 職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。

※2) 職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

※3) 処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

■ 北信広域連合公平委員会からの報告事項

▼勤務条件に関する措置の要求

2019年度要求件数
0件

▼不利益処分に関する審査請求

2019年度審査請求件数
0件

インフルエンザ

予防接種費用助成

ようやう受けるのー

医療機関へ連絡し確認・予約を行ったうえで、保険証、母子健康手帳などをお持ちいただき接種を受けてください。
予診票は医療機関にあります。

注意

市外の医療機関をご希望の方(子ども)は、必ず事前に健康づくり課までご連絡ください。
接種時、明らかに発熱のある方などは接種を受けられません。

助成対象者

	子ども	高齢者
対象年齢	2005(平成17)年4月2日以降に生まれた生後6カ月から15歳(中学3年生)	満年齢65歳以上の人 ※60歳以上65歳未満の人で、一定の障害がある人も対象。
助成期間	2021年3月31日まで	
助成金額	1人1回につき1,000円を助成(2回まで) ※医療機関で、かかった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いください。	1人1回のみ自己負担額1,000円 ※生活保護受給者は無料。被保護者証明書をお持ちください。



インフルエンザ 予防啓発キャラクター

市内医療機関一覧

高齢者は表の全ての医療機関で接種可能です。

医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢
北信総合病院	(22)-2151	生後6カ月から 中学3年生まで
飯田医院	(22)-2653	
今井こども医院	(24)-7755	
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	(23)-1301	
高橋医院	(26)-2171	1歳から 中学3年生まで
はんだクリニック	(38)-0861	
アライクリニック	(24)-0601	
西原医院	(22)-3007	
長谷川クリニック	(26)-7700	
丸谷医院	(26)-0077	
三沢クリニック	(22)-5522	3歳から 中学3年生まで
さかえクリニック	(23)-2405	
徳竹医院	(22)-3202	

医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢
市川内科医院	(22)-3366	小学1年生から 中学3年生まで
高野医院	(22)-6810	
南谷整形外科	(22)-7722	
油井内科医院	(26)-1241	
小田切医院	(22)-3054	中学生のみ
すずきレディースクリニック	(24)-7887	
関整形外科	(22)-6170	
須藤医院	(22)-3746	中学3年生のみ
広田医院	(22)-6661	13歳から中学3年生まで
佐藤病院	(38)-3311	

接種時期ご協力のお願い



今年では過去5年間で最大量のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。

10月1日~

65歳以上の方 (定期接種対象者)

※そのほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者など

接種希望の方はお早めに

10月26日(月)~

医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6カ月から小学校2年生
(上記以外の方も接種できます)

接種希望の方はお早めに

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)

電話健康相談所 ☎0269(23)0300 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

休日緊急診療所 ☎0269(23)2255

行ってみよう! やってみよう! シニア情報



各種健康講座などを開催します。他にも各種の講座・教室がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎(22)2111(内線366)

家族介護者交流会

介護者同士の交流や、介護技術などについて専門職から学びます。申し込みが必要です。

- ▶日時 10月16日(金) 午後1時30分～3時
- ▶内容 「やさしい介護技術」
- ▶会場 中央公民館
- ▶今後の予定 11月20日「介助時の腰痛予防に配慮した関わり方」、12月12日「交流会」、1月28日「事例から学ぶ認知症の方への寄り添い方」、2月19日「美味しく食べるために知っておきたい食事の話」

さんさん講座

楽しみながら健康な体をつくりましょう。申し込みは不要です。※送迎はありません。

- ▶日時 11月6日(金) 午前10時～11時30分
- ▶内容 「転ばぬ先の杖～転倒しない体づくり～」
- ▶会場 中央公民館 210 体育室
- ▶持ち物 上履き、飲み物

お口きたえて体も元気教室

口腔機能を向上して元気な体になりましょう。申し込みが必要です。※送迎があります。

- ▶開始日 ①12月1日(火)～ ②12月2日(水)～
- ▶回数 各コース月2回(全6回)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 中野保健センター
- ▶定員 各6人

高齢者(65歳以上)のみの世帯向けサービスを紹介します

問 高齢者支援課 ☎(22)2111(内線243)

サービス名	内容	対象	申請方法など
①火災警報器給付	火災警報器を給付します。		
②緊急通報装置貸与	万一に備え、委託業者を通じ消防署や駆付け協力員へ緊急通報ができます。また、24時間人の動きがないと通報が入る仕組みの安否確認センサーも設置します。	65歳以上お一人暮らしの方 (所得制限あり)	申請は民生委員を経由して市へお申し込みください。
③通院費等助成	通院・買い物など外出時に利用したタクシー料金の一部を助成します。	70歳以上高齢者のみの世帯 (所得制限あり)	市へ直接お申し込みください。
④救急医療情報カード整備	万一に備え、冷蔵庫などに貼っていただけのマグネット式緊急連絡先カードを配布します。	65歳以上高齢者のみの世帯	台帳(*)登録後、市からカードを送付します。
⑤看護師による訪問相談	訪問看護師が定期的に伺い、体調の確認や訪問相談を行います。		台帳(*)登録後、順次訪問します。
⑥配食サービス	定期的な夕食の配食と安否確認を行います。食事代金は実費となります。	栄養改善、安否確認支援を必要とする65歳以上高齢者のみの世帯	管理栄養士が事前調査を行います。

