

広報

2020 (令和2年)

なかの

7

No.184

特集

今年も

バラは

元気です。



Pick Up!



歯は命! ~76歳で歯科口腔健診~

問 福祉課 ☎(22)2111(内線304)

後期高齢者医療制度では、今年度76歳になる人の歯科口腔健診が無料で受けられます。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることも多く、誤嚥性肺炎になることもあります。健康づくりのためにぜひ受診しましょう!

- 対象者** 1944年(昭和19年)4月1日～
1945年(昭和20年)3月31日生まれの被保険者など
(対象者へ後期高齢者医療広域連合から受診券が送付されます)
- 実施期間** 7月1日(水)～12月30日(水)
(新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります)
- 費用** 無料(健診結果による治療などは別途費用がかかります)
- 対象医療機関** 県歯科医師会所属の歯科医院
- 受診方法** 対象医療機関に直接予約し、保険証・お薬手帳・受診券を持って受診しましょう。

⚠️「口の寝たきり」になる危険が高いのはこんな人!

<p>虫菌を放ったままにしている</p>	<p>固いものを食べない</p>	<p>合わない入れ歯で我慢している</p>	<p>よくむせる</p>
<p>こんな状態から、いつかは「からだの寝たきり」に!</p>			
<p>栄養不足や脱水状態</p>		<p>誤嚥や窒息</p>	
<p>全身の衰弱</p>			

ページ	
03	キラリ★中野のチカラ
04	特集 今年もバラは元気です。
10	信州なかの日和/ 市長のわくわくレポート
11	教育長の紹介
12	あったか見守りネットなかの ～中野市高齢者見守り・徘徊SOS ネットワーク～
14	市民会館リノベーション
15	職員採用試験/統合準備委員会だより
16	生き生き!健康メモ/保健だより
17	市民リレー元気の輪/シニア情報
18	子育て案内
19	子育て支援センター行事予定/ わが家のアイドル
20	まちかどトピックス
22	暮らしの情報掲示板
28	文化なかの
30	図書館情報
31	博物館だより
32	夢/広報クイズ

※掲載している行事や講座などは、中止・延期することがあります。詳しくは公式ホームページなどでご確認ください。

人口の動き

面積: 112.18km²
 人口: 42,181人 (+6)
 男: 20,437人 (+0)
 女: 21,744人 (+6)
 世帯数: 15,917戸 (+19)
 【2020年6月1日現在】
 () は前月比。
 2015年国勢調査を基に推計。



今月の表紙

一本木公園では今年もバラなどがきれいに花を咲かせていました。紙面で少しでも開花の様子をお伝え出来ればと思います。



-Profile- あらい けんご

1980年中野市に生まれる。岐阜大学農学部大学院を卒業後、オランダで施設園芸について学び、現在は東山地籍にある荒井バラ園を経営している。本人のほか、妻の綾さん、パート従業員2人の合計4人で切りバラの栽培、バラ鉢苗販売を主に行っている。食用バラやバラを使用したジャムなど加工品にも力を入れているほか、一本木公園のバラ植栽アドバイザーとしてバラのまちづくりに大きく貢献している。

バラを通じてお客さんから喜びの声をかけていただき、とても励みになります。



▲バラのシロップ・バラのピネガー



▲荒井バラ園オリジナル品種「グリーンロマンス」

荒井バラ園
荒井 健悟



▲荒井バラ園ホームページ

「中

野のバラは気温の寒暖差により、鮮やかな花が咲きます。そこが強みですね。」

バラ栽培を通じて感じていることを話してくれた。

「バラ栽培をしていてうれしいところは、バラまつりの直売の際、直接お客さんから喜びの声をかけていただくことです。毎年苗を買いに来る人も多く、とても励みになります。大変なところは、毎日何かしらの作業があるため、春から秋の期間は休めないことでしょうか。逆に、冬は絶対休むぞという強い意志を持って日々作業に臨んでいます。」

