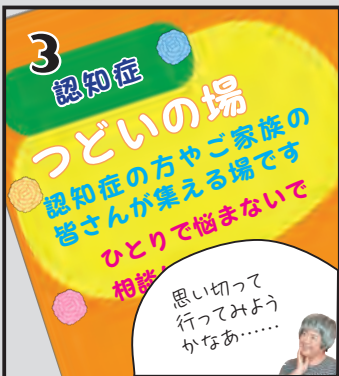


人と人のつながりから、中野市の いろんな場所で小さな花が咲いています



絆

介護予防の 情報かわら版

問申 高齢者支援課（内線366）

市では「認知症サポーター」を募集しています。
認知症の方や、その方を取り巻く家族の良き理解者となり、より多くの方で地域が見守られるよう、皆さんも認知症サポーター養成講座を受講し、「認知症サポーター」になりませんか。



▲1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。



認知症サポーター

オレンジ色のポロシャツを着て、おばあちゃんと一緒に活動しているお二人は、認知症サポーターの方です。

認知症サポーターとは、「認知症サポーター養成講座」「認知症サポーターステップアップ講座」を受講され、認知症について正しく理解された方々で、認知症の方やそのご家族を温かく見守りながら、個人のできる範囲での活動を続けています。

Fin.

お互い様の気持ちで
支え合おう！



認知症安心ガイドブック

お互い様の気持ちで支え合い誰もが安心して暮らせるまちを目指し、認知症になっても住み慣れた地域でいつまでも豊かに安心して暮らせるよう、中野市では「認知症について・接し方」「地域での支え合い」「相談窓口・受けられるサービス・専門医療機関」等を掲載した、「認知症安心ガイドブック」を作成しました。



▲「認知症ケアパス」を作成しました(令和2年度改定版)

みんなの想いを書こう！

市役所1階市民ラウンジに、「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」に向け、皆さんの想いを書いていただくスペースを設けています。内容はなんでもOKです。ぜひお越しいただき、あなたの想いをご記入ください。



認知症になっても大丈夫！
そんな中野市にしよう！

自分ができるときに、
できることを。
楽しいですよ！

認知症サポーターの活動

1. ご自宅を訪問して一緒に過ごすこともあります
2. 小中学校や地域での啓発活動に参加
3. 施設で囲碁のお相手
4. 畑の手入れ
5. お茶飲み話も立派な活動
6. 花苗の植栽
7. 種イモの選別。農業に詳しい方がいると助かります



1



2



3



4



5



6



7

認知症の方と一緒に、お庭で散歩したり、昔話をお聞きたり、私たち自身も楽しい時間を持っています。



認知症サポーターの皆さん

さんさん講座

開催日：10月16日(金)

会場：中央公民館 3階講堂

内容①：「知ろう! 深めよう! 認知症への理解
～認知症サポーター養成講座～」

講師：認知症キャラバンメイト

内容②：「地域を元気に! 自主グループ活動紹介」

講師：運動自主グループ

各種講座、相談については高齢者支援課までお問い合わせください♪

認知症サポーター養成講座

キャラバン・メイトがお伺いし、講座を開催します。地域での活動団体やサロンなど、無料でどこでも開催できます。

対象者：中野市の皆さん

(小・中学生、高校生の授業でも)

講師：キャラバン・メイト
(研修を受講した講師)

内容：認知症とは?
認知症の方との接し方など

時間：60分～90分程度
(小中学校では1時間内で)



▲認知症サポーターキャラバンHP