※①～⑤のサービスを受けるには民生委員を経由して「独り暮らし高齢者台帳」の登録をしていただく必要があります。高齢者のみ世帯(老老世帯)の方で③～⑤のサービスを希望する方は市で直接「高齢者のみ世帯台帳」の登録をしていただく必要があります。



子育て案内

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

教室など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
10月15日(木) 11月10日(火) 午前10時～ 11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食（保護者のみ）
11月11日(水) 午後1時15分～ 3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康（歯科医師のお話）、離乳食の話、試食（保護者のみ）

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
10月16日(金) 午前9時30分～ 11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談
11月9日(月) 午後1時15分～ 3時	親と子の歯と健康（歯科医師のお話）、母乳栄養と乳房管理、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

健診

乳幼児健康診査

受付時間／（3歳児健診）

午後0時30分～1時

（3歳児健診以外）

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	10月27日(火)	2020年6月生
7カ月児健診	10月28日(水)	2020年2月生
1歳6カ月児健診	10月30日(金)	2019年3月生
2歳児健診	10月26日(月)	2018年9月生
3歳児健診	10月29日(木)	対象となる人には個別通知しています

予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	10月13日(火) 11月17日(火)	午後1時～1時30分
日本脳炎	10月20日(火) 23日(金) 11月13日(金)	午後0時45分～1時30分

※3日前までに予約が必要です。
※対象となる人には、個別通知しています。

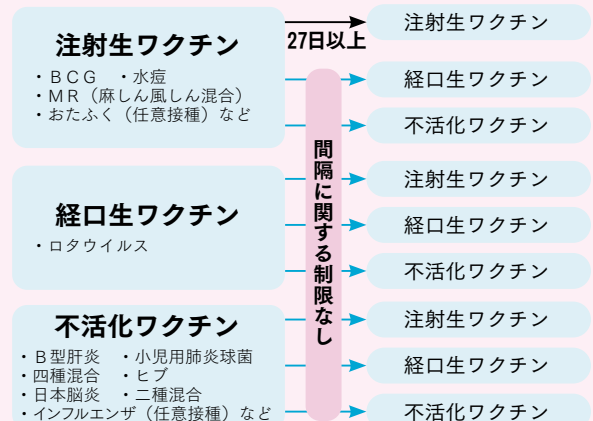


10月1日からワクチンの接種間隔が変わります

10月1日より、「定期接種実施要領」が一部改正され、異なるワクチンの接種間隔に関する規定が変更になりました。詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

接種したワクチン

次に接種するワクチン



保健師の子育て相談	期日 11月11日(水)	時間 午前10時～11時	会場 さくらんぼ ☎0269 (22) 6622
子ども電話相談	☎0269 (23) 3191	午前8時30分～午後5時15分	(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～翌日午前8時	
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026 (219) 2413		





おもちゃがたくさん
楽しいね♪

子育て支援センター 10・11月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。



うさぎっ子（過去の様子）



施設名	日時	行事
北部子育て支援センター（さくらんぼ）	11月11日(水) 午前10時～	保健相談 計測、相談をお気軽にどうぞ
中央子育て支援センター（りんごっこ）	10月26日(月) 午前10時～	就労相談 就労に関する相談をお気軽にどうぞ
	11月16日(月) 午前10時～	栄養相談 食に関する相談をお気軽にどうぞ
豊田子育て支援センター（うさぎっ子）	11月13日(金) 午前10時～	就労相談 就労に関する相談をお気軽にどうぞ
ひよこ保育園 子育て支援センター（たまご）	10月30日(金) 午前10時～	発達相談員の先生のお話 事前予約が必要です

開館時間

北部・中央・豊田

午前9時～正午 午後1時30分～4時

※ご利用を希望する場合は、事前にご予約ください。（当日可）

たまご

午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分

☆問い合わせ先☆

さくらんぼ ㊟日・月・祝日 ☎ (22) 6622 ※FAX 兼

りんごっこ ㊟日・火・祝日 ☎ (22) 2259 ※FAX 兼

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日 ☎ (38) 1638

FAX (38) 3114

たまご ㊟土・日・祝日 ☎ (22) 6292

FAX (24) 5030



※行事の詳細は市ホームページをご覧ください。各センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事は今後中止・延期・内容変更となる場合があります。



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前（ふりがな）②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ（30字まで）を明記し、写真データを添付の上、10月20日(火)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎ (22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



小島 朋也 くん (4歳)

圭人 くん (1歳)

お兄ちゃん大好き！
仲良し兄弟です！！



望月 杏珠 ちゃん (4歳)

琉太郎 くん (1歳)

琉くん1歳おめでとう☆杏ちゃん
いつもお手伝いありがとう！



岩崎 乙葉 ちゃん (10ヶ月)

いつもニコニコかわいい乙ちゃん。
これからもお兄ちゃんと仲良くあそんでね！



高木 朔空 くん (9ヶ月)