次に、膨大な品種の中から、栽培する品種の選び方について聞いた。

「切りバラと鉢苗の品種選びは区別しています。切りバラは流行品種が毎年変わるため、出荷先やバラ栽培の仲間と情報交換しながら、需要の高い品種を厳選しています。鉢苗のバラは、直接お客さんに販売する機会が多く、自分がおすすめる品種を多く栽培します。また、ブランド力強化のためオリジナル品種も開発していて、最近では「グリーンロマンス」という切りバラ品種が販売先の花屋などで好評です。」

最後に、今後の目標について尋ねた。

「食用バラのほか、シロップやピネガーなどの加工品も力を入れていきたいですね。新型コロナの影響で出荷量が停滞する中、バラに関するいろいろな引き出しを持つことで、さまざまな形で中野のバラを皆さんにアプローチできればと思います。」

元
気
で
す。
◎

バ
ラ
は

今
年
も

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「2020 信州なかのバラまつり」は中止となりましたが、一本木公園のバラは今年も美しく咲き続けていました。6月の公園の様子などをお知らせします。





1 満開の春風が咲くバラの回廊から旧校舎を眺める 2 チェビーチェイス越しにイングリッシュガーデンを望む 3 美しく咲くスカーレット・ヒノハラと 4 スマイル・シズコ 5 園内を気ままに飛び回るクマンバチ 6 色とりどりのバラが彩るシェードガーデン 7 夕日を浴びるメモリアルガーデン 8 たそがれ時のシクナカノ





9 野外ステージ裏側
(6月6日撮影)



1 ブロンズ像「華」花壇
(6月10日撮影)

一本木公園
バラの様子を
ご紹介
します



2 アイアンガゼボ
(6月6日撮影)



3 パラタワー
(6月10日撮影)





7 イノセントガーデン
(6月6日撮影)



8 コレクションガーデン
(6月6日撮影)

NEW SPOT !!

大きなハートの横に
小さなハートが追加!



6 ハート型のチェビーチェイス
(6月10日撮影)



5 バラの小道(6月5日撮影)



4 バラの回廊(6月3日撮影)



一本木公園
管理スタッフに
聞きました！

Recommended Roses

私がおススメするバラ

一本木公園のバラは、「一本木公園バラの会」により管理されています。バラは、剪定、花がら摘み、草取りから、冬囲いなどの作業を経て、毎年美しい花を咲かせます。バラの会職員からおススメのバラを伺いました。

