



市民霊園
一般区画聖地の使用者

問申 環境課(内線245)

募集数 15区画

使用料など 使用料50万円、管理料3千円(年額)

使用者の資格 市内に住所または本籍を有する人

申込方法 所定の応募用紙により環境課に提出してください。応募用紙は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 8月31日(月)

決定方法 9月16日(水)に市役所で申込者出席による抽選会を行い、候補者を決定します。



女性のための就職支援
セミナー参加者

問申 北信州能力開発センター

☎(23)30005

対象 50歳未満の女性

研修期間 9月8日(火)～11月5日(木)

会場 中野地域職業訓練センター

教材費 4500円

定員 20人

申込期限 9月1日(火)

※詳しくは、北信州能力開発センターホームページをご覧ください。



男女共同参画セミナー
参加者

問申 人権・男女共同参画課

☎(26)2287

対象 市内に在住、在勤、在学の人
会場 市民会館41号会議室

定員 各回30人

参加費 無料

●第3回

期日 8月22日(出)

時間 午後1時30分～3時30分

テーマ 働くこととお金のこと

●第4回

期日 9月23日(水)

時間 午前10時～正午

テーマ マネープランから「やりたいことや働き方」を考える

※託児の利用を希望する場合は、1週間前までに予約が必要です。



甲種防火管理者
新規資格取得講習会

問申 中野消防署 ☎(22)3386

期日 9月17日(木)、18日(金)

会場 中央公民館3階講堂

定員 50人(定員になり次第、締め切ります)

受講料(テキスト代) 3700円

参加費 無料

※2日間の全講習を修了すると資格が認定されます。

資源物の日曜回収

8月23日(日) 午前10時～午後1時 会場 原信中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着

【次月予定】9月27日(日) ホームプラザナフコ信州中野店

問申 環境課(内線245)

フードドライブ

※布マスクの回収も行います

9月1日(火) 午前9時～11時 会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問申 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

陶芸用窯／ガラス製食器／桃収穫用コンテナ／バイク用充電器／介護ベッド／プリンター用インクカートリッジ

無償で譲ってください

自転車／食卓・椅子

問申 消費生活センター ☎(22)2201

残さず食べよう! 30・10運動

【宴会たべきりキャンペーン】

重点取組期間 7～9月・12～1月

宴会では、たくさんのお料理が残ってしまいがちです。「もったいない」ですよね。食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしませんか?

問申 環境課(内線245)

年金

国民年金保険料の一部免除が承認された人へ

国民年金保険料の免除申請をして、一部免除が承認された人は、残りの一部保険料を納める必要があります。

一部免除の承認通知が届いた後に、減額された納付書が届きますので、納付をしてください。

一部保険料を納付しない場合「未納」となり、老齢・障害・遺族基礎年金が受給できないこともありますので、ご注意ください。

なお、免除を受けた期間があると、将来の年金額は減額されますが、10年以内であれば、免除を受けた期間の追納が可能です。



☎市民課(内線237)

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」

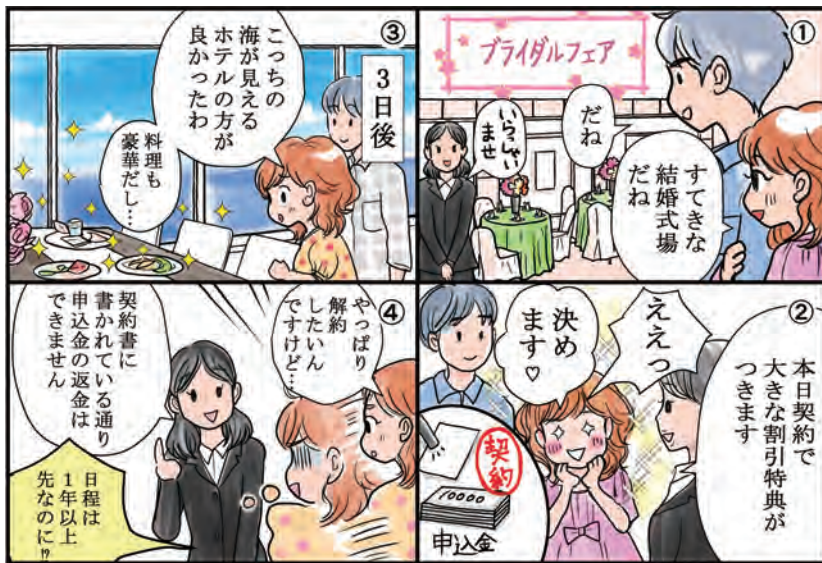
☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 117

漫画：林 晴々

結婚式場サービスに関するトラブル



アドバイス

申込金を払う場合は、その支払い目的や、解約時に返金されるものなのかを確認しておくことが重要です。解約を申し出た時期に応じて、キャンセル料として別途請求されることもあります。トラブルを避けるためにも、キャンセル料がいつの時点でどのくらいかかるのか事業者の説明を求め、契約書の内容もしっかり確認しましょう。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 8月11日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 9月10日(木) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) ※8月は3日(月)のみ行います。 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

長 年地元に住んでいますが、先日、初めてチョウゲンボウを間近で見る機会がありました。これは市役所近くで巣立ちに失敗して落ちてきたヒナを一時的に保護していたもので、父鳥が心配そうに見守るなか、危なっかしくも懸命に飛び立っていく若鳥の姿が感動的でした。(滝澤)

元 気な笑顔が見られる「わが家のアイドル」のコーナー。子育て支援センターに撮影に行った際、カメラを持った謎の男性職員に戸惑い、子どもたちは無表情に。しかし、先生方にカメラ後方で試行錯誤していただき、笑顔が撮影できています。先生方いつもありがとうございます。(松野)

坊 ちゃん刈りから丸刈りにして、白球を追いかけた日々は遠い昔になりました。現代、コロナ禍で夏の甲子園は中止になりましたが、夏季高等学校野球長野県大会が開催されています。球場に入ることはできませんが、ネット中継で応援しています。(小林)