いつもかわいい笑顔をありがとう！



注目のごきごきを写真でレポート

まちかど トピックス



1 豊井小第106回目の運動会スローガン。2,3 閉校記念として行われたバルーンリリース。記念のメッセージと朝顔の種と一緒に秋晴れの空へ飛ばしました。4 1・2・3年生のダンスは元気いっぱい。5 4・5・6年生のリレーではバトンを上手につないで熱戦が繰り広げられました。6 永田小第105回目の運動会スローガン。7 鼓笛隊の「もみじ」の美しい演奏で入場。8 児童や先生みんなでおそろいのTシャツで運動会を盛り上げました。9 4・5・6年生の集団演技では鮮やかな旗が校庭を彩りました。10 大玉運びでは懸命に大玉を運ぶ姿が見られました。



9/12
・19

最後の運動会を全力で
豊井小・永田小
運動会

9月12日
1～5 豊井小
9月19日
6～10 永田小

9/26

中野市の魅力を明治神宮野球場でPR 2020信州なかのナイター

明治神宮野球場で東京ヤクルトスワローズ対阪神タイガース戦の「信州なかのナイター」を開催しました。当日は、球場ゲート前で中野市産のぼたんこしょうの加工品や、ブドウなどを販売。球場内のスクリーンで農産物などをPRしました。始球式は昨年に引き続き女優の羽田美智子さんが行い、試合は2対1で東京ヤクルトスワローズが勝利しました。



中野市のブドウの大ファンなんです。毎年楽しみにしています。



始球式に登板した
はみ
羽田 美智子 さん



8/30
9/13

生まれ変わる市民会館を考える 市民会館 リノベーションラボ

リノベーションにより生まれ変わる市民会館の施設や音響などについての理解を深めてもらう目的で、レクチャー型ワークショップを開催しました。

市民会館ホールステージ上で行われ、設計担当者の説明をもとに、具体的な利用を想定した活発な意見が交わされました。



8/29

ポールを使ってエクササイズ ノルディックダンス

ノルディックウォーキングのポールを使って、音楽に合わせて体を動かすエクササイズ「ノルディックダンス」。

多目的サッカー場を会場に約80人が参加しました。参加者からは「初めて参加したが、楽しい汗をかくことができました。」との声が聞かれました。次回は10月17日(土)開催予定。





「もみじ」作詞 高野辰之 / 作曲 岡野貞一

暮らいの 情報掲示板

10・11月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ 展示 ■ その他
 会 会場 期 期間

開催中	■ 総陽会創立 40 周年記念展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月12日(月)まで	10/28 (水) ■ 山田寿章油彩画展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月9日(月)まで
	■ 国定忠治の仕込みづえと合羽展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月31日(土)まで	10/31 (土) ■ (仮称)山田家資料館特別講演会 会 市立博物館 ■ 信州なかの音楽祭ワークショップ 「童謡・唱歌再発見」 会 市民会館ホール
	■ ねずみと大黒様 会 日本土人形資料館 期 12月28日(月)まで	
	■ 泰平を願い福呼ぶ土人形 西原久美江展 会 日本土人形資料館 期 2021年1月31日(日)まで	9月25日現在の情報を掲載しています。今後、中止・延期・内容変更となる場合があります。最新情報は、お問い合わせください。イベントの中止・延期情報は、市公式ホームページに掲載しています。
	■ 石山邦子コレクション十二支・祭り 会 日本土人形資料館 期 2021年5月31日(月)まで	▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。
10/11 (日)	■ 西原久美江さん土人形絵付け教室 会 日本土人形資料館	■ ノルディックダンス Pick up イベント① 会 多目的サッカー場
10/14 (水)	■ いきいきなかの交通安全塾 ※21日(水)も開催 会 中野自動車学校	■ 特別展「千曲川水害と人々との戦い」 会 (仮称)山田家資料館 Pick up イベント③ 期 10月25日(日)まで
10/17 (土)		
10/22 (木)	■ 絵画2人展(坂入進一、宮本純夫) 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月26日(月)まで	
10/27 (火)	■ 帯の瀬の日 ※11月26日(日)も開催 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイッ	



イベント中止情報 (主なもの)

THE ☆若者・まちなか音楽会
 信州なかの巡りEYEウォーク
 SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会
 問 営業推進課 ☎ (22) 2111 (内線 259)

もみじ祭り
 問 地域振興課 ☎ (38) 3111

ドキドキハロウィン
 信州中野おごっそフェア
 中野えびず講 ※王日神社西ノ宮祭と七五三は実施します
 問 信州中野商工会議所 ☎ (22) 2191

Pick up イベント



中高スポーツ推進委員協議会企画 ノルディックダンス

カレンダー①

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶ノルディックウォーキングのポールを使用し、音楽に合わせて行うエクササイズです。定員200人になり次第締め切ります。



期日 10月17日(土)

時間 午後6時から

会場 多目的サッカー場

対象 中高地区に在住・在勤の人とその関係者
※同伴のお子さん(3歳以上)は、スポーツ推進委員とニュースポーツで遊びます。

参加料 無料(ポール貸し出しも無料)

申込期限 10月9日(金)



信州なかの音楽祭ワークショップ 童謡・唱歌再発見

カレンダー②

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)

▶講師の岩河智子さん。定員は300人で、応募者多数の場合は抽選により決定します。



期日 10月31日(土)