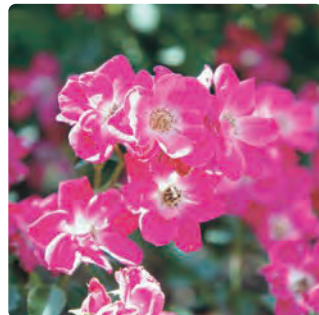


**ダイアナ プリンセス
オブ ウェールズ**

作出国：アメリカ
場所：北入園口付近



バラ管理6年目
春日 毅さん
家ではミニバラやア
ジサイなどを育てて
います。色は赤やピ
ンク色のバラが好き
です。



むらやま

作出国：日本
場所：野外ステージ裏花壇



バラ管理6年目
下田 健郎さん
小さいですが、とて
も鮮やかなピンク色
の花を咲かせます。
とてもきれいです
よ。



バラ管理9年目
岡本 賢三さん
一輪咲きのシンプ
ルさが魅力です。つ
るが固く融通が利か
ないところも良いで
すね。



マーメイド

作出国：イギリス
場所：フラワーフィールド



バラ管理1年目
小林 茂さん
白く小さい花を咲か
せます。よく見ると
うっすらピンクが
かっているところが
魅力です。



エセル

作出国：イギリス
場所：フェミニンガーデン



ナイト・タイム

作出国：アメリカ
場所：野外ステージ裏花壇



悪の組織
ハンゲーンさん
このバラの魅力は、
なんととってもこの
色と強い香りだな！
俺の目みたいでかっ
こいいだろ？



希望

作出国：日本
場所：メモリアルガーデン



倍増戦士 **ロゼ**さん
新型コロナウイルスの影響で
我慢しなきゃいけない
ことも多いけど、
「希望」をもって乗
り越えよう！



バラを愛する正義のヒーロー！
倍増戦士ロゼたちにも
おススメのバラを
聞いてみただぞ！



来園者に 人気の バラ

2015 信州なかのバラまつりで開催された
2015 I P K 総選挙。その際に来園者の皆さま
に投票で選ばれた人気のバラをご紹介します。

261 票 ピエールドゥロンサール

作出国：フランス



201 票 アイスバーグ

作出国：ドイツ



199 票 クイーンエリザベス

作出国：アメリカ



162 票 なかの小町

作出国：日本



157 票 ムーンストーン

作出国：アメリカ



155 票

プリンセスミチコ

作出国：イギリス



145 票

正雪

作出国：日本



111 票

ダイアナ プリンセス オブ ウェールズ

作出国：アメリカ



94 票

グラハムトーマス

作出国：イギリス



89 票

マサコ バター スコッチ

作出国：イギリス

こんなバラもあるんです

作出国は中国。新芽に生える
赤い大きなとげが特徴です。
花よりもこのとげを見るため
に深く剪定をする人もいます。



ロサ・セリケア・
プテラカンタ

第12位	82 票	シクナカノ
第13位	75 票	春風
第13位	75 票	聖火
第15位	69 票	ズブニールドゥアンネフランク
第16位	66 票	チャールズダーウィン
第17位	64 票	ポールヒマラヤンムスク
第18位	61 票	エンプレスミチコ
第19位	57 票	ピース
第20位	52 票	マチルダ
第20位	52 票	セプタードアイル



File: 23



“明るく楽しく
元気よく”
頑張ります!

今月の協力隊員 菅原 心 隊員
問 農政課 ☎ 22-2111



1



2



3

地域おこし協力隊ラストスパート（後編）

新しく農家になるにはお金や土地、家や作業場が必要です。ゼロから始めるにはこれらの課題をクリアする必要があります。並大抵の覚悟では簡単に足を踏み入れられないのも現実です。しかし、今はチャンスでもあります。農家の後継者不足と言われる現代、土地は借りることができ、家や倉庫も空いています。お金は生産した物を売れば稼げます。

農家とは全て自分次第だと私は思います。チャンスを掴むも逃すも自身の頑張りです。「ゼロ」から「1」を生産する、無から有にする大変さと、食を支える重要性があり、昔から今も、そしてこれからも無くなることのない仕事だと思います。

始めたばかりの初心者農家ではありますが、こだわりと目標を持って、頑張っていきます。

1 2018年4月に赴任したばかりのとき、協力隊の仲間と一緒に「なんだ屋」で撮影した写真。2 3 リンゴの収穫。食を支えることの大切さを感じています。



池田市長の vol.75 わくわくレポート

🌹 中野市の宝「バラ」

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年の「信州なかのバラまつり」は中止となった。毎年、多くの皆さまにお越しいただいているので、三密を避けるために、今年は苦渋の決定をさせていただきました。

息詰まるこんな時だからこそ、鮮やかな花咲き誇るバラ園を開放して、ストレス発散のためにも早期開園をと望む方からご要請もいただきましたが、まずは混乱を避けるためにも、関係の皆さんと協議し決定した。

そうした中でも、一本木公園のバラは爛漫と可憐な花を咲かせている。850種3,000株のバラは一朝一夕になったのではなく、長い時間をかけて育てられてきた。



◀ 昨年の「信州なかのバラまつり」開会式の様子。

この時期、バラ公園でバラの苗木販売が行われるが、それを楽しみとしている方からもお問合せをいただいた。何かしらの対応ができればと思う。

6月15日からはバラ園は開放され、花の色香を楽しむことができる。市外の知人から、毎年、バラ祭りを楽しみにしているとたくさんの声をいただいた。少しでも密を避けて、楽しんでいただければと思っている。今はSNSなどでさまざま一本木公園のバラの様子を発信できる。市内でも有志の方々に広く発信していただいている。

