



子育て案内

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)



教室など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
7月2日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
7月14日(火) 午後1時15分 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師・歯科衛生士の話)、離乳食の話・試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。
※6月の育児教室は中止します。

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
7月4日(土) 午前9時30分 ～11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。
※6月のマタニティクラスは中止します。



健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	6月23日(火)	2020年2月生
7カ月児健診	6月24日(水)	2019年10月生
1歳6カ月児健診	6月26日(金)	2018年11月生
3歳児健診	6月25日(木)	2017年4月26日～5月23日生

※6月の2歳児健診は中止します。



予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	6月9日(火) 7月21日(火)	午後1時～ 1時30分

※3日前までに予約が必要です。
※対象となる人には、個別通知しています。
※日本脳炎は、9月までの予約が定数を満たしました。10月以降の予約をお願いします。
※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため予約人数を制限しています。ご希望日の変更をお願いする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なかの公園

西町公園

西一丁目545番10



#ジャングルジム #薬師堂
#イルカとカニもいたよ #トイレもあるよ

保健師の子育て相談	期日 6月22日(月)	時間 午前10時～11時	会場 りんごっこ	☎0269(22)2259
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)		
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～翌日8時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			





子育て支援センター 7月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	7月1日(水) 午前10時30分～	「水遊び開始」 (1歳児以上) 水遊びを楽しもう
中央子育て支援センター (りんごっこ)	7月1日(水) 午後2時～	「ふたごの会」 ふたごちゃん♡ あつまれ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各センターの行事や開館時間に変更となる場合があります。

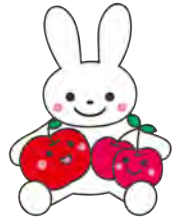
※この他にも相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



「おはなしびっくりばこ」さんに読み聞かせしてもらったよ！
(昨年の様子)



うさぎっ子



開館時間 (共通) 午前9時～正午
午後1時30分～4時

利用方法 ご利用を希望する場合は、事前に各センターへお電話などでご予約をお願いします。

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎ (22) 6622 ※FAX 兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎ (22) 2259 ※FAX 兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎ (38) 1638 FAX (38) 3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、6月19日(金)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



小林 湊ちゃん (1歳)

毎日かわいい笑顔ありがとう。すくすく元気に育ってね。



山本 佑くん (2歳)

2歳のお誕生日おめでとう！元気いっぱい大きくなってね。



長谷川 千雫ちゃん (1歳)

これからたくさん遊ぼうね。



樋口 雄大くん (2歳)

いっぱい食べて大きく成長してね！

庶務課 ☎ (22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