時間 午後2時から(午後1時30分開場)

会場 市民会館ホール

内容 「中山晋平物語」の編作者岩河智子さん、演出の中津邦仁さん、チェロ演奏の宮澤等さんによる講演と演奏。

申込期限 10月23日(金)

申込方法 往復はがき



(仮称)山田家資料館特別展示 千曲川水害と人々の戦い

カレンダー③

問申 (仮称)山田家資料館 ☎(23) 2955

期間 10月17日(土)~25日(日)

時間 午前10時~午後4時

会場 (仮称)山田家資料館

●特別講演会(事前の申し込みが必要です)

日時 10月31日(土) 午後1時30分~3時

会場 市立博物館

講師 青木隆幸さん(前県立歴史館学芸部長)



中野市スポーツ推進委員企画 ふるさとトレッキング

カレンダー④

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

期日 10月31日(土)

時間 午前9時30分から

会場 まだらおの湯周辺(約4km)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加料 300円

申込期限 10月23日(金)



お知らせ



**巡回行政相談所
を開設します**

問 庶務課（内線211）

期日 10月20日(火)
時間 午前9時～11時
会場 北部公民館、永田窓口サービスステーション

**長野県最低賃金が
改正されました**

問 営業推進課（内線258）

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される長野県最低賃金が、10月1日に改定されました。この機会に、賃金の確認をしましょう。
改正後の時間額 849円

**可燃性粗大ごみの
受け入れ一時停止**

問 東山クリーンセンター
☎(22)7074

設備の定期整備を行うため、可燃性粗大ごみの東山クリーンセンターへの直接搬入について、受け入れを一時停止します。
停止期間 11月13日(金)～16日(月)

**宝くじの助成金で
備品を整備しました**

問 政策情報課（内線216）

市町村振興宝くじ（サマージャンポおよびハロウィンジャンポ）の収益金を財源としている公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用して、岩船区では公民館備品を整備しました。



▲整備したエアコンとプリンター

募集

**事務事業マネジメント
へのご意見**

問 政策情報課（内線401）

F(26)0349
M kyousei@city.nakano.nagano.jp

2019年度に実施した事務事業の成果点検結果がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集し

ます。

資料閲覧場所 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ
資料閲覧期間 10月22日(木)まで

意見の提出期限 10月22日(木)
意見の提出方法 氏名、住所、電話番号、ご意見を明記し、直接、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。



**いきいきなかの
交通安全塾参加者**

問 市民課（内線238）

対象 65歳以上の人
期日 10月14日(水)、21日(水)
時間 午後6時～7時30分
会場 中野自動車学校（市役所に集合し、バスで移動します）
申込期限 開催期日の一週間前
定員 各回15人（先着順）

普通救命講習参加者

問 岳南広域消防本部
☎(23)0119

対象 中学生以上（定員20人）
期日 11月21日(土)
時間 午前9時～正午
会場 岳南広域消防本部
参加料 無料
申込期限 11月14日(土)





地域発元気づくり支援金 事前相談会参加者

問申 政策情報課(内線216)

対象 2021年度に支援金の活用をお考えの公共的団体など
期日 11月5日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 市役所4階会議室42
申込期限 10月30日(金)
※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



公共施設の指定管理者

問申 政策情報課(内線401)

市では、公の施設の管理に民間企業などの技術や知識を活用し、市民サービスの向上と経費の節減を目的に、指定管理者を募集します。

応募期限 10月26日(月)

施設名	所管課
まちなか交流の家	営業推進課 (内線259)
一本木公園ほか2施設	都市計画課 (内線270)

※応募方法など詳しくは、施設所管課で配布している募集要項か市公式ホームページをご覧ください。



市営住宅入居者

問申 都市計画課(内線273)

現在空きがある住宅と11月から2021年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。
申込期限 10月15日(木)
選考方法 公開抽選で順位を決定
抽選日時 10月29日(木)午後1時30分
抽選会場 市役所4階会議室42
※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



中野市ふるさと ジュニア検定参加者

問申 NPO法人信州ふるさと郷育ネットワーク
☎026(295)5103

対象 市内小学生(3年生以上)
期日 11月22日(日)
時間 午前9時45分集合
会場 中央公民館、西部公民館、北部公民館、豊田公民館
参加料 200円(当日集金)
申込期限 11月6日(金)
※認定基準や特典など詳しくは、信州ふるさと郷育ネットワークのホームページをご覧ください。



資源物の日曜回収

10月25日(日) 午前10時～午後1時 会場 デリシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着

【次月予定】11月22日(日) 豊田支所

問 環境課(内線245)

フードドライブ

11月10日(火) 午前9時～11時 会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

ガラス製食器/桃収穫用コンテナ/バイク用充電器/プリンター用インクカートリッジ

無償で譲ってください

自転車/食卓・椅子/脚立・はしご/ビニールハウス用支柱・パイプ/野菜用支柱

問申 消費生活センター ☎(22)2201

婚活スキルアップセミナー

問申 子育て課(内線356)

