

Pick Up!



歯は命! ~76歳で歯科口腔健診~

問 福祉課 ☎ (22) 2111 (内線304)

後期高齢者医療制度では、今年度76歳になる人の歯科口腔健診が無料で受けられます。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることも多く、誤嚥性肺炎になることもあります。健康づくりのためにぜひ受診しましょう!

- 対象者** 1944年(昭和19年)4月1日～
1945年(昭和20年)3月31日生まれの被保険者など
(対象者へ後期高齢者医療広域連合から受診券が送付されます)
- 実施期間** 7月1日(水)～12月30日(水)
(新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります)
- 費用** 無料(健診結果による治療などは別途費用がかかります)
- 対象医療機関** 県歯科医師会所属の歯科医院
- 受診方法** 対象医療機関に直接予約し、保険証・お薬手帳・受診券を持って受診しましょう。

⚠️「口の寝たきり」になる危険が高いのはこんな人!

| | | | |
|--------------------------|-----------|----------------|-------|
| 虫菌を放ったままにしている | 固いものを食べない | 合わない入れ歯で我慢している | よくむせる |
| | | | |
| こんな状態から、いつかは「からだの寝たきり」に! | | | |
| 栄養不足や脱水状態 | | 誤嚥や窒息 全身の衰弱 | |

| ページ | |
|-----|--|
| 03 | キラリ★中野のチカラ |
| 04 | 特集 今年もバラは元気です。 |
| 10 | 信州なかの日和/ 市長のわくわくレポート |
| 11 | 教育長の紹介 |
| 12 | あったか見守りネットなかの ～中野市高齢者見守り・徘徊SOS ネットワーク～ |
| 14 | 市民会館リノベーション |
| 15 | 職員採用試験/統合準備委員会だより |
| 16 | 生き生き!健康メモ/保健だより |
| 17 | 市民リレー元気の輪/シニア情報 |
| 18 | 子育て案内 |
| 19 | 子育て支援センター行事予定/ わが家のアイドル |
| 20 | まちかどトピックス |
| 22 | 暮らしの情報掲示板 |
| 28 | 文化なかの |
| 30 | 図書館情報 |
| 31 | 博物館だより |
| 32 | 夢/広報クイズ |

※掲載している行事や講座などは、中止・延期することがあります。詳しくは公式ホームページなどでご確認ください。

人口の動き

面積: 112.18km²
 人口: 42,181人 (+6)
 男: 20,437人 (+0)
 女: 21,744人 (+6)
 世帯数: 15,917戸 (+19)
 【2020年6月1日現在】
 () は前月比。
 2015年国勢調査を基に推計。



今月の表紙

一本木公園では今年もバラなどがきれいに花を咲かせていました。紙面で少しでも開花の様子をお伝え出来ればと思います。





地域の未来を照らすみなさんを紹介します。

キラリ★中野のチカラ No.79

-Profile- あらい けんご

1980年中野市に生まれる。岐阜大学農学部大学院を卒業後、オランダで施設園芸について学び、現在は東山地籍にある荒井バラ園を経営している。本人のほか、妻の綾さん、パート従業員2人の合計4人で切りバラの栽培、バラ鉢苗販売を主に行っている。食用バラやバラを使用したジャムなど加工品にも力を入れているほか、一本木公園のバラ植栽アドバイザーとしてバラのまちづくりに大きく貢献している。



バラを通じてお客さんから喜びの声をかけていただき、とても励みになります。



▲バラのシロップ・バラのピネガー



▲荒井バラ園オリジナル品種「グリーンロマンス」

荒井バラ園 荒井 健悟



▲荒井バラ園
ホームページ

「中

野のバラは気温の寒暖差により、鮮やかな花が咲きます。そこが強みですね。」

バラ栽培を通じて感じていることを話してくれた。

「バラ栽培をしていてうれしいところは、バラまつりの直売の際、直接お客さんから喜びの声をかけていただくことです。毎年苗を買いに来る人も多く、とても励みになります。大変なところは、毎日何かしらの作業があるため、春から秋の期間は休めないことでしょうか。逆に、冬は絶対休むぞという強い意志を持って日々作業に臨んでいます。」

次に、膨大な品種の中から、栽培する品種の選び方について聞いた。

「切りバラと鉢苗の品種選びは区別しています。切りバラは流行品種が毎年変わるため、出荷先やバラ栽培の仲間と情報交換しながら、需要の高い品種を厳選しています。鉢苗のバラは、直接お客さんに販売する機会が多く、自分がおすすめる品種を多く栽培します。また、ブランド力強化のためオリジナル品種も開発していて、最近では「グリーンロマンス」という切りバラ品種が販売先の花屋などで好評です。」
最後に、今後の目標について尋ねた。
「食用バラのほか、シロップやピネガーなどの加工品も力を入れていきたいですね。新型コロナの影響で出荷量が停滞する中、バラに関するいろいろな引き出しを持つことで、さまざまな形で中野のバラを皆さんにアプローチできればと思います。」