中野市の宝として、観光資源として、これからも、バラ会の皆さんや多くの市民の方々と一緒になって、バラ園の充実に努めたい。

SPECIAL INTERVIEW

2020年5月、新たに就任された

堀内 敏明 教育長からの ごあいさつ



好きな言葉は「おかげさま」。
多くの人に支えられていることを
常に心していきたいです。

この度、中野市教育委員会教育長を拝命いたしました堀内敏明でございます。職責の重さに身の引き締まる思いであります。

中野市における喫緊の教育課題は、新型コロナウイルス感染症に対する安心安全な教育環境づくりであり、今が極めて重要

な時期であると考えております。

このほかにも、来年4月に開校する豊田小学校の魅力ある学校づくりや生涯学習のまちづくりの推進、(仮称)山田家資料館整備等の文化財保護・保存管理、高遠山古墳整備事業の早期完了など、課題が山積しております。

これらの課題解決に向けて、また、中野市の教育行政全般の発展充実のために、もとより微力ではございますが、市民の皆様のご支援とご協力をいただきながら、誠心誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

Personality 教育長ってどんな人?

「自分は人一倍努力をしてこそ人並になれる」中学校で水泳をやっていた頃の考え方が今の生き方の根幹です。今は食事に気を遣って

<略歴>

昭和32年生まれ。教員としての初任校は昭和55年、高丘小学校。以降、県内小中学校の教員や教育事務所に勤務し、平成26年度～29年度は中野小学校の校長を務める。

くれる妻のおかげで、すこぶる健康体です。

Fun 楽しみは?

3人の孫と遊ぶことです。また、毎日温泉に入ること、リフレッシュしています。

Words 好きな言葉は?

好きな言葉は「おかげさま」。人は多くの方に支えられて生きています。中野小学校の学校通信「おかげさま」はこのことから私が名づけたものです。感謝の気持ちを常に心して生きていきたいと思います。



令和2年6月議会での答弁



豊田小学校説明会の様子



◀身体を動かすことが好きで、「第30回信州須坂ハーフマラソン」5kmマラソン(60歳以上男子の部)では第1位になりました。

あったか見守りネットなかの

— 中野市高齢者見守り・徘徊SOSネットワーク —

問 高齢者支援課 ☎ (22)2111 (内線 389)

1

中野市高齢者見守り・徘徊SOSネットワーク事業

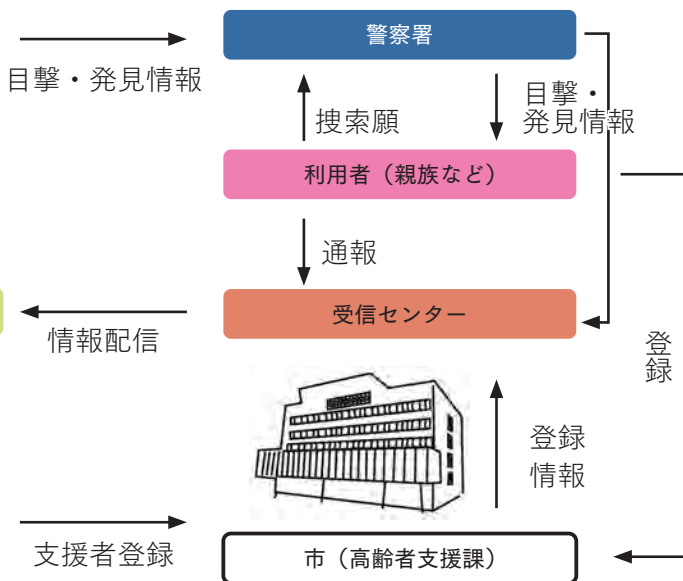
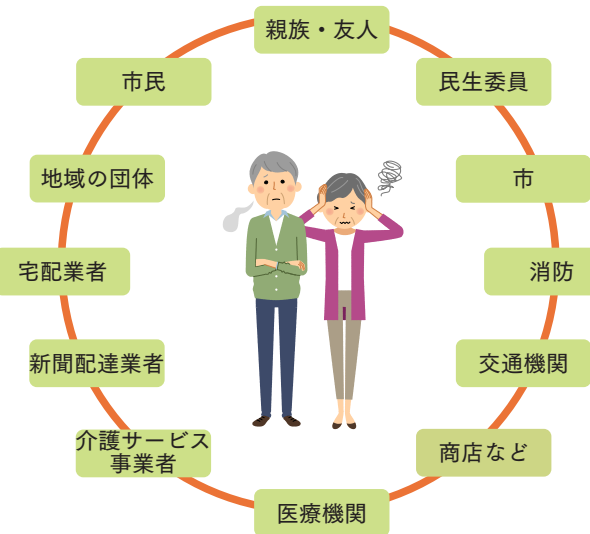
行方不明の方かも！！