婚活している人の応援セミナー。コミュニケーションのコツやヒントを聞いて、素敵なお会いのためにスキルアップしましょう。

対象 結婚希望のある独身男女
※市内在住・在勤者を優先します

期日 11月1日(日)
時間 午後1時～3時
会場 ファイブシーズン中野
講師 株式会社YORI YORK
石川智章さん

参加費 無料

定員 20人

申込期限 10月26日(月)

※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。





ふるさと信州中野応援寄附金 返礼品協力事業者

▶詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問申 営業推進課 ☎(22)2111(内線373)

市では、ふるさと納税（寄附金）制度により中野市にご寄附いただいた市外にお住いの皆さんへお礼として、商品やサービス（返礼品）を贈呈しており、寄附者への返礼品の提供にご協力いただける事業者を随時募集しています。

商品代金や送料、サイト掲載料などは市が負担します。

市外に返礼品をお送りすることは、中野市の魅力発信や地元特産品のPR、販路拡大による地域経済の活性化にもつながります。

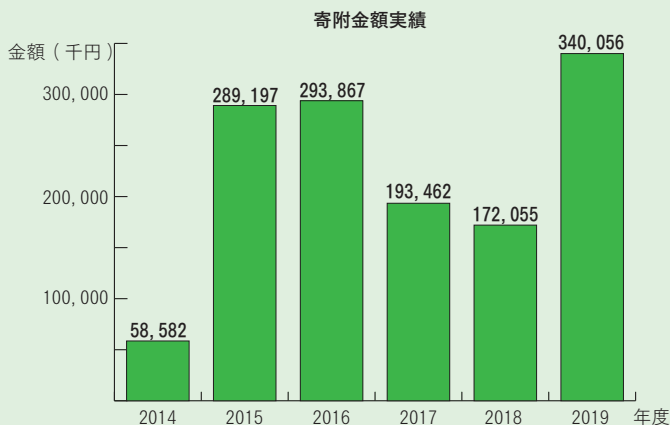
返礼品のジャンルは、リンゴやブドウをはじめとした農産物、アイス・ケーキ、お酒、味噌・醤油などさまざまです。



2019年度の寄附金額 3億4千万円

昨年度に全国の皆さんからいただいたご寄附は340,055,800円で、初めて3億円を超えました。

寄附金額のおよそ3割は返礼品協力事業者の売り上げとなるため、1億円余りが経済効果として市内の事業者などに還元されています。



ご寄附いただいた皆さんからの声

- 毎年、季節ごとに旬の果物を頂いています。自然相手のお仕事はとても大変だと思いますが、楽しみに待っていますので、今後も頑張ってください。(神奈川県男性)
- 返礼品を通じて中野市を知り、中野市のリンゴが好きになりました。なかなか足を運ぶことはできませんが、応援しています。(埼玉県女性)
- 中野市にふるさと納税をするようになってから、スーパーでの買い物でも中野市産を選ぶようになりました。(東京都女性)
- お米がおいしくて、子供たちがごはんをたくさん食べてくれます。今後もおいしい農産物をたくさん生産してください。(東京都男性)
- おそばが本当においしいです！中野市のご発展を応援しています。(東京都男性)

10言語で広報紙などが読める カタログポケット

問 庶務課 (内線212)

市内在住外国人の方などに市の情報をわかりやすく届けるため、多言語自動翻訳・音声読み上げ機能を備えている無料サービス「カタログポケット」を使い、広報紙などの暮らしに役立つ情報を配信しています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



対応言語：日本語、英語、中国語簡体語、中国語繁体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



英語に翻訳された広報なかの

年金

付加年金制度をご存知ですか

付加年金制度とは 国民年金の保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることで、受給する年金額を増やせる制度です。

付加年金額 受け取る付加年金の年額は、「200円×付加保険料納付月数」となります。

(例)20歳から60歳までの40年間納めた場合

①付加保険料納付額は、192,000円(400円×480月)

②上乗せされて受給できる付加年金額は、1年間で96,000円(200円×480月)

※付加保険料を納めた分は、2年間で元が取れます。なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

付加保険料を納める際の留意点

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められていますが、納期限を超過した場合でも期限から2年間は納めることができます。
- ・国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

☎市民課(内線237)

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」

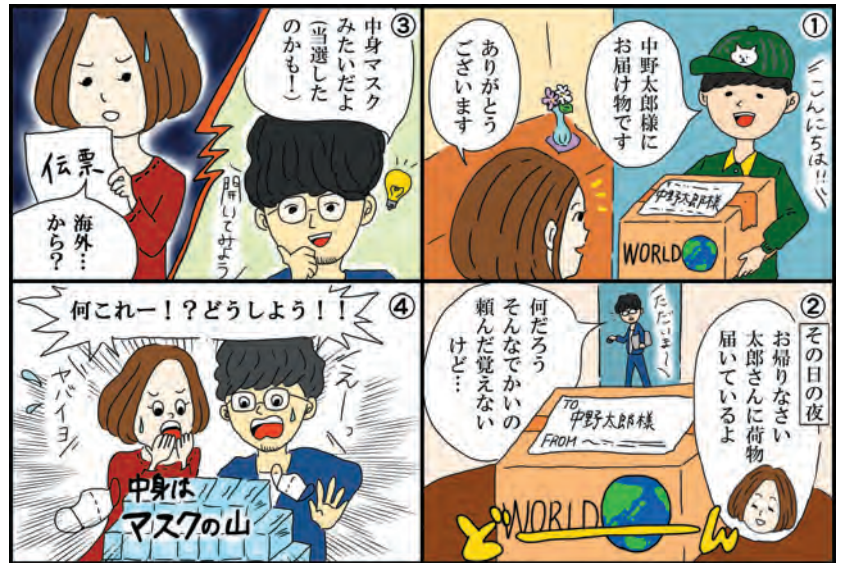
☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 119

