

# 年金

## 年金額が増額になります

6月15日(月)に支給される4月分からの年金額が、3月分までの年金額に比べて、0.2パーセント増額になります。

年金額が記載された「年金額改定通知書」と「年金振込通知書」が一体となったはがきが、日本年金機構から順次送付されていますので、ご確認ください。

はがきの発送 6月3日から



問 市民課 (内線237)  
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」  
☎0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

## 消費者トラブル事例 115

漫画：アイコヤスコ

### ペットショップで購入した子犬がまさかの・・・



**アドバイス** 2020年4月に改正された民法には、「契約不適合責任」(改正前は「瑕疵担保責任」という。)についての規定があります。今回のような売買契約で、購入した商品に品質の不良があった場合などは、買い主は売り主に対して、1年以内に契約不適合の内容を通知することにより、損害賠償や代金減額などの請求を行うことができます。

問 中野市消費生活センター (平日) ☎(22)2201  
消費者ホットライン (土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 6月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 7月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

### 編集後記

**グ** ラウンドや公園で活動をする人を見かけることが少なくなりました。運動、文化、そして経済に多大な影響を与えている新型コロナ。嘆いていても始まりません。地域が元気になるため「おごっそテイクアウト」に積極参加し、少しぐらいの体重増加はいとわないうもりです。(滝澤)

**ル** キーとして2回目の広報紙を作成しました。例年、3月から4月にかけて花粉症対策でマスクを着用していましたが、今年は新型コロナの影響でマスク着用で夏を迎えます。取材などで外に出る際、日焼け対策をして「マスク焼け」を防ぎたいです。(松野)

**メ** ルやSNSはもちろん、最近はオンラインのビデオ通話を活用したテレビ番組をたくさん目にします。短い期間で、大きく異なる環境への素早い対応や新しい物や技術を取り入れていく姿勢には驚かされますし、自分でも見習いたいと思います。(小林)

コロナに負けるな!

# フムフムモグモグ キャンペーン

知って 食べよう

問 売れる農業推進室 ☎ (22)2111 (内線 374)



4月25日から5月15日まで本キャンペーンを開催したところ、たくさんの応募をいただき、ありがとうございました。メッセージもたくさん寄せられていますので、その一部を紹介します。

**楽**しい企画をありがとうございます！今は辛抱の時ですが、いつか来るコロナ収束の時にやりたい事をたくさん妄想しつつ、お家ご飯を子供たちと一緒に楽しんでいます。

**あ**らためて中野市にはおいしい食べ物がたくさんある良いところだなー、と子どもと話しながら楽しめました。今後も楽しい企画を期待しています。

**お**いしいシャインマスカットが好きです。農家の皆さんも大変だと思いますが、頑張ってください。

**休**校中に、親子で答えを考えて、楽しい時間になりました！ありがとうございました！早くコロナが収束するように、みんなで頑張れたらいいなと思います。



- ・キャンペーン商品は、5月下旬から順次発送しています。
- ・当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
- ・新型コロナウイルスの影響で大変厳しい状況のなか、キャンペーン商品の提供にご協力いただいた「三幸軒」「ドリームスパイス」「cafe RUSTIC」「カルカル」は、6～8ページの紹介記事にも掲載しています。
- ・上記店舗は、中野市産地・観光PR用シンボルマーク活用事業者です。参加事業者は随時募集しています。シンボルマークを活用して一緒に「信州なかの」を盛り上げましょう。



キーワード (小学生用)・・・しゃぼんだま  
クイズの答え (小学生用)

- 1 シャクやく
- 2 ぼたんこしょう
- 3 さくらんぼ
- 4 りんご3きょうだい
- 5 しゃいんますかつと

チャレンジ問題の答え・・・えのきごおり

「えのき氷」は、JA中野市が開発した、エノキタケを原料とし血液をサラサラにすると話題の加工食品。  
※「えのき氷」の作り方は、YouTubeで紹介しています。

キーワード (中学生用)・・・なかのこうた  
クイズの答え (中学生用)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1 えりんぎ    | A あきばえ      |
| 2 しなのごーると | B しゃいんますかつと |
| 3 こうすい    | C ながのばーおる   |
| 4 とるこぎきょう | D なめこ       |
| 5 えのきたけ   | E ぼたんこしょう   |



◀JA中野市イメージキャラクター えのたん