



子育て案内

☎健康づくり課 ☎(22) 2111(内線388)

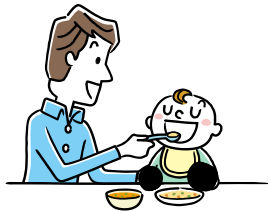
教室など

育児教室

会場/中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
7月14日(火) 午後1時15分 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)
8月7日(金) 午前10時～ 11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。



マタニティクラス

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
8月3日(月) 午後1時15分 ～3時	親と子の歯と健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

健診

乳幼児健康診査

受付時間/ (3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	7月28日(火)	2020年3月生
7カ月児健診	7月29日(水)	2019年11月生
1歳6カ月児健診	7月31日(金)	2018年12月生
2歳児健診	7月27日(月)	2018年6月生
3歳児健診	7月30日(木)	2017年5月24日～6月20日生

予防接種

日程

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	7月21日(火)	午後1時～1時30分

日本脳炎予防接種の追加日程

ワクチン名	日程	受付時間
日本脳炎	9月8日(火) 16日(水) 10月20日(火) 11月13日(金)	午後0時45分～1時30分

日本脳炎の予防接種は、感染症対策として1回あたりの実施人数を制限して行っております。予約が取れにくい状況でご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なかの公園

東町公園

諏訪町 1065 番

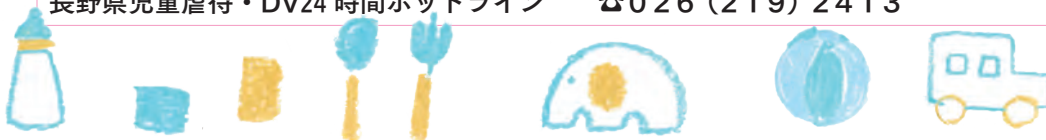


熱中症対策
して遊ぼうね☆



♡ ○ ◁ #砂場 #スイング遊具 #砂場
#すべりだい #王日神社 #こかげが涼しい

保健師の子育て相談	期日 7月20日(月)	時間 午前10時～11時	会場 うさぎっ子	☎0269(38)1638
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分	(土・日・祝日、年末年始を除く)	
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～翌日午前8時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			





たんざくにお問い合わせ
をかこう！



子育て支援センター 7・8月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。



さくらんぼ

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	8月6日(木) 午前10時～	保健相談 計測、相談などお気軽にどうぞ
中央子育て支援センター(りんごっこ)	8月6日(木) 午前10時～	栄養相談 食に関する相談をお気軽にどうぞ
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	7月20日(月) 午前10時～	保健相談 計測、相談などお気軽にどうぞ
北部・中央・豊田子育て支援センター	7月1日～	七夕のかざりつけ 短冊に願い事を書こう
ひよこ保育園子育て支援センター(たまご)	7月21日(火) 午前10時15分～	1歳児担任からのお話 事前予約が必要です

開館時間 (北部・中央・豊田)

午前9時～正午 午後1時30分～4時

※ご利用を希望する場合は、事前にご予約ください。(当日可)

開館時間 (ひよこ)

午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分

☆問い合わせ先☆

さくらんぼ	☎日・月・祝日	☎ (22) 6622	※ FAX 兼
りんごっこ	☎日・火・祝日	☎ (22) 2259	※ FAX 兼
うさぎっ子	☎日・水・祝日	☎ (38) 1638	
		FAX (38) 3114	
ひよこ	☎土・日・祝日	☎ (24) 5155	
		FAX (24) 5030	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事は今後中止・延期・内容変更となる場合があります。

♡詳しくは、市公式ホームページをご覧ください
くか、各子育て支援センターへお問い合わせ
ください。



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、7月21日(火)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎(22)2111(内線212)
Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



浦野 湊人くん(1歳) 颯人くん(1歳)

2人仲良く元気に育ってネ!!



鎌倉 梨瑚ちゃん(1歳)

元気いっぱいの梨瑚ちゃん。もうすぐお姉ちゃんになるね。



瀧澤 咲奈ちゃん(2歳)

たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね☆



篠原 紗葉ちゃん(6ヶ月)

これから元気にすくすく育ってね!