漫画:Lilynco ナカヤマユリ

注文した覚えがないのに・・・(送りつけ商法①)



アドバイス

送りつけ商法(ネガティブ・オプション)とは、消費者が注文した覚えのない商品を一方的に送りつけて代金を請求する手口のことをいいます。不審な商品を受け取ったときは、少なくとも14日間は、商品を開けたり使用したりしないようにしましょう。14日間を過ぎれば、返還義務はなくなるため、商品を自由に処分することができます。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 10月12日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 11月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

「その時」のための備えは十分ですか?毎年のように全国各地で大きな自然災害が発生しています。災害はいつやってくるかわかりません。被害を最小限にするため、平常時のうちに「くらしと防災ガイドブック」を手に取り、「その時」のために備えていただければと思います。(滝澤)

な るほど、と雑誌を読みながらデザインについてそう感じるが増えました。今までは何気なく目にしていたが、読みやすい色使いや配置などとても勉強になります。参考にさせていただき、より分かりやすい紙面づくりを心掛けていきます。(松野)

え んじ色のジャージを着て毎日通った母校は、来年3月で閉校になります。少し寂しい気持ちもありましたが、先日、新たに開校する豊田小学校の体育館お披露目の話題を見聞きし、新しい歴史の始まりに、ワクワクした気持ちになりました。(小林)

公民館文化祭スケジュール

豊田公民館 ※音楽祭は実施しません
 作品展 10月10日(土) 午前9時～午後5時
 11日(日) 午前9時～午後2時
 体験交流広場 10日(土) 午前10時～午後3時



西部公民館 ※作品展のみ実施
 作品展 10月31日(土) 午前9時～午後4時
 11月1日(日) 午前9時～午後2時



中央公民館 ※作品展のみ実施
 作品展 11月7日(土) 午前9時～午後5時
 8日(日) 午前9時～午後4時



※北部公民館の文化祭は中止です。

文化 なかの

公民館報
No.187
(通巻 No.719)

今月の伝言板

※受講には申し込みが必要です。
 事前に必ず各公民館連絡先までご連絡ください。

北部公民館

コーヒーを識る



期日 11月5日(木)
 時間 1回目 午後1時30分～2時30分
 2回目 午後3時～4時
 内容 豆や炒り方による味わいの違いを、
 飲み比べてみましょう。
 定員 各回6人(市内在住・在勤)
 材料費 500円

薬膳講座～冬編～

期日 11月21日(土)
 時間 午前10時～午後0時30分
 内容 薬膳の基本を学びながら、実際に
 調理してみます。
 定員 12人(市内在住・在勤)
 受付 11月13日(金)まで
 材料費 800円

第九の魅力を探る



期日 11月6日(金)
 時間 午後1時30分～3時
 内容 ベートーベン交響曲第九番「合唱
 付き」の魅力について合唱指導者
 の立場からお話いただきます。
 定員 25人(市内在住・在勤)
 受付 11月2日(月)まで

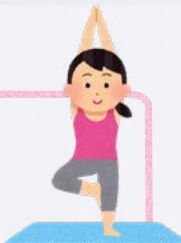
みんないきいき! 北部生きがい大学

期日 11月10日～3月16日
 (毎回火曜日・全10回)
 時間 午後1時30分～3時
 内容 映画鑑賞や大学教授の講義など、
 毎回異なる内容を学べます。
 定員 中高年世代の人30人
 (市内在住・在勤)

西部公民館

リラックスヨーガ 第2期

期日 11月9日・16日・30日・
12月7日 全4回 毎月曜日
時間 午後1時30分～3時
内容 寒い季節、固くなりがちな身体を
ほぐしましょう。
定員 20人



豊田公民館

正しく歩いて健康づくり！ ウォーキング講座

期日 10月23日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 手軽に無理なく始められるウォー
キングは、運動不足解消にぴった
りです。正しく効果的なウォー
キングの方法を学びましょう。
定員 25人(市内在住・在勤)
受付 10月20日(火)まで
受講費 50円(傷害保険料)



音楽で脳がイキイキ！

期日 10月29日(木)
時間 午後2時～3時30分
内容 懐かしい歌を歌ったり、軽い運動
をして脳を活性化しましょう。
定員 65歳以上20人(市内在住・在勤)
受付 10月7日(水)から

和紙ちぎり絵 ～初歩の初歩♪～

期日 ①11月17日(火)「季節の花～椿～」
②12月1日(火)「願いをこめて
～招き猫～」
時間 午後1時30分～3時30分
内容 和紙をちぎって、貼って、色紙絵を
作る初歩教室です。
定員 20人(市内在住・在勤)
受付 10月28日(水)まで
材料費 ①660円
②715円