認知症高齢者の徘徊・行方不明など緊急事態の時のために

「高齢者見守り・徘徊SOSネットワーク」は、地域の高齢者に対して、日ごろから優しく見守りや声掛けをし、徘徊による行方不明などの緊急事態が起こった時には、地域の皆さんの目で探すことのできるネットワークです。

支援者のネットワーク



あったか見守りネットに参加してください

地域の高齢者に対し、日頃からやさしく見守り・声かけをし、徘徊による行方不明などの緊急事態が起こったときには地域の皆さんの目で探すことができる「あったか見守りネットなかの」。「明日の自分のために…」ぜひネットワークに参加してください。



▲登録フォーム

お願い

- ① 支援者として登録をいただいた方には、受信センターからFAX、電子メールなどで行方不明者の検索依頼が配信されます。できる範囲内でのご協力をお願いします。
- ② 電子メールのドメイン指定受信を設定されている方は、「service@homenet-an.com」の登録をお願いします。
- ③ 行方不明者の目撃・発見情報は 中野警察署 (0269-26-0110) へ連絡してください。

年を重ねることは誰にも避けられません。地域のつながりのない不安な生活より、地域でお互いに支え合うことができる生活のほうが安心です。認知症は私たちにとって身近な病気であることを認識し、みなさんと一緒に「認知症」について理解を深め、「お互いさまの気持ちで支え合える地域づくり」を進めていきましょう。



2

QRコード付き見守りシールの交付が始まります



▲詳しくは動画で

ますます支援が広がりました



行方不明など緊急事態が起こったとき……発見者がQRコードを読み取るだけで、ご家族に読み取り通知メールが届きます。伝言板上で、利用者登録している認知症高齢者のニックネームや性別、既往歴、保護時に注意すべきことなどを確認することができます。さらに、発見者が情報を入力・送信するとご家族に発見通知メールが届きます。発見者とご家族は伝言板でやりとりできます。



地域の皆様へ

このシールに気づいて
ください!
あなたの支援が
必要な方です



▲シールの大きさは
5cm×2.4cmです。

シールをつけた人を見つけたら

- ①まずはご本人の正面から優しく声をかける。(※)
- ②スマートフォンでQRコードを読み取る。
- ③表示されたご本人情報を確認。
- ④可能であれば伝言板に現在地などを入力。

※後ろからの声かけは禁物です。

発見者のみで対応が不安、困難なときは、高齢者支援課までご連絡ください。

家族の皆様へ

シールを交付しています

見守りが必要な方へQRコードラベル、シールを交付しています。(登録が必要)シールを衣服や持ち物に貼れば準備完了です。



市民会館リノベーション 設計プロポーザルを実施しました

問 文化スポーツ振興課
文化振興係
☎(22)2111(内線394)

設計の考え方や技術力、経験などを含めた技術提案を広く募集し、その内容を評価して最適者を選ぶ「公募型プロポーザル」を実施し、設計者を決定しました。

設計者の決定にあたっては、専門的な観点から審査をするため、信州大学建築学科の教授や助教、県建築行政担当職員のほか、業者の選定などに関係する市職員で構成する審査委員会を設置し、特別審査委員として、歌手で中野市音楽親善アンバサダーの麻衣さんにも加わっていただきました。

審査委員会では、プレゼンテーションとヒアリングを行い、各審査委員の評価点を合計し、最も点数が高い技術提案者である環境デザイン・宮本忠長建築設計共同体を設計者に決定しました。

今後は、基本設計(案)をまとめ、市民の皆さんからご意見をお聞きしながら2022年10月の供用開始を目指して事業を進めてまいります。

※プレゼンテーションは当初公開としていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮して非公開とし、選定経過の透明性を確保するため、提出のあった全ての技術提案書を市公式ホームページ上に公開しております。