中央公民館

万葉集を読み味わう

期日 10月8日、15日、29日、
11月5日、26日、12月10日
(全6回 毎月木曜日)
時間 午後2時30分～4時15分
内容 西一夫先生を講師に、万葉集を読
み解説を受けます。
定員 40人(市内在住・在勤)



家庭教育学級【一般公開講座】 アンガーマネジメント ～怒りの感情と上手に付き合う方法～

期日 10月15日(木)
時間 午前10時～11時30分
内容 怒りやイライラを上手にコント
ロールする方法を学びます。託児
はありませんが、お子さまと一緒
に参加できます。
定員 50人(市内在住・在勤)



親子生け花教室

期日 11月1日(日)
時間 午前9時30分～11時30分
内容 中野華道会の皆さんに教えてもら
い作品を完成させましょう。
定員 市内小学生・保護者 計30人



はじめての色鉛筆画教室

期日 11月21日～12月19日
(全5回・毎週土曜日)
時間 午前9時～12時
内容 鉛筆や色鉛筆を使ってリアルな静
物画を描きましょう
定員 成人10人(市内在住・在勤)
材料費 750円

■中央 ☎ (22) 2691
■北部 ☎ (26) 0677
■西部 ☎ (23) 1024
■豊田 ☎ (38) 2922



▲公民館
ホームページ



今月の新着図書の一部を紹介しします。

▶ 図書館ホームページ



毎日食べたい！
腸活みそレシピ
著／関由佳
海竜社



ビタミン・ミネラル、腸内環境を改善させる乳酸菌や食物繊維も豊富。健康・長寿と美味を兼ね備えたみそ。スープからサラダ、スイーツまで46レシピを紹介。



一度読んだら絶対に忘れない
世界史の教科書

著／山崎圭一
S Bクリエイティブ

世界の歴史を年号を使わず1つのストーリーで解説。読むだけで高校の世界史の知識が一生モノの教養になる。

アンジュと頭獅王(吉田修一)／一人称単数(村上春樹)／いちねんかん(畠中恵)／奈落で踊れ(月村了衛)／チンギス紀8(北方謙三)／死という最後の未来(石原慎太郎)／日本の文様解剖図鑑(笥菜奈子)／カレンの台所(滝沢カレン)／図解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣(鎌田實)／パンダワールド(中川美帆)／国連事務総長(田仁揆)／記者失格(柳澤秀夫)

ビデオ上映会 とじよかん プチ★キネマ

トムとジェリー、オズの魔法使い
上映日時 10月18日(日) 午後2時～
酔拳

上映日時 11月4日(水) 午前10時～
会場 図書館2階AVホール(入場無料)

図書館 おしらせ掲示板

申問 市立図書館 ☎(26)5841

開館時間

平日(月曜日休館)
午前9時～午後7時

土・日・祝日
午前9時～午後5時

図書館まつり

期日 10月31日(土)、11月1日(日)
内容 古本市、書庫開放、テーマ本展示、借りる本をくじ引きで決める「おたのしみ本」などを行います。

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

※豊田分館では、10月10日(土)、11日(日)に開催します。

子ども読書活動「ファミリー賞」

家族での読書活動の様子をまとめた作品を募集しています。テーマや内容は自由。受賞者には図書カードを贈呈します。

対象 市内在住の高校生以下の子どもがいる家庭

応募期限 12月25日(金)



申問 生涯学習課(内線423)

0～3歳のおはなし会

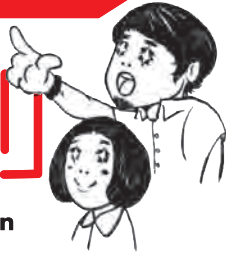
期日 毎週木曜日(10月8日、15日、22日、29日、11月5日)
時間 午前11時から

イベント

名称	笑顔を呼ぶバルーン Balloon Artの世界	オータムリース作り	マスクにつける好きな香りのスプレー作り
講師	東海林とも子さん	丸山真一郎さん	町田ひろみさん
期日	10月31日(土)	11月1日(日)	11月22日(日)
時間	午後2時	午前10時	①午前10時 ②午前11時
材料費	無料	500円	700円
定員	40人	15人(小学3年生以下は保護者同伴)	各回10人
申込受付	10月15日(木) 午前9時から	10月13日(火) 午前9時から	10月28日(水) 午前9時から

博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日
 開館時間 午前9時～午後5時
 問 申 市立博物館
 ☎ 0269 (22) 2005
 ☎ 0269 (38) 1290



check /

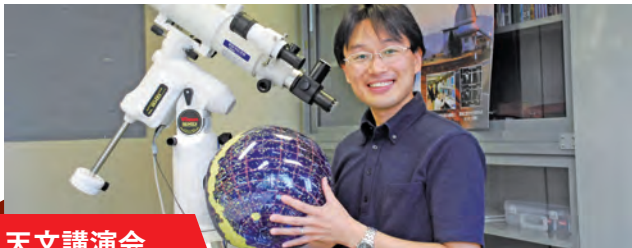


目次

秋の天文イベント 10月17日(土)

定員：各回 50名

無料・要予約



天文講演会

時間 午後6時～7時

講師 信州大学教授 三澤 徹さん

「宇宙が膨らんでいるってホント?～加速する宇宙の謎～」
 宇宙が膨らんでいることがわかってから間もなく
 100年を迎えようとしています。
 そんな不思議な宇宙の姿のお話です。



秋のほしぞらのみよう!