外観イメージ図



内観イメージ図



※イメージ図は設計者からの提案であり、そのまま設計案となるものではありません。

Q&A

<審査委員会でのヒアリングから>



▲審査委員会はウェブを活用して開催しました。

- Q. 現在不足している耐震性能を満たすための耐震補強の方法は。
A. デザインと構造的な耐力から検討を行い、骨格が表に出ないように補強します。
- Q. 既存の市民会館のよさと活用方法は。
A. 現在の市民会館はホール内部がコンクリートできており、低音の伝わり方など音響的なメリットが大きいため、よさを生かして内装を検討していきます。
- Q. 素晴らしい音響は必要であるが、演劇など多目的に利用する施設としても両立できるか。
A. 音響反射板を可動式にすることで、コンサートと演劇の両方を専門的に両立できるホールは可能です。
- Q. 現在の大ホールと新たに整備する多目的ホール(現在の会議室棟)の遮音はどのように考えているか。
A. 大ホールと多目的ホールを別の構造体とし縁を切ることで振動を防ぎ、壁の厚みや扉の性能を向上させることで防音性能を確保します。

市民会館の休館

市民会館のリノベーションに伴い、2021年6月から2022年9月までの間、市民会館を休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解をお願いいたします。休館期間中は、右の代替施設をご利用ください。

<ホール>

豊田文化センターホール(定員405人+イス席102人)、中央・北部・西部公民館の講堂等(定員各300人)、市民体育館、コミュニティスポーツセンターなど

<会議室>(市民会館の周辺施設)

中央公民館、人権センター、職業訓練センター

中野市職員採用試験

受付期間 7 月 31 日(金)まで

第 1 次試験日 9 月 20 日(日)



▼受験案内など
詳細はこちら



問 申 庶務課職員係 ☎ (22) 2111 (内線 209)

試験区分	採用予定人員	受験資格 ※詳しい資格要件は受験案内をご確認ください	
		生年月日	資格要件など
大学卒業程度 社会福祉士	若干名	1985 年 4 月 2 日～ 1999 年 4 月 1 日	<ul style="list-style-type: none"> 大学卒業程度の学力を有する者 社会福祉士資格を有する者（採用予定日の前日までに当該資格を取得見込みの者を含む）
高校卒業程度 一般事務	若干名	1999 年 4 月 2 日～ 2003 年 4 月 1 日	<ul style="list-style-type: none"> 高校卒業程度の学力を有する者 2020 年 5 月 1 日現在、中野市に住民登録してあり市内に居住している者、または本人が進学・就職などにより現在は中野市を離れているが、以前に市内に居住していた者（中野市に住民登録のあった者）で、採用後に市内に居住することが確実な者

小学校統合準備委員会だより

問 学校教育課

☎ (22) 2111 (内線 417)

〔豊田小学校〕

◎豊田小学校説明会を開催しました

豊田小学校の説明会を学校単位などで 4 回に分散し開催しました。当日は、関係する保護者や地域の皆さんにご参加いただき、教育委員会から通学方法や施設整備、開校初年度の学級編成や教育計画など、これまで検討してきた経過や決定した内容、方向性などについて説明しました。

なお、説明会当日の資料および質疑応答の内容については、市公式ホームページで公開していますのでご覧ください。

（説明会での質疑応答の一部）

Q. 運動会を行うにあたり、グラウンドの広さは確保できるか。
A. 十分な広さを確保できると考えています。

Q. プールやグラウンドなど小学校と中学校で共用する箇所での授業が重なりませんか。
A. お互いの授業に支障が生じないよう調整します。

Q. 小学校と中学校で共用する部屋の机の高さはどの程度か。
A. 現在、永田小学校で利用している机の高さです。

Q. プールに小プールはあるのか、水深はどのくらいか。
A. プールの南側に小プールがあり、水深は 70 センチです。

Q. スクールバス通学だと児童の体力低下が不安。3 年生以上は徒歩通学にしてはどうか。
A. 開校後、児童の様子をみて変更することも検討していきたいと考えます。



▲豊田小学校で開催された説明会の様子。