時間 午後7時15分～9時

講師 信州中野天文同好会の皆さん

始めにプラネタリウム室で秋の星空のお話を聞いたあと、博物館の庭で大型望遠鏡などを使い、秋の星空を観望します。今回は火星が準接近しているため、いつもより大きく明るく見える火星の様子を観望します。

お散歩講座 第1回

無料・要予約

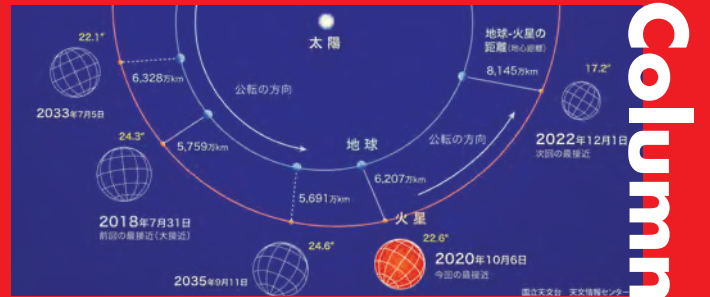
弥生時代の歴史 見て歩き ～栗林遺跡と南大原遺跡～

上今井～安源寺地域で弥生時代のムラの跡が集中して見つかっています。およそ2,000年前、そこは交通の結節点としてモノや情報が集まり、北信地方で最もにぎやかな場所だった!? 現地を歩きその可能性を検討します。

日時 11月8日(日) 午後2時～ ※雨天中止

講師 柳生 俊樹 ゲスト：柳澤 亮さん (県埋蔵文化財センター)

集合 市立博物館 定員 20名
 (現地まではバスで送迎)



2度目の小さな満月と準接近の火星を見よう!



今月はひと月に満月が2度見られる何年かに一度の珍しい月です。「ブルームーン」とは直訳の「青い月」ではなく「めったにない珍しいこと」という意味です。そして今月6日には火星が地球に準接近します。距離は6,207万kmと前回2018年の大接近(5,759万km)から比べると少し遠いのですが、-2.6等級と大変明るく大きな火星を見ることができます。天候に恵まれれば、17日の星空観察会で大型望遠鏡からのぞいた大きな火星を見ることができるかもしれませんね!

★ プラネタリウム投影情報

	午前11時～	午後1時～	午後3時～
土日祝	・星空生解説 ・名探偵コナン～星影の魔術師～	・秋の星空番組～サンゴ礁を旅して～	・星空生解説 ・名探偵コナン～星影の魔術師～
NEW! 水曜日	—	・秋の星空番組～サンゴ礁を旅して～ ・リーフ	・星空生解説～火星の準接近～ ※番組の投影はありません

NEW! 「アフター7」ヒーリングプラネタリウム

10月14日・28日(水) 午後7時

音楽と星空をお楽しみください。
 音楽：Official 髭男dism

各回予約制・詳しくは利用案内にて



夢

No.183

野球に関わる仕事がしたい！

平野小学校 6年

岩月 愛心 さん



私は野球が大好きです!! なので私の将来の夢は、野球に関わる仕事をする事です。私が野球を始めたきっかけは、お父さんやいとこの試合を見て楽しそうだなと思ったからです。3年生から平野オリオンズに入って野球を一から教えてもらいました。できなかった事が少しずつできるようになると、楽しくて野球がもっと好きになりました。野球は一人ではできません。仲間と気持ちを一つにして全員野球で勝った時も、とても楽しいです。今年はコロナのため、思うように野球ができず、野球ができる事が当たり前ではないと改めて気付くことができました。野球ができる事、仲間や支えてくれる人に感謝する気持ちを忘れずに、これからも野球をやっていきたいと思えます。そして、将来は野球に関わる仕事をして、野球の楽しさを伝えられる人になりたいです。

広報クイズ

問題

風水害に備え、余裕をもって避難するために事前に考えておくオリジナルの避難行動計画は、マイ・〇〇〇〇〇〇。〇に入る言葉は？

先月号の問題：高社山の標高は何メートル？

答え：1351.5 m

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いて、はがきかEメールでご応募ください。

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

締め切り 10月28日(水) 必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課
秘書広報係
行
住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

今月のプレゼント

中野市産の柳を使った
かご (3名様)



丈夫で持ち持ち!

※アンティークのため、経年劣化が見られるところがあります。手作品・天然素材の「味」としてご了承ください。

プレゼント提供者

Coworking & Share Space
まちのあトリエ
Produced by YUIBUNSHA

コメント

中野市では40年ほど前まで柳を栽培・加工し、かごや杞柳(行李、箱型の入れもの)などの製作が盛んでした。柳は延徳地区の水害対策として栽培され、加工は農家の冬仕事として盛んだったものの、昭和40年代以降、廃れてしまいました。「シェアスペース まちのあトリエ」では、山梨県のかご作家さんとのご縁で、40年ほど前に中野市で編まれた柳のかごをお取り扱いしています。

「広報なかの」では、広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは庶務課までご連絡ください。

中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。

